БОРТОВОЙ ЖУРНАЛ АВИАКОМПАНИИ

YAKUTIA INFLIGHT MAGAZINE

Якутия

№ 4 (26)
АВГУСТ –
СЕНТЯБРЬ 2024



КРАСНЫЙ ЧЕМОДАН


авиакомпания
Якутия
НОВЫЙ РЕЙС
Иркутск –
Алматы
Добро пожаловать в Казахстан!
Билеты на www.yakutia.aero и в любых авиакассах
Справки по телефону: 8 800 700 21 90
Реклама

ПУСТЬ ПУТЕШЕСТВИЯ СТАНУТ СЕМЕЙНОЙ ТРАДИЦИЕЙ



В 2024 году семейное турагентство «Красный чемодан» отметило свое семилетие. Больше 10000 туристов из Якутии за это время осуществили свою мечту и побывали за границей. Это целое сообщество из людей, которые любят открывать для себя новые горизонты. О том, как создавался бизнес, какие направления наиболее актуальны для якутян и о лайфхаках для путешественников мы узнали у директора турагентства Екатерины Кириллиной.

КАК ПРИШЛА ИДЕЯ СОЗДАНИЯ ТУРАГЕНТСТВА «КРАСНЫЙ ЧЕМОДАН»?

Еще будучи маленькой, я мечтала узнавать этот мир и много путешествовать. Открывала советский атлас в деревне у бабушки и представляла, как выглядят разные места. В первое свое путешествие я взяла с собой красный чемодан, он и стал для меня надежным другом. В честь него и было названо турагентство. Все началось с идеи, а сейчас мы – это сплоченная команда, большое количество благодарных туристов и наше уютное коммьюнити любителей путешествовать.

В КАКИЕ СТРАНЫ ЛЮБЯТ ЧАЩЕ ВСЕГО ЛЕТАТЬ ЯКУТЯНЕ?

Из-за холодной зимы якутяне обожают жаркие страны и обязательным условием является теплое море. Абсолютный лидер в летний сезон – Турция. Знаменитая система питания «Все включено» выгодна для больших семей, также манит многообразие развлечений на любой возраст.
В долгий зимний период – якутяне выбирают Таиланд. Море, шоппинг, достопримечательности и одни из самых улыбчивых людей.
На третьем месте – ОАЭ. Роскошный отдых в стране, в которой обязательно стоит побывать хотя бы раз в жизни, чтобы искупаться в Персидском заливе и увидеть настоящую пустыню.

КУДА МОЖНО ОТПРАВИТЬСЯ ОСЕНЬЮ?

Советуем присмотреться к Египту. Осенью начинается самый сезон - красивое море, активный отдых, огромный выбор отелей. Туры с удобными вылетами из разных городов России в Таиланд, ОАЭ, Турцию также остаются в этот период актуальными.

3 ЛАЙФХАКА ДЛЯ ПУТЕШЕСТВЕННИКОВ?

1. заранее бронировать тур что позволяет зафиксировать выгодную стоимость и оплатить всего лишь 20% – 30% от стоимости (остальную часть необходимо внести минимум за 2 недели до отлета).
2. важно сначала покупать тур, а затем билеты до города, из которого будет осуществляться вылет. Такой подход позволяет рассмотреть больше вариантов и найти самый оптимальный.
3. не все знают, но можно оформить тур, не имея на руках загранпаспорт. Это очень удобный вариант для тех, кто любит планировать отдых заранее по приятной цене. Главное учесть сроки изготовления и предоставить паспорт перед вылетом минимум за 2 недели.

КАКИЕ УСЛУГИ ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ В ВАШЕМ ТУРАГЕНТСТВЕ?

В основном мы занимаемся подбором туров в другие страны, также оформляем отдельно визы и билеты.
Стараемся вводить новые направления. Например, сейчас активно работаем с Китаем, осваиваем Корею, Японию и имеем много планов на будущее. У нас большой опыт в индивидуальных турах с посещением нескольких городов и локаций по запросу клиента, а еще с удовольствием организовываем отдых в России. База туров насчитывает тысячи предложений от ведущих туроператоров России и большое количество индивидуальных туров на любой уровень бюджета.

ЧТО ВАМ ОСОБЕННО НРАВИТСЯ В ВАШЕЙ РАБОТЕ?

Максимально удовлетворять желание туристов, ведь нужно учесть множество нюансов: бюджет, тип отдыха, предпочтения в еде, запросы по проживанию в отеле, достопримечательности для осмотра и т.д. Поэтому мы часто сами ездим в рекламные туры по странам, чтобы лично изучить гостиницы и их особенности. Многие туристы с нами путешествуют с открытия, и мы бесконечно благодарны за доверие.

Поздравляем с днем рождения ваше турагентство, благодарим вас за интервью. Желаем процветания и еще больше вдохновения в работе.

- Спасибо! Пусть путешествия станут для якутян семейной традицией. Открывайте для себя новые горизонты, получайте много впечатлений и эмоций, а мы с радостью вам поможем подобрать идеальный отдых, чтобы воспоминания о нем согревали вас в наши суровые зимы.

НАМ 7 ЛЕТ

КРАСНЫЙ ЧЕМОДАН

ТУРЫ НА ОСЕНЬ 2024:
- ✓ **Турция от 50 000 руб./чел.**
- ✓ **Египет от 65 000 руб./чел.**
- ✓ **Таиланд от 50 000 руб./чел.**
- ✓ **ОАЭ от 55 000 руб./чел.**
- ✓ **Китай (Санья) от 75 000 руб./чел.**

**цены указаны на 1 взрослого на 7 ночей*

Стоимость варьируется от курса валют, даты поездки, состава услуг.

Подобрать тур можно по ссылке

г. Якутск, 203 мкрн., д. 2 г, каб. 301, МФК «КАЧЕЛИ», +7 (9142) 703–708

Реклама

Бортовой журнал авиакомпании «Якутия»

Якутия 6+

№ 4 (26), август – сентябрь 2024

Главный редактор:
Иван Сергин
redactor71@mail.ru
По вопросам размещения рекламы
+7 914 271-59-40

Дизайн и верстка:
Мария Тырылгина
mariatyrylgina@gmail.com

4 обложка – Фотограф Юлия Бородич *(https://vk.com/id700108294)*, п. Алмазный

Над номером работали:
Евдокия Сергина, Татьяна Кротова, Елена Мельникова, Любовь Толстихина, Мария Макарова, Мария Андросова.

Заказчик:
АО «Авиакомпания «Якутия»
Адрес: 677014, Республика Саха (Якутия), г. Якутск, ул. Быковского, 9,
По вопросам размещения рекламы
reklama@yakutia.aero
+7 914 270-27-00

Отпечатано:
ООО «Смарт График Медиа»,
г. Москва, пр-т. 60-летия Октября, д. 9, стр. 2

Дата выхода: 01.08.2024 г.

Учредитель и издатель журнала не несут ответственности за содержание рекламных материалов. Перепечатка материалов только с разрешения издателя. Мнение авторов не всегда совпадает с мнением редакции. Присланные материалы не рецензируются и не возвращаются.

Свидетельство о регистрации СМИ серия ПИ №ФС77-86980 от 13 марта 2024 г.

Тираж 3000 экз.

Распространяется бесплатно на всех самолётах авиакомпании «Якутия».

Сканируй куар код и получи всю информацию об авиакомпании «Якутия»: новости, скидки, акции, распродажи.

Контент



8-10
Наталья Гагарина: Якутия — это просто Космос!



12-13
Королева красоты и педагог Дарья Мельник



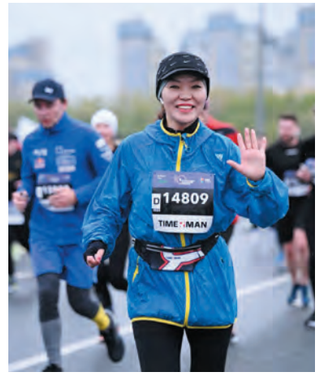
28-30
Виктор Рассадин: «Мы вместе творим историю!»



16-20 Непал — там, где родился Будда!

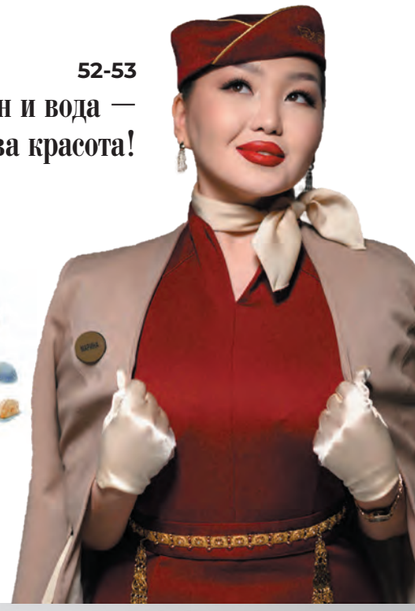


34-35
«Игры Дыгына 2024»



36-38 Казань — город марафонских рекордов!

52-53
Сон и вода — какова красота!



56-57 Якутский острог: от постройки до раскопок

60-61 «Пламенный Артур»

64-65 Борис Смолкин: «Лет в семь я понял, что хочу быть артистом»

68-69 Опрос БЖ: закат лета — путешествия продолжаются!

70-73
Путь к мечте бортпроводника Владимира Бурнашева

Реклама

ЦАРСТВО ВЕЧНОЙ МЕРЗЛОТЫ | ЗИМНЯЯ СКАЗКА В ЛЕТНИЙ ЗНОЙ

ЖДЕМ В ГОСТИ
ЕЖЕДНЕВНО С 10:00 ДО 19:00
ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК: +7 (914) 272-71-10
АДРЕС: ВИЛЮЙСКИЙ ТРАКТ, 7-Й КИЛОМЕТР, 7Л

ПОЧУВСТВУЙ ТЕПЛО ЯКУТИИ
ТЕМПЕРАТУРА ЛЕТОМ ВНУТРИ -5°С

Реклама

ЭГОПЛАСТ
производитель полимерных изделий

Более 10 лет несем комфорт и благоустройство в условиях Крайнего севера

БАССЕЙНЫ, ЕМКОСТИ, ЛОДКИ, СЕПТИКИ, ПОНТОНЫ, ПНД-ТРУБЫ И ПОЛОЗЬЯ

г. Якутск, ул. Дзержинского, д. 76, блок В, офис №201
egotech14@gmail.com
+7 (914) 274-77-03, +7 (914) 273-07-00,
egoplast_ykt 2GIS www.ep14.ru



Фото из открытых источников сети Интернет

КУДА? В СОЧИ НА ФЕСТИВАЛЬ КЛАССИКИ!

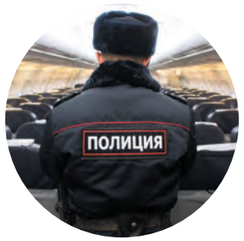
С 12 по 18 августа во время отдыха на горном курорте «Роза Хутор» вы можете стать зрителем международного фестиваля «Роза Хутор. Классика». В этом году мероприятие будет посвящено двум датам – 180-летию композитора Н.А.Римского-Корсакова и 225-летию великого русского поэта А.С.Пушкина.

Поклонников классического искусства ждет масштабная программа с участием российских и зарубежных звезд оперы и балета, а также легендарного Санкт-Петербургского государственного академического симфонического оркестра. Главным режиссером фестиваля выступит Илья Устьянцев – хореограф и постановщик Мариинского театра.

На открытой сцене парка «Лайзо» на высоте 1050 метров над уровнем моря состоится премьерная постановка оперы Н.А. Римского-Корсакова «Царская невеста». У ратуши «Роза» на центральной площади горного курорта представят одноактную оперу «Алеко» на музыку С.В.Рахманинова и либретто В.И.Немировича-Данченко, вечер романсов на стихи А.С.Пушкина, концерт-чтение сказок разных народов.

КУПАЙТЕСЬ ТАМ, ГДЕ НАДО!

В российских водоемах не живет амеба, «пожирающая мозг», сообщил Роспотребнадзор. Так ведомство отреагировало на сообщения СМИ о том, что в Израиле мужчина попал в госпиталь с воспалением мозга после отдыха на местном пляже. Эта болезнь называется неглериоз. Ее вызывает амеба Naegleria fowleri, живущая в водах Индии, Пакистана, южного побережья США. В отечественных водоемах можно заразиться более привычными болезнями, например, ротавирусом. Чтобы этого избежать, специалисты Роспотребнадзора рекомендуют купаться в специально оборудованных зонах, где вода прошла санитарную проверку.



БИТЬ АВИАДЕБОШИРОВ РУБЛЁМ!

В Госдуму внесены поправки в Кодекс РФ об административных правонарушениях, касающихся наказания несознательных пассажиров самолетов в части серьёзного увеличения штрафов. Так, за курение на борту самолета планируется штрафовать на сумму от 3 до 5 тыс. руб., за невыполнение требований командира воздушного судна – от 8 до 12 тыс. руб. (или административный арест на 15 суток). Мелкое хулиганство обойдется в 5–10 тыс. руб. штрафа или 15-суточный арест. При этом в КоАП РФ появятся такие строки: «Нахождение на борту воздушного судна в состоянии опьянения, оскорбляющем человеческое достоинство и общественную нравственность... ». О необходимости ужесточать наказание для авиадебоширов говорит статистика – число нарушений порядка в самолетах растет с каждым годом.



КУДА ПОЛЕТЕТЬ В АВГУСТЕ-СЕНТЯБРЕ?

