



# Якутия

№ 3 (14)  
ИЮНЬ – ИЮЛЬ  
2026



## ЮВЕЛИРНЫЙ ШОПИНГ

Каждый месяц разыгрываем  
СЕРТИФИКАТ НА 100 000 РУБ



Главный приз  
ПРИРОДНЫЙ БРИЛЛИАНТ В 1 КАРАТ



СЕТЬ ЮВЕЛИРНЫХ МАГАЗИНОВ

**БРИЛЛИАНТЫ ЯКУТИИ**

## Возместим расходы в случае отмены поездки по России

ПРОМОКОД 10%

POLET



ingos.ru

Используйте промокод  
до конца лета



## Дорогие друзья!

Лето в Якутии — это особое время. Северное солнце, щедрое и долгожданное, заливают светом бескрайние просторы нашей республики. Кажется, сама природа, наконец, расправила плечи и дарит нам то самое тепло, которого мы так ждали всю долгую зиму. Летние месяцы — время, когда Якутия раскрывается во всей своей красе, когда города и села наполняются музыкой, смехом и радостью жизни.

Главное событие этих месяцев, безусловно, Ысыах. Этот праздник не просто календарная дата, это само дыхание нашего народа, его душа и его мудрость. Встречая солнце на Ысыахе, мы словно заново переживаем связь времен, соединяем прошлое и будущее. Ысыах — это очищение, обновление и надежда на щедрый год. Это когда тысячи людей, забыв о заботах, водят осухай, и их голоса сливаются в единый гимн жизни. Это когда угощают кумысом, благословляют детей и благодарят духов предков. Быть частью Ысыаха — значит почувствовать саму суть народа саха: его стойкость, его теплоту и его бесконечную любовь к своей земле.

В этом номере мы постарались передать это удивительное летнее настроение. Мы поговорили с режиссером Русланом Тараховским — человеком, который через кино рассказывает миру о нашей культуре, наших традициях и нашем неповторимом духе. Руслан знает, как превратить обычную историю в притчу, как заставить зрителя смеяться и плакать вместе с героями. Уверен, его интервью вас вдохновит.

Дорогие пассажиры! Пусть эти летние месяцы подарят вам столько тепла, чтобы его хватило до следующего лета. Пусть Ысыах очистит ваши мысли и наполнит сердце радостью. Пусть каждый ваш полет будет легким, как летний ветерок, а каждая посадка — желанной, как встреча с близкими.



С наилучшими пожеланиями,  
**Генеральный директор  
 Авиакомпания «Якутия»  
 Владимир НИКОЛАЕВ**



18-19

Медицина

**Врач Александр Белов: «РАБОТА В АРКТИКЕ — ЭТО ИНАЯ ФИЛОСОФИЯ!»**



20

Блиц-интервью

**Семен Борисов: «САМЫЙ СЛОЖНЫЙ СОПЕРНИК — ЭТО Я САМ»**

**ВЛАДИВОСТОК — ГЛАЗАМИ БЛОГЕРА ЕЛЕНА АММОСОВОЙ**

24-26



6-7

Гость

**Руслан Тараховский: «Я УВЕРЕН В БУДУЩЕМ ЫСЫАХА»**



Туризм

**КРУГОСВЕТНЫЙ. ВЕЛОСИПЕДНЫЙ. ИННОКЕНТИЙ.**



12-16



## РАСТЕТ СПРОС НА ГЛЭМПИНГИ

По информации ведущих туроператоров и онлайн-сервисов бронирования жилья России круизные туры, отдых в санаториях и глэмпингах вошли в топ трендов туристического сезона-2026. Так, количество платежей за речные и морские круизы и оборот по ним удвоились год к году. Путевки в санатории на самые удобные даты оказались разобраны еще весной. Спрос на комфортабельные домики в глэмпингах увеличился по сравнению с 2025-м на 30 процентов и стал главным открытием года. Россияне стали чаще отдыхать на природе, особенно в выходные. Средняя стоимость аренды места в глэмпинге по России начинается от 7 000 рублей за сутки, что на 10 процентов выше прошлогоднего уровня. При этом финальная цена будет зависеть от удаленности объекта и конкретных условий проживания.



## ИЗ ПРИМОРЬЯ В КНР И КИТАЙ

В Приморье представлен для россиян новый туристический маршрут, который соединит сразу три государства — Россию, КНР и КНДР. Маршрут начнется с тура по достопримечательностям Приморского края в Хасанском округе. Затем туристов отправят в Северную Корею, где их ждут культурные мероприятия, живописная природа, памятники, а также восхождение на священную для корейцев гору Сахян. Завершится путешествие в китайском городе Хуньчуне, где можно будет наконец расслабиться на горячих источниках, прогуляться по парку Фанчуань и поучаствовать в программе парка «Бохайское царство».

Также в Приморье запущен новый туристический маршрут для автомобилистов и мотоциклистов «Ма-яки Владивостока». Его протяженность составила 42 километра.



## КУДА ПОЕХАТЬ ОТДОХНУТЬ ЛЕТОМ?

В 2026 году в список наиболее недорогих популярных направлений для летнего отдыха вошли Китай, Грузия, Вьетнам, Узбекистан и Абхазия. С Китаем до 14 сентября 2026 года действует экспериментальный безвизовый режим (до

30 дней). Открыты прямые рейсы из крупных городов РФ, а также варианты бронирования туров «все включено» на Хайнань и экскурсионные программы в Пекин, Шанхай. Популярны автобусные и речные туры через приграничные пункты. В Грузию для граждан РФ также виза не нужна (до 1 года), действует прямое авиасообщение и открыты наземные границы. Для любителей пляжного отдыха идеально подойдет Вьетнам, где стоимость услуг внутри страны остается невысокой. Россияне вполне могут сформировать довольно бюджетные туры при грамотном выборе билетов и отелей и учете специфики каждой страны.

## ВСЕ НА РАБОТУ В ТУРИЗМ!

В России прогнозируется острый дефицит кадров в сфере туризма и гостеприимства. Об этом сообщают в Минэкономразвития РФ. Уже сегодня ощущается нехватка сотрудников в пределах 20-30% в зависимости от региона. Из-за новых проектов к 2030 году возникнет необходимость в 300 тысячах специалистов. Представители рынка обещают быстрый карьерный рост, а курорты для привлечения сотрудников создают отдельную инфраструктуру. Как отметили в министерстве, сегодня в России складываются идеальные условия для быстрого карьерного роста в туристической отрасли в течение 5-7 лет, тогда как в среднем в мире на это уходит около 10 лет. При этом было сказано, что переманивание специалистов в сфере туризма уже вышло на международный уровень.



Фото из открытых источников сети Интернет

**Главный редактор:**  
Иван Сергин

**По вопросам размещения рекламы**  
+7 914 271 59 40  
+7 914 1000 501  
redactor71@mail.ru  
reklama@yakutia.aero

**Дизайн и верстка:**  
Мария Тырылгина  
mariatyrylgina@gmail.com

**Над номером работали:**  
Евдокия Сергина, Мария Макарова,  
Любовь Толстихина, Николай  
Кириянов, Мария Андросова,  
Виктория Томская.

**Заказчик:**  
АО «Авиакомпания «Якутия»  
Адрес: 677014,  
Республика Саха (Якутия),  
г. Якутск, ул. Быковского, 9

**Дата выхода:** 01.06.2026 г.

Учредитель и издатель журнала не  
несут ответственности за содержание  
рекламных материалов. Перепечатка  
материалов только с разрешения  
издателя. Мнение авторов не всегда  
совпадает с мнением редакции.  
Присланные материалы не  
рецензируются и не возвращаются.  
Свидетельство о регистрации СМИ  
серия ПИ №ФС77-86980  
от 13 марта 2024 г.

Тираж 2 000 экз.  
Распространяется бесплатно  
на всех самолетах авиакомпании  
«Якутия».



Сканируй QR код и получи всю информацию  
об авиакомпании «Якутия»:  
новости, скидки, акции, распродажи.

## 30-31 История «ТРЕВЕЛ-БЛОГЕР» XIX ВЕКА О ПОЕЗДКЕ В ЯКУТСК



## 40-41 БЖ-опрос Анатолий Семенов: «ЯКУТИЯ — НАСТОЯЩАЯ СОКРОВИЩНИЦА ДЛЯ ПУТЕШЕСТВЕННИКОВ!»



## 48-51 Профессионал Каролина КРАСНОВА: «ЖЕНЩИНЫ МОГУТ ВСЕ!»

## Хобби ВЗЛЕТ, СТРЕЛЬБА И ИСКУССТВО! Жизнь бортпроводника Екатерины Лариной



56-57



## 32-34 Советы психолога ЯКОРЬ В НЕБЕ, ИЛИ КАК ЛЕТАТЬ БЕЗ СТРАХА



## 36-37 81 годовщина Победы в ВОВ ТИХИЙ СВЕТ ПОБЕДЫ НИФОНТА ГРИГОРЬЕВА



## 38-39 Рецепты ысыаха ПРИГЛАШЕНИЕ К СТОЛУ ОТ КОНСТАНТИНА МАТАННАНОВА!



## МАХИМАЛЬНЫЙ РЕПОСТ!

Глава Якутии Айсен Николаев и Правительство Якутии приглашают якутян подписаться на официальные каналы в мессенджере MAХ:

- https://max.ru/aisen\_nikolaev
- https://max.ru/sakhagov

Не пропустите важную информацию из первых уст: оперативные новости, прямые эфиры, официальные документы, решения и разъяснения по ключевым вопросам, анонсы государственных программ, конкурсов и мер поддержки, ответы на часто задаваемые вопросы в сферах ЖКХ, соцзащиты, здравоохранения, образования и др.

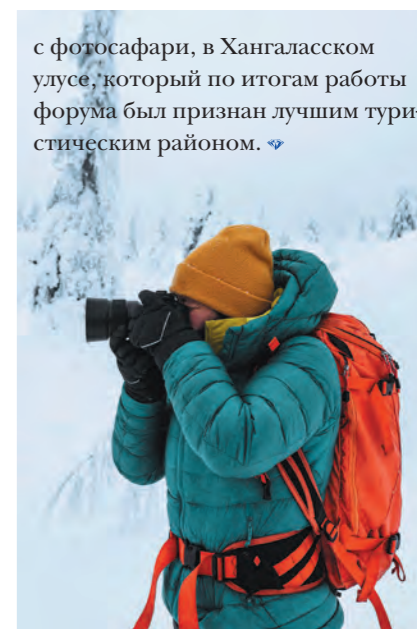


## НЕ БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ!

На ежегодном автопробеге в Якутске, приуроченном к международной акции «Диктант Победы», среди автомобилей был ЗИМ (ГАЗ-12) 1952 года выпуска, восстановленный жителем Якутска Ярославом Арбугиным. Об этом сообщают местные СМИ. По признанию якутянина, раритет он приобрел в 1998 году и с тех пор перебрал его до последнего винтика. Его детище пользуется популярностью не только на праздниках, но и даже на свадьбах. Всего в Якутске имеется семь автомобилей ЗИМ, из них на ходу только два. В свое время они использовались для службы в такси, возили советских руководителей. Сегодня цена таких автомобилей варьируется от 800 тысяч до 4 млн рублей в зависимости от состояния.

## НА ФОТОСАФАРИ В ЯКУТИЮ!

Интерес к туризму в Якутии растет с каждым годом. За последнее время кратно увеличился приток гостей в республику, особенно в зимний период. Только в 2025 году внутрирегиональный турпоток составил 597,6 тыс. человек. Об этом сообщили на прошедшем не так давно в Якутске фестивале «Якутия — место встречи». Кроме этого, были анонсированы запуск республиканского туристического портала с мобильным приложением, проведение фестиваля национального напитка «Быырпах-фест» и организация новых уникальных туров, в том числе



с фотосафари, в Хангаласском улусе, который по итогам работы форума был признан лучшим туристическим районом.

## ГЕНЕРАЛЬНАЯ УБОРКА АРКТИКИ

В акватории самого северного порта страны — Тикси поднимут 12 старых судов, представляющих экологическую угрозу и ожидающих утилизации до 2030 года. В этом году со дна моря поднимут научно-исследовательское судно «Океанограф». В целях на подъем в 2027 году 2 судна, в 2028–2030 годах — по 3.

«Океанограф» представлял собой средний рыбацкий траулер, построенный в 1950-е годы в ГДР и переоборудованный в гидрогра-

фическое судно. Он исследовал водные трассы Арктики, обеспечивая навигационную безопасность судоходства. После 1991 года научный флот России переживал сложные времена и многие суда того периода были выведены из эксплуатации. «Океанограф» разделил их судьбу.

На всем Дальнем Востоке в рамках федерального проекта «Генеральная уборка» национального проекта «Экологическое благополучие» к 2030 году утилизируют более 70 затонувших судов.





ТЕКСТ: ЛЮБОВЬ ТОЛСТИХИНА ФОТО: ИЗ АРХИВА ГЕРОЯ

Руслан Тараховский:

# «Я УВЕРЕН В БУДУЩЕМ ЫСЫАХА»

Этот праздник больше, чем традиция, масштабнее, чем новый год и ярче, чем маскарад. Ради него в Якутию едут со всех концов мира. Объять необъятное и прикоснуться к древней традиции народа поможет Руслан Тараховский — режиссер, заслуженный деятель искусств Республики Саха (Якутия).



— Вы известны своими театральными и киноработами, но ысыах — это особая тема. Сколько у Вас в копилке таких масштабных постановок?

— Первый ысыах Олонхо я сделал в 2016 году в Верхоянском улусе, на Полюсе холода, в 2018 — в Алдане, в 2019 — в Намском улусе, в 2022 — в Верхневилуйске, в 2025 — в Нерюнгри, а в этом году он будет в Кобяйском улусе.

— Как объяснить гостям, что такое ысыах, чтобы они захотели приехать и увидеть все своими глазами?

— У разных народов есть особые праздники. Например, бразильский карнавал, китайский Новый год. У якутов основной — традиционный ысыах, который празднуется во время летнего солнцестояния. Люди обращаются к божествам, просят их о благополучии. В этом празднике заключена вся философия мировоззрения народа саха, его вера, материальная и духовная культура. В нем вся энергетика, весь единый посыл, красочность и бо-

гатство культуры, щедрость якутской земли и разнообразие угощений, поэтому это надо, конечно, обязательно увидеть гостям Якутии.

— Как изменился за последнее время ысыах?

— Ысыах — это традиционный якутский обрядовый, ритуальный праздник, поэтому там особых изменений нет. Как делали предки, так и мы сейчас делаем. Самое главное в ысыахе — это алгыс, поклонение духам земли и божествам. И мы, молодые люди, продолжаем чтить заветы предков, обряды, ритуалы, традиции народа саха. И должны передать этот факел последующему поколению, и так будет продолжаться, пока в этом Среднем мире существует Земля Олонхо. Поэтому я уверен в будущем ысыаха.

— Вы мастер интеграции фольклора в современное театральное искусство. Работает ли этот принцип при режиссуре ысыаха Олонхо?

— Конечно! И тут важно соблюсти исконные традиции. На открытии

всегда обязательно проводится обряд алгыс. Алгысчыт кормит духов, духа огня и через него обращается к божествам. Это традиции, поэтому вмешательство и применение особенных современных каких-то фишек не нужно и даже кощунственно.

После этого идет театрализованное действие: мы показываем сюжеты из эпоса Олонхо, и как режиссер я использую современные материалы, атрибутику, выразительные средства театрального искусства, яркие приемы. Но при этом мы никогда не меняем идентичность национальных костюмов, якутских узоров, сохраняем их подлинность, так как речь идет о сакральности.

В этом и заключается особенность работы над ысыахом Олонхо: не ломая традиции, использовать современные возможности. И эпос Олонхо позволяет сделать яркие театрализованные представления, благодаря глубине своего сюжета. Где богатырь борется с темными силами, спасает красавицу от злых духов нижнего мира, конечно, это все должно быть зрелищно, инте-

ресно зрителю. Эпос Олонхо, его основная сюжетная линия, — это борьба добра и зла. И это вечная мировая тема, она близка всем, и всегда наши устремления на стороне добра.

— Каковы основные сложности при подготовке и постановке ысыаха Олонхо?

— Конечно, это, прежде всего, масштаб. Это происходит на территории, где стоит Аал Луук Мас, Великое Священное Дерево, Древо Жизни. Там собирается большое количество зрителей, каждый должен не просто видеть, но и быть сопричастным, участвовать, получать благословение и покровительство духов. Также нужно учитывать нюансы, когда солнце светит, и современную светотехнику использовать бесполезно. Съезжается огромное количество коллективов, артисты со всей республики, надо всех собрать, отрепетировать и создать зрелище с единым многотысячным организмом. Это сложно.

— Проведение ысыаха в разных районах имеет свои особенности?

— У нас территория Якутии очень большая, и каждый улус имеет свой характер, менталитет, свои особен-

ности. И когда делаю где-то ысыах, то в первую очередь пытаюсь охватить все населенные пункты. За несколько месяцев до праздника я езжу по деревням, разговариваю с пожилыми людьми, с ветеранами, собираю фольклор, легенды о местности, озерах, речках, горах. В каждом месте всегда бывают свои рассказы о великих подвигах земляков. Потом мы командой обсуждаем весь этот материал и создаем на местной фактуре живой сценарий, поэтому у нас очень интересные истории бывают в каждом улусе. Мне самому интересно ездить и собирать драгоценное устное народное творчество, люди ценят, когда местные сказы включаются в постановку, они очень довольны, видя на сцене свои легенды, своих героев.

— Ысыах неразрывно связан с мистикой, знаками, откровениями. Бывали ли у вас такие случаи? Ваши пожелания гостям Якутии?

— В каждом улусе есть свои сакральные места. Например, в Верхоянском улусе — это горы Кисилых, у других есть священные озера и так далее. Естественно, случаются мистические вещи. Например, в том же Верхоянье

во время репетиций, не переставая, лил дождь. И в один из дней самолетом привезли памятник великого местного олонхосута Дарьи Томской-Чайки. И как только мы открыли ящик, дождь сразу закончился, и начало открываться небо. Это видело очень много людей. И последующие дни сияло солнце, мы плодотворно репетировали, и открытие прошло при прекрасной погоде. Этот случай всех нас, конечно, потряс.

Мы с большим уважением всегда приходим в то место, где проводим ысыах, кормим духов этих земель и просим, чтоб они содействовали нам. Это сакральный обряд, поэтому всегда надо соблюдать традиции. Готовя ысыах Олонхо, большие ритуально-обрядовые праздники, всегда советуемся с целительницей Эдьий Дорой (Федорой Иннокентьевной Кобяковой), и мы ей очень благодарны. Это важно, чтобы были соблюдены все обряды, только тогда можно надеяться на благосклонность духов.

Я желаю всем гостям Якутии своими глазами увидеть наш ысыах, побывать на главном празднике народа саха. Это незабываемо! ♥



САМОЕ ГЛАВНОЕ В ЫСЫАХЕ — ЭТО АЛГЫС, ПОКЛОНЕНИЕ ДУХАМ ЗЕМЛИ И БОЖЕСТВАМ. И МЫ, МОЛОДЫЕ ЛЮДИ, ПРОДОЛЖАЕМ ЧТИТЬ ЗАВЕТЫ ПРЕДКОВ, ОБРЯДЫ, РИТУАЛЫ, ТРАДИЦИИ НАРОДА САХА.



# ТЕРРИТОРИЯ ТОЧНОСТИ: КАК В ЯКУТИИ РАЗВИВАЕТСЯ ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНАЯ ХИРУРГИЯ



С высоты птичьего полета Якутия кажется бесконечной. Серебристые нити рек, ледяные просторы, редкие огоньки северных поселков — и тысячи километров тишины между ними. Здесь особенно остро ощущается ценность времени и расстояния. Но именно в этом суровом краю врачи Республиканской больницы № 1 — Национального центра медицины имени М.Е. Николаева каждый день совершают важную работу — сокращают расстояние между тяжелым диагнозом и возвращением человека к жизни.

Сегодня Национальный центр медицины по праву считается флагманом здравоохранения республики. Это крупнейшая многопрофильная больница Якутии, где сосредоточены современные технологии, научный потенциал и практически все виды специализированной и высокотехнологичной медицинской помощи. Здесь выполняют сложнейшие операции на сердце и сосудах, развивают трансплантологию, нейрохирургию, детскую хирургию и малоинвазивные технологии.

Одним из важнейших направлений становится медицинская генетика. В центре создан собственный биобанк, который станет основой для внедрения персонализированного подхода к лечению пациентов и формирования Геномного центра к 2030 году.

Совместно с Биотехнологическим кампусом (г. Москва) Национальный центр медицины реализует проект «100 000 + Я» по полногеномному секвенированию. Планируется исследование 2000 образцов ДНК. Уже передано 795 образцов пациентов и членов их семей, получены первые результаты, которые помогут выявлять наследственные заболевания на ранних стадиях и подбирать наиболее точные методы лечения.

Сегодня в структуре центра работают 5 лечебно-диагностических центров, 36 клинических отделений, 7 реанимаций и 24 операционных зала. За этими цифрами — тысячи спасенных пациентов.

Особое место занимает Перинатальный центр — якорный центр III уровня, принимающий самых сложных рожениц со всей республики. Именно сюда направляют женщин с тяжелыми сопутствующими заболеваниями, высоким риском осложненной беременности и преждевременных родов. Здесь оказывается высокотехнологичная помощь матери и ребенку с первых минут жизни.

Развитие высокотехнологичной медицины для Якутии — не просто вопрос



прогресса, а жизненная необходимость. Это прямое продолжение курса, обозначенного Главой Республики Саха (Якутия) Айсенем Сергеевичем Николаевым в Указе № 176 от 30 декабря 2023 года «О стратегических направлениях укрепления общественного здоровья и развития системы здравоохранения в РС(Я)».

Для Национального центра медицины этот курс стал ежедневной системной работой: развитием высокотехнологичной помощи, укреплением научной базы, внедрением современных технологий и созданием условий, при которых жители республики могут получать сложнейшее лечение, не выезжая за пределы региона.

За всеми достижениями стоят люди — врачи, медицинские сестры, инженеры, научные сотрудники. Сегодня в коллективе центра работают 69 ученых, среди них 10 докторов и 56 кандидатов медицинских наук. Это специалисты, которые не только лечат пациентов, но и развивают медицинскую науку.

Современная хирургия все больше становится территорией точности. В Национальном центре медицины применяются цифровая нейронавигация, 3D-моделирование, телемедицинские технологии и малоинвазивные методы лечения. Все это позволяет проводить операции максимально бережно, снижать риск осложнений и сокращать сроки восстановления пациентов.



обучение по роботизированной хирургии в МКНЦ им. А. С. Логинова и приняли участие в реальных операциях, чтобы затем внедрять эти технологии в Якутии.

Сегодня Национальный центр медицины уверенно входит в число ведущих высокотехнологичных больниц Дальнего Востока. Здесь развивают трансплантацию,

Одним из символов новой медицины становится робот-ассистированная хирургия, которая в ближайшее время будет внедрена в Национальном центре медицины. Робот не заменяет хирурга — он становится продолжением его рук, позволяя выполнять сложнейшие вмешательства с ювелирной точностью и минимальной травматичностью.

Такие технологии особенно востребованы в урологии, гинекологии, абдоминальной и торакальной хирургии, где важен буквально каждый миллиметр.

Важную роль начинает играть и искусственный интеллект. Он помогает анализировать снимки, выявлять изменения на ранних стадиях и экономить драгоценное время. Но окончательное решение всегда остается за врачом — технологии лишь усиливают возможности человека.

Для Якутии особое значение имеет телемедицина. Республика огромна, и именно дистанционные консультации помогают врачам Национального центра поддерживать связь с самыми удаленными районами. Специалисты центра консультируют коллег, помогают определять тактику лечения и решать вопросы срочной эвакуации пациентов.

Центр активно сотрудничает с ведущими медицинскими организациями страны. В декабре 2025 года подписано стратегическое соглашение с Московским

клиническим научным центром имени А.С. Логинова. Сотрудничество включает обучение специалистов, мастер-классы, совместные операции и внедрение современных технологий. Это партнерство стало для нас важнейшим шагом. Генеральный директор нашего центра Станислав Николаевич Жирков говорит: «Соглашение — это стратегический шаг в развитии высокотехнологичной помощи в нашей республике. Пациентам больше не нужно лететь за тысячи километров от дома, от родных. Помощь окажут здесь, в Якутске, врачи, которых обучили лучшие». Представляете, как это важно — не увозить человека из привычной среды, а лечить его рядом с семьей?

В феврале 2026 года хирурги Национального центра медицины уже прошли

сосудистую хирургию, нейрохирургию и роботизированные технологии.

Но самое главное — в центре всей этой системы по-прежнему остается человек. Хирург, принимающий решение. Медицинская сестра, сопровождающая пациента на пути к выздоровлению. Специалисты, которые ежедневно делают все возможное, чтобы современные технологии служили главной цели — сохранению жизни и здоровья людей.

Высокотехнологичная хирургия в Якутии сегодня — это уже не просто современные методы лечения. Это новая философия медицины, в которой точность неразрывно связана с заботой о человеке, а самые передовые технологии становятся доступными даже в самых отдаленных уголках республики.



ГАУ РС(Я) «Республиканская больница №1 – Национальный центр медицины имени М.Е. Николаева»



## Национальный центр медицины ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

- Консультация опытных, практикующих врачей
- Комплексные программы обследования для взрослых и детей (от 1 дня)
- Экспертное оборудование для аппаратной диагностики
- Широкий список анализов на высокоточном оборудовании
- Стоматология (терапия, ортодонтия, ортопедия)
- Репродуктивные технологии (ЭКО)
- Комфортные палаты пребывания в стационаре

Контакт-центр  
**+7 (4112) 500-900**

Адрес  
**г. Якутск, Сергеляхское шоссе, 4**

Сайт  
**www.rblncm.ru**

Реклама. Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста. Лицензия: Л041-01179-14/00575062 от 30.09.2020 г.

РЕКЛАМА. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

## Лучший жилой комплекс в Республике Саха\*



ПОБЕДИТЕЛЬ  
«ТОП-ЖК» 2026  
ПО РЕСПУБЛИКЕ  
САХА (ЯКУТИЯ)

+7 (4112) 255-521 • [lenskiesvisoti.ru](http://lenskiesvisoti.ru)

\* Премия «ТОП-ЖК» 2026. Организаторы: РСПП, ТПП РФ, НОЗА. Оператор конкурса: ООО «Институт развития строительной отрасли». | Застройщик ООО СЗ РП «ЯКУТСК». ОГРН 1021401050945. Строительство и продажи осуществляются в соответствии с Федеральным законом №214-ФЗ «О долевом участии в строительстве многоквартирных домов и иных объектов недвижимости». Проектная декларация размещена на сайте <https://наш.дом.рф/>. Не является публичной офертой. Реклама.

0+



# ЛЕНСКИЕ ВЫСОТЫ Новый жилой квартал в Якутске на берегу реки



**ЮРИЙ ВЛАДИМИРОВИЧ  
МОИСЕЕНКО**, Генеральный  
директор ООО СЗ Речной  
порт «Якутск»,  
ГК «Проспект»:

— 1-е Место — высокая оценка и подтверждение нашего стремления реализовать комфортный и безопасный жилой квартал для будущих жильцов. Жилой квартал «Ленские высоты» — это лучший проект Республики Саха (Якутия). Мы всегда так думали. А теперь смело об этом говорим.

Для нас победа в независимом масштабном конкурсе — признак того, что выбранный подход к созданию жилой среды откликается и жителям, и профессиональному сообществу. Могу с уверенностью сказать: мы гордимся высокой оценкой и не собираемся останавливаться на достигнутом.

«Ленские высоты» — самый масштабный проект в сфере жилищного строительства в Якутске. Это первый жилой квартал бизнес-класса в столице республики. Эксперты рынка недвижимости подчеркивают, что у «Ленских высот» исключительная локация — новый квартал строится на берегу Лены. Красивые виды на главную реку Якутии, большой выбор планировок квартир, благоустроенная пешеходная набережная, развитая инфраструктура, когда самое необходимое есть в шаговой доступности — все это скоро станет частью Якутска и откроет для его жителей новый уровень комфортной жизни и качественного досуга.

Площадь застройки 33,72 га  
Срок ввода (1 Очередь) — 3 квартал  
2027 года

Протяженность набережной более 1 км

- 7 588 квартир
- Общая площадь: 363 000 кв. м.
- Более 80% квартир с видом на реку
- Этажность: от 9 до 24
- Теплый паркинг: в стилобатной части
- Более 3 300 парковочных мест

### УДОБСТВО ТЕРРИТОРИИ

В шаговой доступности расположены магазины, рестораны, школы, детские сады, спортивные клубы, салоны красоты.

### КОМФОРТ И ДОСТУПНАЯ СРЕДА

Входные группы без лестниц и пандусов, дворы без машин. В магазины, кафе и пункты выдачи интернет-заказов можно пройти, не выходя на улицу, по переходам внутри корпуса. Теплый паркинг, в который можно спуститься на лифте.

### ВАРИАНТЫ КВАРТИР

Более 50 вариантов планировок квартир.

### КЛАСС ЖИЛЬЯ

Первая линия — бизнес-класс  
Вторая линия — комфорт-класс

### СОЦИАЛЬНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

4 детских сада на 350 мест каждый  
2 школы на 1100 мест каждая

### ПРОГУЛКИ ПО НАБЕРЕЖНОЙ И ТЕПЛЫЕ ИГРОВЫЕ

В большинстве квартир (более 80%) в «Ленских высотах» открывается красивый вид на реку. Благоустроенная пешеходная набережная протяженностью 1 километр и шириной 20 метров станет прекрасным дополнением для комфортной жизни будущих жильцов. В России уже успешно реализованы десятки проектов по модернизации промышленных районов, в том числе и прибрежных зон. Высокотехнологичные береговые проекты построены в Москве, Новосибирске, Екатеринбурге. Проект «Ленских высот» в Якутске скоро будет в их числе. Набережную в «Ленских высотах» планируют создавать на уровне лучших российских аналогов.

Два жилых корпуса первой очереди строительства объединены общим стилобатом по уровню первого этажа. Там будет располагаться теплый отапливаемый паркинг и помещения коммерческого назначения: магазины, кафе-рестораны, салоны красоты, аптеки, банки, службы быта, пункты выдачи интернет-заказов — все самое необходимое будет в шаговой доступности для жителей «Ленских высот».

На эксплуатируемой кровле стилобата в уровне второго этажа предусмотрена благоустроенная территория с концепцией «двор без машин».

Также необходимо отметить теплые игровые помещения для детей, которые планируют организовать внутри зданий комплекса — круглый год там можно будет с комфортом проводить время всей семьей.

Транспортная доступность микрорайона — еще одно важное преимущество. На авто можно будет доехать до центра города за 10 минут, до аэропорта — за 15 минут. Через квартал не проходят транзитные транспортные маршруты, а это значит пробки на дорогах будут минимальными даже в час пик. В квартал можно будет заехать с двух сторон — с улиц Кальвица и 50 лет Советской Армии.

### АРХИТЕКТУРНЫЙ СТИЛЬ

Центральной частью жилого комплекса и одним из красивейших мест Якутска будет набережная живописной реки Лены, которая протянется вдоль всего района. Набережная — главная пешеходная зона — станет визитной карточкой не только района, но и всего

Якутска. Ее украсят арт-объекты, зеленые островки и зоны отдыха. Выходящие на реку урбан-блоки первой линии застройки будут обладать уникальными характеристиками, раскрываясь с понижением этажности к реке. Здания расположены таким образом, что не ухудшают виды и второй линии застройки. Закрытые дворы первой линии будут наделены дополнительным удобством — террасами, которые аккуратно впишутся в дворовую территорию и создадут ощущение уюта.

### ВЫБРАТЬ И КУПИТЬ КВАРТИРУ МЕТЧЫ

В офисе продаж можно подробно ознакомиться с макетом жилого комплекса, также здесь установлена интерактивная панель, на которой можно изучить расположение корпусов и планировки, чтобы выбрать для себя лучший вариант. Специалисты офиса продаж готовы проконсультировать по ипотечным программам, подобрать выгодную ставку, заполнить документы и оказать помощь в получении положительного решения по ипотечному кредиту.



+7 (4112) 255 521

ОФИС ПРОДАЖ

Адрес.: 677001, Республика Саха,  
г. Якутск, ул. Новопортовская, 1В

[www.lenskiesvisoti.ru](http://www.lenskiesvisoti.ru)

СЕВЕРНАЯ  
АМЕРИКАСТАРТ  
КанкунТЕКСТ: ИВАН СЕРГИН  
ФОТО: ИЗ АРХИВА ГЕРОЯСеверный  
Атлантический  
океанЮЖНАЯ  
АМЕРИКА

Лима

Сантьяго

ФИНИШ

Ушуая

# КРУГОСВЕТНЫЙ. ВЕЛОСИПЕДНЫЙ. ИННОКЕНТИЙ.

Отрадно, когда наши земляки оказываются в центре туристических событий поистине мирового масштаба. Одним из них является Иннокентий Ноговицын, совершающий кругосветное путешествие на велосипеде. Наша редакция связалась с ним, простым парнем из села Арыттах Кобяйского улуса. Мы поинтересовались, как так получилось, что выпускник Горного факультета, 12 лет отработавший в шахте в городе Мирном, сегодня оказался в совершенно другом месте планеты, крутя педали под солнцем других стран?



– Откуда взялась тяга к приключениям? Почему велосипед? Как отнеслись родные к идее кругосветки?

– В детстве я всегда смотрел передачи капитана Кусто и «В мире животных». Тогда у меня появилась мечта увидеть мир вживую, а не через экран телевизора.

А велосипед выбрал потому, что, по-моему, так путешествовать во много раз интереснее. Тем более, что впервые я совершил велопробег из Мирного в Якутск десять лет назад. Можно сказать, с этого все и началось. Семья, сначала была не в восторге от моей идеи, но со временем изменила свое мнение (улыбается).

– Когда ты стал планировать кругосветку? Страшно было начинать?

– После первого велопробега я задумался насчет дорог в других странах – хорошо было бы сравнить их с гравийкой Виллоевского тракта. Начал искать в интернете информацию о велопутешествиях, как прокладывать маршруты и т.д. И уже на следующий год с моим другом Данилом Соловьевым отправились во Вьетнам. Маршрут проходил через шесть стран Юго-Восточной Азии. Уезжать было очень волнительно, но в то же время невероятно интересно.

Проехал 62км  
Итого 7758км

Утром за 30 минут спустился до отметки 1965м. А дальше дорога снова плавно пошла вверх до 4200м. Уже даже не удивляюсь 😊. Это уже классика жанра Анд 🏔️🏔️🏔️.



Сегодня скучать не давали собаки 🐕🐕🐕. Атаковали почти всю дорогу 😞. В одной деревне меня вообще окружили около 10 собак. Один мелкий даже укусил ботинок 🐾, хорошо что не чуть выше 🙄.

После этого вооружился металлической трубкой. Как только собаки 🐕 появляются, сразу спешиваюсь 🚶 и начинаю махать трубкой. Только так и удаётся проходить некоторые участки.



Особо ничего не снимал 📷. Было не до этого. Подъём 🏔️, собаки 🐕, постоянное напряжение.



— Как в разных странах отличалось отношение к тебе? За кого тебя принимали, как пытались общаться?

— Наибольшее чувство гостеприимства я ощутил в Центральной Азии, особенно в Узбекистане. Что касается Южной Америки, то потихоньку начинаю общаться с местными, уже даже начал немного понимать испанский. Здесь меня часто принимают за китайца, так как выходцев из Поднебесной тут много. Почти каждый день слышу в свой адрес «чино» и «нихао».

— В путешествии часто общаешься с родными? Скучаешь по Якутии?

— С супругой общаюсь каждый день.

По родному краю начал особенно скучать в последние дни. Можно сказать, я уже почти одичал за эти месяцы (смеется).

— Ты перепробовал множество блюд в разных странах. Что больше всего понравилось? Как выбираешь еду или питье в дороге?

— Вот так сразу сложно сказать, где больше всего понравилось. Но в этом путешествии по кухне у меня фаворит — Мексика. После нее идут Центральная Азия и Китай. В дороге выбираю простую еду: каши быстрого приготовления, лапшу. Из напитков всегда вода. Ну, и в первую очередь — изотоник.

— Твой совет начинающим путешественникам? Что бы изменил в своей кругосветке, если бы мог начать сначала? Когда планируешь новую?

— Мой совет начинающим один — учите иностранные языки, это упростит половину вашего пути. И будьте смелее. Жалею, что не начал раньше, есть ощущение, будто многое затянuloсь.



## «МЫ ПРОДАЕМ НЕ МАСЛО — МЫ ПОМОГАЕМ УПРАВЛЯТЬ РЕСУРСОМ ТЕХНИКИ»

Экспертный взгляд: почему инженерное сопровождение важнее спецификации

gostoil.ru

STOIL

Официальный дилер ГК «Техсервис»

**ТЕХСЕРВИС**  
ОСНОВАН В 1994

Отсканируйте QR-код для безопасного перехода



Рынок смазочных материалов высококонкурентен, однако большинство предложений строится по одной схеме: подбор по каталогу и поставка. Александр Симдянкин, руководитель по развитию направления смазочных материалов STOIL группы компаний «Техсервис», объясняет, почему этой модели недостаточно и как переход на системное сопровождение меняет подход к эксплуатации промышленного оборудования.

### ОТ ПРОДУКТА — К СИСТЕМЕ

Главное отличие STOIL, по словам Александра Симдянкина, в том, что компания не рассматривает масло как самостоятельный продукт. В основе подхода — связка «масло + инженер». Это инженерная модель сопровождения, где смазочный материал становится частью системы технического управления.

«Мы сознательно смещаем фокус с вопроса «Что продать?» на вопрос «Как обеспечить стабильную эксплуатацию техники клиента?», — комментирует Александр. — Масло — это инструмент. Результат — управляемость и предсказуемость работы оборудования».

### ПОЧЕМУ ТРАДИЦИОННАЯ МОДЕЛЬ ПЕРЕСТАЛА РАБОТАТЬ?

Традиционный подход — подбор по каталогу и допуску без глубокого анализа фактических условий эксплуатации — имеет серьезные ограничения. Многие предприятия сталкиваются с нестабильной работой техники, ростом затрат на ремонты и вынужденным сокращением межсервисных интервалов. При этом звучит типичная формулировка: «Масло не выдерживает условий».

Однако, как отмечает эксперт, в большинстве случаев проблема не в самом масле, а в подходе к его выбору и сопровождению. Редко проводится системный анализ состояния техники, практически отсутствует работа с отработанным маслом как источником данных, а после поставки клиент остается без инженерной поддержки. Решения принимаются без полной картины эксплуатации, и масло становится «крайним».

### МОДЕЛЬ STOIL: ИНЖЕНЕР КАК ЧАСТЬ ПРОДУКТА

Предприятию, поясняет Александр Симдянкин, нужен не просто поставщик, а инженерная экспертиза, которая учитывает все факторы и формирует целостную картину эксплуатации каждой единицы техники. Поэтому в модели STOIL инженер — это часть продукта.

Процесс строится на нескольких этапах. Сначала инженер анализирует состояние узлов и агрегатов, изучает результаты анализа отработанного масла, оценивает реальные режимы работы. На основе этих данных подбирается решение под конкретные задачи. Затем организуется сопровождение внедрения и контроль фактических результатов.

«Фактически мы меняем саму постановку вопроса, — говорит Александр. — Не «Какое масло купить?», а «Как управлять эксплуатацией оборудования?».

### УПРАВЛЯЕМЫЙ ПЕРЕХОД: КАК ИСКЛЮЧИТЬ РИСКИ

Переход на новый продукт всегда чувствителен для предприятия. Поэтому STOIL выстроил поэтапную модель внедрения, которая позволяет сделать этот процесс управляемым и прогнозируемым.

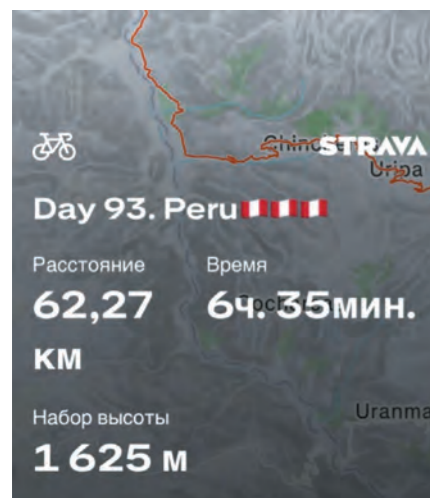
Сначала проводится детальный анализ: изучается техника, условия работы, история обслуживания. Затем формируется техническое решение и стратегия применения. Далее запускается пилотный этап на ограниченном объеме техники — это позволяет получить объективные данные в реальных условиях. И только после этого решение масштабируется, причем процесс продолжает сопровождаться контролем состояния техники и анализом результатов.

«Для клиента это не скачок в неизвестность, а контролируемый и прогнозируемый процесс», — подчеркивает Александр Симдянкин.

### ЧТО ПОЛУЧАЕТ БИЗНЕС

Если переводить на управленческий язык, бизнес получает стабильность. А стабильность означает снижение рисков и понятную экономику. При системной эксплуатации техника работает предсказуемо, снижается вероятность отказов, появляется контроль состояния оборудования. Руководство получает прозрачность, технические службы — квалифицированную поддержку.

«Речь идет не о цене литра масла, — резюмирует Александр. — Речь идет о стоимости владения техникой и управлении ее ресурсом. Мы не продаем масло как товар. Мы помогаем предприятиям выстраивать управление эксплуатацией. И в этом — наша ключевая ценность».



В ближайшее время планов на новые путешествия нет. Сейчас главная цель, добраться до финишной точки, — самого южного города Ушуая.

— Твои пожелания читателям журнала, молодежи республики. Когда планируешь вернуться домой?

— Друзья, хватит сидеть и ждать! Ничего само не произойдет. Рискуйте, делайте, ошибайтесь, но двигайтесь к своим мечтам. Отсутствие денег — не причина стоять на месте. Время летит слишком быстро и никого не ждет. В Якутск планирую прибыть в августе-сентябре. ❖



Людмила Федорова:

ПУТЕШЕСТВОВАТЬ  
И БЫТЬ ЗДОРОВЫМ —  
НИКОГДА НЕ ПОЗДНО!

КАК ПРОЕХАТЬ 6 ТЫСЯЧ КИЛОМЕТРОВ ПО КИТАЮ, ЧТОБЫ ПОМОГАТЬ ЛЮДЯМ? ОТВЕТ НА ЭТОТ ВОПРОС ДАЛА НАША ЗЕМЛЯЧКА ИЗ ЯКУТИИ, РУКОВОДИТЕЛЬ МЕДИЦИНСКОГО ЦЕНТРА ЛЮДМИЛА ФЕДОРОВА, КОТОРАЯ ПРЕВРАТИЛА ПУТЕШЕСТВИЯ В ДЕЛО ВСЕЙ ЖИЗНИ.

Сегодня для россиян Китай является целой доступной вселенной, сочетающей в себе пустыни Внутренней Монголии, древние буддийские пещеры, города на воде и мегаполисы будущего. — Эта страна постоянно удивляет. И в поездках по ней часто происходят самые невероятные открытия, — рассказывает Людмила. Не так давно по пути из Внутренней Монголии в Пекин в древнем городе Датуне она внезапно оказалась среди грандиозных буддийских пещер, история создания которых длится более 1500 лет. Огромные статуи Будды, вырезанные в скалах, поражают своим масштабом и атмосферой тайны. А неподалеку от Шанхая ей удалось увидеть старинные «висящие» города на воде — место, где время словно остановилось столетия назад.

Но путешествия для Людмилы — не просто красивые фотографии: — Когда я делилась своими впечатлениями от посещения Китая, то поняла одну важную вещь: наши родители, пожилые люди хотя путешествовать, но не решаются делать это самостоятельно. К примеру, моя мама также нуждается в сопровождении, поддержке. И таких очень много. Со временем вокруг ее поездок начали объединяться люди старшего поколения, которые мечтали увидеть Китай. При этом многие, наслышанные о возможностях медицины этой страны, изъявляли желание совмещать отдых и лечение. Так появилась идея туров для поколений 40–50+, кому важно чувствовать себя спокойным и уверенным в своем здоровье.

Людмила Федорова сегодня практически живет на две страны, помогая людям с отдыхом и лечением, открывая для них настоящий Китай — тот, который редко видят иностранцы: — Мне нравится показывать людям Поднебесную страну без спешки. Чтобы они могли увидеть достопримечательности, почувствовать вайб, попробовать местную кухню, увидеть жизнь обычных китайцев. И люди едут: за диагностикой и лечением позвоночника, отдыхом в санаториях и на термальных источниках, лечением и протезированием зубов в самых современных

УНИКАЛЬНЫЙ АВТОРСКИЙ ТУР

ЮНГАНЬСКИЕ  
ПЕЩЕРЫ *Датун*

КОМБО ПОЕЗДКА  
ПО КИТАЮ  
ХЭЙХЭ - ДАТУН - ПЕКИН

📷 ДРЕВНЯЯ ИСТОРИЯ  
И КУЛЬТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ

📍 УНИКАЛЬНЫЕ  
МАРШРУТЫ

🏠 АВТОРСКАЯ ПРОГРАММА  
И КОМФОРТНЫЕ УСЛОВИЯ

🛡 БЕЗОПАСНО  
И НАДЕЖНО

👥 НЕБОЛЬШИЕ ГРУППЫ  
И ЛИЧНЫЙ ПОДХОД

📅 ПРОДУМАНО  
ДО МЕЛОЧЕЙ

МЕДИЦИНСКИЕ ТУРЫ,  
ПУТЕШЕСТВИЯ  
И СОПРОВОЖДЕНИЕ  
В КИТАЕ:

☎ +7 (968) 162-75-55  
(все мессенджеры)

🌐 [www.heihe-med.ru](http://www.heihe-med.ru)

НАШИ ОФИСЫ ПО РОССИИ:

- 📍 г. Якутск, ул. Кирова, 21;
- 📍 г. Красноярск, ул. Карла Маркса, 95/1, офис 202
- 📍 г. Южинск-Сахалинск, ул. Карла Маркса, 16, офис 109
- 📍 г. Хабаровск, Пушкина, 54
- 📍 г. Комсомольск-на-Амуре, ул. Димитрова, 5
- 📍 г. Хэйхэ, Центральная, 254

клиниках. Ну, и, конечно, их привлекают созданные Людмилой десятки маршрутов, начиная от приграничных городов и популярных локаций до малоизвестных мест, скрытых от массового туризма. Именно для этого она сама проехала тысячи километров по стране.

Самое главное в этих поездках — уверенность, что путешествовать никогда не поздно. Тем более, когда после этого ваше здоровье скажет «Спасибо!». Ведь путешествие, которое наполняет впечатлениями и приносит пользу здоровью благодаря традиционной китайской медицине и передовым методикам диагностики — это лучшая инвестиция в свое будущее.



ТЕКСТ: ИВАН СЕРГИН ФОТО: ИЗ АРХИВА ГЕРОЯ

Врач Александр Белов:

# «РАБОТА В АРКТИКЕ – ЭТО ИНАЯ ФИЛОСОФИЯ!»

Сегодня у нас в гостях, как говорится, мастер на все руки: врач травматолог-ортопед, мануальный терапевт, педиатр, врач-организатор здравоохранения и общественного здоровья Александр Белов. Более того, он участник проекта работы мобильных бригад врачей в Арктической зоне Якутии.

– Александр Леонидович, расскажите о специфике работы в Арктике? Чем она интересна для Вас как врача?