Август – превосходное время для пляжного релакса на популярных курортах. Для детей это последняя возможность отдохнуть перед началом учебного года, поэтому стоит успевать!

Таиланд. Несмотря на погодные капризы, у августа в Таиланде есть огромное преимущество – сниженные цены. Поэтому желающих провести отпуск здесь всегда много. В сентябре заканчивается сезон дождей, проходит множество фестивалей, проводятся уникальные игры в поло на слонах.

Турция. В этот период здесь хорошо тем, кто считает температуру воды комфортной от +25°С. Купаться можно везде. В виду низкого уровня влажности жара на турецком побережье переносится легко, тем более в сентябре она спадает.

Китай. Курорт Хайнан. В сентябре здесь курортный сезон: пляж, тёплое море и хорошая погода. Вода +29 градусов. Цены в местных отелях в это время из-за осадков значительно снижаются. Удачной поездки!

Реклама
chokurdah_balyk

Рыба из арктических рек Республики Саха (Якутия)
Чокурдах Балык
Premium Quality

ВАШ ЛЮБИМЫЙ ПОСТАВЩИК СЕВЕРНОЙ РЫБЫ







Рыбный цех «Чокурдах Балык» работает с 2018 года и за это время завоевал доверие своих клиентов благодаря высокому качеству продукции, надежности и ответственному подходу к своим обязательствам. Мы стремимся к дальнейшему развитию и улучшению качества нашей продукции, чтобы удовлетворять запросы наших клиентов и сохранять лидирующие позиции на рынке рыбопродуктов.

Соблюдение экологических стандартов и рыболовство из чистейших северных холодных рек стоят на первом месте, гарантируя чистоту и качество продукции.

Накопленный многолетний опыт позволяет идти в ногу с требованиями индустрии, сочетая традиционные рецепты с современными технологиями. «Чокурдах Балык» держит стандарты высочайшего качества продукции с момента основания компании.

«Чокурдах Балык» — это уникальные рецепты и роскошный ассортимент. В магазинах компании представлена самобытность кухни народов севера. Широкий диапазон видов рыбы и продуктов из них, удовлетворит потребности самых разных клиентов. В продаже всегда самая вкусная и свежайшая рыба в широком ассортименте: нельма, чир, осетр, муксун, омуль, чебак и многое другое.

Сейчас «Чокурдах Балык» является прогрессивным и современным предприятием. В настоящее время продукция с маркой «Чокурдах Балык» благодаря высокотехнологичному производству и первозданному качеству даров якутских рек знают не только в Якутии, но и по всей России и за рубежом, куда якутяне и гости Якутска с удовольствием увозят рыбную продукцию.

Рыбный цех «Чокурдах Балык» — это 2 розничных магазина в городе Якутске. У нас есть рыба на любой вкус: свежемороженая, копченая, вяленая, сушеная, соленая из собственных коптилен, морепродукты, стейки, икра, консервы и пресервы!

Дикая рыба имеет уникальный вкус, содержит большой спектр витаминов и микроэлементов. Кушайте нашу рыбу, радуйте себя, продлевая и укрепляя здоровье. Все всегда свежее и вкусное, приходите в рыбный цех «Чокурдах Балык», попробуйте и убедитесь сами.

Наши адреса в г. Якутске:
Кржижановского, д. 75 А
Покровский тракт 7км, д. 16
+7(924)87–99–557







ЯКУТСКИЕ ШКОЛЬНИКИ НАПИСАЛИ ИСТОРИЧЕСКУЮ КНИГУ

Учащиеся школы N5 г. Якутска выпустили историческую книгу «Витус Беринг: Рождественские чудо-сани». Предварительно ими было проведено исследование темы, в ходе которого ребята выяснили, что именно Витус Беринг стал тем человеком, который впервые официально ходатайствовал об открытии школ в г.Якутске. А зимой 1734 года он сделал большие сани, на которых катал и угощал горожан. Именно об этих событиях и написали якутские школьники, ими же сделаны и иллюстрации. Текст произведения написан на трёх языках: русском, якутском и английском. Книга выпущена в рамках научного проекта «Летопись школы N5 г.Якутска как исторический источник».



В 2025 ГОДУ В ЯКУТСК ПРИЕДЕТ САБАНТУЙ

В ходе празднования XXIV Федерального Сабантуя в Республике Марий Эл переходящий символ праздника – бронзовый крылатый конь «Тулпар» – был вручен представителям Якутии. Вице-спикер Ил Тумэна Александр Подголов отметил, что проведение в нашей республике Федерального Сабантуя станет одним из важных событий для развития сотрудничества между народами, взаимообогащения культур, расширения межрегиональных связей.

Сабантуй – традиционный татарский национальный праздник, приуроченный к окончанию весенних полевых работ. Как отметил ранее Президент России Владимир Путин, Сабантуй является важной, неотъемлемой частью культурного кода страны. Федеральный Сабантуй, начиная с 2001 года, ежегодно проводится в одном из регионов России.



ТРИЖДЫ УРУЙ (СЛАВА) ТУРИЗМУ!

В Якутии собираются утроить турпоток в республику, при этом упор будет делаться на экологический и агротуризм. Об этом сообщил глава Якутии Айсен Николаев на встрече с вице-премьером РФ Дмитрием Чернышенко. Он подчеркнул, что готовящаяся стратегия развития туризма Якутии будет учитывать все региональные особенности. Особое внимание будет уделено совместному с правительством РФ решению таких ограничивающих факторов, как транспортная доступность, что позволит развить туристическую инфраструктуру и индустрию гостеприимства.

Чернышенко подчеркнул, что республика активно использует инструменты нацпроекта для развития туризма. В 2023–2024 годах из федерального бюджета выделено около 310 млн рублей на развитие туризма, включая создание туркода центра Якутска, проведение событийных мероприятий, закупку оборудования и развитие экологического и агротуризма. Также с участием Корпорации Туризм.РФ в Якутске строится отель на 150 номеров.

В 2023 году Якутию посетили более 235 тыс. туристов, что превышает допандемийный уровень. За последние 5 лет турпоток на территории Якутии увеличился на 18%.



Фото взяты из открытых источников сети Интернет

ФОТОФАКТ

Частицы огня от Всероссийского семейного очага «Сердце России» переданы молодожёнам Якутии на прошедшем Дне семьи, любви и верности. Отметим, что в Якутию огонь в лампаде привезли герои одного из выпусков нашего журнала Владислав и Жанна Федоровы, свадьба которых прошла в ноябре на выставке-форуме «Россия».

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПОЛУЧИТЕ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА
реклама
FACE tite
когда ОВАЛ «поплыл»
Косметологическая процедура RF лифтинга
КИТ MED
Список клиник для прохождения процедуры FaceTite вы можете найти на сайте www.invasix.ru/centers/
Тел.: +7 (495) 225-99-55 | www.invasix.ru
*FaceTite - Фэйс Тайт



«Ысыах Олонхо – 2024». Амгинский улус. Наталья Гагарина с Людмилой Жирковой, народным мастером Республики Саха (Якутия).



Выставочная экспозиция

НАТАЛЬЯ ГАГАРИНА: «ЯКУТИЯ – ЭТО ПРОСТО КОСМОС!»

В марте этого года исполнилось 90 лет со дня рождения Юрия Гагарина — первого человека, совершившего полёт в космос, открывшего новую эру освоения космического пространства. Для современных детей с их гаджетами и Интернетом, чтобы узнать об этом событии, требуется не так много усилий. Но таковы реалии, что из массы новостей порой сложно вычленить главное. Тем ценнее были встречи на якутской земле с Натальей Гагариной, куратором международных проектов ФГБУК «Музей-заповедник Ю.А. Гагарина», племянницей Юрия Алексеевича, которая поделилась с ребятами своими воспоминаниями, презентовала выставку «Гагарин. Первый навсегда» и показала видеофильм о тех исторических событиях.

– *Наталья Борисовна, наша республика не первый регион, где вы побывали. Расскажите как проходит ваша работа в музее Юрия Гагарина?*

– Да, я сотрудничаю с ФГБУК «Объединенный мемориальный музей-заповедник Ю.А.Гагарина» в городе Гагарин (бывший Гжатск), занимаюсь международными проектами. За неполных два года организовано более 14 совместных проектов с Республикой Беларусь и регионами России. В прошлом году наша выставка «Диалог с космосом», организованная совместно с Музеем истории города Минска, открыла первый российско-белорусский музейный форум в Минске. В своей работе мы придаем большое значение патриотической теме. В прошлом году вместе с белорусскими партнёрами организовали историко-патриотическую акцию «Эстафета Памяти». Боевой штандарт 354-ой «Калинковичской» Краснознамённой ордена Ленина и ордена Суворова стрелковой дивизии, освобождавшей родину Ю.А. Гагарина, вновь повторил славный путь по местам боевой славы. В этом году пройдёт второй этап акции, где мы «дойдём» до Калининграда, где завершил свой боевой пусть фронтовой фотокорреспондент Василий Иванович Аркашёв, снимавший разрушенную войной родину первого космонавта. Привезём выставку «Дорогами войны», основанную на его уникальных фотографиях, подготовленную совместно с белорусскими партнёрами: общественными организациями и Белорусским государственным архивом кинофотофонодокументов.

В Якутии я презентовала одну из новых выставок музея, посвящённую 90-летию со дня рождения нашего земляка «Гагарин. Первый навсегда». Через фото и документальное наполнение на выставке представлен образ первого космонавта планеты Земля. ⟶



Встреча в Центре цифрового образования детей «IT-куб» города Якутска

2024 – год тюменских инноваций. CASE GURU Создано в Тюмени

Инноватор-визионер «Тюменский Илон Маск» переворачивает представление россиян о потребительской электронике

Современный мир меняют инноваторы. Визионеры, способные предугадывать тенденции рынка и то, что реально нужно людям. Инноваторов-визионеров часто не понимают. Ведь их революционные решения рвут все привычные шаблоны. Но как только всем становится ясно, как сильно инноваторы продвинули мир, – их начинают обожествлять. Инноваторы – это люди, которые знают, КАК сделать обыденный товар, чтобы поразить потребителя и двинуть прогресс. Современный рынок электроники все реже балует нас новыми решениями.

Производители выпускают одинаковые смартфоны, пылесосы, наушники, смарт-часы... Выделиться в этом утилитарном однообразии продукции очень сложно. Но единицам – удается.

Приятно, что среди визионеров-инноваторов есть и российский предприниматель.

Это Вадим Боков, создатель тюменского бренда портативной и бытовой электроники CaseGuru. За предпринимательский талант и визионерский взгляд этого 33-летнего парня уже прозвали «Тюменский Илон Маск».

ПРОДАНО БОЛЕЕ 500 000 ПАР НАУШНИКОВ



Вся электроника, что выпускается под тюменским брендом CaseGuru, вызывает недоумение у людей, привыкших мыслить шаблонами. Разве может наша электроника превосходить аналоги топовых мировых брендов, и стоить при этом в разы дешевле? Может! И, несмотря на все противоречивые отклики, продукцию CaseGuru ПОКУПАЮТ.

За 3 года продано более 500 000 тюменских беспроводных наушников! А первые партии беспроводных пылесосов и смарт-часов CaseGuru – так же, как очередные айфоны – скупили буквально за неделю!

Причем без рекламы. Очевидно, что, если бы инновационная электроника тюменского бренда не оправдывала ожидания покупателей, подобных продаж просто бы не было, и компания бы разорилась.

Интервью основателя CaseGuru на канале Forbes

Умение предвидеть будущие тренды рынка электронных гаджетов – одна из причин, по которой журналисты, блогеры и эксперты рынка прозвали Вадима Бокова «Тюменский Илон Маск». Кроме того, предприниматель из Тюмени поставил в основу своего дела те же принципы, что и его известный «тезка» – инновационные технологии, новаторские идеи и скрупулезный контроль над воплощением задуманного.

Контрактная модель топовых брендов электроники

Многие до сих пор считают, что бренд электроники – это заводы и свое производство. Между тем сегодня большинство самых топовых американских, китайских, британских брендов производит устройства на контрактных фабриках в Поднебесной. Тюменский бренд CaseGuru поступает точно так же. Это позволяет нам держать адекватные цены, параллельно производить разную продукцию – и постоянно расширять линейку.
Прямо сейчас, пока вы это читаете, кроме тюменских наушников, пылесосов и часов, мы уже разрабатываем ирригаторы, зубные щетки, паровые швабры, электрогрили и многое другое.
Все – с логотипом «Создано в Тюмени».

Тюменские пылесосы с тракторной проходимостью. Новинка 2024.



- Роботы-пылесосы. Не буксуют на порогах. Расход энергии умнее, а бак для пыли больше, чем у «китайцев» – 2-3 уборки против одной у аналогов.
- Легкий (2 кг) вертикальный пылесос. Мощнее топового аналога из Британии – подтверждено испытаниями.
Сила всасывания у «тюменца» на 20% больше.

Тюменские умные часы. Новинка-2024

Первые в России бюджетные смарт-часы топ-уровня.
- За секунды подключаются к смартфону.
- Бесперебойно работают на iPhone, Android, Windows. В отличие от топовых зарубежных аналогов, которые хорошо работают только с «себе подобными».
- Полностью на русском.
- Работают без подзарядки в среднем в 6 раз дольше топ-аналогов и «китайцев».



Знаменитые тюменские беспроводные наушники CGPods

- Огромный 10-мм динамик – на 30% больше, чем у топовых дорогих аналогов.
- Антропометрическая форма наушников – наушники НЕ жмут в ушах, НЕ выпадают.
- Кейс из алюминия, выдерживает 220 кг. Можно проехать на авто.
В 3 раза крепче пластиковых кейсов.
- Влагозащита от капель, которой нет даже у дорогих зарубежных наушников.



Уникальный ручной вакуумной пылесос-батон. ЗВЕЗДА ИНТЕРНЕТА!



Супермощный, суперлегкий и суперуниверсальный пылесос-батон.
Создавался для авто – а пользуется популярностью у мамочек, владельцев животных, работников салонов красоты и офисных тружеников.
А все потому, что компактный – раз, всасывает мощнее топового полноразмерного аналога – два, пролезет куда угодно – три.
Хранить – где угодно: бардачок авто, любая полка дома.

Полный каталог инновационных тюменских наушников, пылесосов и смарт-часов можно изучить, отсканировав QR-код. Скидка до 500 руб. по промокоду **YAK100**

Товар сертифицирован RU.31485.04ИДП0006. РЕКЛАМА. 0+. ООО «КейсГуру», 625051, Россия, Тюменская область, г. Тюмень, ул. Николая Гондатти 2/5, ОГРН: 1172232033064. Продукция не подлежит обязательной сертификации.

«Ысыах Олонхо – 2024». Амгинский улус. Открытие Праздника.



Фотографии предоставлены героиней материала.

– Что нужно, чтобы дело Юрия Гагарина продолжило жить в сердцах современной молодёжи?

– Сегодня подвиг Гагарина стоит рассматривать не столько с точки зрения героизации, сколько говорить о трудном пути становления пилотируемой космонавтики в стране, о подвиге советской науки. Прошло всего 16 лет после Великой Отечественной войны, шла битва на переднем крае научно-технического фронта «холодной войны». Зарождался новый вид бойцов – космонавты!

Первый полёт человека в космос, явившийся вершиной усилий всего советского народа, отечественной науки, вложения огромных материальных ресурсов страны, оказал влияние на все сферы жизни. Заместитель главного конструктора С.П.Королёва Б.Е.Черток вспоминал: «Каждый гражданин Советского Союза почувствовал себя лично причастным к великому свершению: не американец или европеец, а наш, смоленский парень совершил этот подвиг...».

Тогда никто не мог полностью гарантировать успех первого полёта человека в космос, учитывая вероятность разного рода нештатных ситуаций, в том числе из-за невозможности предсказать реакцию организма на состояние невесомости. Основоположник космической биологии и медицины Владимир Иванович Яздовский говорил, что самой главной задачей Гагарина было вернуться живым! Нужно было доказать всему миру, что человек может летать и работать в космосе. Это нужно рассказывать молодёжи.

– У вас проводится интересная акция «Улыбка для мира!». Расскажите о ней, и как якутяне могут принять в ней участие?

– Этот международный проект является продолжением нашей выставки «Сто улыбок Гагарина: улыбка для мира». Улыбка – символ добра, несущий в себе объединяющую силу, способный преодолевать границы. Сегодня более 30 стран мира приняли участие в акции. Мы помним знаменитую гагаринскую улыбку и его слова, произнесённые в 1962 году: «Если бы представилась мне возможность говорить из космоса, я пригласил бы побывать там каждого, посмотреть, как прекрасна наша земля... Я хотел бы сказать – люди, взгляните друг другу честно в глаза, пожмите крепко друг другу руки и живите всегда в мире, дружбе и тесном сотрудничестве и согласии. Места на земле хватит всем, и тех благ, которые производит человечество, также должно быть достаточно для всех...».

В акции может принять участие любой желающий. Там, где имеются музеи космонавтики, памятники, мемориальные знаки, посвященные Юрию Алексеевичу Гагарину, предлагается сфотографироваться на фоне изображения первого космонавта, на фоне природы, узнаваемого архитектурного объекта, своего дома, дорожного знака с названием города, улицы. Приветствуются детские рисунки, посвященные миру и мирному космосу, созиданию и любви. Жители Якутии могут отправлять свои фото и работы в редакцию вашего журнала, а дальше мы совместно отработаем.

– Мы согласны, думаю, подключение читателей нашего Бортового журнала авиакомпании «Якутия» будет плюсом для такой замечательной акции.

– Договорились! Все фото и рисунки, полученные из разных уголков планеты, будут демонстрироваться в электронном виде и объединены в единый ролик. Итоги акции мы подведём в конце юбилейного года.

– Уверен, это будет интересно! Наталья Борисовна, вы впервые в наших краях, поделитесь впечатлениями.

– Якутия – это просто Космос. То, что я здесь увидела, потрясает! Побывала на Ысыахе Олонхо в Амге и поразилась трепетному отношению, глубокому уважению якутов к своим традициям, обычаям, культуре. Открытие ысыаха с участием цирка было незабываемо! Очень впечатлила река Лена, стада коров, табуны лошадей... Восхищают наряды и украшения якутских женщин! Очень понравился кумыс, саламат... Мне ещё предстоит осмыслить увиденное. Масса впечатлений, ощущение такое, что прошло несколько месяцев, хотя минуло всего три дня *(смеется)*.

Впечатляет и то, что у всех, с кем я здесь встречалась, есть живой интерес к нашей общей истории, к подвигу Ю.А.Гагарина, к космонавтике. У нашего многонационального народа, который с таким уважением относится к своей истории, есть прекрасное будущее!

Беседовал Иван СЕРГИН.

Реклама

АВТОЯРМАРКА

«АВТОЯРМАРКА» — ведущий поставщик контрактных автозапчастей из Японии в Якутии, обслуживающий как оптовых, так и розничных клиентов. Это самый большой склад в Якутии, площадью 1 тысяча кв. метров.

КОМПАНИЯ НА РЫНКЕ УЖЕ БОЛЕЕ 24 ЛЕТ, осуществляет прямые поставки автозапчастей из Японии. Преимущества таких поставок заключаются в гарантиях качества, заложенных самим производителем, правдивости пробегов силовых агрегатов. Персонал компании с многолетним опытом, накопленными знаниями об оригинальных запчастях и их аналогах на местах в Японии занимается отбором и контролем качества поставляемых запчастей, вручную тщательно отбирают, профессионально тестируют запчасти, уделяя особое внимание качеству и надежности деталей, что позволяет предлагать адекватные цены и широкий ассортимент. Контрактные запчасти доказали со временем свою надежность по сравнению с аналогами и подделками.

КОНТРАКТНЫЕ АВТОЗАПЧАСТИ — это запчасти, ввезенные по контракту из Японии, минуя посредников. Преимущество таких запчастей не только в низкой цене, но и в том, что они имеют большой эксплуатационный ресурс и в большинстве случаев служат также долго, как и новые оригинальные запчасти, гарантируя надежность и долговечность автомобиля.

АССОРТИМЕНТ ДЕТАЛЕЙ, начиная от болта с гайкой и заканчивая силовыми агрегатами, для самых разнообразных марок японских авто постоянно пополняется и расширяется. В наличии также имеются новые оригинальные детали для автомобилей Toyota и широкий ассортимент настоящих японских автомасел.

«АВТОЯРМАРКА» ПРЕДЛАГАЕТ подлинно-оригинальные (контрактные) запчасти высокого качества. Вы можете приехать на склад или заказать доставку. География клиентов не ограничивается Якутией, поставки осуществляются по всей России и в ближнее зарубежье.

АвтоЯрмарка



У нас вы подберете качественные оригинальные запчасти без пробега по России в отличном состоянии по адресу: г. Якутск, Окружное шоссе 4 км, стр. 10.
телефон: +7 (9142) 721-697
autoyarmarka14@mail.ru avtoyarmarka14

КОРОЛЕВА КРАСОТЫ И ПЕДАГОГ ДАРЬЯ МЕЛЬНИК: «МОЕ СЕРДЦЕ ОТДАНО ДЕТЯМ!»

«Народная Миссис Россия Мира-2022» Дарья Мельник — уникум. Учитель истории из маленького посёлка под Алданом, мама троих детей и заботливая жена. Она получила этот титул, когда младшему сыну исполнился годик. Мы решили узнать, как сейчас живёт якутская красавица, в чем секрет её семейного и профессионального счастья?

У неё потрясающая история любви с Дмитрием Мельником, теплые отношения с учениками и неизбывная любовь к малой родине. Надев корону — в прямом смысле этого слова, Дарья не отказалась от своего педагогического призвания и не шагнула на большой подиум, а вернулась в родной Ленинский. Пройдя через абьюзивные отношения с первым мужем, она обрела счастье с тем, кто ждал её 12 лет. И её любимая поселковая школа тоже дождалась её — уже в качестве педагога.



» «Ты — моя тихая гавань»



Дарья и Дмитрий Мельник с детьми

– Дарья, расскажите, как сейчас живёт Королева красоты?

— У меня все прекрасно. Дети растут. Мы с супругом работаем, развиваемся. Старший сын окончил 7 класс, отличник учёбы, спортсмен-легкоатлет, совсем недавно вернулся со Спартакиады республики с золотой медалью. Дочь окончила первый класс, тоже достаточно успешно. Малыш ходит в садик. В этом году мы наконец-то решились на строительство своего дома для нашей большой семьи.

– Как сегодня вы смотрите на свою победу в том конкурсе? Не жалеете, что не остались в Москве?

— Ни о чем не жалею! Я очень благодарна этому конкурсу, потому что у меня появилось очень много подруг по всей России, мы продолжаем поддерживать связь, развиваемся, учимся друг у друга чему-то новому и, конечно, это раскрывает мой женский потенциал, женственность, нежность.

– Есть ли у вас секрет семейного счастья?

— Мы с супругом когда только поженились, договорились никогда не утаивать свои обиды, не скрывать друг от друга ничего. Если у нас возникают какие-то спорные моменты, мы садимся за стол переговоров, условно говоря, и всё обсуждаем. И самое главное — никогда не ложимся спать в разных комнатах. Этому учила ещё моя бабушка: как бы ни было у вас в семье, что бы ни случилось, никогда не уходите в другую комнату, тем более — из дома. Спите под одним одеялом, оно помирит *(улыбается)*.

– Как удается сочетать педагогику и семью? Учитывая, что у вас трое детей, и младший совсем малыш – это кажется просто нереально!

— Во многом благодаря супругу. Я очень активная, постоянно в движении, у него же спокойный темперамент. Говорю ему: «Ты моя тихая гавань». Он всегда выслушает, поддержит, успокоит. А я вдохновляю его на что-то новое! Мы хорошо друг друга дополняем.



» Дарья Мельник — советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными организациями

– Не было мысли после конкурса уйти из педагогики?

— Моя работа — это профессия моей души. По зову сердца я стала учителем.

Доказательство правильности выбранного пути — мои дети, мои ученики, достигающие больших успехов! Они неоднократные призёры районных, республиканских, российских конкурсов. Я сама после возвращения на работу из декрета, после конкурса «Миссис Россия» участвовала в конкурсах уже профессионального мастерства. В 2023 году в конкурсе «Учитель Золотого Алдана» стала обладателем диплома 2 степени и победителем номинации «Лучший урок».

В этом году я приняла участие в профессиональном конкурсе по воспитательной работе «Сердце отдаю детям». Победила в номинации «Лучший советник года». Я советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями. По итогам стала абсолютным победителем, взяв Гран-при конкурса «Сердце отдаю детям». Для меня это очень важно! Оценён мой труд, в котором отдаю сердце ученикам, и они отвечают мне успехами. Мы выиграли путёвку в Артек, ребята занимаются не только учебой, у них масса направлений, где они добиваются успеха. И это лучшая похвала учителю. Особенно, когда это ребята из «группы риска» — не паиньки и отличники, а детки с проблемами. В моём детском объединении основная масса — наверное, 80%, таких ребят. И когда они уже после выпуска приходят к тебе с благодарностью — это счастье, которое ни на какие короны и титулы не променять.

Добавлю, что Дарья получила в этом учебном году ведомственную награду Министерства образования и науки РС(Я) «Надежда Якутии» и защитила высшую квалификационную категорию учителя.



« Школа — это большой путь: от первых шагов и до выпускного рядом должен быть тот, кто поможет его пройти





Фотографии предоставлены Дарьей Мельник.

– Расскажите о любимых местах отдыха.

— Мы обожаем местную природу, она потрясающая! Живём в маленьком посёлке Ленинский, в 5 километрах от Алдана, который окружают горы. Во дворах у нас растут деревья, выходишь из дома и сразу будто попадаешь в лес! Я люблю свой посёлок и ни на что не променяю. К тому же Алдан является центром лыжного спорта, базой российской Олимпийской сборной. Представьте, лето, +24°С, а на горах — снег! Разве это не потрясающе?! Очень надеюсь, что Алдан станет туристическим центром для любителей лыжных трасс. Потенциал у нас очень большой!

– Расскажите о самых памятных днях семейного отпуска.

— Мы очень любим путешествовать по России. Одно из ярких путешествий — всей семьёй ездили на море во Владивосток два года назад. Настолько нам там понравилось, что в этом году решили повторить это приключение.

– Ваши пожелания читателям бортового журнала.