– Когда в январе 2023 года по поручению главы республики Айсена Сергеевича Николаева создали Республиканский центр мобильных бригад, сразу стало понятно, что это иная философия работы. В малочисленных, труднодоступных поселках Арктической зоны люди могут годами не видеть узких специалистов. Поэтому мы не просто прилетаем лечить, а системно, комплексно проводим медосмотры. Нужно увидеть человека, оценить состояние его здоровья



и найти проблему на ранней стадии. Или убедиться, что все в порядке.

Это работа в рамках национального проекта «Продолжительная и активная жизнь», инициированного Президентом РФ. И здесь нет мелочей. Кардиолог смотрит сердце, гинеколог – женское здоровье, хирург – все, что требует оперативного вмешательства, я как травматолог-ортопед – опорно-двигательный аппарат, стопы, осанку. Собираем полную картину здоровья человека, чтобы он мог спокойно жить дальше.

Для меня как врача это интересно тем, что достигается живой результат, не на бумажке. Для этого надо быстро и качественно работать, поскольку на один поселок приходится три-четыре дня, а иногда и меньше. Я научился доверять своей команде – многопрофильной бригаде, коллегам, которые не подведут.

– Какие заболевания чаще встречаются в Арктике?  
– Три лидера: дерматиты у детей (вода, ветер, холод), артрозы и артриты (тяжелая работа без благоустройства), болезни позвоночника (все носим сами: воду, дрова, грузы). Причина этих болезней не в том, что они какие-то особенные. Просто нет специалистов на местах. Если в Якутске ты сходишь к врачу в любой день недели, то на Севере некогда и не к кому. Мы прилетаем и видим ту же самую, но запущенную симптоматику. И выявляемость выше не потому, что люди болеют чаще, а потому, что мы первые, кто их посмотрел.

– Ваша оценка в целом состояния здоровья людей в Арктической зоне?

– Ситуация в целом терпимая, с учетом наличия большого запаса прочности у крепких, ментально выносливых северян. Но их ресурс не бесконечен.

Необходимо развивать первичное звено здравоохранения, тогда и фельдшер, и терапевт на местах смогут не просто выдать справку, а реально помочь людям. Для этого нужно мотивировать медиков ехать на Север, работать с молодежью, студентами, чтобы они не боялись Арктики. Необходима хорошая связь, интернет для телемедицины, консультаций специалистов из Якутска. Здоровье не лечится только таблетками. Оно лечится доступностью, мотивацией врачей, нормальной жизнью. Когда это заработает, то и статистика будет другая.

– Какой из отдаленных населенных пунктов запомнился больше всего? Что из практики Вас поразило?

– Самый дальний поселок, куда довелось долететь, это Юрюнг-Хая в Анабарском улусе. Это место и на карте сложно найти, и выговорить название непросто, и погода туда пускает не всегда. Люди там живут просто удивительные. Встречают с улыбкой, чаем, гостинцами, про жизнь расспрашивают. Они душевные, настоящие. Потом были Кюсюр, Чокурдах, Оленек, Тикси. Список длинный. Посещение каждого из них – отдельная история. Запомнились все, но особенно те, где тебя ждут.

Как врача меня поразило, что люди часто не знают о том, что их болезни излечимы. Они привыкают к боли, живут с этим годами. При этом никто не ноет. Живут, топят печи, растят детей. Не считают себя героями. Это сильно. И очень огорчает, что мы, врачи, не пришли к ним раньше.

– Вы постоянно в разъездах, как к этому относятся ваши близкие? Что привозите из командировок домой? Есть хобби, кроме работы?

– Семья относится с пониманием. Звоню им каждый день, если есть связь. Они – моя главная поддержка. Из командировок, когда есть возможность, обязательно привожу рыбу. Но самое ценное, что везу домой, это чувство, что был на Севере не зря.

Свободного времени сейчас практически нет. Раньше хоть иногда удавалось вырваться со спиннингом. Сейчас больше читаю медицинскую литературу.

– Что посоветуете начинающим врачам, будущим светилам медицины?

– Не гонитесь за деньгами. Иначе ошибетесь дверью. Медицина – это про ответственность, про ночь, когда не спишь и думаешь о пациенте. Это не героизм, а тяжелая работа. Студентам нужно не потерять себя в гонке за баллами, дипломами, рейтингами. И даже когда вы устали, когда все валится из рук, нужно сказать: «Я на своем месте». Найдите наставника, который заражает своим примером. Такие люди есть в каждой больнице.



**САМЫЙ ДАЛЬНИЙ ПОСЕЛОК, КУДА ДОВЕЛОСЬ ДОЛЕТЕТЬ, ЭТО ЮРЮНГ-ХАЯ В АНАБАРСКОМ УЛУСЕ. ЭТО МЕСТО И НА КАРТЕ СЛОЖНО НАЙТИ, И ВЫГОВОРИТЬ НАЗВАНИЕ НЕПРОСТО, И ПОГОДА ТУДА ПУСКАЕТ НЕ ВСЕГДА. ЛЮДИ ТАМ ЖИВУТ ПРОСТО УДИВИТЕЛЬНЫЕ.**



Учитесь работать головой и руками. Сейчас легко нажать кнопку и поставить диагноз. А если она не нажмется? В Арктике часто нет связи. Надо слушать, смотреть, трогать. Пальпация, перкуссия, просто разговор с человеком. Это база, держитесь за нее.

Не бойтесь трудностей. Отработать год-два в районе, в Арктике – это лучшая ординатура. За это время получите больше, чем за пять лет в клинике. Там же найдете в себе профессиональный стержень, потом вас ничем не напугать.

И оставайтесь людьми. Пациент не понимает ваших терминов, но полностью доверяет вам. Не обманите его!

– Ваши пожелания якутянам и гостям республики?

– Мы, северяне, привыкли терпеть до последнего. Это наш характер, он нас сформировал. Если что-то болит, не ждите, что само пройдет. Покажитесь сейчас, потом будет поздно или сложно. Берегите себя и держитесь друг за друга. Помогите соседям, поддерживайте старших, не теряйте связь. Здоровье – оно не только медицинское, а еще и человеческое.

Гостям республики скажу: «Добро пожаловать в Якутию – место, которое меняет людей!» Именно здесь вы поймете, что такое настоящая тишина. Увидите небо, которого у вас не бывает. Встретите людей, улыбающихся, даже когда на улице минус пятьдесят. Это стоит того, чтобы прилететь. ✦



# СЕМЕН БОРИСОВ:

## «САМЫЙ СЛОЖНЫЙ СОПЕРНИК — ЭТО Я САМ»

На вопросы блиц-интервью — нового формата нашей рубрики, отвечает двукратный чемпион России, победитель чемпионатов мира, Якутии и Игр Манчары по мас-рестлингу Семен Борисов, родом из Горного улуса.



Фотографии из архива Семена Борисова



### Почему мас-рестлинг? В чем сила этого вида спорта?

— Я выбрал мас-рестлинг, потому что это наш национальный вид спорта, который передает силу духа и характер народа. В нем важны не только физическая мощь, но и техника, выносливость, психологическая устойчивость.

### Твой самый сложный соперник? Есть друзья по спорту?

— Для меня самый сложный соперник — это я сам. Каждый день борюсь со своими трудностями и стараюсь становиться лучше. Конечно, у меня есть друзья, в том числе за пределами Якутии, ведь спорт объединяет, и на соревнованиях мы становимся одной большой семьей.

### Про регионы страны — какой запомнился больше, где лучше кухня? Есть любимое блюдо?

— Я побывал во многих регионах России, и каждый оставил свои впечатления. Особенно запомнились места с богатой культурой и традициями. Что касается еды — везде есть свои особенности, но родная якутская кухня мне ближе всего. Любимое блюдо — то, что приготовлено бабушкой.

### Твой рецепт победы? Совет начинающим спортсменам.

— Мой рецепт — это дисциплина, постоянные тренировки и вера в себя. Часто приходится идти на жертвы ради одной минуты славы. Очень



важно слушать тренера, верить в него и не останавливаться на достигнутом. Начинающим спортсменам советую не бояться трудностей и идти к своей цели шаг за шагом.

### Благодарность тренеру и семье, близким.

— Хочу выразить огромную благодарность своему тренеру Александру Павловичу Соловьеву за терпение и веру в меня, а также семье и близким — без их поддержки ничего бы не получилось.

### Твое любимое хобби вне спорта? Любимый фильм?

— Люблю активный отдых: охоту, прогулки на природе, физический труд. Из фильмов нравятся мотивирующие истории о спорте и жизни, а также романтические фильмы. Люблю наблюдать за звездами мирового спорта — как они живут, тренируются и проявляют себя.

### Пожелания нашим читателям.

— Хочу пожелать здоровья, силы духа и уверенности в себе! Занимайтесь спортом, ставьте цели и не бойтесь идти вперед! ❖

# Влюбленные в профессию

Институт зарубежной филологии и регионоведения более 30 лет является кузницей переводческих кадров, обеспечивающих эффективную коммуникацию на различных уровнях деловой и культурной жизни Якутии. Чтобы узнать о том, как войти в касту переводчиков, мы пообщались с преподавателями и студентами кафедры «Английский язык и перевод», программы «Лингвистика. Перевод и переводоведение (прикладной бакалавриат)».

### ОЛЬГА ЗАХАРОВА, выпускница гр. ПО-21:

— В 2021 году я поступила на программу «Лингвистика. Перевод и переводоведение». Сделала это потому, что всегда любила изучать языки: для меня это было увлекательным приключением, но я даже не догадывалась, насколько захватывающая эта сфера. Поступив, я была искренне удивлена тем, что языки можно изучать бесконечно глубоко, и сколько в них скрыто интереснейших нюансов, смыслов и культурных ценностей! Именно в процессе учебы я не просто заинтересовалась, а по-настоящему влюбилась в перевод. Поняла, как же это классно — подбирать идеальные соответствия, передавать эмоции и стиль, играть со словами. Отдельное благодарность нашим преподавателям в СВФУ. Каждый из них дал супер ценный опыт, щедро поделился важными и полезными знаниями. У каждого свой уникальный подход, своя искра, и именно благодаря им мой интерес разгорелся еще сильнее. Я всегда буду вспоминать время своей учебы с огромной теплотой и никогда не забуду этот бесценный опыт. И знаете, что? Языки, которые я учила, выручают меня ежедневно. Они стали моими верными спутниками в жизни, и за это я безмерно благодарна!



### ВАСИЛИЙ ВАСИЛЬЕВ, руководитель Переводческого бюро СВФУ:

— Обучение переводческому делу — сложный, но увлекательный процесс. За годы обучения вы не только получите ценные знания, но и отточите свои практические навыки. Такова образовательная среда ИЗФИР. Это — средоточие взаимодействия с работодателями. С первого года учебы вы можете погрузиться в прикладную деятельность. Пример того — успешное проведение работы МСИ «Дети Азии», участие студентов в качестве волонтеров и устных переводчиков на различных мероприятиях, таких как Форум по сохранению языкового разнообразия, Северный форум, спортивные мероприятия. Приглашаем к нам!

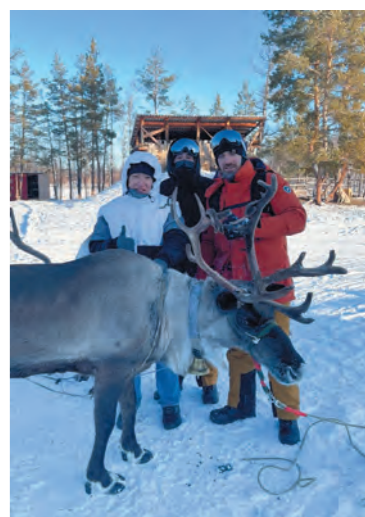


Прием документов на бюджетные места продлится до 19 (на базе СПО) и 25 (на базе ЕГЭ) июля этого года, на коммерческие места до 21 и 26 августа соответственно. Отборочная комиссия ИЗФИР расположится в здании Главного учебного корпуса СВФУ, ул. Кулаковского, 42. Телефон для справок: 49-68-21, 49-68-81, 89841046392 (Галина Михайловна) эл. адрес: [izfir-pk@svfu.ru](mailto:izfir-pk@svfu.ru), [parnikovagm@svfu.ru](mailto:parnikovagm@svfu.ru)



### ГАЛИНА ПАРНИКОВА, доктор педагогических наук, профессор, заведующий кафедры «Английский язык и перевод Института зарубежной филологии и регионоведения СВФУ:

— «Основной язык обучения наших студентов — это, конечно же, английский, который по-прежнему остается ведущим языком коммуникации. Преподают высококвалифицированными кадрами, а также носителем языка — Буяна Ражу. Второй иностранный язык — китайский, и преподают его наши сотрудники, носители языка, Ван Цзянь и Чжан Хундань. Студенты начинают его изучать с первого семестра и после первого курса имеют возможность пройти стажировки в вузах КНР. За последние три года 80 студентов нашей кафедры воспользовались такой возможностью и прошли обучение в университетах г. Харбин, Гуанжоу, Далянь, Шанхай и др. Переводчик — это не просто знание языка, но и открытость миру. ИЗФИР всегда был и есть центр талантливых и креативных студентов, которые отличаются искренностью и дружелюбием. Welcome to our family!»



Реклама

# БАКАЛДЫН-2026 ЖДЕТ ВАС!

В Нерюнгринском районе Якутии с 18 по 20 июня ждут гостей на национальный эвенкийский праздник Бакалдын.

В этом году он пройдет под символом Богини Аин Маин, являющейся покровительницей людей и хранительницей их судеб. Согласно мифологии она обитает в верхнем ярусе небесного мира и держит в руках концы красных нитей, олицетворяющих жизненный путь каждого человека и сплетающихся в единую связку. Поэтому в основе «Аин Маин: нити жизни Бакалдына» лежит идея сплетения в крепкое полотно разобщенной в современном мире эвенкийской культуры, восстановление родственных и межпоколенческих связей.

На праздник приедут делегации из десяти субъектов России, а также Китая и Монголии – мест проживания эвенкийского народа, культура которого является точкой притяжения и символом единства для предста-



вителей более ста национальностей, проживающих на территории района.

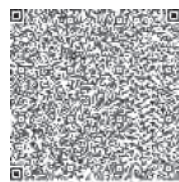
Основные мероприятия праздника пройдут в парке «Амикан» – визитной карточке Нерюнгринского района. Вы сможете стать участником национальных обрядов, услышать заповедь Нимнгакана – героического эпоса эвенкийского народа, увидеть спортивные игры народов Севера. Вас ждут на конкурсах и выставках декоративно-прикладного искусства, музыкальном этнофестивале «Бини энин», дискуссионных площадках, посвященных творчеству выдающихся писателей, поэтов, ученых и педагогов. Также вас ждут на форуме Молодежного Суглана.

Как подчеркнул врио главы Нерюнгринского района Максим Терещенко, Бакалдын – это уникальное наследие и настоящий народный праздник.

Не упустите возможность прикоснуться к живой истории Южной Якутии!



**ДЕРЖИМСЯ  
ВМЕСТЕ**



Данная информация является конфиденциальной и предназначена исключительно для участников проекта. Любое использование информации без согласия организатора запрещено. Ответственность за достоверность информации несет организатор проекта.

## «КЛЮЧИ К НОВОЙ ЖИЗНИ»

В прифронтовых городах ДНР личный автомобиль — это спасение. Общественный транспорт разбит, скорая не всегда успевает. Без колес люди прикованы к дому.

Совместно с Народным Фронтом АНО «Держимся вместе» реализует проект «Ключи к новой жизни». Мы восстанавливаем подержанные, часто битые машины и передаем инвалидам, многодетным семьям, волонтерам. Это реальный шанс помочь!

Ремонт одного авто стоит от 50 тыс. рублей. Переведите любую сумму удобным способом. С помощью QR-код на этой странице можно сделать перевод по СБП и по реквизитам организации на сайте: [https://vk.com/dergimsya\\_vmeste](https://vk.com/dergimsya_vmeste). Публикуем отчеты по каждой машине.

Спасибо, что вы вместе с нами!

**АНО «Держимся вместе»**



## Сбор на квадрокоптер!

Сегодня каждый из нас может внести свой вклад в общую Победу. Нашим бойцам из разведывательно-ударного взвода БПЛА 394 полка для выполнения боевых задач крайне необходим квадрокоптер DJI MINI 4K. Это не просто техника — это глаза и точность разведчиков, сохраненные жизни и успешные действия на передовой.

Присоединяйтесь к сбору «Все для Победы!», поддержите тех, кто защищает наше будущее.

Каждый рубль приближает наших ребят к цели. Сделаем все, чтобы у них было надежное плечо — наше с вами. Все для Победы!

Ссылка на сбор «Все для Победы!» в поддержку воинов-якутян:

<https://pobeda.onf.ru/requirements/yakutiya>

*Все для Победы!*

**НАРОДНЫЙ  
ФРОНТ**



Реклама



**РЕКАОЗЕРОЛЕС**  
СЕМЕЙНЫЙ РЕСТОРАН



## СЕВЕР, КОТОРЫЙ ХОЧЕТСЯ ПОПРОБОВАТЬ

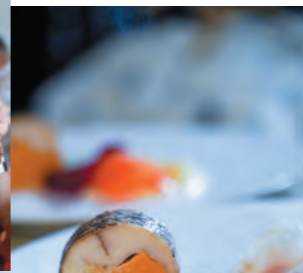
Якутия начинается не только с пейзажей. Она начинается со вкуса — чистого, глубокого, северного.



Ресторан «РекаОзероЛес» в Якутске знакомит гостей с современной якутской кухней через локальные продукты: северную рыбу, жеребятину, оленину, дикоросы, ягоды и традиционные вкусы региона.



«РекаОзероЛес» — место, где Якутию можно попробовать.



г. Якутск, ул. Аммосова, 6/2  
+7 984 109-46-90

Реклама

«РекаОзероЛес» семь раз входил в лонг-листы ресторанной премии WHERETO EAT, подтверждая статус одного из заметных гастрономических адресов Якутии. Также ресторан принимал участие в проекте «География России», представляя гастрономическую культуру региона на федеральном уровне.

Мы создаем блюда, в которых природа Севера встречается с современной подачей, а знакомство с регионом становится не формальностью, а впечатлением.

# ВЛАДИВОСТОК, глазами блогера Елены Аммосовой

Я на пару дней сбежала к морю — во Владивосток. Спонтанное путешествие с подругами оказалось именно тем перезагрузочным уикендом, который запомнится надолго: соленый воздух, бесконечные горизонты, эстетика портового города и ощущение, что ты где-то на краю света и в центре жизни одновременно.



## ПОЛЕТ КАК ЧАСТЬ ПУТЕШЕСТВИЯ

Всего каких-то 2,5 часа и мы уже в Приморье. Кстати, хочу вам рассказать о новинках авиакомпании. Как мы знаем, на короткие перелеты горячие блюда не подаются, но если вы любите вкусно поесть, то рекомендую заказать еду из платного меню прямо на борту, это следует сделать за 25 часов до вылета по телефону горячей линии 8-800-700-2190, а с меню вы можете ознакомиться на сайте авиакомпании. По своему опыту скажу, это было невероятно вкусно: я взяла «язык на подушке из соуса саламат», подружки взяли сырники с вареньем. Кстати, данное предложение никак не влияет на питание, которое уже включено в полет, но мы решили, раз уж летим в отпуск, то он должен начинаться в полете. Также, если борт воздушного судна позволяет, вы можете сделать повышение класса обслуживания. Это действительно круто, лететь в салоне бизнес-класса по цене эконома, доплатив лишь небольшую сумму. Услуга доступна при регистрации в порту.



“ Если вы тоже планируете короткое путешествие, вот мой маршрут и личные рекомендации — проверено на себе.



## ГОРОД, КОТОРЫЙ ХОЧЕТСЯ ПРОЖИТЬ



гулять по набережной, ловя ветер с Японского моря



проехать по знаменитым «квантовым» мостам — Золотой мост и Русский мост

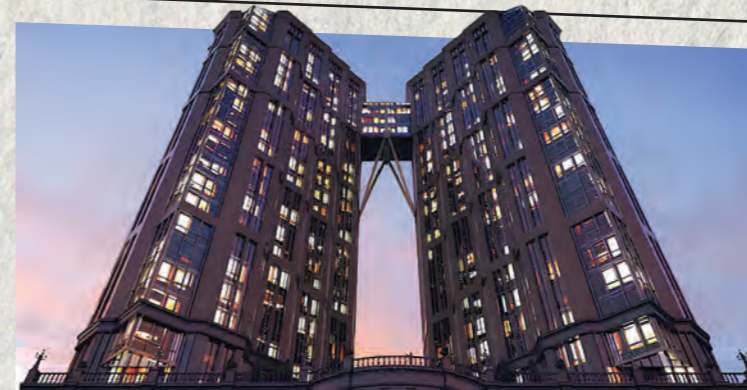
ВЛАДИВОСТОК — это про движение. Здесь обязательно нужно:



встретить рассвет у Токаревского маяка — место силы и тишины



ездить по разным бухтам. Их здесь просто немерено, и каждая из них достойна особого внимания



## ГДЕ ОСТАНОВИТЬСЯ

Идеальной базой стал Magnum Grand Palace 5\* — стиль, комфорт и ощущение, что ты действительно в отпуске.

Отель относительно новый, находится в самом центре города, где с большинства номеров открывается вид на бухту Золотой рог и квантовый мост. Также меня поразили масштабы номеров: минимальная квадратура здесь начинается от 58 до 145 квадратных метров, новейшая итальянская мебель, панорамный спа-салон и джакузи. Нашим пассажирам при предъявлении посадочного талона или при указании промокода — гарантированная скидка 10%.



## АВТО ВО ВЛАДИВОСТОКЕ - ЭТО НЕОБХОДИМОСТЬ.

Совет: обязательно берите авто в аренду — город раскрывается именно в движении. Взяли мы удобный RAV-4 в салоне «Каршеринг авто», кстати, у ребят выгодные цены по городу и самый большой автопарк в городе. Всем пассажирам компания дает скидку 10% на аренду авто, но лучше заранее позвонить и уточниться: в высокий сезон машин попросту может не быть в наличии. Оставляю номер 8-924-730-58-05.

## ДИКАЯ ПРИРОДА РЯДОМ

Приморье — это когда за 30–60 минут ты оказываешься в абсолютно другой реальности.

- Мыс Тобизина — мощные скалы, ветер и ощущение края земли
- индивидуальный тур «Приморская Исландия» от Letotour — суровая красота и фотогеничные пейзажи
- Остров Шкота — дикая, почти нетронутая природа

Здесь тоже по нашему секретному слову — вам обеспечена скидка 10%, рекомендую гида Егора, под его чутким руководством ваше путешествие станет намного интереснее.

Туры бронировать необходимо за пару дней, оставляю номер: 8-924-937-76-46.



Мыс Тобизина

## ГASTРОНОМИЯ: РАДИ НЕЕ СТОИТ ЛЕТЕТЬ

Владивосток — гастрономическая точка на карте России и многие выделяют для себя таких мастодонтов:

- \* Zuma — эстетика и азиатская кухня на уровне,
- \* Улисс — атмосферно и вкусно,
- \* Супра — грузинская душа, мастер-класс по хинкали.

Но мы пришли сюда, конечно, есть морепродукты — свежесть, которую невозможно подделать. Наши приморские друзья в один голос посоветовали ресторан «Ракушка», находится в самом центре города и, кстати, я узнала, что данный ресторан — победитель в номинации «Выбор СМИ премии «WHERE TO EAT-2025». Отлично, что наш местный ресторан «Чукча» тоже является призером от Якутии в данной премии.



Мидии и устрицы из Хасанского района, морской свежий гребешок из заповедной фермы Витязь, осьминог на гриле — это те блюда, которые вы обязаны попробовать в гостях у «Ракушки».

**А теперь ловите подарок от авиакомпании и от меня лично при посещении просто скажите: «Я прилетел на а/к «Якутия» и вас угостят живым морским гребешком».**



## ЭСТЕТИКА ОТДЫХА

Водный комплекс «Акватория».