— Мои пожелания, наверное, будут самые простые, самые понятные всем: хочется пожелать всем мирного неба над головой, побольше времени проводить со своей семьёй, потому что семья — это единственная гавань, которая нас всегда ждёт, где бы мы ни были, чем бы ни занимались. Семья — это самое главное. Уделяйте время своим детям, потому что они очень быстро растут, и в их памяти навсегда останется время, проведённое вместе с родителями. Крепкого всем здоровья, путешествуйте, открывайте для себя новые города и любите своих близких!

Беседовала Любовь ТОЛСТИХИНА.

Реклама





Почетный гражданин Республики Саха (Якутия) Дмитрий Трофимов (второй слева), ветераны БАМа и АЯМа Семенов Михаил (крайний слева), Виктор Ляшко (второй справа) и Людмила Ефремова





Встреча ветеранов отряда «Якутский комсомолец» с ветеранами БАМа из Белоруссии в эстафетном поезде Нижний Бестях — Тында

Якутяне отметили полувековой юбилей БАМа



Ветераны БАМа из Якутии с Главой Республики Саха (Якутия)

Воздавая дань уважения и признательности трудовому подвигу бамовцев, многие из которых продолжили трудовую биографию на АЯМе, Акционерная компания «Железные дороги Якутии» организовала и провела ряд мероприятий, посвящённых чествованию ветеранов БАМа.

Старт был дан в г. Якутске, где 4 июля в Центре культуры и современного искусства им. Ю.А. Гагарина, где состоялось торжественное мероприятие, посвященное 50-летию начала строительства Байкало-Амурской магистрали.

Почетными гостями мероприятия стали ветераны отрядов «Якутский комсомолец» и «Юность Якутии», направленные республикой на строительство Малого БАМа, ветераны организаций транспортного строительства и представители коллектива АО «АК «ЖДЯ», руководство и общественность Республики Саха (Якутия).

Ветераны получили заслуженные награды и посмотрели праздничный концерт с участием легендарного вокально-инструментального ансамбля «Пламя», Эдуарда Хиля-младшего и других творческих коллективов.

Подхватил эстафету город Алдан, где 6 июля прошли праздничные мероприятия, где чествовали бамовцев и аямовцев. Их поздравили легендарный вокально-инструментальный ансамбль «Пламя», Александр Иванов и группа «Рондо», Ирина Круг и Александр Круг, внук легендарного певца Эдуарда Хиля – Эдуард Хиль, популярный дуэт Galibri & Mavik и другие творческие коллективы.

2024 год ознаменован в России золотым юбилеем БАМа, который стал по-настоящему дорогой в будущее. Он подарил жизнь Амуро-Якутской магистрали, частью которой является железная дорога Беркакит-Томмот-Якутск. Сегодня Акционерная компания «Железные дороги Якутии» гарантированно обеспечивает перевозку пассажиров и грузов для нужд Республики Саха (Якутия) и является основой развития самого большого региона страны.



Делегация Якутии по прибытии на перроне станции Тында



Ветераны Якутии на шествии в Тынде

В этот же день, 6 июля со станции Нижний Бестях в Тынду отправился юбилейный поезд, пассажирами которого стали первостроители БАМа и ветераны АЯМа. По пути в столицу БАМа поезд сделал остановки на станциях Томмот, Алдан и Нерюнгри, где к поезду присоединились бамовцы и ветераны отрасли Якутии.

На железнодорожном вокзале Нижний Бестях перед отправлением юбилейного поезда состоялся торжественный митинг с участием первого заместителя главы Мегино-Кангаласского улуса Василия Михайлова, начальника станции Нижний Бестях Анатолия Бородина, которые поблагодарили ветеранов за трудовой подвиг и поздравили их с золотым юбилеем БАМа. Артисты из Мегино-Кангаласского улуса подготовили праздничное выступление.

Ветераны ознакомились с фотовыставкой, посвященной истории БАМа и АЯМа.».

Все пассажиры юбилейного поезда получили рюкзаки с памятными подарками от Акционерной компании «Железные дороги Якутии».

В Тынду якутский поезд прибыл утром 8 июля, и наши ветераны сразу окунулись в праздничную атмосферу на перроне и на привокзальной площади. Встречи с друзьями молодости из других регионов, фото на память, прибытие праздничного состава под управлением паровоза, музыка, бамовские песни, торжественный митинг и концерт. Лица ветеранов светлеют на глазах, с них не сходит улыбка и по-прежнему они молоды душой и чувствуют себя героями эпохи.

Вся якутская делегация была одета в синие футболки и бейсболки с корпоративной символикой мероприятия и Акционерной компании «Железные дороги Якутии», чем выгодно выделялась на общем фоне других делегаций.

После митинга по случаю открытия мемориального комплекса строителям БАМа якутские ветераны сделали коллективное фото с Главой Республики Саха (Якутия) Айсеном Николаевым и генеральным директором АО «АК «ЖДЯ» Василием Шимохиным.

В драматическом театре состоялось награждение ветеранов БАМа и работников железнодорожной отрасли, их приветствовали губернаторы, представители Совета Федерации, ОАО «РЖД».

Глава Республики Саха (Якутия) Айсен Николаев поздравил ветеранов БАМа. Он отметил, что БАМ, крупнейший проект XX века, остается символом не только технического развития Советского Союза, но и патриотизма, единения народов.

«Строители магистрали в самых суровых условиях, в жару и стужу, через горы, реки, болота за короткое время проложили железнодорожные пути, созданию уникальный объект. Это на самом деле то, что вдохновляет нас и сегодня. Это величайший подвиг. Я рад, что тысячи якутян принимали участие в этой стройке. Горжусь всеми БАМовцами» - сказал он.

Глава Якутии также отметил, что строятся новые железные дороги – и частные и государственные. «И я уверен, что в скором времени начнется строительство той железной дороги, о которой многие бамовцы мечтали, мечтают и будут мечтать – это строительство железной дороги до Магадана, чтобы выйти на Охотское море. Я уверен, что этот проект состоится уже при нашей жизни» - добавил Айсен Николаев.

Он вручил государственные награды ветеранам и работникам железнодорожной отрасли.

Делегация Якутии дружной колонной приняла участие в праздничном шествии ветеранов по главной улице Тынды — Красной Пресне. Несмотря на преклонный возраст, ветераны бодро шагали в строю, почувствовали единство, шагая плечом к плечу со своими товарищами. Бурными овациями и лозунгами приветствовали тындинцы участников шествия.

Праздничные мероприятия продолжил гала-концерт с участием артистов регионов БАМа, Хора Турецкого, «Новых Самоцветов», группы «Рондо», популярной среди молодежи группы «Моя Мишель», группы «Чайф» и Таисии Повалий.

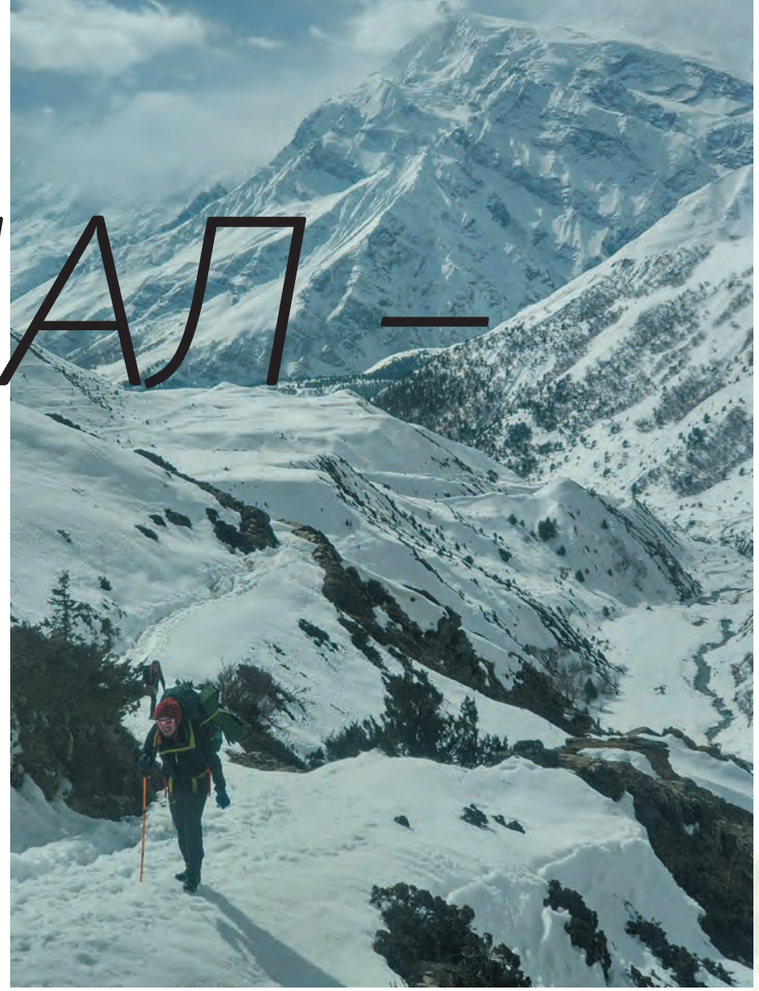
Завершился праздник красочным фейерверком.

Эстафетный поезд вернулся из Тынды в Нижний Бестях 10 июля. Ветераны во время путешествия получили еще один повод пообщаться со своими друзьями и товарищами, вспомнили свои молодые годы, получили массу самых положительных эмоций, почувствовали себя вновь востребованными и нужными. Многие из них уже на пенсии и глядя на них, не верится, что эти люди полвека назад молодые, полные сил и энергии, воодушевленные идей строительства грандиозного объекта, поехали в глухую тайгу и сумели, преодолев все трудности и невзгоды, построить уникальный объект, который, без преувеличения, является дорогой будущего нашей страны.

Людмила Ефремова

НЕПАЛ –

ТАМ, ГДЕ РОДИЛСЯ БУДДА!



Трек вокруг Аннапурны, подъём к Торунг Феди

Евгений Рогожкин и местные школьники. Мананг

Сегодня расскажу о Непале – маленькой стране в Гималаях, зажатой между Тибетом и Индией, где мне удалось побывать. Этот край открылся для туризма в 50-ых годах прошлого века, а первые треккинговые маршруты в горах заработали в 70-ых. В середине XX века Непал был средневековым королевством, где не было ни дорог, ни машин. Иностранцы сюда почти не приезжали, редкие туристы, альпинисты посещали королевство с разрешения Короля. Сегодня же каждый год весной к вершине Эвереста выстраивается очередь из желающих сфотографироваться на вершине мира. Некоторые там и остаются навсегда.

Непал – это легкая версия Индии. Здесь чище, люди приятнее, атмосфера спокойнее. Если хотите посетить Индию, то рекомендую сначала приехать именно в Непал или на Шри-Ланку для разминки и подготовки своей психики. Страна делится на три части: Гималайские горы на севере, в центре – обширные долины, на юге – плодородные равнины. Климатические зоны меняются от тропиков до арктической пустыни. Непальцы невысокого роста, смуглые, с черными волосами, с детства привыкшие к труду в полях, на горных террасах, во время проливных дождей.



ГИМАЛАЙСКИЕ ГОРЫ, ЧИТВАН И МЕСТО РОЖДЕНИЯ БУДДЫ

В Непале есть несколько горных треккинговых маршрутов, которые привлекают людей со всего мира. Первый находится в национальном парке Сагарматха – тропа к базовому лагерю Эвереста (эту же гору в Тибете называют Джомолунгма, а с непальской стороны – Сагарматха). Базовый лагерь Эвереста находится на высоте 5364 метра, и оттуда начинается путь на высочайшую вершину мира. Само восхождение занимает 2 месяца: большая часть времени уходит на акклиматизацию, чтобы привыкнуть к разряженному воздуху. Стоимость восхождения – 50 000$ (5 миллионов рублей), как квартира в регионе России.

Простым же людям можно прогуляться до базового лагеря и обратно – это существенно дешевле (около 1000$), а виды всё равно красивые! В той же зоне есть знаменитый маршрут «Три Перевала». Этот маршрут легко совместим с посещением базового лагеря Эвереста и восхождением на вершину Кала-Патар. Но он подходит для физически выносливых людей, для тех же, кто слабо подготовлен, остаётся маршрут только до базового лагеря, без перевалов.



Сергей Каськаев и караван яков. Намче базар, район Эвереста



Константин Каськаев, трек вокруг Аннапурны. Подъём к Торунг Феди

Второе по популярности место в Непале – национальный парк Аннапурны. По северной его части пролегает знаменитая тропа вокруг хребта Аннапурны. Поход на 13–17 дней с преодолением перевала – 5416 метров (Thorong La Pass). Перевал преодолевается без какого-либо снаряжения, пешком. А вот в южной части парка есть несколько коротеньких (на 2–6 дней) маршрутов: к базовому лагерю Аннапурны, к Марди Химал и т.д. ⟶





« Аскеты и мудрецы садху, Катманду.

Кроме горных маршрутов, в Непале есть и другие интересные места. Первое расположено на юге страны — это природный парк Читван. Там можно посмотреть на слонов, носорогов, гималайских медведей, тигров и леопардов, красных уток и т.д.

Второе место связано с религиозным паломничеством — местом рождения Гаутамы Будды. Маленький городок Лумбини, что близ границы Индии, посещают тысячи туристов, и многие из них не являются буддистами.



Деревня Мананг, трек вокруг Аннапурны

ШАРМ КАТМАНДУ

Катманду словно застрял в 80-ых. Пыль стоит столбом, лица людей замотаны платками от песчано-пылевых ветров. Поток людей на улице представляет собой интересную смесь из маленьких старушек, кутающихся в цветные ткани сари, школьников: мальчиков и девочек в строгих костюмах и туфлях, да-да и те, и другие носят одинаковые костюмы, взрослых мужчин в рубашках, брюках и национальных головных уборах, именуемых Дхака Топи, вошедших в моду во время правления короля Махендры (1955–1972 гг.).



При взгляде со стороны, кажется, что Катманду представляет собой странное нагромождение 3–5-этажных кирпичных домов. Можно часами бродить по его узким улочкам, увидеть следы разрушенных землетрясением 2015 года зданий: груды кирпичей, стены домов с подпорками, с трещинами в фасадах. Сама атмосфера какая-то полуаварийная, как будто что-то надвигается.

Со старых засаленных купюр этой горной страны на меня впервые взглянула высочайшая вершина мира — Сагарматха (Эверест). На улицах этой столицы запросто можно увидеть кур и коз, очень много собак и почти нет кошек. В центре множество людей будут пытаться продать вам что-нибудь за копейки, но при вашем отказе от покупки цена упадёт ещё в два раза, становясь совсем уж неприлично низкой. И только таксисты, автомобили которых похожи на нашу Оку, будут задирать цены в 3-4 раза выше нормы.

ЕДА В НЕПАЛЕ

В Непале встречаются две большие культуры — Тибетская и Индийская. Это проявляется, в первую очередь, в местной кухне. Вы попробуете пришедшие из Тибета «мо-мо», похожие на наши вареники с разной начинкой, и лапшу с овощами. Из Индии пришли «самосы» — это что-то наподобие самсы или пирожков. Причем в начинке может быть картошка с горохом и специями. Также есть блюдо «далбат», в Индии оно называется «тали». Это комплексный обед из белого риса, чечевичного супа, пшеничной лепешки чапати, салата из маринованных овощей, сладостей. В разных провинциях «далбат» готовят по разному, но есть одно общее правило — можно просить бесплатную добавку до тех пор, пока не наешься. Поэтому он дороже остальных блюд, но если нужно наесться от пуза, то выбор очевиден. ⟶

авиакомпания Якутия

Конкурс рисунков на тему «ТАЛИСМАН» авиакомпании «Якутия»

АВИАКОМПАНИЯ «ЯКУТИЯ» ПРОВОДИТ КОНКУРС НА СОЗДАНИЕ ЛУЧШЕГО ПЕРСОНАЖА — СИМВОЛА КОМПАНИИ

В рамках Года Семьи в России и Года детства в Якутии авиакомпания «Якутия» объявляет конкурс на создание своего талисмана — персонажа, который станет ее «визитной карточкой». Будет ли это пушистый малыш, задорный зверек или пока еще неизвестное науке существо — решать только вам!

Конкурс рисунков на создание талисмана авиакомпании проводится с 1 апреля по 30 ноября 2024 года. Принять участие в нем может каждый житель России в возрасте от 14 лет. Конкурсные работы принимаются на электронную почту konkurs@yakutia.aero. Также на почту следует направить согласие на обработку персональных данных и разрешение родителей, если конкурсант еще не достиг совершеннолетия.

К участию принимаются эскизы персонажа, выполненные в трех проекциях: анфас, профиль, с задней стороны. Техника может быть любая, с использованием цветных карандашей, красок, восковых мелков и т.д. Принимаются также работы, выполненные с применением программ для графического моделирования и дизайна. Отсканированный рисунок или его фотографию рисунка (до 20 Мб, разрешение 300 dpi — точек на дюйм), файл с графическим рисунком в формате JPEG, AI или CDR необходимо отправить на электронную почту.

На конкурс не принимаются работы, выполненные в виде коллажей и аппликаций.

Что изобразить на рисунке? Все зависит от вашей фантазии! Но помните о нескольких обязательных требованиях:

Это должен быть яркий, запоминающийся персонаж — вызывающий доверие, симпатию и умиление;

Персонаж может быть выполнен в форме эскиза, но при этом должен иметь возможность для трансформации в различные ситуации, связанные с товарными предложениями компании;

Персонаж должен отлично смотреться в печатном (черно-белом/цветном) и электронном варианте (2D/3D и анимация);

Он должен стать «визитной карточкой», по которой можно безошибочно узнать авиакомпанию «Якутия».

Подведение итогов и объявление результатов конкурса состоится 13 декабря 2024 года. Победитель получит два именных сертификата на бесплатный авиаперелет в экономическом классе туда-обратно на собственных регулярных рейсах авиакомпании сроком авиаперелета до 31.12.25 года. Участники конкурса будут награждены памятными сувенирами авиакомпании.



Мало кто знает, что Непал — родина нашей гречки, но в виде крупы её там не встретить, только в виде муки, из которой могут делать хлеб или что-то вроде нашей манной каши. Это типично непальские блюда, но чтобы найти их, нужно хорошенько постараться.

Улицы Покхары и хребет Аннапурны



Камень с буддийскими мантрами. Район Эвереста

КАК ДОБРАТЬСЯ И НУЖНА ЛИ ВИЗА

Виза в Непал стоит около 50$ (месяц пребывания) и легко выдаётся прямо на границе, вероятность получить отказ крайне низкая. Из западной части России до Непала удобнее добираться с пересадками в Дубае или Шардже, из восточной части РФ лучше лететь через Пекин или Бангкок.

Сувенирный рынок в Катманду



Фотографии предоставлены автором статьи

МАШИНА ВРЕМЕНИ

В январе 2007 года Непал стал республикой, а король фактически и юридически потерял всю власть. Это нисколько не уменьшило шарма, древности и загадочности этой страны.

Большая часть населения Непала — индуисты, их около 80%. Буддисты живут на севере, ближе к границе Тибета. В Непале, как и в России, например, существует большое этническое и языковое разнообразие. История этой страны и территории насчитывает тысячи лет. И даже в XXI веке, веке всеобщей глобализации, эта страна остаётся своеобразной машиной времени, посетив которую, вы сможете окунуться в прошлое.

Константин КАСЬКАЕВ.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПОЛУЧИТЕ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА
Косметологическая процедура игольчатого RF
MORPHEUS8 Body
Кожа потеряла упругость, РАСТЯЖКИ НА ЖИВОТЕ?
УБИРАТЬ БУДЕТЕ?
КИТ MED
КОМПАНИЯ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
Список клиник для прохождения процедуры Morpheus8 Body вы можете найти на сайте www.invasive.ru/centers
+7 (495) 225-99-55; www.invasive.ru
реклама



ПРИЛЕТАЙТЕ К НАМ НА КАВКАЗСКИЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ!

Куда поехать отдохнуть ближе к осени? В этом плане выгодно выделяется регион Кавказских Минеральных Вод (КМВ) — уникальная группа курортов, где солнце уже не так печёт, и поспел богатый южный урожай фруктов и овощей. Кроме того, у вас будет прекрасная возможность познакомиться с природными источниками здоровья и красоты, которые предлагает регион.

Кавказские Минеральные Воды известны своими лечебными свойствами и привлекают туристов со всего мира. Минеральных источников там огромное количество, а вода в них такого высокого качества, что регион по праву считается единственным подобным во всей Евразии.

Одним из главных преимуществ туризма на КМВ является возможность лечения различных заболеваний. Вода из источников может помочь при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы, дыхательных путей и других. Многие туристы приезжают сюда, чтобы пройти курс лечения или просто улучшить свое здоровье.

Кроме того, туризм на Кавказских Минеральных Водах предлагает разнообразные возможности для активного отдыха и релаксации. В регионе расположено множество курортных комплексов, санаториев и гостиниц, где туристы могут насладиться комфортом и уютом. Можно провести время, посетив спа-салоны, бассейны, сауны и прочие развлекательные заведения.

Кавказская природа удивляет своей красотой и разнообразием. Возможности для пеших, велосипедных, горных прогулок и рыбалки — безграничны.

Вас также ждет богатое культурное наследие региона. Вы сможете посетить древние храмы и монастыри, узнать больше о традициях и обычаях местных народов. И, конечно же, попробовать настоящую кавказскую кухню: шашлыки, сыры, мед и многие другие вкусные блюда!

Самые известные города на КМВ — Ессентуки, Железноводск, Кисловодск и Пятигорск. Каждый из них предлагает разнообразные возможности для лечения, активного отдыха в живописных местах местной уникальной природы.



ЕССЕНТУКИ

Там бьёт из-под земли знаменитая минеральная вода «Ессентуки-17». Значительная часть Ессентуков представляет собой курортную зону с тенистыми парками, фонтанами, беседками и, конечно, галереями с той самой минеральной водой. На протяжении многих лет город специализируется на бальнеологическом лечении.



ЖЕЛЕЗНОВОДСК

Этот город — лучший выбор для тех, кто хочет провести отпуск в тишине и покое. Он известен своими лечебными источниками и курортными комплексами с разнообразными услугами для туристов, включая спа-процедуры и релаксацию. ⟶



Реклама

tet24.kz .tv

Проведи день с хорошими новостями

Новости Евразии

Скачай, смотри и перешли —

RU KZ EN ZH FR ES PT JA

Свидетельство о регистрации СМИ Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций ЭЛ № ФС 77 - 83155 от 26.04.2022 г.



КИСЛОВОДСК

Наравне спорит с Пятигорском за звание самого красивого города КМВ. В нем полная интеграция природы в повседневную жизнь. Не удивляйтесь крикам птиц по ночам или перебежавшей дорогу лесной кошке – одному из редчайших диких животных. Город славится своими санаториями.

ПЯТИГОРСК

Этот город является одним из самых популярных курортов на Кавказе, расположенных в Ставропольском крае. Он привлекает туристов своим уникальным сочетанием природных красот и лечебных источников. Название «Пятигорск» происходит от пяти гор, которые окружают город. Самая знаменитая гора Машук, с которой открывается потрясающий вид на всю округу.

Там расположена знаменитая достопримечательность – уникальное пещерное озеро Провал, находящееся немного выше по склону Машука. Приготовьте камеры – нарзан, который наполняет крошечное озеро, имеет настолько яркий бирюзовый цвет, что вы наверняка сделаете не один кадр этого вида. Город расположен в уникальном географическом месте с красивой природой и захватывающими дух панорамными видами. Прогулки по местным живописным паркам и садам запомнятся на всю жизнь!



Имеется более 40 источников минеральных вод, каждый из которых обладает своими уникальными химическими составами и лечебными свойствами. Эти источники привлекают людей, желающих улучшить свое здоровье и пройти курс лечения. Одним из известных источников является «Нарзан», вода которого считается одной из самых ценных и полезных в мире.

В Пятигорске также имеются разнообразные возможности для активного отдыха. Есть множество спортивных комплексов, где можно заняться футболом, теннисом, гольфом, парапланеризмом и другими видами спорта.

Город славится своими историческими и культурными достопримечательностями. Можно посетить музеи, театры и художественные галереи, познакомиться с историей и культурой региона. Особенно популярен музей-усадьба Михаила Лермонтова, где каждый год проводятся мероприятия, посвященные великому русскому поэту.

Приглашаем вас окунуться в мир красоты и гармонии на КМВ!

Приглашаем вас на незабываемый отдых на Кавказских Минеральных Водах, где вы восстановите свои силы и окунетесь в мир культуры и традиций! Это отличная возможность испытать новые ощущения и окунуться в приключения.

Авиакомпания «Якутия» предлагает рейсы из Минеральных Вод в Москву и Якутию два раза в неделю по вторникам и пятницам. Мы предлагаем комфортные самолеты и высокий уровень обслуживания.

Чтобы узнать расписание и купить билеты на рейсы авиакомпании «Якутия», вы можете посетить официальный сайт **www.yakutia.aero**

Не забывайте проверять актуальность расписания и наличие билетов перед покупкой.

НАШИ ПРЕИМУЩЕСТВА:

■ УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ:
Минеральные Воды находятся в Ставропольском крае, что делает их доступными для путешественников из Южного и Центрального регионов России.

■ КОМФОРТНЫЕ САМОЛЕТЫ:
Авиакомпания «Якутия» обеспечивает высокий уровень комфорта на своих рейсах. Современные самолеты с просторными салонами и удобными креслами помогут сделать полет приятным и уютным.

■ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ:
«Якутия» обеспечит высокий уровень обслуживания пассажиров. Дружелюбный и внимательный персонал сделает все для вашей безопасности.

■ ГИБКИЕ ТАРИФЫ:
Авиакомпания «Якутия» предлагает различные тарифы, включая эконом-класс, бизнес-класс и другие варианты, чтобы каждый пассажир мог выбрать подходящий для себя вариант.

Рейсы из Минеральных Вод с авиакомпанией «Якутия» предлагают удобство и высокий уровень обслуживания. Если вы планируете путешествие, рассмотрите этот вариант для своего следующего полета. Желаем приятных впечатлений!

Представитель авиакомпании «Якутия» в городе Минеральные Воды Юлия Полтавская.

Фотографии взяты из открытых источников сети Интернет



Образовательный кредит – **инвестиция в будущее**

АЭБ
АКБ «АЛМАЗЭРГИЭНБАНК» АО

Выпуск из школы и сдача ЕГЭ – один из самых важных и ответственных этапов в жизни современных подростков. От этого, без преувеличения, зависит вся дальнейшая жизнь человека. Важно не только правильно выбрать сдаваемые предметы, но и вуз.