Здесь я скажу такое выражение: кто не был в «Акватории», тот не был во Владивостоке. Самый большой спа-комплекс на Дальнем Востоке, это 5 этажей релакса с территорией более 5 000 квадратных метров.

Здесь расположены 16 бассейнов, 8 различных бань и саун. Услуги коллективного и индивидуального парения, скрабирования, ресторан, лаундж с панорамным видом на город и залив,



спа-процедуры, массажи и релакс-комнаты доступны для гостей «Акватории» с 10:00 до 23:00 ежедневно.

После термальных ритуалов гости могут провести время в паназиатском ресторане, который доступен только для гостей комплекса, попробовать авторские коктейли в лаундж-баре или безалкогольные напитки и чай в чайном баре комплекса.

Четыре релакс-комнаты расположены на пятом этаже комплекса — нефритовая, глиняная, соляная и арома.

**Для пассажиров авиакомпании «Якутия» до 30 сентября 2026 года действует специальное предложение. При покупке «тарифа 3+1» до оплаты входного билета скажите администратору кодовое слово «Якутия Авиа», и ваш тариф повысится до безлимита.**

Владивосток — это не просто город у моря. Это место свободы, ветер, вкус и ощущение, что ты живешь чуть ярче.

И если у вас есть всего пару дней — не сомневайтесь, иногда именно такие короткие поездки дают самые сильные эмоции.



\*Все предложения могут быть ограничены высоким сезоном или спросом, просьба уточнять по указанным номерам.

# Ресторан на высоте 11 000 метров.

**Авиакомпания «Якутия» и ресторан «Чукча» провели презентацию нового ресторанного меню во время полета.**

18 марта состоялся первый гастрономический рейс авиакомпании «Якутия»: во время полета по маршруту Якутск — Владивосток для пассажиров провели презентацию нового меню бортового питания по авторской рецептуре ресторана «Чукча». Это первый ресторан, которому авиакомпания доверила разработку и запуск платного бортового питания в северном стиле. Теперь на всех регулярных рейсах, вылетающих из Якутска, пассажиры смогут попробовать авторские блюда на высоте 11 000 метров.

### О ресторане:

Первый северный ресторан «Чукча» открыл свои двери 3 года назад. **«ЧУКЧА» — ЭТО НЕ ПРОСТО БЛЮДА, А КУЛЬТУРА, ПАМЯТЬ ПРЕДКОВ И СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ.** В основе блюд Первого северного — экологически чистый локальный продукт из разных уголков республики: рыба и мясо из северных районов Якутии, ягоды, цветы и травы из тундры, грибы, шишки и побеги из центральной части Якутии.

Ресторан «Чукча» в 2025 году получил звание лучшего ресторана Дальнего Востока по версии дальневосточной премии в индустрии питания и гостеприимства Noreca Russia, в 2026 году вошел в **ТОП 100 ЛУЧШИХ РЕСТОРАНОВ РОССИИ** по версии престижной международной премии Where To Eat.



### ЧТО В МЕНЮ В РАМКАХ ПРОЕКТА «РЕСТОРАН НА ВЫСОТЕ 11 000 МЕТРОВ»

- сэндвич на заквасочном хлебе с жеребятиной
- сэндвич на заквасочном хлебе с чиром слабой соли
- нежный язык с соусом саламат
- сочный чир с соусом саламат
- паста с колымским чиром
- якутские оладьи с керчехом и сезонными ягодами

### ПРЕЗЕНТАЦИЯ И АТМОСФЕРА

Накануне запуск проекта презентовали и в самом ресторане «Чукча»: гостей ждали гастрономическое представление, музыка и погружение в концепцию северной кухни. А уже на борту самолета состоялся первый гастрономический рейс.



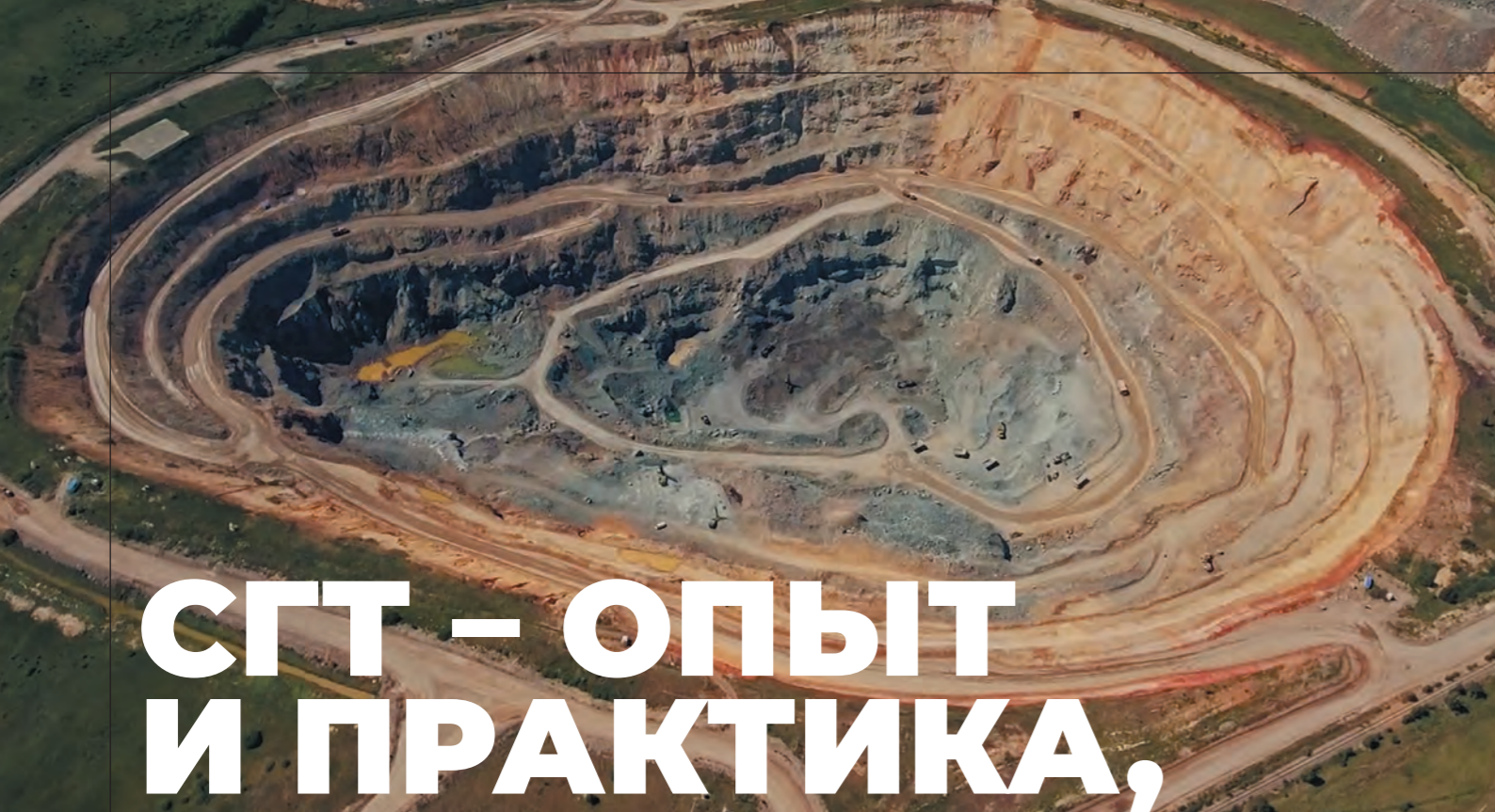
### НОВЫЙ УРОВЕНЬ БОРТОВОГО ПИТАНИЯ

Совместный проект авиакомпании «Якутия» и ресторана «Чукча» стал первым шагом к формированию нового стандарта бортового питания с акцентом на локальную кухню, качество и гастрономический опыт. Теперь перелет — это не просто дорога, а часть путешествия со вкусом Севера.

Блюда ресторана с 1 июня 2026г. можно будет приобрести при покупке авиабилета на нашем сайте [www.yakutia.aero](http://www.yakutia.aero) также сделать заказ по телефону горячей линии **8-800-700-2190**,

прием заявок закрывается за 25 часов до времени вылета, Платное питание не заменяет стандартный рацион, который может предоставляться без дополнительной оплаты в зависимости от маршрута и рейса.





# СГТ – ОПЫТ И ПРАКТИКА, НАЦЕЛЕННЫЕ НА БУДУЩЕЕ!

Компания «Современные горные технологии» является одним из лидеров по оказанию услуг при ведении открытых горных работ в России. Миллионы погонных метров пробуренных пластов, сотни миллионов кубов взорванной горной массы, извлеченной и транспортированной горной массы. И это показатели только за один календарный год. Такой объем работы требует слаженных действий всего коллектива предприятия, от руководства до рядового рабочего. О том, как сегодня работает компания, мы решили поговорить с директором по персоналу Натальей Денисовой.

— Наталья Анатольевна, существует мнение, что для сферы горнодобывающей промышленности основную роль играет не техника, а человеческий фактор, потенциал работников. Верно ли это утверждение?

— Безусловно, деятельность любого предприятия зависит не только от адаптивности его структуры, но в первую очередь от экономической деятельности работников. Взять нашу компанию, это отдельная социально-экономическая система. Мы уже отметили юбилей — 15 лет со дня основания. За это время на рынке нам удалось добиться максимальных значений эффективности производственной деятельности. СГТ — это свыше 1200 единиц техники и 3500 сотрудников, которые готовы решать масштабные задачи. Это возможно

только тогда, когда работники удовлетворены качеством своей трудовой жизни, видят возможности роста своего потенциала. Сегодня «Современные горные технологии» — это команда высококвалифицированных специалистов, имеющих большой опыт разработки и запусков проектов в работу во всех регионах страны с нуля, предлагающая эффективные комплексные решения на любом уровне.

— Не так давно в СМИ проскочила новость, что вы подписали соглашение о сотрудничестве с компанией из Китая.

— Да, это предприятие «Kaishan» — мировой лидер по производству профессионального бурового оборудования и компрессоров, ведущий большую



производственную и научную деятельность. В рамках сотрудничества наши представители совместно с делегацией «Kaishan» посетили Уральский Государственный Горный Университет в г.Екатеринбурге, наладили новые связи. Кстати, УГГУ сотрудничает с рядом университетов Китая по горному делу, технологиям. То есть это работа на будущее нашей промышленности. Отрадно, что специалисты СГТ делают в этом направлении свой скромный вклад. Что касается «Kaishan», то мы уже приобрели современные буровые установки КТ25 для наших подразделений. Сегодня в компании идет увеличение объемов добычи, расширяется парк техники, в связи с этим проводим набор работников, открываем вакансии.

— СГТ имеет непосредственное отношение к Якутии, участвуя в разработке Эльгинского угольного месторождения, расположенного в 300 км от Байкало-Амурской магистрали. Как сегодня проводится там работа?



— Мы активно участвуем в реализации Эльгинского угольного проекта, который ежегодно наращивает производственные показатели по вскрыше, добыче и отгрузке угля. На месторождении заняты тысячи наших работников, которым обеспечены комфортные и безопасные условия труда. К слову, о комфортных условиях: не каждое месторождение может позволить себе строительство собственного аэропорта, но на Эльгинском месторождении есть не просто маленький собственный аэропорт, а аэропорт, который дает возможность завозить сотрудников напрямую из Новосибирска.

— Также нам повезло поучаствовать в строительстве Тихоо-

кеанской железной дороги (ТЖД), связывающей Эльгу с мировыми рынками. Более 500 специалистов СГТ, работающих в сложных условиях горной местности, получили заслуженные награды, памятные медали за строительство ТЖД. Труд машинистов, водителей, взрывников, механиков и многих других специалистов воплотился в результате, которым гордится вся компания. Необходимо сказать, что, в том числе, благодаря этому, Дальний Восток сегодня уверенно выходит на передовые позиции в угледобывающей отрасли страны.

— Какие новые перспективные проекты будет развивать ваша компания в ближайшем будущем?

— Да, про один проект я уже могу рассказать. Мы зашли как подрядная организация на Малмыжское месторождение в Хабаровском крае. Проект растет и развивается очень быстро. Сейчас мы уже можем немного похвастаться тем, что наши сотрудники в скором времени будут проживать в комфортабельных общежитиях, мы начали строительство 4 общежитий. Также у нас размещена столовая, которая находится непосредственно в вахтовом городке, и рабочим не надо куда-то ехать или готовить самостоятельно. Да, конечно, многое нам еще предстоит сделать, чтобы сотрудники чувствовали себя на работе, как дома. Ведь для нас коллектив — это самое большое богатство!

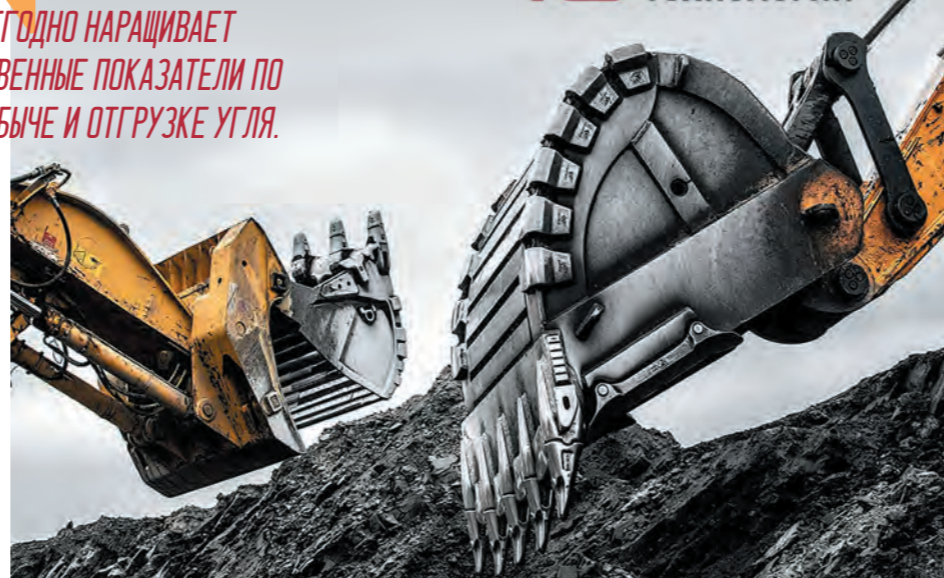
— Ваши пожелания читателям нашего журнала

— Хочу от имени нашей компании пожелать здоровья, счастья вам и вашим близким. Мы готовы и в дальнейшем вкладываться в развитие республики, всей страны.

Беседовал **Иван Сергин**.

**МЫ АКТИВНО УЧАСТВУЕМ В РЕАЛИЗАЦИИ ЭЛЬГИНСКОГО УГОЛЬНОГО ПРОЕКТА, КОТОРЫЙ ЕЖЕГОДНО НАРАЩИВАЕТ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ПО ВСКРЫШЕ, ДОБЫЧЕ И ОТГРУЗКЕ УГЛЯ.**

**15** Современные Горные Технологии





ТЕКСТ: НИКОЛАЙ КИРЬЯНОВ,  
КАНДИДАТ ИСТОРИЧЕСКИХ НАУК  
ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ АВТОРОМ  
СТАТЬИ

# «ТРЕВЕЛ-БЛОГЕР» XIX ВЕКА О ПОЕЗДКЕ В ЯКУТСК

В 2032 году город Якутск будет отмечать свое 400-летие, соответствующий Указ об этом подписал Президент Российской Федерации Владимир Путин. И хотя кажется, что до празднования юбилея еще достаточно далеко, готовиться к нему необходимо уже сейчас. Сегодня очевидно, что визуальный облик города, каким он еще был в конце XX века, претерпел существенные изменения, и сегодня осталось не так много мест, где еще сохраняется историческая городская среда. А как же выглядел город, например, 100 или 200 лет назад? Обратимся к путевым заметкам популярного, как бы сегодня сказали, «тревел-блогера» XIX века, сибиряка Николая Щукина.

«Рисунок из книги  
Николая Щукина»



ПОЕЗДКА ВЪ ЯКУТСКЪ.

»  
Якутский тракт

## НИКОЛАЙ СЕМЕНОВИЧ ЩУКИН (1792–1883 гг.)

Родился в Иркутске. Долгое время работал чиновником по особым поручениям при Министерстве внутренних дел Российской империи в Санкт-Петербурге. Был очевидцем восстания декабристов 14 декабря 1825 года на Сенатской площади. Много путешествовал по Сибири, опубликовал значительное количество дорожных очерков, в том числе и свою знаменитую книгу «Поездка в Якутск» (1833 г.), которая оказалась настолько популярной в светском обществе, что автор позже выпустил второе издание в 1844 году. Входил в общество наиболее известных литераторов Петербурга в 1830–1850-е гг., активно печатался в журналах «Современник», основанный Пушкиным, и «Северная пчела», издаваемый Фаддеем Булгариным, литературным соперником Пушкина.

### Дорожные тяготы

«От Витима к Якутску на каждой станции устроены Якутские комельки: эта спасительная выдумка достойна того, чтобы изобретателю ее был поставлен монумент. Перемерзнувший путешественник около огня, пылающего в комельке, обсушит свое платье и отогреет замерзнувшие члены в полчаса. Заведение это стоит того, чтобы учреждено было на всех станциях и в России. Якутский комелек довольно широк: дрова ставят к стене вертикально, полено подле полена, и когда они разгорятся, производясь сильное пламя, которое тотчас нагревает всю комнату».

### Ленские столбы

«Если Английские Туристы разъезжают по свету для того, чтобы найти сильные впечатления, я советовал бы им посмотреть на Ленские столбы. Их Сплин (т.е. хандра) расколебался бы непременно при взгляде на эти чудеса природы. Мой друг, это не сон, не мечта воображения: я видел эти чудеса на правом берегу Лены слишком за восемь тысяч верст от Петербурга. Это одно из примечательных мест на всем протяжении реки, а может быть, и в целом свете».

### Якутские ямщики

«Привычка ямщиков к морозам удивительна: голыми руками запрягают они лошадей,



проваливаются в наледь и с полными сапогами воды едут до станции. Натурально, что вода и ноги замерзают, но это ничего: привычка приучает человека, он умеет замерзнувшую ногу оттаивать постепенно без повреждения».

### Первые впечатления

«Якутск с первого взгляда поражает каким-то мнимым величием. Отчего же? Это раздражение чувств! Проехавши Леною 2500 верст вы встретите на пути только два малейше городка — Киренск и Олекминск, но здесь глаз вдруг поражается хорошо застроенной Никольской улицей, каменными церквями и каким-то многолюдством. Едущие из Охотска, Камчатки и Америки еще более чувствуют сие раздражение, а потому каждый путешественник равнодушно говорит о Якутске в записках своих».



«Якутск в 1912 году. Празднование 100-летия в Отечественной войне 1812 года»



«Малый Базар в Якутске»

### Город и горожане

«В Якутске два Гостиных двора, один каменный, другой деревянный: первый стоит на Никольской улице и называется Большим базаром, а другой на берегу Лены, в котором преимущественно продается мука, носит название Малого базара. В городе насчитывается 300 обывательских дворов, из коих один каменный. Жителей считается 1811 душ мужского пола.

Дворян здесь нет, чиновники же вообще люди без состояния, живущие одним жалованьем и кое-каким хозяйством, но господствующий класс есть купцы. Эти люди известны по их стремлению к богатству, к деньгам, а как маленький везде подражает большому, то и выходит, что общий характер здешних жителей есть купеческий.

Старушки нередко толкуют между собой по Якутски. Этот язык господствует здесь между всеми классами, как у нас в столицах Французский. Нет ни одного жителя, который бы не знал по-Якутски».

### Церкви и их убранство

«В Якутске пять каменных церквей: Троицкий Собор, Спасский монастырь, Иоанна Предтечи, Никольская Благовещенская (за городом на Иркутской дороге), Никольская, и две деревянных. В прочих церквях любопытный не встретишь ничего изящного, но в деревянной Преображенской церкви, снаружи ничего не обещающей, я был приятно изумлен богатством утварей, ризницы, великолепным паникадилом и щегольской отделкою иконостаса».

### Обеденные привычки

«Гостеприимство Сибирское здесь по расчету: куда вы не придете в дом, вам поднесут рюмку мадеры, и потом чай. Если выпив чашку, вы накроете ее, вам непременно пода-



«Купец 2 гильдии Василий Киренский с женой Февроньей. Фотография конца 19 века»



дут другую, и если вы хотите выпить две чашки, то непременно первую накройте, вторая уже сама явится.

В кипящую воду насыпают несеянной ржаной муки, комки разбивают мутковкой, и когда клейстер сей совершенно разотрется, прибавляют чашку какого-нибудь молока — вот и все. Сей корм называется здесь Якутскою кашею.

Здесь не пьют квасу, но воду или сыворотку, или даже сок брусники с водой. Пиво очень редко. Хлеб некут вдруг на несколько месяцев, выносят в погреб, где они перемерзнув, теряют вкус. К чаю же сухари покупают в Гостинном дворе привозные из Москвы или из Иркутска».

### О проблемах с водой

«Когда строился Якутск, тогда Лена протекала подле самого города, но лет за 40 пред сим, во время необыкновенного разлития, протоку сию замешало песком, и Лена течет подле города только в большую воду. Жители ездят за водою версты за две, через остров, до большой протоки, или берут оную ниже города. Во избежание таковых затруднений в каждом доме набиваются погреба зимою льдом, и ледяную воду употребляют на чай и для кушанья. А отправляясь в поле берут с собой лед для самовара, потому что вблизи нет ни одного ключа, ни одной речки, кроме озер с худой водой».

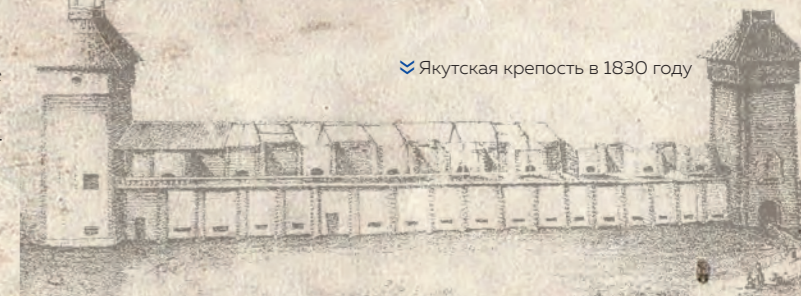


«Горожане Якутска в конце 19 века»

### Белые ночи

«Но что за прелесть здешняя ночь! Петербургская должна уступить ей, потому что Якутск тремя градусами севернее нашей столицы и если спуститесь по Лене верст за 400, то найдете уже солнце незаходимое. В половине 11 часа вечера солнце втрое видимой величины своей, красное как рубин, опускается за гору: запад загорается пурпуром и золотом, и легкая прохлада веет в воздух. Работники принимаются за труды: заскрипят телеги, застучат топоры, и это продолжается до 12 часов дня — далее работать нет никакой возможности».

«Якутская крепость в 1830 году»





ТЕКСТ: ДИАНА СИВЦЕВА ФОТО: ИЗ АРХИВА ГЕРОЯ

# Якорь в небе, или КАК ЛЕТАТЬ БЕЗ СТРАХА

Каждый раз, когда самолет отрывается от взлетной полосы, тысячи пассажиров одновременно задерживают дыхание. Одни сжимают подлокотник кресла, другие листают журнал, третьи внутренне готовятся к шторму, который начинает бушевать внутри.



Сгенерировано ИИ на midjourney.com

Авиатревога — биологический механизм. Как договориться с собственной психикой, когда небо кажется таким бесконечным и неконтролируемым? Как «бросить якорь» в разгар паники и можно ли натренировать спокойствие? Мы решили поговорить об этом с психотерапевтом Алтаной Алексеевой.

— Что происходит с психикой человека в момент подготовки к полету и во время взлета? Я читала, что практически все люди в самолете находятся в состоянии стресса.

— Анатомически у нас есть так называемые подкорковые структуры. И если на уровне сознания мы, в принципе, понимаем, что полет безопасен, то подкорка, к сожалению, реагирует независимо от нашей воли. Эта реакция мгновенная, она не подчиняется логике. Когда мы заходим в самолет, с телом и психикой происходит все то же самое: абсолютно вне нашего контроля запускается древний механизм защиты. Мы боимся, и страх этот многогранен.

— Насколько рациональны страхи пассажиров с точки зрения статистики и физиологии? Почему логика не всегда успокаивает?

— Чтобы логика работала, нейрофизиологически необходима хорошо развитая префронтальная кора. Она позволяет одновременно отслеживать свои реакции и давать им оценку: «Да, я боюсь, и это нормально». При этом она не дает эмоции захватить нас полностью. Если навык самонаблюдения не тренирован, реакция страха берет верх и сильно влияет на поведение. Оно может быть разным, вплоть до того, что человек выбегает из самолета и больше не может туда вернуться. Развиваются панические атаки, избегание и так далее.

— Какие практические упражнения рекомендуете для снижения тревожности?

— Первое — научиться отслеживать собственную тревогу и признавать ее. Второе — укреплять внутренний навык наблюдателя, что, соответствен-

но, тренирует префронтальную кору. В результате мы можем позволить себе поведение, которое для нас ценно и помогает достигать целей. Ведь чаще всего мы летаем по работе, в отпуск или к близким — и важно не позволить страху перечеркнуть эти планы.

— Какие шаги помогут стабилизировать состояние, когда мы уже в самолете?

— Есть упражнение из терапии принятия и ответственности, оно называется «Бросить якорь». С панической атакой, к сожалению, ничего сделать нельзя в моменте, она похожа на лавину или шторм. Когда это начинается, наша задача — не остаться в открытом море. Представьте маленькую лодку, которая чувствует приближение стихии. Чтобы не погибнуть в океане, надо зайти в бухту и бросить надежный якорь. Таким якорем могут стать ваши стопы: поставьте их плотно на пол самолета и направьте все внимание на ощущение опоры. Шторм уже начался, и мы в бухте наблюдаем за ним со стороны. Да, лодку будет слегка покачивать, но якорь — наши ноги — держит нас. И главное — паническая атака не длится вечно. Обычно от пяти до пятнадцати минут, а то и меньше.

— Насколько безопасно использовать алкоголь или снотворное перед полетом?

— Алкоголь точно не стоит употреблять. Снотворные препараты — только по назначению врача.

— А мелатонин? Многие люди употребляют его, если перелет долгий, ночной.

— В моей практике не было случаев, чтобы пациенты принимали мелатонин непосредственно в полете,



поэтому я не могу давать такие рекомендации. Это все-таки биологически активная добавка, и ее эффект индивидуален.

— Как поведение и манера общения экипажа влияют на уровень тревоги пассажиров, и что авиакомпании могут улучшить в этом плане?

— Я считаю, что авиакомпании и так делают достаточно. Вы слышите перед каждым вылетом обращение командира корабля. Прислушайтесь, каким голосом это произносится. Обычно это уверенный, спокойный, приятный баритон. В пилоты действительно отбирают людей с высокой стрессоустойчивостью. Стюарды и бортпроводники ведут себя сдержанно и профессионально. Думаю, этого вполне достаточно для создания чувства безопасности.



— Какие когнитивные и поведенческие стратегии помогают снизить авиатревогу в долгосрочной перспективе?

— Самый эффективный способ — обратиться к психотерапевту или психологу. Нужно проработать крупные эмоциональные «заряды», которые есть у каждого из нас. Тогда они перестанут диктовать ваше поведение, и это дополнительно укрепит префронтальную кору, отвечающую за осознанные и рациональные поступки.

— Как вовлечь семью в подготовку к полету, чтобы не усилить страх у детей?

— Чтобы не усилить детский страх, важно, чтобы взрослые были устойчивы, спокойны и уверены в себе и в полете. Если родитель внутренне напряжен, но говорит ребенку: «Все нормально, не переживай», ребенок все равно считает тревогу. Поэтому взрослым важно сначала стабилизировать собственное состояние. И обязательно объясняйте, что будет происходить: мозг боится неизвестности. Если ребенок понимает последовательность действий и знает, чего ожидать, тревога снижается.

— Какую одну универсальную установку Вы бы дали каждому пассажиру перед посадкой?

— «Я взрослый, развитый человек, и я сам отвечаю за свое поведение и состояние», — эту фразу стоит запомнить не только для полета. Мы действительно можем влиять на свое состояние и нести за него ответственность. Даже если идет дождь, или вы опоздали на рейс. Если же тревога «размазывает» вас постоянно — это повод обратиться к психотерапевту.

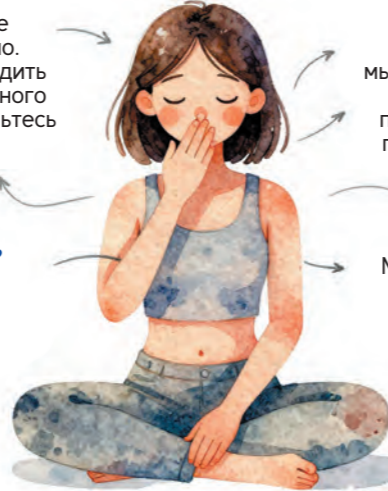
Причем хочу сделать важное уточнение: сами по себе панические атаки абсолютно безопасны. С физиологической точки зрения они даже полезны — это выброс гормонов стресса, защитный механизм нервной системы.

## ПРАКТИКУМ: ДЫХАНИЕ ПО КВАДРАТУ

Используйте эту технику при первых признаках учащенного пульса или мышечного напряжения.

### 1. Выдох.

Медленно выдохните через рот, сидя прямо. Это поможет освободить легкие от отработанного воздуха. Сосредоточьтесь на процессе.



### 2. Вдох.

Сделайте спокойный глубокий вдох через нос, мысленно считая до четырех. Почувствуйте, как воздух последовательно заполняет грудь и опускается в живот.

### 3. Задержка.

Задержите дыхание на счет до четырех.

Идеальный цикл — четыре повторения за один подход. Для снижения стресса практикуйте дыхание несколько раз в день<sup>4</sup>.

### 4. Выдох.

Медленно выдохните через рот, считая до четырех. Обратите внимание на ощущение выходящего воздуха.

### 5. Задержка.

Снова задержите дыхание на счет до четырех.

## Упражнение «5-4-3-2-1»

Техника заземления для мгновенного снятия тревоги, паники или стресса, возвращающая фокус внимания в настоящий момент через 5 органов чувств. Помогает переключиться с навязчивых мыслей, задействуя зрение, осязание, слух, обоняние и вкус.

Как выполнять технику заземления 5-4-3-2-1:

### 5 предметов, которые вы видите:

Оглянитесь и назовите 5 вещей вокруг (например, кресло, лампочка, подлокотник, иллюминатор, облако);



### 4 ощущения, которые вы чувствуете:

Обратите внимание на физические ощущения (например, ступни на полу, одежда на теле, спина на кресле, прохлада воздуха).

### 3 звука, которые вы слышите:

Прислушайтесь к окружающим звукам (например, гул двигателя, движение соседа, свое дыхание).

### 1 вещь, которую вы ощущаете на вкус: вспомните вкус во рту (или сделайте глоток воды/чая).

### 2 запаха, которые вы ощущаете:

Попробуйте почувствовать запахи (например, кофе, свои духи).

Эта методика помогает стабилизировать эмоциональное состояние при стрессе.

Спокойного неба и легкой посадки. Редакция нашего Бортового журнала благодарит Алтану Алексееву за профессиональные советы и практику, проверенную в небе! ✈

# «Термо Глас» — с нами зима в Якутии теплее!



Окна в доме — это не только визуальное увеличение пространства, солнечный свет и связь с окружающим миром. В современном мире это и энергосбережение. Да, к примеру, сегодня панорамные окна не только делают интерьер более привлекательным, а заметно улучшают качество жизни. Особенно если они уберігают и от холода, и от жары. Поэтому технология греющих окон в Якутии — это не просто слово, а смысл жизни. У нас в гостях официальный дистрибьютор российской компании «Термо Глас» (греющие окна) в Якутии Александра Дегтярева.

— Александра, многие приходят к бизнес идее через личный опыт. Как у вас сложилась подобная практика?

— Вы не поверите, но буквально десять лет назад я мечтала об утеплении своей угловой квартиры в Якутске. В первую очередь это касалось окон. Когда изучала этот вопрос, то вышла на компанию «Термо глас», которая гарантировала надежную работу своей продукции в экстремальных условиях. И тогда я решила поехать в Москву прямо к ним на завод. Личный опыт — для меня главное! В результате увидела как производят окна, встретила команду предприятия и решила поставить греющие стеклопакеты у себя дома. Вместе с работниками завода по видеосвязи установила эти окна. Переживая, пришла к выводу, что испытание якутскими морозами они прошли с честью!

— В каких показателях выразилось испытание?

— Мы установили нагреваемые стеклопакеты на 2 окна, в том числе на балконе, предварительно утеплив его. Специалисты Института физико-технических проблем Севера им. В. П. Ларионова провели замеры — при внешних  $-50^{\circ}\text{C}$  теплопотери были минимальны, внутри сохранялась комфортная температура. И эти окна являлись дополнительным источником тепла. В угловой комнате стало тепло и уютно. Это стало доказательством, что такие окна необходимы в Якутии.

— А как показали себя окна летом при перепадах температур?

— Да, в нашем климате перепады температур могут достигать свыше  $100^{\circ}\text{C}$ . Поэтому мы учитываем тепловое расширение, герметичность, десикант и тёплый дистанционер. Нагревательные элементы и термо-

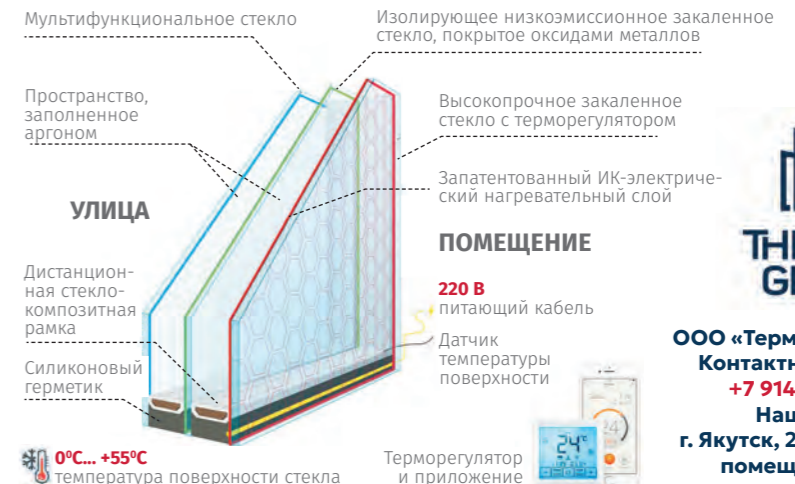
регуляторы имеют защиту и автоматику.

— Наверно, самое сложное было убедить в этом якутян?

— Да, многие сначала считали инновационные окна слишком дорогими, слабо верили, что новые технологии реально работают в условиях Крайнего Севера. Приходилось делать индивидуальные образцы для людей, демонстрировать их преимущество в реальных условиях, на пальцах объяснять детали. И это сработало. Пошли жизненные отзывы довольных клиентов, что для нас очень важно. И сегодня мы в связке с дизайнерами и проектировщиками беремся за любые, в том числе, крупные проекты, предоставляем людям возможность осуществить мечту о панорамных окнах в наших суровых условиях без теплопотерь.

— Какие заказы сегодня к вам приходят?

— У нас уже есть опыт с разными интересными проектами. Да, мы достигли уровня, когда нам доверяют нестандартные решения.



К примеру, заказывают панорамные окна  $2,5 \times 2,5$  и  $3 \times 2,7$  метров — а это целые стены! Раньше такое в наших условиях без электронагрева было невозможно. А сегодня технологии сохраняют не только тепло, но и семейный бюджет.

— Что вам в личном плане дала эта работа?

— Я перестала бояться ошибок. И поверила в результат своей работы. Возможность реализовать современные проекты на любых архитектурных объектах в суровых условиях Якутии — это мотивирует развиваться дальше. Когда видишь благодарных клиентов, ведь погода в доме — главное условие человеческого счастья!



ООО «Термо Глас Якутия». Контактный телефон: +7 914 274-55-09. Наш адрес: г. Якутск, 202 мкрн., 25/2, помещение 1, к. 1.



**81**  
годовщина  
Победы  
в ВОВ

# ТИХИЙ СВЕТ ПОБЕДЫ НИФОНТА ГРИГОРЬЕВА

В облаках на эшелоне десять тысяч метров бортпроводник авиакомпании «Якутия» Алена Гоголева привыкла заботиться о пассажирах. Но в минуты затишья между рейсами она часто возвращается мыслями в родной Вилюйский улус, где солнце висит над горизонтом, сети блестят каплями воды, а в доме пахнет жареными карасями и звучит баян. Это память о ее бабушке по материнской линии — Нифонте Петровиче Григорьеве, ветеране Великой Отечественной войны, прошедшем Сталинград и вернувшемся жить для семьи.



Для Алены он тот, кто всегда учил терпению и умению радоваться простым вещам: утреннему улову, ломтю хлеба с маслом, теплоте свету. Сегодня мы расскажем его историю — историю якутского солдата, чья жизнь стала настоящим уроком стойкости.

## ЗА ОБОРОНУ СТАЛИНГРАДА!

Нифонт Петрович родился 10 ноября 1920 года в Тасагарском наслеге Вилюйского района. Его молодость пришлась на время великих перемен, когда вместо дымных балаганов строились современные здания, и создавалась новая страна. До войны он трудился в колхозе «Вторая пятилетка», но 22 июня 1941 года все перевернулось. Через год в июне 1942 года Ни-

фонта призвали в Красную Армию, где он попал в 126-й стрелковый полк 41-й гвардейской стрелковой дивизии.

Алена вспоминает, что бабушка почти никогда не рассказывала о войне. Он был немногословным человеком и тяжелые воспоминания прятал глубоко в сердце. Известно, что его часть отправили в самое пекло сражений в Сталинград. Там, среди разрушенных улиц, где каждый дом был крепостью, он получил тяжелое ранение в ногу. После госпиталя в 1943 году он вернулся на родину — израненный, но несломленный.

На портрете на его груди видны орден Отечественной войны I степени, орден Красной Звезды, медаль «За оборону Сталинграда». Эти награды говорят громче любых слов: он стоял насмерть там, где решалась судьба страны.

## ТРУДОВОЙ ФРОНТ И СЕМЬЯ

Фронт, но уже трудовой, для Нифонта Петровича продолжился в тылу, где каждый рабочий день был сродни подвигу. С 1943 по 1949 год он работал в родном колхозе, восстанавливал хозяйство. Был заведующим и складом, и фермой, и бригадиром, и кассиром. Коммунист «ярый до крови», как с уважением говорили односельчане, он не отказывался ни от какого поручения партии — значит, так надо. С утра до вечера он, оседлав лошадь, пропадал в полях, на фермах. В 1967 году перешел в Средневилюйский совхоз, потом трудился продавцом, почтальоном — вел скромную, но честную жизнь.



С детьми и внучкой



Супруги Григорьевы

Со своей второй половинкой — Евдокией Сергеевной он познакомился в Вилюйске. В годы войны она работала на угольных шахтах Сангара, позже пекла хлеб в местной пекарне. Евдокия Сергеевна была награждена медалью «За долготелетний и добросовестный труд». Вместе они создали крепкую семью, родив и вырастив шестерых детей.

## РЫБАЛКА И 9 МАЯ

Для своих внуков бабушка Нифонт прежде всего был символом надежности и... лета. Они часто ездили с ним на рыбалку, где ловили карасей. Потом сушили сети, растягивая их между заборами, очищали их от тины. Это было долгое и нудное занятие, через которое дед прививал ту самую знаменитую северную выдержку.

Внучка помнит те дни, наполненные простым счастьем. Тот уютный свет солнца у горизонта: не ярко-желтый, а теплый, оранжевый. Капли воды, отражающие его и блестящие на вытягиваемой из воды сети, рыбу, трепещущую в лодке. Дед любил охоту и рыбалку, приучал к этому и детей, и внуков, а его любимой едой были якутские оладьи.

После перенесенного инсульта Нифонт Петрович любил часами сидеть у дома в тишине. А 9 мая в их дом съезжались гости, пели песни под баян, собирались за одним столом ветераны. Дед не любил громких слов, но умел создавать вокруг себя атмосферу надежности.

Нифонт Петрович Григорьев прожил долгую жизнь — 84 года. Награжден Орденом Трудового

Красного Знамени, орденами Отечественной войны I и II степени, медалями «За победу над Германией», «За доблестный труд» и многими другими. Но главная его награда — это память потомков.

Сегодня бортпроводник «Якутии» Алена Гоголева поднимается в небо над той самой землей, которую защищал дед. И в ее сердце всегда живет образ немногословного, доброго, сильного человека — солдата Победы Нифонта Петровича Григорьева. Вечная ему слава и низкий поклон!

На мероприятии в честь Дня Победы



Фотографии предоставлены Аленой Гоголевой



ТЕКСТ: ДИАНА СИВЦЕВА  
ФОТО: ИЗ АРХИВА ГЕРОЯ



## Рецепты Ысыаха

Приглашение к столу от Константина Матаннанова!

Представьте бескрайние просторы Якутии, залитые щедрым летним солнцем. Воздух наполнен ароматами трав, звуками осуохая и смехом собравшихся людей всех возрастов. Это Ысыах — национальный праздник народа саха, посвященный встрече лета и обновлению природы.

Мы встретились с главным шеф-поваром Якутии Константином Матаннановым, чтобы узнать, почему стоит побывать на Ысыахе и какие кулинарные открытия нас там ждут.

— Константин, что делает Ысыах таким особенным праздником?

— Ысыах — это душа Якутии, воплощенная в традициях, среди которых — обильное угощение! Здесь стол является символом благополучия. Чем богаче угощение, тем больше благословения получит семья в новом году. Каждое блюдо несет в себе историю нашего народа, уважение к дарам природы.

— Вы учились у легендарного мэтра Иннокентия Тарбахова. Как его уроки отражаются в праздничной кухне?

— Иннокентий Иннокентьевич научил меня главному: якутская кухня — это не просто рецепты, а философия единения с природой. Мы используем то, что дает нам земля: оленину из тайги, рыбу из чистых рек, ягоды с болот, дикоросы. На Ысыахе особенно ценятся блюда из сезонных продуктов — они несут в себе силу обновленной природы. Я стараюсь сочетать вековые традиции с современными кулинарными техниками, чтобы передать аутентичный вкус Якутии новым поколениям.

### Кобяйские караси фаршированные

Блюдо, воплощающее уважение к дарам природы — здесь используется вся рыба без отходов.



#### Ингредиенты:

- \* караси среднего размера — 2–3 шт.;
- \* лук репчатый — 1 крупная луковица;
- \* рис длиннозерный — 50 г;
- \* внутренности караса (очищенные и обжаренные) — по вкусу;
- \* свежая зелень (укроп, петрушка) — небольшой пучок;
- \* соль, черный перец — по вкусу;
- \* мука пшеничная — для панировки;
- \* масло растительное — для жарки.

#### Приготовление:

1. Караси очистите от чешуи, аккуратно удалите внутренности, сохранив пригодные для начинки части.
2. Лук мелко нарежьте и обжарьте до золотистого цвета.
3. Рис отварите до полуготовности.
4. Смешайте обжаренный лук, рис, подготовленные внутренности караса и мелко нарезанную зелень. Посолите и поперчите начинку.
5. Аккуратно нафаршируйте тушки получившейся смесью.
6. Обваляйте фаршированных карасей в муке, смешанной с солью.
7. Обжарьте на сковороде с двух сторон по 6 минут до румяной корочки.
8. Доведите до готовности в духовке при 180 °С в течение 15–20 минут.

Подавайте горячими со свежими овощами или отварным картофелем. Аромат жареного лука и вкусной рыбы перенесет вас на берег якутской реки, где костры горят всю ночь напролет.

### Салат «Таежный» с олениной

Гармония дикой природы и современных вкусов — настоящий вкус Якутии.

#### Ингредиенты:

- \* оленина вырезка — 200 г;
- \* помидоры черри — 100 г;
- \* перец болгарский (красный и желтый) — 1 шт. каждого цвета;
- \* лук красный — ½ шт.;
- \* салат айсберг — 50 г;
- \* руккола — 30 г;
- \* кунжут белый и черный — 1 ч. л. смеси;
- \* тыква сушеная — 30 г;
- \* соус бальзамический — для заправки;
- \* оливковое масло — для гриля.

#### Приготовление:

1. Оленину нарежьте тонкими ломтиками, смажьте оливковым маслом и обжарьте на гриле до средней прожарки (medium rare). Дайте остыть, затем нарежьте соломкой.
2. Помидоры черри разрежьте пополам.
3. Перец нарежьте тонкими полосками, красный лук — полукольцами.
4. Листья айсберга и рукколу порвите руками.
5. В большой миске аккуратно смешайте все ингредиенты.
6. Добавьте сушеную тыкву и смесь кунжута.
7. Заправьте бальзамическим соусом, слегка перемешайте.
8. Выложите на тарелку, украсьте веточкой свежей зелени.

Каждый кусочек этого салата — путешествие по якутской тайге: благородная оленина, сочные овощи, хрустящий кунжут и сладковатая тыква создают неповторимый вкусовой букет.



— Ваши пожелания гостям Якутии?

— Приезжайте ощутить тепло осуохая, послушать древние легенды, распробовать вкусы праздничных угощений. Обязательно попробуйте наши блюда из обильного мяса, молочные и бодрящие кумыс, бырпах, вкуснейшие мучные изделия. Это сродни путеводителю по Якутии: караси расскажут о наших реках, салат «Таежный» — о щедрости тайги, а десерт «Куба» — о красоте северных ягод.

Ысыах — это праздник, который остается в сердце навсегда. Он учит нас ценить традиции, благодарить природу и радоваться жизни. Всегда на будущее планируйте поездку в Якутию на Ысыах, пробовать якутскую кухню и открывать уникальную культуру народа саха!

Счастливого Ысыаха и приятного аппетита! ❖

### Десерт «Куба»

Нежный десерт, воспевающий богатство якутской природы.

#### Ингредиенты:

- \* взбитые сливки «Керчэх» (традиционные якутские сливки) — 200 мл;
- \* бисквит классический;
- \* голубика свежая;
- \* сироп сахарный;
- \* сахарная пудра;
- \* мята свежая, несколько листиков для украшения;
- \* мастика цветная, для декора (голова лебедя).



#### Приготовление:

1. Слепите из классического бисквита шарик, сбрызните сахарным сиропом для сочности. Дайте пропитаться 5–7 минут.
2. Сборка десерта. Выложите слой: шарик бисквита, пропитанный сиропом, посыпьте 1 ч. л. сахарной пудры и разложите слой свежей голубики. Сверху нанесите слой взбитых сливок «Керчэх». Используйте кондитерский мешок для ровного нанесения.
3. Охлаждение. Накройте форму пищевой пленкой и поставьте в холодильник на 30–40 минут для стабилизации.
4. Приготовление декора. Крылья из «Керчэха». Разлейте небольшое количество взбитых сливок «Керчэх» тонким слоем на пергамент или силиконовый коврик. Сформируйте крылья желаемой формы. Поставьте в морозильную камеру на 15–20 минут до полного застывания. Аккуратно отделите от пергамента. Голова из мастики. Раскатайте мастику и вырежьте овал размером 4–5 см. Сформируйте детали лица (глаза, рот) из кусочков мастики контрастного цвета. Дайте подсохнуть 10 минут.
5. Финальная сборка и украшение. Аккуратно сформируйте лебедя. Посыпьте верх десерта оставшейся сахарной пудрой. Разместите в центре голову из мастики. Прикрепите крылья из замороженного «Керчэха» по бокам десерта. Украсьте свежими ягодами голубики и листиками мяты.