Пока в мире не умолкают споры о важности высшего образования, исследования Высшей школы экономики показывают, что в среднем выпускники вузов в России зарабатывают на 26% больше, чем выпускники других образовательных учреждений. Поэтому высшее образование обычно рассматривается как инвестиция, которая оправдывает себя за счет более высоких доходов на протяжении жизни.

Учеба в университете по-прежнему имеет огромное значение для получения глубоких теоретических знаний в таких областях, как наука, медицина, технологии. Добиться роста и совершить какие-то прорывы без фундаментальных знаний – практически невозможно. Если ребенок уже определился с будущей профессией, то получение высшего образования значительно улучшает его возможности карьерного роста.

Иногда баллов ЕГЭ может быть недостаточно для поступления на желаемую специальность, а стоимость обучения оказывается слишком высокой, чтобы оплачивать ее самостоятельно. Если вам так и не удалось попасть на бюджетное место в университет мечты – не расстраивайтесь. Решение есть.

Для таких случаев есть кредиты на образование с господдержкой. Их могут получить студенты вузов, вне зависимости от того, первое это образование или нет. Использовать эти средства можно только на учёбу. Ставка по такому кредиту низкая, а выплаты устроены иначе, чем при обычном потребительском займе. Расскажем подробнее, как устроено образовательное кредитование и как выплачивать его.

Образовательный кредит с господдержкой – это возможность учиться там, где нравится. С помощью него можно поступить в российские университеты, в том числе на второе высшее. Главное, чтобы учебное заведение было аккредитованным, с лицензией на образовательную деятельность. Проверить документы можно на сайте Рособрнадзора. Кредит не привязан к специальности: можно взять деньги, чтобы учиться и на программиста, и на филолога.

Студент может воспользоваться кредитом на образование с господдержкой по фиксированной ставке – 3% годовых. Остальную часть ставки финансирует государство. Например, если полная ставка кредита у банка составляет 18,89% годовых, то государство компенсирует 15,89%.

Банк перечисляет средства в образовательное учреждение по семестрам или за год, поэтому потратить их на другие цели не получится.

Кредит на образование с государственной поддержкой отличается гибкостью условий и не ограничен продолжительностью учёбы. Срок пользования состоит из льготного периода и 15 лет после него. Льготный период включает время обучения и ещё 9 месяцев после окончания университета. Это правило действует даже при оформлении кредита на семестр.

Например, при сумме кредита 450 тыс.руб.:

В первый год платеж в месяц будет около 450 руб.,

Во второй год – около 675 руб.,

В третий год и далее – около 1125 руб.

После того, как закончится отсрочка, дается еще 15 лет на возврат кредита, платеж в месяц будет порядка 3196 руб. Да, срок кредита получается длинным, но в любое время можно делать досрочное погашение – частичное или полное.

Кредит можно продлить на следующую ступень образования (например, если вы поступаете в магистратуру). Для этого в течение трёх месяцев после получения первого диплома необходимо обратиться в отделение банка, где будет пересмотрен срок и сумма выплат. В таком случае повторно подавать документы на кредит не потребуется. Продление доступно один раз. Размер кредита ограничен стоимостью учебы.

Образовательные кредиты с господдержкой по всей стране выдают четыре банка, в том числе Алмазэргиэнбанк.

Как оформить кредит? Вы можете сделать это в любом отделении Алмазэргиэнбанка. При себе необходимо иметь только паспорт, СНИЛС и договор с вузом. Справка о доходах не требуется. Если вам еще не исполнилось 18 лет, приходите с родителем или официальным представителем. Кредит будет выдан на имя студента и перечислен на счет вуза, указанный в вашем договоре. Кредитная история родителей при этом не учитывается. Следуйте за своей мечтой!

Служба по связям с общественностью АКБ «Алмазэргиэнбанк» АО

Реклама. Не является публичной офертой. АКБ «Алмазэргиэнбанк» АО, ИНН 1435138944, Генеральная лицензия ЦБ РФ №2602 от 08.06.2015

АВРОРА

самый северный ресторан сердечной кухни

«Пора, красавица, проснись:
Открой сомкнуты негой взоры
Навстречу северной Авроры,
Звездою севера явись!»
Сердце России



В 2021 году ресторан сердечной кухни «Аврора» стал обладателем четырех номинаций XVI национальной премии ресторанного бизнеса «Пальмовая ветвь 2021» и главной награды — Гран-при — «Золотая Пальмовая ветвь за лучшую ресторанную концепцию». Впервые в истории престижного конкурса якутский ресторан унес с собой не только самые лучшие и привлекательные номинации, но и стал абсолютным победителем! «Аврора» супругов-предпринимателей Нюргустаны и Иннокентия Лукиных обошла заведения известных российских ресторанов, которых знает весь мир, Аркадия Новикова, Александра Рапоппорта и братьев Васильчуков.

Как удалось завоевать победу в столь элитарном конкурсе с первого раза? Звезды сошлись? Удача? Нюргустана и Иннокентий, отвечая на эти вопросы, говорят: «Невозможное — возможно!».



Нюргустана Лукина, соучредитель:

— Мы стали первым рестораном в России, который на этом проекте завоевал победу во всех пяти номинациях конкурса! Такого успеха 16-летняя история «Пальмовой ветви» не припомнит. Знаете, я до сих пор прекрасно помню те эмоции и чувства, которые переполняли меня на церемонии оглашения. Было много участников, каждый ресторан был уникальным, и каждый владелец надеялся на победу. Сначала мы победили в первой номинации, потом во второй, в третьей, в четвертой... А когда ведущие громко прокричали, что Гран-При завоевал ресторан «Аврора» — Якутия, Якутск, представляете, что творилось в зале. Люди стоя аплодировали, вся наша команда даже не знала, как реагировать, потому что это было признание! Признание нас и то, что в далекой Якутии ресторанный бизнес есть, и он на очень хорошем уровне.

— Замахнетесь на звезды «Мишлен»?

— Обязательно! Когда в Россию войдет красный гид «Мишлен», мы будем претендовать на звезду. Посещая «Аврору», вы заметите, что наша сердечная кухня поднимет вас на другой уровень, улучшатся не только вкусовые ощущения, но и качество жизни в целом.



Ресторан «Аврора» стал победителем в номинациях «Пальмовая ветвь 2021»:

- *«Выбор ресторанных обозревателей»*
- *«Выбор гостя в номинации «Локал+»*
- *«Лучшее блюдо фестиваля. Выбор Chef.ru»*
- *«Специальный приз от официального партнера фестиваля Nespresso professional»*
- *Гран-при — «Золотая Пальмовая ветвь за лучшую ресторанную концепцию»*

СЕРДЕЧНАЯ КУХНЯ НА ВЕЧНОЙ МЕРЗЛОТЕ

Но как появилась «Аврора»? Как началась ее история?

Ресторан сердечной кухни «Аврора» открылся в конце 2019 года в Якутске. Все началось со знакомства с шеф-поваром Евгением Альфаном, который готовил изысканные блюда для VIP-персон АО «Газпром» и главного Раввина России, разрабатывал меню для компаний «Аэрофлот» и «Трансаэро», вел мастер-классы на телевидении, а газета «Коммерсантъ» назвала его «Шагалом современной кухни».

Все меню «Авроры» шеф Евгений Альфан построил на блюдах из русской дровяной печи — это главная особенность и гордость ресторана. В сударыне-печке кушанья томятся на небольшом огне от 12-ти часов до трех суток, и даже более. Уникальность метода сохраняет все ценные свойства продуктов, а огонь благословляет приготовленную пищу. Народ саха священно почитает огонь и до сих пор проводит национальные обряды алгыс.



ПРОДУКТЫ СЕВЕРА — УРОВЕНЬ GOURMET

Ключевую роль в переезде Евгения Альфана из Москвы в Якутск сыграли северные продукты. Как говорит сам шеф: «У них такое качество — ум отъешь». И это чистая правда, потому как Якутия — это единственная точка на планете, где между сезонами разница в температурах составляет более, чем в 100 градусов (зимой до -60ºС, а летом +40ºС).

Евгений — настоящий фанат якутского мяса, рыбы, деревенской молочки, таежных ягод и трав. Он сам ходил в тайгу, заготавливал травы и коренья, мариновал дикий лук, ездил в экспедицию на Крайний Север: в Момский и Абыйский районы, где ловил рыбу в арктических озерах и реках. У него появились личные профессиональные секреты по обработке местных продуктов и замораживанию свежепойманной рыбы, поэтому блюда получаются неповторимыми и по вкусу, и по красоте.

Привозные продукты на кухне «Авроры» не высоко ценятся, здесь считают, что в них нет живительной и благословенной энергетики Якутии. Локальные продукты занимают 70% меню ресторана — это уникальная якутская жеребятина, северная оленина, чир, омуль, нельма, муксун, местные ягоды и многие другие продукты, которыми славится Якутия. Даже соль в ресторане используют «четверговую» кемпендяйскую. Но, что значит «четверговая»? Оказалось, что ее изготавливают в русской печи в чистый четверг один раз в году и подают в холщевом узелке с миниатюрным топориком. А еще в «Авроре» из лучшего в стране амгинского масла делают свечу. Затем ее растапливают в мисочке и после в нее макают свежеиспеченный ремесленный хлеб.



Иннокентий Лукин, соучредитель:

— Меню «Авроры» — это как якутский бриллиант в ювелирном мире. Мы дарим возможность своим гостям наслаждаться изысканными блюдами в Якутске по очень умеренным ценам.

КАК ТЫ БОЖЕСТВЕННА, АВРОРА!

Ресторан «Аврора» — это больше, чем ресторан. Залы и внутреннее убранство заведения — это настоящее произведение искусства, где каждый элемент интерьера воплощает в себе красоту и атмосферу, созданную руками лучших мастеров региона. Основной принцип создания «Авроры» — ручная работа, выполненная с душой и сердцем, каждая деталь наполнена глубоким смыслом и посланием.

Зал «Большая улица» перенесет вас в эпоху Якутска начала XX века. Стиль «Русское Барокко» оживает в каждой детали, рассказывая свою уникальную историю, создавая атмосферу того времени.

В зале «Аврора» вас встретит величественная сцена, увенчанная изображением Авроры — символа восходящей зари. Лучи света, пронизывающие пространство, наполняют зал божественным теплом.

Зал «Божественный мир» — это банкетный зал, где каждый уголок излучает красоту и ангельскую легкость. Здесь вам будет очень уютно и тепло.

VIP-зал «Правителей» представляет собой уникальное сочетание русско-китайского стиля, где каждая деталь продумана согласно принципам фэншуя. Круглый стол создан из четырех пород дерева, дубовые троны и отдельная лоджия — все это создает ощущение исключительности и высокого статуса.

Для полного погружения в чарующую атмосферу «Авроры» мы предлагаем нашим гостям уникальные экскурсии по залам ресторана.

— Нюргустана, в чем заключается миссия «Авроры»?

— Пробуждать внутреннюю красоту и душевное единство, объединяя людей через простые и гениальные блюда, незабываемые моменты, события и церемонии. Мы стремимся стать источником вдохновения, радости и любви, воплощая в себе слова Александра Пушкина: «Проснись, красавица, проснись», как символ подъема и обновления! Наша миссия — создавать не просто ресторанное пространство, а место, где сливаются вкус, эстетика и волшебство. Чтобы каждое посещение стало неповторимым путешествием в мир вкусов и эмоций!

Приглашаем Вас посетить ресторан сердечной кухни «Аврора»!

Вас ждут невероятные вкусовые открытия и волнующие кулинарные приключения блюд сердечной кухни!



АВРОРА

АДРЕС: Г. ЯКУТСК, ПРОСПЕКТ ЛЕНИНА, 8
ТЕЛ. 8-999-174-17-20
ЕЖЕДНЕВНО. 12:00-00:00

@AURORA_YAKUTSK

Гость нашей редакции – известный якутский борец, мастер спорта России международного класса, неоднократный призёр чемпионатов России, обладатель Кубка мира Виктор Рассадин, выступающий сегодня за Таджикистан и ставший недавно единственным борцом от этой страны, выигравшим путёвку на Олимпийские игры-2024.



» С Айсеном Сергеевичем Николаевым, турнир Дмитрия Коркина, сентябрь 2023 года, г. Якутск, стал шестикратным победителем данного соревнования.

ВИКТОР РАССАДИН:

«МЫ ВМЕСТЕ ТВОРИМ ИСТОРИЮ!»



« С кубком Мира, март 2019 г., г. Якутск.

– Виктор, в сентябре прошлого года ты сказал, что твоя цель – участие в Олимпиаде. Какие сложности были на пути к её достижению, что помогло?

– В первую очередь, Олимпиада – это моя мечта детства! Это, можно сказать, венец всей моей спортивной карьеры, то, ради чего я живу и работаю. В мае этого года я приехал дебютантом на Олимпийский лицензионный турнир в Турцию. Никто про меня не знал, вокруг одни звезды вольной борьбы. Стоял на взвешивании и думал, куда я попал *(смеётся)*. Еще вчера я их всех смотрел по телевизору, а сегодня нужно выходить и побеждать. Через два дня улетал из Турции с путевкой в Париж. Эмоции от этого события были самыми незабываемыми. В моей жизни победы и поражения всегда были сложными. Быть лидером всегда тяжело вдвойне, все хотят тебя победить, все настраиваются только на тебя, для многих ты идеал, потому что ты лучший. Но как тяжело тебе, они не представляют. Все значительные сражения проходят внутри меня. ⟶

FREE-STYLE

магазин мужской одежды

FREE STYLE — это магазины спортивной брендовой одежды, кроссовок и аксессуаров. Здесь вы найдете большой выбор удобных функциональных моделей для тренировок и активного отдыха от известных европейских производителей, а еще одежду и обувь в стиле casual для городских прогулок. Широкий ассортимент кроссовок от 36 до 46 размера.