#### Подача:

Десерт «Куба» идеально подходит для торжественного стола на Ысыах. Подавайте охлажденным. Нежная текстура «Керчэха», сладость голубики и легкая кислинка создают гармонию, которая напоминает о коротком, но щедром якутском лете.





# ЛЕТО — это маминья жизнь!



## ЯКУТИЯ — НАСТОЯЩАЯ СОКРОВИЩНИЦА ДЛЯ ПУТЕШЕСТВЕННИКОВ!

**Анатолий Семенов, заместитель Председателя Правительства Республики Саха (Якутия):**

— Лето почти всегда провожу в Якутии. У нас столько удивительных мест с прекрасными видами, где можно отдохнуть, порыбачить и ощутить особую связь с природой: те же Ленские и Синские столбы, река Буотума. Кстати, на Синских столбах мы возводим экотропу со смотровыми площадками и создаем

наконец-то наступило долгожданное лето, с которым у каждого из нас связаны свои планы и мечты. Что задумали на лето известные люди Якутии?

необходимую инфраструктуру для туристов. Хочется, чтобы люди могли безопасно и комфортно любоваться этой красотой.

В последние годы все больше жителей и гостей республики открывают для себя новые локации для путешествий — например, в Томпонском и Момском улусах. И это только начало: с развитием инфраструктуры список популярных мест будет только расти. Якутия — настоящая сокровищница для путешественников!

Будет ли это лето отличаться? Однозначно! У нас пройдут III Между-



народные интеллектуальные игры — масштабный образовательный проект, который объединит школьников из порядка 20 стран мира.

Будет организована международная исследовательская школа, главная цель которой — пробудить у ребят интерес к науке, космосу, технологиям, инженерии и математике. Там учат навыкам, которые точно пригодятся в будущем! Это очень важный проект по поддержке одаренных детей, развитию международного сотрудничества.

Этим летом хочу провести как можно больше времени с семьей. Вместе отправиться в путешествие, открыть для себя новую интересную локацию в Якутии — это будет незабываемое приключение, которое подарит теплые и яркие воспоминания на годы вперед! ♡

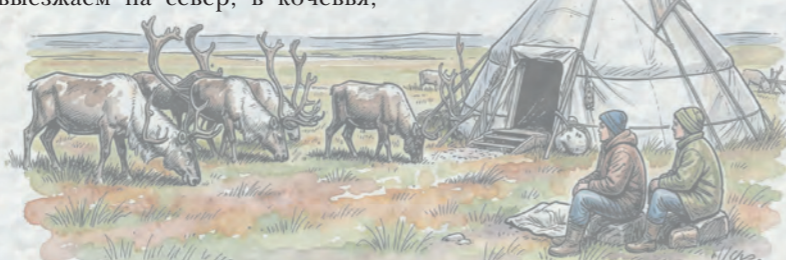
## ВПЕЧАТЛЕНИЯ И МИССИОНЕРСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

**Елизавета Мария Сеньчукова — пресс-секретарь Якутской епархии. Журналист, религиовед, лектор по религиозной и социально-просветительской тематике:**

— Я уже давненько не выезжаю на лето из Якутии, отпуск беру только осенью. Летом работаем по грантовым проектам, плюс всякая текучка. В этом году буду активно заниматься книгой о священниках Якутии, пострадавших в 1920-30 годы.

На протяжении нескольких лет мы выезжаем на север, в кочевья,

это сложные и потрясающие поездки, наполненные встречами с удивительными людьми. Это лето я надеюсь провести частично в оленьем стаде и в миссионерской поездке. В прошлом году мы ездили через Оймяконский в Момский улус, застряли там на три недели из-за паводка, ужасно устали, но впечатлений получили уйму! Так что этим летом надеюсь на новые впечатления и, конечно, оказать помощь людям по мере наших возможностей. ♡



## ЗАБИРАЮ ЛЕТО ДО СЛЕДУЮЩЕГО ГОДА

**Владимир Ю, коммунист, юрист:**  
— Я родился в Сунтаре. Для меня это не просто строчка в паспорте, а единственное место, где подключаешь свой севший аккумулятор и сразу идут позитивные проценты. Без лишней мистики. Просто воздух, вода, земля и костер делают свою работу.

Якутское лето — короткое, яркое. Днем солнце печет, в тени свежо. Комары в июле стоят столбом — куда без них?! Со стороны спросят: как ты это терпишь? А я отвечаю: если родился в Якутии, то не терпишь, а живешь. Комары — это плата за прозрачный воздух, за запах прогретой лиственницы, за белые ночи, когда в два часа можно читать без фонаря, а в три — уже любоваться розовым рассветом над Вилюем. Красота этой земли стоит того, чтобы раз в год окунуться в облако мошки. Честно.

Вилюй — река быстрая, своенравная, студеная. Она не терпит суеты. Заходишь — дыхание перехватывает, ноги сводит. Вода смывает все —

усталость, городскую суету, навязчивые мысли. Вылезает — и мир становится четким, как стекло после дождя.

Лучший момент на рыбалке — утренняя зорька. Туман над водой, котелок уже закипает. Уха на углях — отдельная история. Густая, дымная, прозрачная. Мы не просто едим,



а чувствуем каждую ложку. И слова здесь лишние.

Летом идем на сенокос. Стогование — это наше, всей семьей поднимаем, укладываем, трамбуем, чтобы стог стоял плотно. Спина потом гудит, но это честная усталость. Сидишь на готовом стогу, смотришь вокруг и чувствуешь: день прожит не зря.

Именно летом я беру искру Ысыаха. Стою у коновязи, смотрю на людей в белых одеждах, на хоровод осуохай. Кружение идет как само время. И в какой-то момент чувствуешь: вот оно, соприкосновение с древним. Я забираю эту искру с собой. И она живет во мне до следующего лета. ♡

## ЫСЫАХ ТУЙМААДЫ И ТВОРЧЕСКИЕ ПРОЕКТЫ

**Аита Шапошникова, журналист, переводчик, литературный критик, преподаватель. Заслуженный работник культуры Республики Саха (Якутия):**

— Летом я поеду домой в Якутск. Хочу посетить Ысыах Туймаады. Предстоит 100-летие нашего отца, художника Ефима Шапошникова. Планируются значимые мероприятия на родине в селе Хамагатта, в котором его имя носит школа, и в Намском

педколледже, где находится художественная галерея. Планирую заняться своими творческими проектами. Буду встречаться с выпускниками, они меня радуют, публикуют свои переводы. Одна из них, Анжелика Эверстова, стала лауреатом премии «Слово». Естественно, хочется посетить Ленские столбы. По окончании лета я вернусь в Москву, где начнется новый учебный год. ♡





# Как Эркин чуть бабушку не потерял

АВТОР: ИВАН СЕРГИН

Как и у всех детей, была у Эркина бабушка. Она всегда его любила, варила вкусные супы, жарила картошку с котлетами, пирожки, готовила каждый день кашки, чтобы он сытно ел. Кормила, как говорится, от пуза. Она даже ворчала на его родителей, что у них ребенок голодает. Кроме этого, она следила, чтобы он не опоздал в школу, одевала его, провожала и, на удачу тайно, чтобы он не видел, крестила в спину, а вечером спрашивала о том, как прошла учеба, не обижал ли кто его любимого внука. Эркин был очень доволен.

Однажды вечером мальчик не послушался бабушки и допоздна играл в планшет, а потом не заметил, как уснул. Вы, дети, конечно, знаете, что пользоваться гаджетами перед сном нельзя. Ваш организм растет не только благодаря пирожкам, но и солнечному свету. А в Якутии длинной зимой солнца мало, вы живете практически в состоянии «биологической» тьмы. Это когда свет получаете от ламп и... гаджетов. И синий экран несет только вред для глаз и мозга. Поэтому вы спите плохо, не высыпаетесь, сильно устаете, а это ведет к появлению разных болезней. Эркин тоже это знал, но в этот раз уснул с планшетом.

Приснился ему ночной черный лес, куда уходила дорога из ярко желтых кирпичиков. Эркин и днем не пошел бы к таким деревьям, а в темноте тем более. Однако ноги его сами шагали вглубь, и он ничего поделать не мог, лишь крепче закрывал глаза, надеясь, что все будет хорошо. Мальчик не

помнил, как долго так прошагал, как в один момент его остановили. Когда открыл глаза, то увидел свой подъезд, как он сбегает с крыльца и снимает завязанные бабушкой шарф, шапку, кладет их в рюкзак и бежит к автобусной остановке, лоя широко открытым ртом снежинки. Затем картинка померкла, и ноги вновь его повели по дороге. В следующий раз, когда остановился, то увидел, как бабушка идет с ним в школу, как поднимаются на крыльцо, и она собирается поцеловать его в щеку, а ему ужасно стыдно в этот момент. Эркину казалось, что на них все смотрят, что над ним будут смеяться. Он тогда вырвал руку и убежал от нее, а она осталась стоять очень огорченная. Третья остановка была самая ужасная: посередине пустого зала в их квартире висел в воздухе портрет бабушки с черной лентой.

Вокруг было так тихо, казалось, живым был лишь он сам, который плакал за столом и писал на бумаге: «Прости меня за все, бабушка! Твой Эркин». И тут он проснулся.

Мальчик быстро вскочил с кровати, чуть не уронив планшет, и буквально побежал к комнате бабушки. Открыв дверь, он с облегчением увидел, как она спокойно спит, положив руку на старый выпуск «Роман-газеты». Он осторожно подошел, поцеловал ее и тихо сказал: «Бабушка, я хочу чтобы ты долго-долго была со мной. Я чуть тебя не потерял. И я всегда буду тебя слушаться». А наутро взрослые не могли нарадоваться его аппетиту, воспитанности и словам любви ко всем в семье.



Иллюстрация: генерировано ИИ

## НАЙДИТЕ ОТЛИЧИЯ



## ЗАГАДКИ

Кто взлетит с цветка вот-вот?  
Разноцветный...  
Бегемот? (жэпчэпчэ)

Идет с бархана на бархан  
пустыни труженик – ...  
Баран? (барыбар)

Белым снегом все одето –  
Значит, наступает ...  
Лето? (лэпчэ)

Под луною песню петь  
Сел на веточку ...  
Медведь? (мэпчэ)



## ПОМОГИ ЗАЙЧОНКУ ПОПАСТЬ К МАМЕ



Иллюстрация: madlife.com и вальс из открытых источников сети Интернет



## ТРАНСФОРМАЦИЯ ЖДЕТ ВАС!

Июнь и июль 2026 года под управлением Огненной Лошади станут временем активных действий, карьерных прорывов и укрепления авторитета. В этот период сближаются Венера, Юпитер и Меркурия, начинается ярко светиться метеорный поток Персеиды. Основное астрологическое событие — закрепление Плутона в знаке Водолея, символизирующее технологические трансформации. А значит вероятны эмоциональные перемены, душевные разговоры и напряженность, требующая выхода из зоны комфорта.



### ОВЕН (21.03 – 20.04)

Июнь лучше посвятите поездкам с коллегами, где можно проявить лидерские качества. Совместите это с празднованием наступления лета. Июль — время активных действий. Если позволяет давление и семейный бюджет, попробуйте туры на вулканы Камчатки или высокогорье Непала.

Смелость в бизнесе окупится, но важно контролировать эмоции, чтобы избежать импульсивных трат.



### ТЕЛЕЦ (21.04 – 20.05)

Тельцы крепко стоят на земле, умеют копить деньги, ценят комфорт и стабильность. Поэтому на начало лета запланируйте поездку в Питер. Вечерний круиз из самого центра Петербурга к Финскому заливу на новом теплоходе «Юстиция» придаст вам сил на лето и осень.

Поскольку вы земной знак и планирование — это ваше все, то задумайтесь о крупной покупке в июле.



### БЛИЗНЕЦЫ (21.05 – 21.06)

Вы — прирожденные путешественники, не бойтесь наплыва движения, общения и смены впечатлений летом.

Июнь идеально подходит для поездок по нескольким городам, в том числе по работе. Июль — это время коротких отпусков, комбинирования разных направлений. Попробуйте слетать в Казахстан. Кроме того, в течение этого месяца вам будет симпатизировать Венера, а, значит, удача на вашей стороне.



### РАК (22.06 – 22.07)

Ракам рекомендуется выйти из зоны комфорта и активно путешествовать, выбирая места для релаксации, природы и уюта. Идеальным вариантом в июле станет Горный Алтай для поиска душевного спокойствия. Отдых должен быть направлен на активное расслабление без мыслей о работе.

На работе и в финансах потребуются внимание и осторожность.



### ЛЕВ (23.07 – 23.08)

Ангелы-хранители прислушались к вам, и у вас наступит период резкого укрепления благополучия. Постарайтесь использовать его с умом. В июле постарайтесь поехать в южную страну, возможно, получится соединить поездку с командировкой.

На работе потребуются приложить все силы, но и мотивации будет предостаточно. Праздник проведите с размахом.



### ДЕВА (24.08 – 23.09)

Вам рекомендуется сочетать активный отдых с познавательными экскурсиями и оздоровлением. Лучшим выбором станут организованные туры, места с высоким уровнем комфорта, SPA-курорты или поездки по уже известным местам. Ожидаются неожиданные, но приятные путешествия в конце июля.

Работа и финансы в стабильном состоянии.



### ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Весам рекомендуется выбирать спокойные места для восстановления сил (берег моря, природа). Конец июня принесет неожиданное, путешествие, которое поможет перезагрузиться после напряженного карьерного периода. Июль — лучшее время для романтических поездок.

В финансах не бойтесь рискнуть, но нужен контроль.



### СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Июнь для Скорпионов станет временем триумфальных путешествий, так как со 2 июня Юпитер входит в 9-й дом, открывая возможности для дальних странствий и смены обстановки.

В первой половине месяца стоит проявить осторожность с документами, но затем — смело планировать поездки, особенно в противоречивые, контрастные места.

Финансы требуют контроля. На работе не избегайте новых проектов.



### СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Это период возрождения, когда захочется экзотики, культурного обогащения и свободы, идеальное время для посещения восточных стран. Китай, Вьетнам, Таиланд, Малайзия — везде вы найдете радость и утешение. Постарайтесь делиться радостью с близкими и друзьями. Это вернется сторицей.

На работе у вас появится новое направление для самореализации.



### КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

В июне Козерогам стоит отдать предпочтение качественному отдыху в горах (например, горы Кисилэх) или дальнему велосипедному пробегу. Сочетайте активный трекинг с дисциплинированным расслаблением. Период подходит для укрепления фундамента жизни, поэтому выбирайте места, способствующие переосмыслению и комфорту.

Финансы получают неожиданную прибавку в июле.



### ВОДОЛЕЙ (21.01 – 19.02)

У вас все будет хорошо как в личном плане, так и на работе. Пора раскачки и непонятности прекратится, придется приложить усилия для повышения достатка. И вы будете очень довольны. В середине лета уплотните свои планы и съездите в отпуск. Юг ждет вас.

Финансы так и идут к вам.



### РЫБЫ (20.02 – 20.03)

Вам предстоят дальние и не очень поездки, перемещения в усилиях помочь всем своим близким. Дети и внуки скучают, подарите им любовь и спокойствие. Семья — это самое важное в данный период.

При вашем желании финансы будут только увеличиваться, вы преуспеете.

Реклама

## «Намын» — ИСКУССТВО В УКРАШЕНИЯХ

СИМВОЛЫ, ЭНЕРГИЯ КАМНЕЙ И РУЧНАЯ РАБОТА — ОТКРОЙТЕ СВОЙ ЛИЧНЫЙ ОБЕРЕГ

Вдохновленные якутскими традициями и образами силы, каждое изделие отражает вашу индивидуальность и внутреннюю гармонию.

📍 ТРК Сахаэкспо, 4 этаж    📍 ТЦ Дэлэй Молл, 3 этаж  
 📍 ТЦ Цум, 2 этаж    ☎ 8 914 221 65 28



## GLAMPING ON THE RISE

According to leading Russian tour operators and online accommodation booking platforms, cruises, wellness retreats, and glamping holidays are among the biggest travel trends of the 2026 season. Payments and overall sales for river and sea cruises have doubled compared with the previous year, while places at sanatoriums for the most convenient travel dates were booked out as early as spring.

Demand for comfortable glamping cabins has grown by 30 percent compared with 2025, making outdoor stays one of the year's main tourism trends. Russians are increasingly choosing nature getaways, especially for weekend trips. Across the country, the average cost of staying at a glamping site starts from 7000 rubles per night – around 10 percent higher than last year. Final prices depend on the location and accommodation conditions. ❖



## FROM PRIMORYE TO NORTH KOREA AND CHINA

A new international tourist route linking Russia, China, and North Korea has been introduced in Primorye.

The journey begins with a tour of attractions in the Khasansky District of Primorye. Travelers then continue to North Korea, where the program includes cultural events, scenic landscapes, historical monuments, and an ascent of Mount Sahyang, considered sacred in Korean culture.

The trip ends in the Chinese city of Hunchun. Visitors can relax in hot springs, walk through Fangchuan Park, and take part in the Bohai Kingdom cultural program.

Primorye has also launched a new tourist route for drivers and motorcyclists titled Lighthouses of Vladivostok. The route stretches for 42 kilometers. ❖



## WHERE TO TRAVEL THIS SUMMER

In 2026, China, Georgia, Vietnam, Uzbekistan, and Abkhazia are among the most affordable and popular destinations for summer holidays.

China currently offers Russian citizens an experimental visa-free regime valid until September 14,

2026, allowing stays of up to 30 days. Direct flights operate from major Russian cities, while travelers can also book all-inclusive tours to Hainan and sightseeing programs in Beijing and Shanghai. Bus and river tours through border regions also remain in demand.

Georgia continues to attract Russian tourists with visa-free travel for stays of up to one year, direct flights, and open land borders.

Vietnam remains a popular choice for beach holidays thanks to relatively low prices within the country. With careful planning of flights and hotels, Russian travelers can still organize budget-friendly trips while taking into account the specifics of each destination. ❖

## TOURISM INDUSTRY FACES STAFF SHORTAGES

Russia is expected to face a serious shortage of workers in tourism and hospitality, according to the Ministry of Economic Development. Depending on the region, the industry is already experiencing a staffing gap of between 20 and 30 percent.

With new tourism projects underway, the country is expected to need an additional 300000 specialists by 2030. Industry representatives promise rapid career growth, while resorts are developing dedicated infrastructure to attract employees.

The ministry notes that Russia currently offers ideal conditions for building a fast career in tourism. Reaching a strong professional level in the industry may take five to seven years, compared with around ten years globally. Officials also point out that competition for tourism specialists has already reached the international level. ❖



Photos taken from the public domain



## A MAXIMUM REPOST

Head of Yakutia Aisen Nikolaev and the Government of Yakutia are inviting residents to subscribe to their official channels on the MAX messenger platform:

📄 [https://max.ru/aisen\\_nikolaev](https://max.ru/aisen_nikolaev)

📄 <https://max.ru/sakhagov>

The channels provide official information firsthand, including breaking news, live broadcasts, government documents, key decisions and explanations, announcements of state programs and support measures, as well as answers to frequently asked questions on housing services, healthcare, social support, education, and other areas. ❖



## DON'T FEAR THE AUTOMOBILE!

At the annual motor rally in Yakutsk, held as part of the international Victory Dictation campaign, one of the main attractions was a rare 1952 ZIM (GAZ-12) restored by Yakutsk resident Yaroslav Arbugin, local media reported.

According to Arbugin, he purchased the vintage car in 1998 and has rebuilt it down to the last screw. Today, the restored automobile is popular not only at public celebrations, but also at weddings.

Only seven ZIM cars remain in Yakutsk, and just two are still roadworthy. During the Soviet era, these vehicles served as taxis and transported government officials. Today, depending on condition, their value ranges from 800000 to 4 million rubles. ❖

## PHOTO SAFARI IN YAKUTIA

Interest in travel to Yakutia continues to grow steadily. In recent years, the republic has seen a sharp increase in visitor numbers, especially during the winter season. In 2025 alone, domestic tourist traffic within the region reached 597600 people. The figures were announced during the recent Yakutia – A Meeting Place festival held in Yakutsk.

The event also featured several new tourism initiatives, including the launch of a regional travel portal with a mobile app, the upcoming national beverage festival Byyrpakh Fest, and the development of new travel experiences in the Khangalassky District, among them photo safari tours.

Following the results of the forum, the Khangalassky District was rec-



ognized as the best tourism area in Yakutia. ❖

## A MAJOR ARCTIC CLEANUP

In the waters of Tiksi – Russia's northernmost port – 12 abandoned vessels posing environmental risks are set to be raised and dismantled by 2030. This year, work will begin with the recovery of the research vessel Oceanographer from the seabed. Two more ships are scheduled for removal in 2027, followed by three vessels annually from 2028 to 2030.

Originally built in East Germany in the 1950s as a mid-sized fishing trawler, Oceanographer was later con-

verted into a hydrographic research vessel. It explored Arctic waterways and helped ensure safe navigation along northern shipping routes. After 1991, Russia's scientific fleet entered a difficult period, and many vessels from that era were retired. Oceanographer shared the same fate.

Across the Russian Far East, more than 70 sunken ships are expected to be dismantled by 2030 as part of the federal Major Cleanup program under the national project Environmental Well-Being. ❖



Photos taken from the public domain



# Каролина КРАСНОВА:

## Женщины могут все!»

В ангаре авиакомпании «Якутия» среди гула двигателей, запаха технических масел и металлического эха шагов есть то, что привлекает внимание — хрупкая фигура в комбинезоне, которая может без тени сомнения залезть в отсек двигателя и разобрать салон Superjet до последнего винтика. Ее зовут Каролина Краснова, и на сегодня она — единственная в Якутии девушка-авиатехник.

### Поддержка мамы

Каролине 23 года, родилась в Якутске, окончила Мархинскую среднюю образовательную школу № 2 с золотой медалью. С детства увлекалась химией и биологией, но при этом всегда тянулась к технике. Когда после школы встал вопрос дальнейшей учебы, она задумалась о юриспруденции, но быстро поняла, что хочет чего-то другого — менее проторенного, более живого.

— Хотела поступить на пилота, но в нашем Якутском авиационном техническом училище гражданской авиации тогда набора на эту специальность не было. Поэтому я выбрала техническую эксплуатацию летательных аппаратов и двигателей. Авиация была моей мечтой. Мне всегда хотелось чего-то большего.

История  
единственной  
в Якутии  
девушки-  
авиатехника



В семье Красновых с авиацией никто связан не был. Мама Маргарита Игоревна всю жизнь проработала поваром, а потом продавщицей в магазине. Она одна воспитала трех дочерей.

— Нас три сестры. Я старшая. Средняя сестра тоже отучилась в училище, окончила организацию воздушных перевозок. А самой младшей 11 лет. Мама нас одна воспитывала и поднимала. Всегда и во всем поддерживает нас.

Именно мама сыграла решающую роль в том, что Каролина не побоялась пойти в авиацию. Когда девушка сомневалась, мама сказала твердое «да».

— Мама одобрила мой выбор, потому что она сама хотела быть техником на судах, кораблях. Но ее тогда не поддержали. Поэтому сказала, что не будет меня ограничивать: «Если тебе нравится — почему нет?». Именно мама дала мне первый толчок.

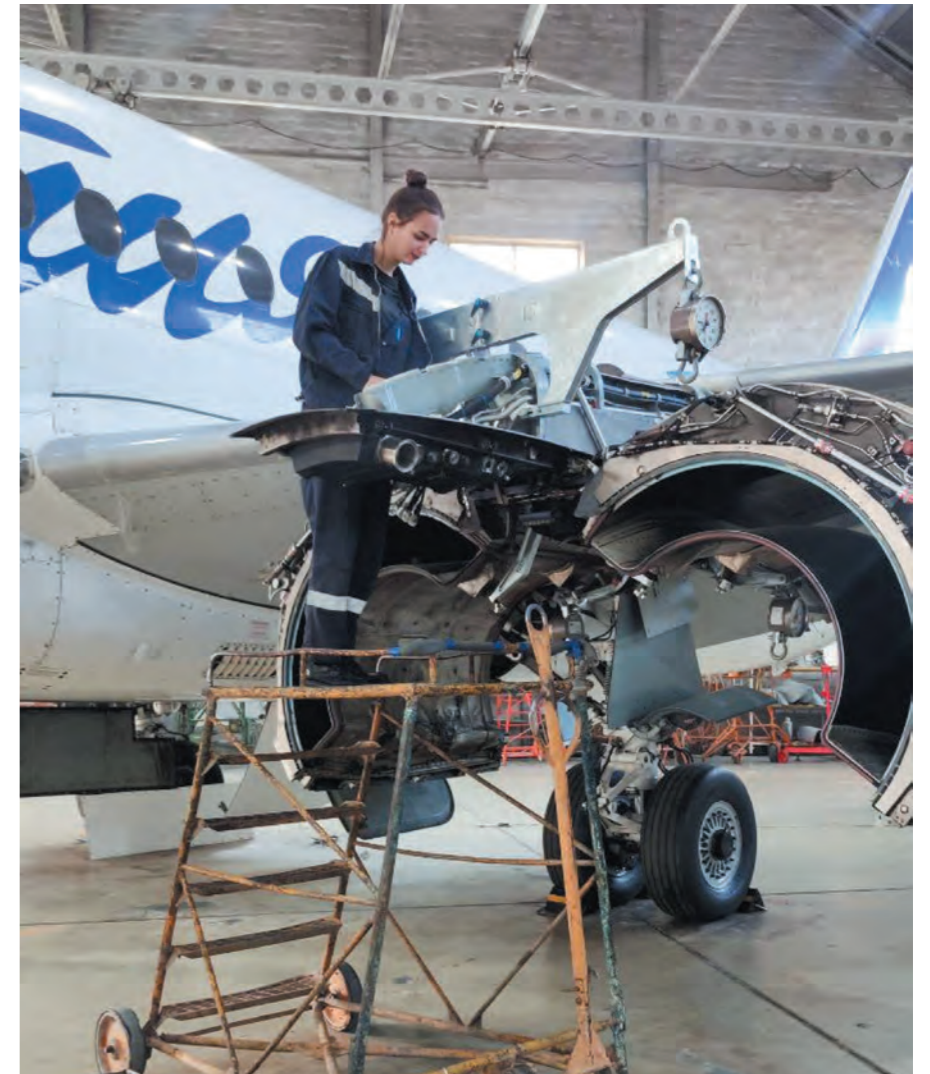
### «Назло стереотипам»

Поступление пришлось на время коронавируса. Вступительных экзаменов не было — принимали по среднему баллу аттестата. И с пятерками по всем предметам и золотой медалью Каролину взяли сразу.

Первый курс прошел дистанционно, поэтому знакомство с одногруппниками и преподавателями состоялось только на втором курсе. Были те, кто сомневался, стоит ли девушке заниматься авиационной техникой, но Каролину это только укрепило в своем решении.

— Они меня спрашивали: «Что с тебя взять? Куда ты пойдешь?». И я стала учиться из принципа — назло всем показать и доказать, что женщины могут все, что все это стереотипы.

В результате из 25 человек, начавших обучение, многие отсеялись, а Каролина, окончив учебу с красным дипломом, была единственной девушкой.



Каролина проводит общий визуальный осмотр пилона

### Шаги в профессию

После училища Каролина решила не искать легких путей. Ей предлагали работу с документацией, но она хотела настоящего дела.

— Я столько времени отучилась, старалась — и вдруг бумажная работа? Сразу решила, что это не мое. Хотела попробовать себя на практике, чтобы знать, стоит оно того или нет.

Она подала заявки в две авиакомпании. После собеседования взяли в «Якутию». Каролина буквально прыгала от счастья. Первое время коллеги присматривались к ней, но такое отношение к новичку есть в любом коллективе. Главное, чтобы рядом

оказался человек, который помог освоиться.

— С инженером смены Алексеем Николаевичем Карасевым мы подружались сразу. Он стал моим наставником: объяснял, показывал, учил общаться с коллективом, поддержал, когда это было нужно больше всего.

Каролина признается, что сначала было непросто — и физически, и морально. Не знаешь, как подойти к деталям, боишься приложить лишнее усилие или, наоборот, не хватает силенок. Но с каждым месяцем становилось легче.

— Уже три года работаю. За это время и выносливости больше ста-



Техническое обслуживание двигателя



ло, и сил прибавилось. Редко бывает, что у меня что-то не получается – открутить, снять. Пролезаю даже в места, куда невозможно пробраться (смеется). Сложных болтиков и винтиков уже не боюсь.

**Разобрать до основания**

Сегодня Каролина в основном работает в ангаре на периодическом техническом обслуживании. Самолет закатывают на C-Check – и начинается большая работа. У каждого здесь своя зона ответственности: крыло, шасси, двигатели и т.д. Каролина успевает везде, но чаще всего работает в салоне.

– При больших формах технического обслуживания весь пассажирский



салон разбирается полностью. Все кресла выносятся, демонтируются облицовочные панели пассажирского салона, потолочные панели, багажные полки. Абсолютно все. Проверяем, нет ли трещин, коррозии. Это подтверждение летной годности самолета, готов ли он летать дальше.

Самая большая операция, которую она выполняла, – демонтаж и монтаж двигателя. А недавно сама провела замену руля высоты.

– Работала в самом хвосте, а это очень высоко. Причем боялась боль-

ше именно высоты, чем сложности работы. Это была одна из самых интересных задач.

Есть в ее работе и свои преимущества, когда женская рука оказывается удобнее мужской.

– В топливный бак мне проще залезть, чем мужчине, – телосложение поменьше. Или дотянуться куда-то рукой – она у меня тоньше, легче добраться и закрутить.

Каролина строго соблюдает главное правило: ни одного действия без документации.

– Каждая работа закрепляется документально. Я не могу пойти и сделать что-то просто потому, что начальник сказал. У меня должен быть документ, дающий право это делать. С подписью, печатью, подтверждением, что нет замечаний. Если есть дефект – оформляется отдельная документация. Ничего мимо не проходит.

**Любовь будущих инженеров**

У Каролины есть не только работа, но и личная жизнь. Ее молодой человек Алексей – тоже авиатехник, но на «Полярных авиалиниях». Они учились в одной группе в училище.



Алексей и Каролина

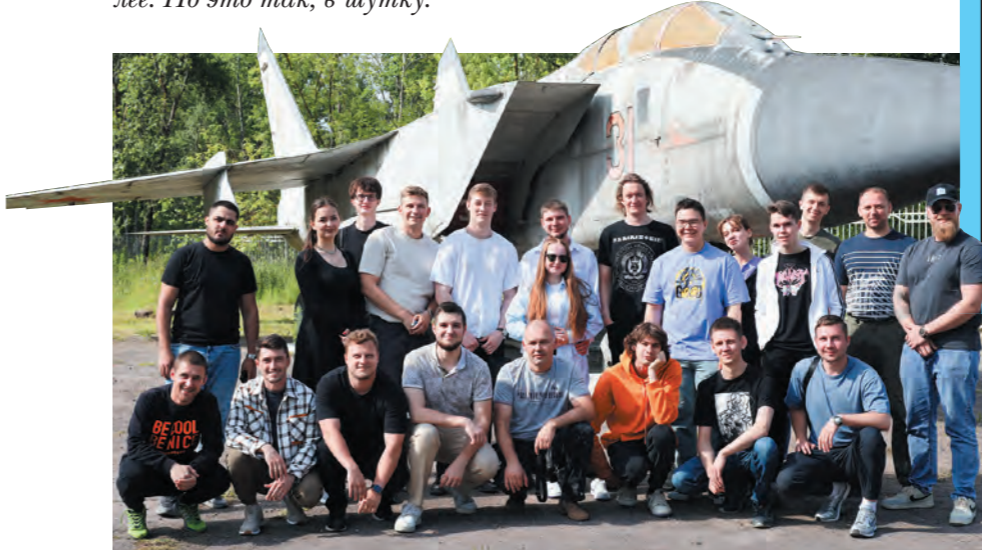
– Познакомились еще тогда, но не знали, что у нас что-то получится. Просто дружили, общались, как и все. Тогда была очень сплоченная группа, когда все общались друг с другом, не было деления.

После училища они еще какое-то время оставались лучшими друзьями, потом все изменилось.

– Года полтора назад увиделись внезапно – и вспыхнула любовь. Оказалось, что мы близкие люди. Он начал ухаживать, приглашать на свидания. Так и сошлись. Сейчас живем вместе, планируем создать семью.

Что интересно, у каждого из них на работе своя спецификация, разные самолеты. Но им есть о чем поговорить.

– Мы понимаем друг друга. Можем обсудить какой-то случай: что сломалось, как устранили. Принцип работы у всех самолетов одинаковый, поэтому нам интересно друг с другом. По-доброму спорим иногда: у кого работа тяжелее. Но это так, в шутку.



С однокурсниками

Они во всем поддерживают друг друга, оба хотят получить инженерное образование и расти по специальности.

**Праздники одной смены**

В мужском коллективе, в котором свои традиции, Каролина чувствует себя своей.

– Меня даже с 23 февраля в шутку поздравляют, а на 8 Марта дарят цветы, торт, вручают подарки. И я в ответ их поздравляю. Мы всегда по праздникам стараемся радовать друг друга.

Каролина считает, что деление профессий на мужские и женские давно устарело.

– Мне кажется, нет того, с чем бы женщина сегодня не справилась. Все должны быть равны. И стереотипы в XXI веке уже не актуальны.

При этом девушка не называет себя феминисткой. Она просто делает свое дело и не считает это героизмом. Сейчас Каролина заочно оканчивает второй курс Санкт-Петербургского гражданского университета по специальности «Организация технического обслуживания и ремонта воздушных судов». Через шесть лет она станет дипломированным инженером, но при этом не планирует превращаться в кабинетного работника.

– Мне нравится быть в процессе, работать руками.

ми, открывать для себя новые горизонты. Если получу должность инженера, то хотела бы быть инженером В1 – продолжать работать с самолетами.

Свободного времени у нее почти нет. Работа, дом, учеба – вот ее три кита. А на вопрос, что бы она пожелала девочкам, которые мечтают о небе, Каролина отвечает без лишнего пафоса.

– Советую не опускать руки и добиваться своих целей. Сколько людей – столько мнений. Надо слушать только себя. Если появилось желание, загорелось – идите и пробуйте, пока не узнаете, твое это или нет. Не ищите ограничений и отговорок. Занимайтесь саморазвитием!

Каролина Краснова не считает себя особенной. Она не боится испачкать руки, и когда Суперджет после очередного обслуживания уходит в небо, то уносит с собой и ее работу. Ведь сегодня женщина в ангаре – это не чудо, а просто человек, который выбрал свое дело и не пожалел об этом.



Каролина заочно оканчивает второй курс Санкт-Петербургского гражданского университета по специальности «Организация технического обслуживания и ремонта воздушных судов»

Фотография из архива Каролины Красновой



# ТРУД И ЛЮБОВЬ

## авиатехника Кучумова

За гулом двигателей и предвкушением полета неизменно стоит работа тех, с кого начинается дорога в небо. Их руки, знания и бесконечная ответственность дают уверенность крыльям больших самолетов. Эта история о ветеране авиации, скромном труженике с большой буквы — Михаиле Николаевиче Кучумове.



### По стопам отца

Он родился в 1956 году в Якутске, был старшим ребенком в семье, где самолеты были делом жизни. Отец, Николай Константинович, был авиационным техником, отличником Аэрофлота, которому довелось поднимать авиацию на Севере — Момском улусе. С главой семьи поехали и его родные: жена Анисия Михайловна и четверо детей. Детство Михаила прошло в суровой и прекрасной Моме, где окончил начальную школу, в которой работала учителем русского языка и литературы его мама. Когда ему исполнилось 10 лет, в семье случилось несчастье — трагически погиб отец. Мать осталась одна с четырьмя малыми детьми. Мальчику пришлось резко повзрослеть.

Тогда же семья вернулась в Якутск. После окончания школы Михаил хотел стать геологом, но это означало бы жить в отрыве от семьи, а надо было поднимать на ноги младших. Поэтому на семейном совете было принято решение пойти по стопам отца, выучиться на авиатехника в Иркутском авиационном техническом училище гражданской авиации.

### Как закалялась сталь

Любимая книга Михаила Николаевича — «Как закалялась сталь» Николая Островского. Именно с героя Павла Корчагина он всегда брал пример в том, как надо жить. Поэтому и учиться, и жить он собирался с полной отдачей.

Когда юный Михаил впервые переступил порог учебного заведения, он сразу заметил стенд с фотографиями выдающихся выпускников. И каково же было его удивление и гордость, когда увидел там родное лицо — фотографию отца, Николая Константиновича. Кстати, уже будучи взрослым, состоявшимся специалистом, в разных уголках страны он не раз встречал людей, которые добрым словом вспоминали отца. Это каждый раз его вдохновляло.

Три года учебы в училище пролетели незаметно. Молодого специалиста по возвращении на родину направили в Батагайский объединенный авиаотряд Якутского управления гражданской авиации, где он успешно отработал полтора года. А потом Михаил перевелся в Якутск, ближе к семье.



Отец Михаила — Николай Константинович

Мать — Анисия Михайловна



Семья Кучумовых в 60-е годы



В детстве с братьями и сестрой



В Ленинграде с семьей в детстве

По его стопам в авиацию позже пошел и младший брат Константин, ставший авиационным инженером.

### Сорок лет и связь поколений

В Якутске Михаил Кучумов остался надолго. Самолеты в те годы летали исправно, и в этом была заслуга авиатехников. Парк был большой: более двадцати Ан-24, Ту-154, Ан-12, Ан-26. Работа шла круглосуточно, и зимой, и летом, без никаких поблажек. Если случалась неисправность, ее тут же устраняли.

Кучумов набирался опыта и передавал его молодым, был бригадиром на участке Ан-24, потом — Ту-154.

— Сорок лет я проработал в оперативной смене, как говорится, «на улице». Потом все-таки начал сказываться возраст. В шестьдесят лет уже не побегаешь по аэродрому (смеется). Поэтому перевелся в ангар, в цех периодического регламента. И до сих пор там работаю.

За долгие годы службы Михаил Николаевич освоил несколько типов воздушных судов. Каждый самолет требовал особого подхода и внимания, но один из них занял отдельное место в сердце.

— Больше всего я работал с Ан-24. Можно сказать, знал его лучше остальных. За столько лет он стал моим лю-



**ОТЕЦ, НИКОЛАЙ КОНСТАНТИНОВИЧ, БЫЛ АВИАЦИОННЫМ ТЕХНИКОМ, ОТЛИЧНИКОМ АЭРОФЛОТА, КОТОРОМУ ДОВОЛЕЛОСЬ ПОДНИМАТЬ АВИАЦИЮ НА СЕВЕРЕ — МОМСКОМ УЛУСЕ.**





На любимой работе

“  
**МИХАИЛ НИКОЛАЕВИЧ  
 ЗАНИМАЕТСЯ ТЕХНИЧЕСКИМ  
 ОБСЛУЖИВАНИЕМ, ЗАМЕНОЙ  
 АГРЕГАТОВ. ДЕЛАЕТ ВСЕ  
 ДОСКОНАЛЬНО — СНИМАЕТ,  
 СМОТРИТ, ЕСЛИ ЕСТЬ  
 ДЕФЕКТЫ, УСТРАНЯЕТ.**  
 ”

С коллективом



бимым самолетом, который ни за что не разлюбишь.

Сейчас он работает с современными «Суперджетами». Занимается техническим обслуживанием, заменой агрегатов. Делает все досконально — снимает, смотрит, если есть дефекты, устраняет. Каждый техник отвечает за свой фронт работы. Инженер дает задание, и сотрудник отвечает за ту систему, которую ведет в этот день. Сегодня это баки, завтра — двигатель, послезавтра — хвостовое оперение.

— Сейчас все компьютеризировано. Идешь к компьютеру, там все разложено: что и как делать.

Несмотря на почтенный стаж, Михаил Николаевич не стесняется учиться у молодежи. И сам всегда готов помочь, подсказать, научить. В авиации поколения сменяют друг друга, но связь не прерывается.

С супругой и внуками



Отдых с семьей



Рыбалка — любимое увлечение Михаила Николаевича



С дочерью и внучкой

**Награды и наставники**

Трудовая доблесть Михаила Николаевича — это самоотверженная работа на благо пассажиров и коллег. В феврале 2027 года у него будет ровно полвека трудового стажа. И львиную его долю он отдал авиакомпании «Якутия».

Труд авиатехника был высоко оценен: в его «копилке» более десятка различных грамот, наград и почетных званий. Но самым важным достижением своей профессиональной жизни он считает уроки, полученные от старших товарищей. Кучумов с благодарностью вспоминает своих наставников — Юрия Савельевича Козленко и Евгения Александровича Пьянова, которые в свое время обучили его всему, что знали. Признается, что без них он как специалист бы не состоялся.

**Любить жизнь и радоваться!**

Его жизнь — это не только труд, но и большая любовь. Со своей супругой



Семья Михаила Кучумова в 90-е годы

Фотография из архива Михаила Кучумова

Обращаясь к молодежи, ветеран авиации говорит:

— Главное, что хочу передать новому поколению авиаторов — это уважение к старшим товарищам и любовь к своему делу. Без этого в авиации делать нечего.

Свой жизненный девиз он формулирует коротко и ясно: «Любить жизнь и радоваться!».

Жизнь Михаила Николаевича Кучумова — это настоящий пример служения небу, республике и стране. Его руками, усердием и преданностью делу написана одна из многих, но важных страниц истории якутской авиации. И пока в небе над Якутией летают самолеты, мы будем помнить, что небо начинается на земле — с таких людей, как он. ✈



# ВЗЛЕТ, СТРЕЛЬБА И ИСКУССТВО!

## Жизнь бортпроводника Екатерины Лариной

Мы продолжаем рассказывать о сотрудниках авиакомпании «Якутия», чьи увлечения доказывают, что человек может парить в небе, но при этом крепко стоять на земле. Героиня этого номера — бортпроводник Екатерина Ларина, мастер спорта по пулевой стрельбе, актриса и поэт.

### Винтовка как продолжение себя

Екатерина родилась в Белгороде. Ее мама настолько любила спорт, что меняла телевизионного оператора ради лишнего спортивного канала. Мультики — только утром, пока мама спит. Все остальное время — лыжи, стрельба, гонки. И однажды Катя увидела биатлон... и влюбилась. Но в Белгороде не было федерации этого вида спорта. Тогда 14-летняя девочка пошла на пулевую стрельбу. Первый раз ей дали винтовку ТОЗ, три патрона, мишень на 50 метров. «Я подумала, что промахнулась, — смеется Екатерина. — В биатлоне черный глазок падает. А здесь мишень статична». Оказалось, результат в кучности и точности.

Так начался путь, который привел ее к званию мастера спорта. Стрельба для Екатерины — работа над собой, концентрацией, управлением мыслями. «Это психологический вид спор-

та, — говорит она. — Бывает пульсация от волнения, и винтовка ходит так, что не можешь выстрелить». Справлялась дыханием и переключением внимания. На чемпионате России на ней была ответственность за всю область. Стресс? Да. Но именно стрельба научила ее самоконтролю и техникам спокойствия. Сегодня на борту, в эмоциональных рейсах, с пассажирами с разными настроениями — эти навыки бесценны.

«Раньше я гналась за медалями, сейчас это мое успокоение. Эмоциональная разрядка», — признается Екатерина. Винтовка весит 5,5 кг (мелкокалиберная) и 4,5 кг (пневматическая), плюс специальный костюм — еще 7 кг. Наша героиня стреляет с колена, лежа и стоя. Любимая позиция — с колена. И да, это олимпийский вид спорта. Пробовала и крупнокалиберный ствол: испытала отдачу в пле-



чо, внутренний азарт и в то же время разрядку и спокойствие.

«Когда узнают, чем я занимаюсь, удивляются: необычный выбор для девушки. Но я люблю винтовку. Когда беру ее, забываю все. Мы одно целое. Попробуйте, и вы получите массу эмоций!» — советует она.



**НАША ГЕРОИНЯ СТРЕЛЯЕТ С КОЛЕНА, ЛЕЖА И СТОЯ. ЛЮБИМАЯ ПОЗИЦИЯ — С КОЛЕНА. И ДА, ЭТО ОЛИМПИЙСКИЙ ВИД СПОРТА.**



### Актриса в небе

У Екатерины два высших образования: тренер по стрельбе и актриса театра и кино. Сначала выбрала спорт — у него есть возрастной предел, а в театр можно вернуться всегда. Переехала в Крым поближе к прекрасному тренеру, который стал для нее практически родителем. Когда он ушел из жизни, Екатерина решила сменить направление деятельности и пошла в авиацию. Но о своем втором высшем образовании девушка тоже не забывает: в выходные иногда снимается в массовках. Сегодня она бортпроводник, завтра «ответчица в суде», послезавтра «беременная».

«Съемки позволяют побывать в разных ролях, отвлекаться, порой перенестись в другой век», — отмечает Екатерина.

Салон самолета для нее тоже своего рода сцена. Все пассажиры смотрят, ждут действий. На борту приходится импровизировать, как в спектакле. И это ощущение ей нравится.

### Стихи как дыхание

Екатерина пишет стихи. Иногда вдохновение не спрашивает и приходит одновременно с подъемом на рейс в 4 утра. В ее стихах — любовь к полетам, рассветам и закатам, к «чемодану без колес» и пассажирам.

*За что я люблю полет?  
За новые ощущения,  
За то, что всегда вперед  
Везет меня самолет.*

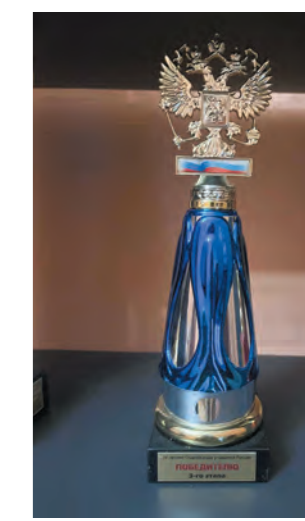
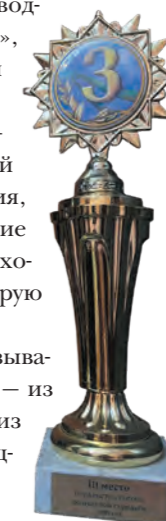
*За новых людей и места,  
За долгие ночи без сна,  
За мой чемодан без колес,  
Который мне грузчик привез.*

*За каждый рассвет и закат,  
За сиянье и красоту,  
За любовь пассажирских глаз,  
За каждый миг на борту.*

### Сцена, которую люблю!

Сегодня Ларина — бортпроводник авиакомпании «Якутия», но спорт, театр и поэзия остаются с ней. Девушка признается, что каждый полет — как хорошо поставленный выстрел: нужна концентрация, спокойствие и точное действие в нужный момент. «Когда выхожу в салон, я на сцене, которую люблю», — улыбается она.

История Екатерины показывает нам рождение мастерства — из любви к спорту, творчеству, из умения жить на полную мощность на земле и на небе. ✨



Фотографии предоставлены героиней материала



Путешествуйте  
вместе  
с питомцем!

## «ПЕРЕВОЗКА ЖИВОТНОГО НА СОСЕДНЕМ КРЕСЛЕ»

Перевозка животных на соседнем кресле в салоне самолета — отличный способ путешествовать вместе с питомцем. Это безопасно и комфортно для вас обоих.

Теперь пассажиры авиакомпании могут приобрести эту услугу во время покупки билета. За дополнительное место оплачивается полная стоимость билета по доступному в системе бронирования тарифу экономкласса (кроме субсидированных тарифов). Все, что вам нужно для спокойного полета с любимцем — это надежная переноска и несколько непромокаемых и влагопитывающих пеленок.

Перевозка животного на соседнем кресле позволит вам наслаждаться полетом вместе с вашим пушистым другом!