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

ЛЕТО 2024





ВСЯ КОМАНДА НАШИХ МАГАЗИНОВ — ЭКСПЕРТЫ СВОЕГО ДЕЛА, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ СОБРАТЬСЯ В ЛЮБОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ.

НАШИ АДРЕСА:
Г. ЯКУТСК, УЛ. АММОСОВА, 6, ТЦ «ДОМ ТОРГОВЛИ», 2 ЭТАЖ, РЕЖИМ РАБОТЫ: С 10:00 ДО 19:00
Г. ЯКУТСК, УЛ. ОЙУНСКОГО, 2, ТЦ «1000 МЕЛОЧЕЙ», 2 ЭТАЖ, РЕЖИМ РАБОТЫ: С 10:00 ДО 20:00

ЗАКАЗ ДОСТАВКИ ПО РОССИИ, РС (Я) И ЯКУТСКУ ПО ТЕЛ.: +7 (914) 828-24-10

СКОРО ОТКРЫТИЕ НОВОГО ФИЛИАЛА - Г. ЯКУТСК, УЛ. КРУПСКАЯ, 37.

СКИДКА ПО СИСТЕМЕ ЛОЯЛЬНОСТИ UDS, КЕШБЭК С КАЖДОЙ ПОКУПКИ

FREE_STYLEYKT
FREE_STYLE_YKT
KROSS_FREE_YKT

@FREE_STYLE_YAKUTSK

РЕКЛАМА



Победитель турнира Ивана Ярыгина в категории 70 кг., январь 2022 г., г. Красноярск



С делегацией Якутии и земляками в Киргизии на Чемпионате Азии, март 2024 г., г. Бишкек



На семейном отдыхе в г. Сочи, 2022 г.

Фотографии предоставлены героем материала

– Как проходит сегодня твоя подготовка к Олимпиаде? Есть свои секреты? Какую роль сыграло твоё участие в чемпионате Азии?

– Олимпиада – это серьезный вызов! И для меня сегодня особое ответственное время, очень сложный период. Мне нужно быть максимально собранным, сильным. Я должен сказать свое главное слово в спорте! В этом плане мне помог Чемпионат Азии, который был для меня дебютным, прошел психологическую адаптацию в новой сборной, можно сказать, что каждый результат от Бога.

– Почему именно Таджикистан?

– Когда начались санкции против спортсменов России, встал вопрос трансфера, и так получилось, что у меня не было времени выбирать страну и ставить свои условия, поэтому, можно сказать, что сам трансфер в новую сборную получился весьма непростым. Таджикистан стал самым подходящим вариантом для перехода и получения спортивного гражданства. За все благодарен своему руководству!

– Твоя оценка уровня развития вольной борьбы в Якутии? В чем нужно развиваться молодым якутским борцам? Получаешь ли поддержку со стороны республики?

– Борьба каждый день развивается в мире, так же и у нас в Якутии. Нам есть с кого брать пример. В Якутии всегда была и будет сильная конкуренция в этом виде спорта, имеются все условия для достижения высоких результатов, за что спасибо главе региона, президенту Федерации спортивной борьбы Республики Саха (Якутия) Айсену Сергеевичу Николаеву. Конечно, многое зависит от самих спортсменов. Что касается поддержки, то республика всегда поддерживала и поддерживает, за что спасибо руководству, без этого было бы всё гораздо сложнее.

– Что посоветуешь молодым спортсменам?

– Не слушайте тех, кто говорит: ты еще молод, все у тебя впереди и все еще успеешь. Используйте свою возможность сегодня, потому что завтра ее уже может не быть. Не делайте никому подарков, не отдавайте место, которое принадлежит вам, не отказывайтесь от своего права быть первым. Посоветую ставить перед собой максимальные цели, не пропускать тренировки, всегда мечтайте о великом, уважайте старших, не обижайте тех, кто слабее.

– Ты говорил, что семья является твоей опорой в жизни. Расскажи, как находишь баланс между спортом и семейной жизнью? Какие есть у вас в семье традиции?

– Семья, дети – это главная победа в моей жизни. Большое спасибо супруге за то, что всегда рядом, создает все условия, чтобы я работал и побеждал. Всё свободное время от сборов и соревнований по максимуму стараюсь проводить с семьей. Как таковых особых традиций в семье нет, разве что любим все вместе выезжать на природу.

– Расскажи о личных интересах помимо спорта, хобби? Что для тебя значат деньги, твой доход тебя удовлетворяет?

– Очень люблю природу, я сам с Севера, поэтому по мере возможности летаю домой в Среднеколымск, и летаю на авиакомпании «Якутия». Природа для меня – это место силы, всегда стараюсь слиться с ней, хотя, конечно, времени особо нет, график плотный и жесткий. Если честно, деньги не умею держать *(смеется)*, так как я щедрый человек, но со временем стараюсь более правильно их распределять. Доходы бывают разные, смотря как ты работаешь и трудишься, если хорошо пашешь, то есть и плоды, заработок. Все мы знаем, что деньги как песок в руке в это непростое время.

– Есть у тебя спортивные кумиры? Интересуешься ли другими видами спорта?

– Таких кумиров нет, хотя на ковре и за его пределами мне есть с кого брать пример. Стараюсь сам быть примером для молодежи. Особо не интересуюсь другими видами, стараюсь сконцентрироваться на борьбе.

– Твои пожелания читателям бортового журнала авиакомпании «Якутия»?

– От всей души желаю крепкого здоровья и всех благ коллективу авиакомпании «Якутия» и уважаемым пассажирам! Желаю вам много-много ярких событий, радости и гордости за свою Якутию! Мы вместе творим историю!

Беседовал Иван СЕРГИН.



Реклама

76 Магадан
Движение на опережение

LiuGong



ЛЕГКО УПРАВЛЯТЬ. ЛЕГКО ВЛАДЕТЬ. ЛЕГКО ОБСЛУЖИВАТЬ.

«76МАГАДАН» – ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИСТРИБЬЮТОР LIUGONG

Компания поставляет технику, высококачественные смазочные материалы, технические жидкости, сварочное оборудование, аккумуляторные батареи, фильтры, автохимию и маслораздаточное оборудование. Территория ответственности – Дальний Восток России.

В компании организован Центр технических компетенций, оборудованный лабораторией анализа масел и комплексом приборов для проведения безразборной диагностики узлов и агрегатов техники.

«76Магадан» предлагает одну из самых широких линеек продукции LiuGong для горнодобывающих, дорожно-строительных, лесозаготовительных компаний и автотранспортных предприятий.

Компания осуществляет поставку и сборку техники, круглосуточное гарантийное и постгарантийное обслуживание, в том числе, на объектах заказчиков. Проводит обучение операторов, машинистов техники и механиков.

DR50C КАРЬЕРНЫЙ САМОСВАЛ

Двухосный жесткорамный самосвал LiuGong DR50C оснащен двигателем Cummins, способен перевозить до 45 тонн груза, что делает его идеальным выбором для компаний горнодобывающей отрасли.

- Поставка и сборка техники
- 24/7 Качественный сервис
- Безразборная диагностика узлов и агрегатов техники
- Мобильная лаборатория анализа масел
- Обучение операторов и машинистов техники, механиков

ГЛАВНЫЙ ОФИС КОМПАНИИ «76МАГАДАН»:
Магаданская область
г. Магадан
office@76magadan.ru
+7 (4132) 699-687

ФИЛИАЛЫ-ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА КОМПАНИИ «76МАГАДАН»:
Сахалинская область
г. Южно-Сахалинск
Liugong.Sakhalin@76magadan.ru
+7 (4242) 510-777

Хабаровский край, г. Хабаровск
Liugong.Khabarovsk@76magadan.ru
+7 (4212) 243-818

Камчатский край,
Елизовский район
п. Нагорный
Liugong.Kamchatka@76magadan.ru
+7 (4152) 207-707

Приморский край, г. Артем
Liugong.Vladivostok@76magadan.ru
+7 (42337) 9-90-76

«ИГРЫ ДЫГЫНА-2024»:

зрители получили незабываемые впечатления от захватывающих соревнований

Во время празднования национального праздника «Ысыах Туймаады» в 2025 году соревнования по национальному многоборью «Игры Дыгына» будут проводиться в 30-й раз.

«Игры Дыгына» — это многоборье, состоящее исключительно из якутских национальных видов спорта: борьбы, стрельбы из лука, мас-рестлинга, переноса камня и других. Игры являются неотъемлемой частью национального праздника «Ысыах Туймаады».

В языке народа Саха есть слова «төрүт», которое имеет несколько контекстных значений: «исторически сложившееся», «рожденное вместе с народом», «древнее», «национальное», «родное». Вот и «Игры Дыгына» мы с почтением называем «Саха төрүт оонньуулара».

Соревнования традиционно проводятся в два дня по 7-ми национальным видам спорта: в первый день — «Үс төгүл үс» (якутские национальные прыжки три на три), «Тутум эргиир» (Якутская вертушка), борьба «Хапсагай». Во второй день — стрельба из лука, мас тардыһыы (мас-рестлинг), бег на 400 метров, «Таас көтөҕүү» (поднятие и перенос камня).

Для отбора участников «Игр Дыгына» каждый год по календарному плану проводятся спортивные состязания, в том числе в улусах республики. К примеру, в 2024 году многоборцы прошли отбор в три этапа.

По итогам упорной борьбы сильнейших многоборцев звание победителя «Игр Дыгына» завоевал Дьулустан Ноговицын из Горного улуса. Второе место занял Борис Сдвижков из Амгинского улуса, третье место — Артем Дьяконов из Кобяйского района.

Дьулустан Ноговицын — Таас Боотур шел к этой долгожданной победе в течение 10 лет и стал настоящим символом силы воли, стойкости и стремления к достижению целей.



В торжественной церемонии награждения победителей «Игр Дыгына» участвовал глава города Якутска Евгений Григорьев. В поздравительной речи Евгений Григорьев пригласил всех участников «Игр Дыгына» участвовать в следующих юбилейных Играх.

«В юбилейном году победителю подарим машину марки «УАЗ патриот». Занимайтесь спортом, ведь спорт — это жизнь, здоровье, успех!», — подчеркнул Евгений Григорьев.

В этом году на Играх Дыгына выступили **Дьулустан Ноговицын** (Горный улус), **Артем Дьяконов, Яков Дмитриев, Алексей Уваровский** (Кобяйский улус), **Айсен Ботуев, Владимир Шологонов** (Верхневилюйский улус), **Борис Сдвижков** (Амгинский улус), **Николай Обоев** (Нюрбинский улус), **Павел Друзьянов** (Чурапчинский улус), **Алексей Созонов** (Среднеколымский улус), **Алексей Соколов и Тимофей Большаков** (Сунтарский улус).

Как отмечают организаторы самых зрелищных, любимых спортивных соревнований «Игры Дыгына», Игры проводятся с 1995 года. Впервые они прошли на территории Якутского ипподрома, а с 1998 года — в местности «Үс Хатын». С каждым годом условия соревнований совершенствовались, устранялись недочеты. Как отметил главный судья «Игр Дыгына» Иван Горохов, в этом году для усиления конкуренции между участниками Игр условия соревнований усложнили — внесли более сложное требование при стрельбе из лука, также добавили вес камня. Впервые за многие годы проведения «Игр Дыгына» вес камня, который поднимали и переносили якутские боотуры, увеличен до 132 кг. Этот 132 килограммовый камень привезли из Оймяконского улуса. До нынешнего года, вот уже порядка 20 лет, вес камня оставался неизменным — 116 кг.



В «Играх Дыгына» есть своя особенность: нередки многократные победы одного и того же участника, причем чаще всего — подряд.

Реклама











Так, навсегда запомнились и остались в истории «Игр Дыгына» впечатляющие победы **Иннокентия Макарова**, который трижды подряд становился победителем «Игр Дыгына». **Иван Белолюбский** является семикратным победителем, что стало абсолютным рекордом. В те времена многие были уверены, что он — непобедим. **Николай Дьяконов** в течение пяти лет подряд не уступал звания абсолютного победителя «Игр Дыгына». **Егор Филиппов** — четырехкратный обладатель главного приза «Игр Дыгына».



Фото: Семен Винокуров

Кроме того, в разные годы яркими победами радовали **Любомир Николаев** (Верхневилюйский улус), **Петр Старостин** (Чурапчинский улус), **Алексей Кутуков** (Намский улус), **Леонид Филиппов** (Амгинский улус), **Вячеслав Дьяконов** (Намский улус), **Алексей Уваровский** (Кобяйский улус).

Динамичные, вдохновляющие и очень зрелищные «Игры Дыгына — 2024» завершились! До встречи на юбилейных «Играх Дыгына — 2025»!

Пресс-служба Окружной администрации г. Якутска





КАЗАНЬ – ГОРОД МАРАФОНСКИХ РЕКОРДОВ!