Сканируй QR и узнай  
подробности или заходи  
на сайт [www.yakutia.aero](http://www.yakutia.aero)



# Правила перевозки багажа

РАЗМЕР ОДНОГО МЕСТА ЗАРЕГИСТРИРОВАННОГО БАГАЖА НЕ ДОЛЖЕН ПРЕВЫШАТЬ 203 см В СУММЕ ТРЕХ ИЗМЕРЕНИЙ

### РАЗРЕШЕНО СДАТЬ В БАГАЖ:



ОРУЖИЕ (ТОЛЬКО ПОСЛЕ  
СОГЛАСОВАНИЯ С АВИА-  
КОМПАНИЕЙ)



ХОЗЯЙСТВЕННО-  
БЫТОВЫЕ НОЖИ  
(НОЖНИЦЫ)



### СВЕРХНОРМАТИВНЫЙ БАГАЖ

Если ваш багаж не соответствует установленным требованиям нормы бесплатного провоза багажа и отсутствует подтвержденное согласование с АО «Авиакомпания «Якутия», то багаж будет принят к перевозке только при наличии на воздушном судне свободной провозной емкости и при условии оплаты пассажиром провоза такого багажа. Багаж пассажира, масса 1 (одного) места от 32 до 50 кг, является тяжеловесным.

Норма бесплатного провоза багажа на тяжеловес не распространяется. Оплата за перевозку такого багажа производится в соответствии с правилами применения сбора и тарифа АО «Авиакомпания Якутия» за полный фактический вес багажа.

Багаж, одно место которого более 50 килограмм, не рассматривается как багаж и перевозится только в качестве груза.

### НОРМА БЕСПЛАТНОГО ПРОВОЗА БАГАЖА



бизнес-класс/эконом класс

Вес — 5 кг 1 место (эконом на внутрире-  
спубликанских рейсах)  
Вес — 10 кг 1 место (эконом на централь-  
ных рейсах)  
Вес — 15 кг 2 места (бизнес)

### ЗАПРЕЩЕНО БРАТЬ В САЛОН:



НОЖИ И РЕЖУЩИЕ  
ПРЕДМЕТЫ



ВЗРЫВАЧНЫЕ  
ВЕЩЕСТВА,  
ВОСПЛАМЕНЯЮ-  
ЩИЕСЯ ТВЕРДЫЕ  
ВЕЩЕСТВА



ТОКСИЧНЫЕ  
ВЕЩЕСТВА



ЛЕГКОВОСПЛА-  
МЕНЯЮЩИЕСЯ  
ЖИДКОСТИ,  
ПРЕДМЕТЫ



РАДИО-  
АКТИВНЫЕ  
МАТЕРИАЛЫ



СЖАТЫЕ  
И СЖИЖЕННЫЕ  
ГАЗЫ

! Ручная кладь (багаж в салон), не отвечающая  
требованиям по габаритам, весу и количеству,  
сдается в багаж

### РАЗРЕШЕНО ВЗЯТЬ В САЛОН:



МЕДИЦИНСКИЙ  
ТОНОМЕТР,  
ЭЛЕКТРОННЫЙ  
ТОНОМЕТР — ОДИН  
НА ПАССАЖИРА



НОСТРОМ  
В ПОРТФЕЛЕ



ВЕРХНЯЯ  
ОДЕЖДА



НОСТЫЛИ



ИНВАЛИДНАЯ  
КОЛЯСКА



ЖЕНСКАЯ  
СУМКА



МУЖСКОЙ  
ПОРТФЕЛЬ



РЮКЗАК (ДО 5 КГ)  
и габаритами  
не более 80 см



ТОВАРЫ,  
ПРИОБРЕТЕННЫЕ  
В МАГАЗИНАХ  
БЕСПЛОШЛИННОЙ  
ТОРГОВЛИ



ОДИН БУНЕТ  
ЦВЕТОВ  
ВЕСОМ НЕ  
БОЛЕЕ  
5 (ПЯТИ) КГ



ДЕТСКАЯ  
ПРОГУЛОЧНАЯ  
КОЛЯСКА  
С МЕХАНИЗМОМ  
СЛАБДЫВАНИЯ  
«ТРОСТЬ»  
ВЕСОМ НЕ БОЛЕЕ  
8-ми КГ



ДЕТСКОЕ  
ПИТАНИЕ (ДЛЯ  
РЕБЕНКА НА  
ВРЕМЯ  
ПОЛЕТА)



ЛЕКАРСТВЕННЫЕ  
ПРЕПАРАТЫ,  
СПЕЦИАЛЬНЫЕ  
ДИЕТИЧЕСКИЕ  
ПОТРЕБНОСТИ  
В КОЛИЧЕСТВЕ,  
НЕОБХОДИМОМ НА  
ВРЕМЯ ПОЛЕТА

### ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ:

#### КАК ИЗМЕНИТЬ ДАТУ ВЫЛЕТА ИЛИ ДАННЫЕ О ПАССАЖИРАХ?

Для изменения данных в авиабилете необходимо:

- написать заявление в произвольной форме, указав номер билета и ФИО пассажира;
- отправить заявление на электронный адрес: [info@yakutia.aero](mailto:info@yakutia.aero) с почтового ящика, указанного при покупке авиабилета. При внесении изменений взимается сбор, сумма которого зависит от места приобретения авиабилетов.

#### КАК ОФОРМИТЬ ПЕРЕВОЗКУ ЖИВОТНОГО В САЛОНЕ?

Перед покупкой билета необходимо заявить о перевозке домашнего животного. Габариты жесткого контейнера (клетки) не должны превышать 44x30x26 см. Размер сумки-переноски закрытого типа (с жестким дном) для перевозки в пассажирском салоне в сумме трех измерений не должен превышать 126 см, по высоте не должен превышать 30 см (отклонение от указанных габаритов допускается только в меньшую сторону). Масса животных вместе с контейнером (клеткой) или сумкой-переноской не должна превышать 10 кг. Также при себе необходимо иметь паспорт/сертификат с прививкой от бешенства за 21 день до полета (если рейс зарубежный — международного образца). Перевозка питомцев разрешена только в салоне эконом-класса. Провоз животных оплачивается, исходя из фактического веса по установленным тарифам, независимо от других вещей пассажира.

#### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БАГАЖ ПОТЕРЯЛСЯ?

Если в аэропорту прибытия вы обнаружили, что ваш багаж отсутствует, сообщите об этом сотрудникам службы розыска багажа аэропорта до выхода из зоны прилета. Вам будут выданы «Коммерческий акт», справка о неприбытии багажа, контакты отдела розыска багажа аэропорта и электронный адрес авиакомпании. По прибытии вашего багажа мы свяжемся с вами и организуем его доставку.

#### КАК СОВЕРШИТЬ ПОЛЕТ ПАССАЖИРУ-ИНВАЛИДУ?

При бронировании авиабилета пассажиру необходимо проинформировать авиакомпанию. В случае возникновения дополнительных вопросов вы можете обратиться письменно по электронному адресу: [oop@yakutia.aero](mailto:oop@yakutia.aero), центр продаж и информации, или к агенту по продажам авиабилетов о потребности в обслуживании, имеющихся ограничениях жизнедеятельности, о габаритных, весовых и иных характеристиках индивидуальных средств передвижения, необходимых для перевозки. Обращаем ваше внимание, что бортовое кресло-коляска для передвижения по салону воздушного судна в туалетную комнату предварительного заказа не требует и предоставляется на всех рейсах АО «Авиакомпания «Якутия». Если пассажир по назначению врача принимает лекарственные препараты, то они должны быть упакованы в заводской таре, при себе необходимо иметь рецептурный документ. Если вы перевозите лекарства, которые содержат запрещенные наркотические или психотропные вещества, также обязательно должен быть рецептурный документ от врача. Если лекарство требует определенных условий хранения и перевозки, например, в специальном контейнере со льдом или аккумулятором холода, то в справке от врача или в инструкции к лекарству должно быть указано, что препарат должен храниться в холодильнике. На лекарства в жидкой форме: сиропы, мази, кремы, растворы распространяются те же требования, что и на другие жидкости. В салоне самолета их можно провозить в емкостях объемом не больше 100 мл, а в сумме объем не должен превышать 1 литра. В случае возникновения дополнительных вопросов вы можете обратиться письменно по электронному адресу: [oop@yakutia.aero](mailto:oop@yakutia.aero)



Авиапарк компании постоянно обновляется. Сейчас он насчитывает более 15 воздушных судов иностранного и российского производства. Последовательная модернизация флота реализуется с учетом актуальных требований ИКАО по безопасности, аэронавигационной оснащенности судов, уровню шума и эмиссии вредных веществ в атмосферу, высокой топливной эффективности и комфорта пассажиров.



# Информация по транспортной безопасности пассажиров

**Физические лица, следующие либо находящиеся на объекте транспортной инфраструктуры или транспортном средстве, обязаны:**

а) осуществлять проход (проезд) в зону транспортной безопасности в соответствии с правилами проведения досмотра, дополнительного досмотра и повторного досмотра в целях обеспечения транспортной безопасности, включающими перечень необходимых документов, устанавливаемыми Министерством транспорта Российской Федерации по согласованию с Министерством внутренних дел Российской Федерации и Федеральной службой безопасности Российской Федерации;

б) выполнять требования сил обеспечения транспортной безопасности, направленные на обеспечение транспортной безопасности, а также не предпринимать действий, препятствующих выполнению ими служебных обязанностей;

в) информировать силы обеспечения транспортной безопасности о событиях или действиях, создающих угрозу транспортной безопасности объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства.

**Физическим лицам, следующим либо находящимся на объекте транспортной инфраструктуры или транспортном средстве, запрещается:**

а) проносить (провозить) в зону транспортной безопасности предметы и вещества, запрещенные или ограниченные для перемещения на объекте транспортной инфраструктуры и (или) транспортном средстве;

б) препятствовать функционированию технических средств обеспечения транспортной безопасности, расположенных в зоне транспортной безопасности;

в) принимать материальные объекты для их перевозки на транспортном средстве без уведомления сил обеспечения транспортной безопасности и прохождения процедуры досмотра в случаях, предусмотренных требованиями по обеспечению транспортной безопасности, установленными в соответствии со статьей 8 Федерального закона «О транспортной безопасности»;

г) совершать действия, создающие препятствия (в том числе с использо-

ванием транспортных и других технических средств) функционированию транспортного средства или ограничивающие функционирование объектов транспортной инфраструктуры, включая распространение заведомо ложных сообщений о событиях или действиях, создающих угрозу транспортной безопасности объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства, а также действия, направленные на повреждение (хищение) элементов объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства, которые могут привести их в негодное для эксплуатации состояние либо состояние, угрожающее жизни или здоровью персонала субъекта транспортной инфраструктуры или подразделения транспортной безопасности, пассажиров и других лиц;

д) передавать документы сторонним лицам, предоставляющие право прохождения процедуры досмотра в особом порядке, для прохода (проезда) в зону транспортной безопасности;

е) осуществлять проход (проезд) в зону транспортной безопасности объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства вне (в обход) установленных субъектом транспортной инфраструктуры или перевозчиком проходов (проездов);

ж) предпринимать действия, имитирующие подготовку к совершению либо совершение актов незаконного вмешательства в деятельность объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства;

з) использовать пиротехнические изделия без разрешения лица, ответственного за обеспечение транспортной безопасности на объекте транспортной инфраструктуры или транспортном средстве;

и) использовать маломерные самоходные и несамходные суда (плавательные средства) на участках акваторий морских портов, используемых для посадки (высадки) пассажиров и (или) перевалки грузов повышенной опасности, определенных обязательными постановлениями в морском порту, утверждаемыми Министерством транспорта Российской Федерации.

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПАССАЖИРОВ НА ВОЗДУШНОМ СУДНЕ

### ■ ПАССАЖИРЫ ИМЕЮТ ПРАВО:

– Требовать предоставления всех услуг, предусмотренных условиями договора перевозки, указанными на бланке бумажного билета, на сайте авиакомпании «Якутия», в процессе оформления электронного билета или в офисах продаж уполномоченных агентов, а также установленными Правилами.

### ■ ПАССАЖИРЫ ОБЯЗАНЫ:

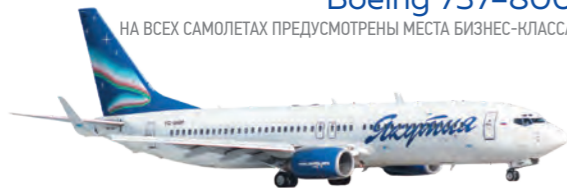
– Выполнять требования командира воздушного судна и рекомендации других членов экипажа.  
– Соблюдать дисциплину и порядок.  
– Занять место, указанное в посадочном талоне. Пересадка на другое место осуществляется только после согласования с бортпроводником и получения разрешения командира воздушного судна.  
– Держать привязные ремни застегнутыми при включении табло «Застегните ремни» (рекомендуется держать привязные ремни застегнутыми в течение всего полета).

### ■ ПАССАЖИРАМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

– Создавать ситуации, угрожающие безопасности полета или жизни, здоровью и личному достоинству (в т. ч. оскорбление словесное или физическое) других пассажиров и авиаперсонала.  
– Употреблять алкогольные напитки, кроме тех, что были предложены на борту воздушного судна.  
– Находиться в состоянии алкогольного опьянения, оскорбляющем человеческое достоинство и общественную нравственность.  
– Курить (в т.ч. электронные сигареты) на борту воздушного судна в течение всего полета.  
– Использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа.  
– Пользоваться электронными приборами и средствами связи во время руления, взлета и посадки воздушного судна.  
– Создавать условия, некомфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа.  
– Портить принадлежащее АО «Авиакомпания «Якутия» имущество и/или выносить его с борта воздушного судна.  
– Вскрывать до окончания полета опломбированные пакеты с товарами, приобретенными в магазинах беспошлинной торговли.  
– Вынимать из контейнера (клетки) животное, перевозимое в салоне.

### Boeing 737-800

НА ВСЕХ САМОЛЕТАХ ПРЕДУСМОТРЕНЫ МЕСТА БИЗНЕС-КЛАССА



Узкофюзеляжный пассажирский самолет для авиалиний средней протяженности, представитель самой популярной серии самолетов в мире. Лайнер рассчитан на перевозку 170 пассажиров, отличается низким уровнем шума и комфортным освещением.

### Boeing 737-700



Узкофюзеляжный пассажирский самолет, предназначенный для авиалиний по маршрутам средней протяженности. Является самым популярным воздушным судном в своем классе, что связано с высокой коммерческой эффективностью и удобством для пассажиров.

### Sukhoi Superjet 100



Sukhoi Superjet 100, он же RRJ (Russian Regional Jet), — первый отечественный пассажирский самолет, разработанный в современной России с использованием прогрессивных цифровых технологий. Лайнер предназначен для перелетов на средние дистанции длиной до 4 тыс. км.

### Bombardier DHC-8-Q300



Надежный, экономичный и тихий региональный турбовинтовой самолет канадского производства, соответствующий современным требованиям безопасности. Лайнер имеет просторный комфортный салон и идеально подходит для перелетов на расстояния в пределах 1,5 тыс. километров.

Максимальное количество пассажиров	170	148	103	50
Длина самолета, м	39,47	33,6	29,94	25,68
Высота самолета, м	12,5	12,5	10,28	7,49
Крейсерская скорость полета, км/ч	852	850	830	520
Максимальная высота полета, м	12 100	12 500	12 200	7 600
Дальность полета, км	5 600	6 040	4 000	1 558
Максимальный взлетный вес, т	79	70	45,88	19,5

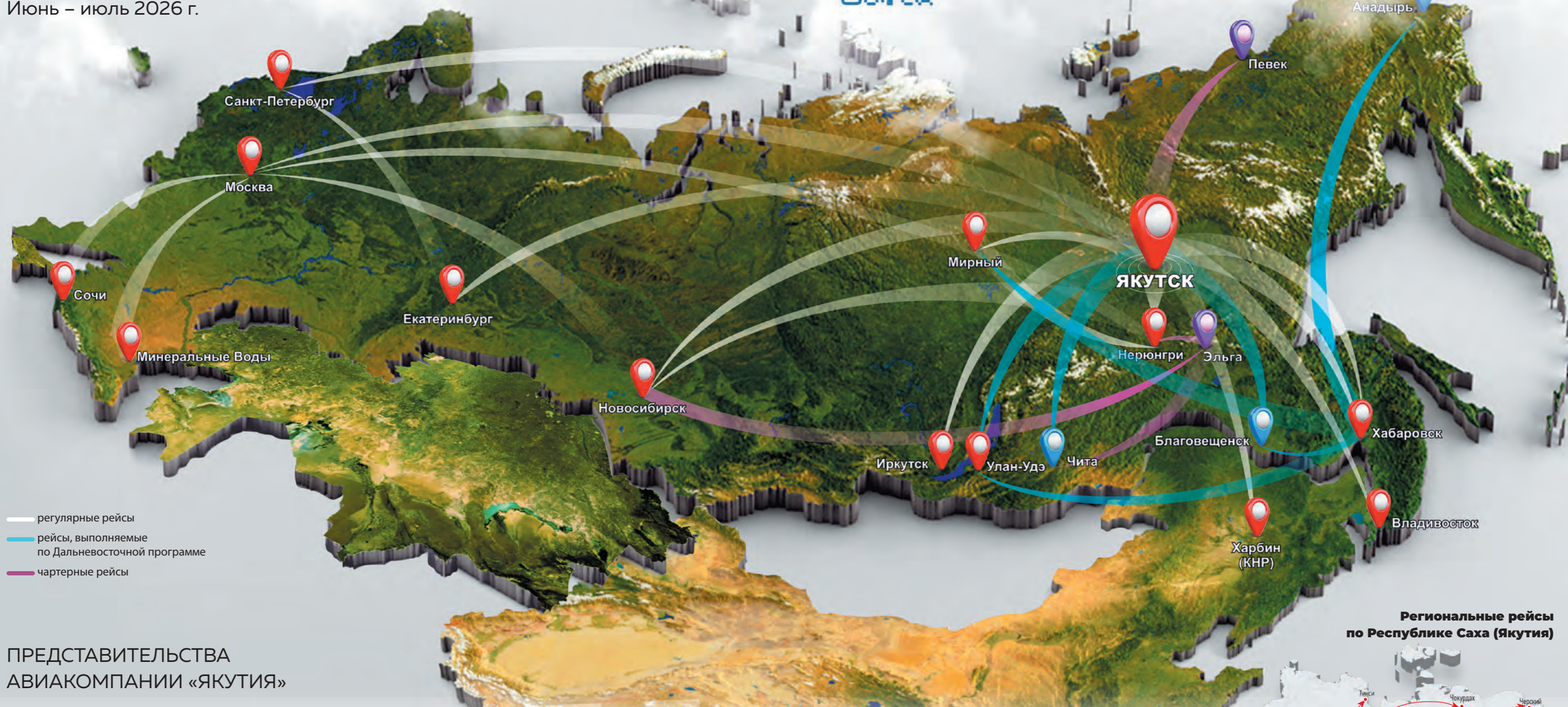


# Маршруты авиакомпании «Якутия»

Июнь – июль 2026 г.



Уважаемый читатель,  
Благодарим Вас за выбор нашей авиакомпании!  
Для нас крайне важно получить оценку нашей работы,  
поэтому мы предлагаем Вам пройти опрос по Качеству  
обслуживания.  
Для этого наведите камеру телефона на QR-код  
и перейдите по ссылке на Опросник.



## ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА АВИАКОМПАНИИ «ЯКУТИЯ»

**■ Анадырь**

Тел.: +7 (4272) 22-03-37 доб 1203,  
E-mail: prt@ata87.ru

**■ Владивосток**

Тел.: +7 (984) 113-43-74  
E-mail: WVO@yakutia.aero

**■ Екатеринбург**

Тел.: +7 (343) 360-41-77  
E-mail: svxrep@yakutia.aero

**■ Иркутск**

Тел.: +7 (914) 899-95-03  
E-mail: ikt@yakutia.aero

**■ Красноярск**

Тел.: +7 (953) 851-88-60  
E-mail: kia\_bo@yakutia.aero

**■ Минеральные Воды**

Тел.: +7 (928) 341-08-18  
E-mail: MRV@yakutia.aero

**■ Москва**

Тел.: +7 (495) 436-83-40,  
+7 (985) 928-95-48  
E-mail: VKOAPR3@yakutia.aero

**■ Мирный**

Тел.: +7 (996) 317-69-54  
E-mail: MJZ@yakutia.aero

**■ Нерюнгри**

Тел.: +7 (914) 282-11-03  
E-mail: ner@yakutia.aero

**■ Новосибирск**

Тел.: +7 (383) 304-77-63  
E-mail: astehovb@list.ru

**■ Омск**

Тел.: +7 (913) 600-06-10  
E-mail: oms@yakutia.aero;  
agent-55@mail.ru

**■ Сочи**

Тел.: +7 (988) 335-93-32  
E-mail: aer@yakutia.aero

**■ Санкт-Петербург**

Тел.: +7 (812) 324-34-44  
доб. 5984/5515  
E-mail: led.ap@da-groupp.ru,  
led@yakutia.aero

**■ Улан-Удэ**

E-mail: UUD@yakutia.aero

**■ Хабаровск**

Тел.: +7 (984) 284-37-19  
E-mail: KHV\_BO@yakutia.aero

**■ Харбин/ Яньтай**

Тел.: +8613936525390  
E-mail: hrb-ops@inbox.ru

**■ Чита**

Тел. +7 (924) 575-10-32  
E-mail: hta@yakutia.aero

**■ Якутск**

Тел.: +7 (914) 271-32-26  
E-mail: yks.r3@yakutia.aero

### Региональные рейсы по Республике Саха (Якутия)



# Переезжай в Благовещенск

Благовещенск — это единственный областной центр России, расположенный на государственной границе. Город активно преобразуется: он признан лидером Дальнего Востока по комфорту среды. Жизнь на берегу великого Амура сочетает уютную атмосферу, развитую инфраструктуру и особую энергетику места, где Россия встречается с Азией.



## Уникальная набережная на границе

Главный центр притяжения горожан. Любоваться памятниками культуры, наблюдать за жителями соседнего государства или просто прогуляться — для этого у нас есть более 6 км пешеходного пространства



## Канатная дорога

В 2026 году Россию и Китай соединит первая в мире международная канатная дорога.

📍 **Китай** 2,5 минуты и ты в другой стране!



## Поющие фонтаны

Самый большой светомузыкальный фонтанный комплекс в Евразии площадью 3 000 м<sup>2</sup>



## Город солнца

244 солнечных дня в году



## Цветущие лотосы

Краснокнижные растения в окрестностях города — показатель хорошего состояния экологии!



## Студенческий город

5 вузов и множество специальностей! В нашем городе готовят педагогов и военных, инженеров-ракетостроителей и агрокологов, специалистов в сфере медицины, энергетики, экономики и многих других.



## Высокая кухня

Кулинарные изыски и аутентичные кафе здесь повсюду — настоящий гастрономический рай для любителей вкусно поесть.

## Я выбираю!

Стильный жилой комплекс повышенного комфорта. Безопасный двор. Перспективный район с парком. Все важные социальные объекты рядом.

**СОВРЕМЕНИК**  
ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС



## Международный аэропорт

Прямые рейсы в разные страны мира

## Выгодная ипотека

Программы доступного жилья. Дальневосточная ипотека от 0,6% для жителей всей страны



0,6%

**СКИДКА 100 000 Р**  
по промокоду «Самолёт»  
на покупку квартиры



отдел продаж  
**+7 (4162) 777 777**

жксовременник.рф



АЛРОСА –  
крупнейший  
работодатель  
Якутии\*



Здесь работают  
люди с твёрдым  
характером

[alrosa.ru/hr](https://alrosa.ru/hr)



РЕКЛАМА

\* По данным Государственного комитета Республики Саха (Якутия) по занятости населения gkzn.sakha.gov.ru/news/front/view/id/3419266