Казань — это центр Татарстана и официально третья столица России, один из самых больших городов России — мегаполис на Волге. Я посетила его в первый раз в 2022 году и была просто поражена сочетанием восточной и западной культур, красотой зданий с необычной для северного человека архитектурой. И даже загадала тогда желание: обязательно побывать ещё раз в Казани. И каково же было моё удивление, когда узнала, что в мае этого года там проводится Казанский марафон — одно из главных весенних спортивных событий в стране. В нём участвуют как именитые спортсмены, так и любители. Я сама уже продолжительное время занимаюсь бегом на любительском уровне, и моей мечтой было участие в марафоне такого уровня. Так что в этом году сбылись два моих больших желания, чему я была очень рада. Тем более, что в Казани была заявлена дистанция в 10 км, которая для меня является комфортной. Но самое главное, что желающих из Якутии набралось свыше 100 спортсменов. На такой волне я даже поставила перед собой цель ударно пробежать Казанский марафон. В результате поставила свой рекорд — 58 минут 6 секунд. Это ещё более значимо для меня, поскольку произошло в другом городе на таком крупном соревновании.

Казанский марафон проходит по исторической части города, где всё очень красиво. Это своего рода беговая экскурсия по городу. Ты бежишь, и рядом с тобой тысячи спортсменов. И чувствуешь, как они так же радуются, удивляются местным достопримечательностям. Им вторят и сотни болельщиков, которые пришли, прилетели поболеть за своих марафонцев. Это настоящий спортивный праздник, на котором хочется побывать снова и снова. Среди нас были и именитые спортсмены-бегуны, с которыми многие фотографировались, перенимали у них опыт.

Марафон стал событием для всего города, это ощущалось по отношению горожан к гостям. Кроме самого соревнования мы посетили знаменитые культурные объекты, в том числе Татарский академический государственный театр оперы и балета имени Мусы Джалиля, главную джума-мечеть Татарстана — мечеть «Кул-Шариф» и т.д.

В этом году Казань отметила 1019-летие, только представьте, какие глубокие старинные традиции живут в этом городе!

КОЛОРИТ ЗАПАДА И ВОСТОКА

Это один из самых колоритных городов России, который украшают множество старинных достопримечательностей, религиозных сооружений, объектов культуры, набережных и парков. В Казани 40 православных храмов, 13 церквей, 70 мечетей, 34 музея и 9 театров, расположенных, как и весь город, на левом пологом берегу реки Волги. Зимой там могут быть сильные снегопады, а температура опускается до -10°С, а летом в июле жара может перейти 30-градусный рубеж, хотя средняя температура не более 24°С. Казань входит в расширенное Золотое кольцо России — популярный туристический маршрут. Многие туры по Золотому кольцу начинаются именно с Казани. ⟶







Реклама

ПРОФЕССИОНАЛЫ
ВСЕРОССИЙСКОЕ ЧЕМПИОНАТНОЕ ДВИЖЕНИЕ ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ МАСТЕРСТВУ

ЧЕМПИОНАТЫ КАК ПОПУЛЯРИЗАТОР РАБОЧИХ ПРОФЕССИЙ

Какой чемпионат в России — самый массовый? Оказывается, это чемпионат не спортивный, хотя эмоции кипят там нешуточные, а конкуренция за первые места – колоссальная. В 2024 году участие в соревнованиях принимает свыше ста тысяч человек из 89 субъектов РФ.

Речь о мероприятиях Всероссийского чемпионатного движения по профессиональному мастерству, которое направлено на демонстрацию профессиональных компетенций студентами колледжей и техникумов, а также школьниками от 14 лет. Чемпионатное движение реализуется в рамках Федерального проекта «Профессионалитет» и призвано содействовать эффективному кадровому обеспечению различных отраслей экономики. Движение включает в себя Чемпионат по профессиональному мастерству «Профессионалы» и Чемпионат высоких технологий.

«Чемпионат – это своего рода вариант рабочего места, на котором соревнуются участники, для того, чтобы конкретный работодатель мог выбрать лучшего по своим критериям оценки и способного работать на современном оборудовании», **— поясняет начальник Дирекции развития профессионального мастерства Всероссийского чемпионатного движения Ксения Калугина**.

На всех этапах соревнований качество выполнения заданий оценивают представители экспертного сообщества, а проявивших себя конкурсантов ждут стажировки и вакансии на предприятиях-партнерах. Всего запланировано порядка 20 тысяч стажировок.

Успешное выступление может стать началом перспективного карьерного пути, ведь за участниками наблюдают представители 6125 предприятий, среди которых — признанные лидеры своих отраслей.

Финал Чемпионата высоких технологий пройдет в сентябре в Великом Новгороде с 17 по 21 сентября. Стоит сказать, что прошлогодний Финал почтил своим вниманием Президент России Владимир Путин — это говорит о государственной важности соревнований, послуживших существенному укреплению популярности рабочих профессий.

«Активное участие предприятий-партнеров позволяет подготовить актуальные задания, соответствующие реальным требованиям от работодателей к сотрудникам на местах, то есть транслировать запрос предприятий в систему образования и совершенствовать ее. Таким образом, Чемпионаты выступают уникальной площадкой по решению кадровых вопросов нашей страны через подготовку высококвалифицированных специалистов и их трудоустройство», **— отмечает Оксана Бондарь, проректор Института развития профессионального образования — Федерального оператора Всероссийского чемпионатного движения по профессиональному мастерству**.







Победителей Финала Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» определят с 25 по 29 ноября в Санкт-Петербурге. Выбирать их будут по 55 компетенциям. Отметим, что в обоих Финалах, помимо россиян, свое мастерство продемонстрируют и гости из иностранных государств, демонстрируя международный уровень мероприятий.





Фотографии предоставлены автором материала.

СЕРДЦЕ КАЗАНИ

Одной из главных достопримечательностей является Казанский Кремль – историческое сердце города, построенный в 1556 году. Его площадь составляет 13,5 гектаров. Там сосредоточено большое количество достопримечательностей. Одним из главных зданий является мечеть Кул-Шариф. Белые мраморные стены, ярко-бирюзовая крыша и взмывающие ввысь минареты.

Богатое внутреннее убранство мечети – результат долгой и кропотливой работы татарских мастеров. Своды купола получили свой вид после того, как художники расписали шелковые полотна, затем подняли их и закрепили на потолке. Колорит убранству придают традиционные для татарской культуры материалы отделки – алебастр, дерево и камень. Причем они обработаны вручную по технологиям 16 века. Добавляют богатства оконные витражи, мозаика и лепнина.

Весь комплекс Кремля включен во всемирное наследие ЮНЕСКО.

Также одним из главных украшений комплекса Кремля является падающая башня Сююмбике, названная в честь самой знаменитой царицы Казанского ханства. Вход в Казанский Кремль – бесплатный.

ДВОРЕЦ ЗЕМЛЕДЕЛЬЦЕВ И ЧАША ЛЮБВИ

Гуляя по городу, можно увидеть Дворец Земледельцев – это офис Министерства сельского хозяйства и продовольствия в стиле Малого Дворца в Париже. Красивая локация и свежий газон придают особый колорит. Интересным и современным памятником искусства в Казани является Дворец бракосочетаний «Казан». Он создан в виде символа татарского очага – огромного медного казана. В народе его называют «Чаша». Главный ЗАГС города построен в 2013 году. Смотровая площадка расположена на высоте 32 метра, откуда открывается эффектный вид на набережную Казани и Казанский Кремль.

ПЕШКОМ ЗА ВПЕЧАТЛЕНИЯМИ

Обязательно стоит прогуляться по Кремлёвской набережной, с которой путешественники могут начать свое знакомство с городом. На променад в центре Казани можно прийти вечером: полюбоваться Казанским Кремлем, увидеть эффектный мост «Миллениум», насладиться красивыми закатами. По вечерам набережная становится особенно красива: загораются разноцветные огни подсветки у фонтанов, играет музыка, царит особая атмосфера. Комфортная пешая прогулка променада около 4 км, он протянулся от стен Казанского Кремля до Национального культурного центра Казани и экстрим-парка «Урам». Можно пройтись пешком или проехаться на велосипеде. Там и спортплощадка, и рестораны с видами, и карусели, и прокат великов/роликов. Зимой прямо на набережной открывается Кремлевский Каток – самый протяженный в Казани!

Гуляя по городу от Казанского Кремля, плавно можно попасть на главную пешеходную улицу Баумана, в исторический центр Татарстана. Свое начало она берет от Кремля возле площади Тысячелетия и идет на юго-восток до площади Тукая. На Баумана можно насладиться самой разнообразной музыкой на импровизированных концертах, сделать серию красивых фотографий на память.

Множество ресторанов, кафе, фаст-фуда с мороженым и пирожками расположены по всей улице. В ресторанах сохраняют традиции, пестуют национальную кухню и преподносят ее с татарским радушием и гостеприимством.

Когда идёшь по городу, сладости буквально манят с витрин. Чак-чак, баурсак – невозможно не зайти, чтобы хотя бы не посмотреть одним глазком. Самым вкусным лакомством является чак-чак – хрустящий и нежный, тает во рту и впечатлит каждого. Многие увозят его с собой домой. Это отличный подарок, каждый будет рад лакомству.

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАЗАНЬ!

В Казань я непременно вернусь еще не раз. Это город, который дарит невероятные эмоции, новые впечатления и навсегда остается в сердце! И там сбываются мечты! Обязательно посетите Казань!

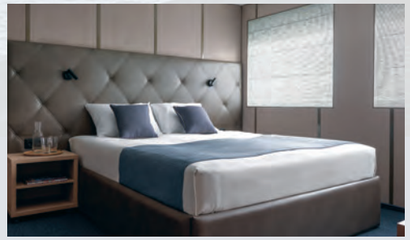
Автор Наталья ЛАРИОНОВА.

Проведите отпуск в речном круизе по России!



Ваш отдых, в который все включено:

- Комфортабельное размещение
- Авторская кухня
- Разнообразная развлекательная программа
- Большой выбор экскурсионных программ







От Волги до Енисея...
От Ладоги до Байкала...

«ВодоходЪ» – крупнейший оператор речных круизов в России* с 2004 года.

20 лет ВодоходЪ

Бронирование круизов:
8 800 555 05 05
vodohod.com

Офисы продаж: Москва, Санкт-Петербург, Казань, Самара, Нижний Новгород, Красноярск, Пермь

ООО «ВодоходЪ». 125040, г. Москва, Ленинградский пр., д. 15, стр. 14, эт. 4, пом. V. ОГРН: 1047796094697.
Реестровый номер туроператора: РТО 002057. РЕКЛАМА 0+

*По числу единиц флота, находящихся в эксплуатации в 2024 г., и по пассажиропотоку в 2023 г.

Реклама

компания Якутия

ЯКУТИЯ — КЛАДОВАЯ ВИТАМИНОВ!

Современные люди давно забыли, что такое цинга, куриная слепота, рахит — болезни прошлого, вызываемые недостатком тех или иных витаминов. Человечество уже научилось с помощью фармацевтики лечить дефицит витаминов и минералов. А как еще мы можем помочь своему организму? И тут на помощь приходят растения — источник самых различных полезных веществ.



Фотографии взяты из открытых источников сети Интернет

Наша Якутия является своеобразной кладовой витаминов. Оценочные запасы промышленного масштаба(!) в республике имеют брусника — 2,1 млн. тонн, голубика — 0,6 млн. тонн, черная смородина и земляника. При этом это продукт самого высокого качества. Исследования ученых Института биологических проблем криолитозоны и Якутского НИИ сельского хозяйства ФИЦ «Якутский научный центр СО РАН» показывают повышенное содержание витаминов, особенно такого, как С, в наших ягодах. Многолетние данные биохимиков показывают, что в северных условиях концентрация витаминов в ягодах в среднем выше в 2–2,5 раза по сравнению с южными растениями.

И это понятно, так как витамины как биологически активные вещества позволяют растениям пройти весь цикл своего развития в очень короткий вегетационный период (период, когда растения развиваются и дают плоды), который на севере существенно короче, чем на юге — в разных местах на 30–60 дней.

Якутия своими аномальными климатическими особенностями известна на весь мир. Зимой мы живем на «Полюсе холода» северного полушария Земли (-67,80С), а летом при достаточно высоких температурах (до +380С), здесь самая высокая амплитуда температур на Земле (более 100 0С). И по логике, самые ценные ягоды находятся на самом севере Якутии. Достать их сложно, но для гостей республики можно.

Чем грозит нам нехватка витаминов? Может происходить снижение аппетита, наступает быстрая утомляемость, эмоциональная неустойчивость, раздражительность, плохое настроение, депрессия, нарушения сна, возникают проблемы с кожей (шелушение, сухость, краснота, пятна). Понятно, что никому таких неприятностей не хочется получить. Очень важны для человека витамины А, С, Д (особенно для детей), Е (особенно для мужчин), К, целая серия витаминов В (от В1 до В15). Для будущих мам важны витамины В9, В10.



Не каждый знает, что, во-первых, желательно питаться витаминами растений тех регионов, где человек живёт (мы — дети окружающего ландшафта, и все местное для нас — родное). Во-вторых, содержание полезных веществ должно быть высоким в естественном виде, без применения технологий концентрации веществ, тем более химическими методами. В-третьих, переработка растений — это всегда ухудшение качеств, но получается удобная форма для приема внутрь. Это говорит наука по проверенным фактам и на основании теории.

Конечно, самый простой способ пойти и купить в аптеке биологические препараты или в магазине продукты, содержащие витамины. Откуда только их не привозят, в том числе из-за границы! Это касается и сезонных фруктов.

Однако содержание витаминов в натуральных продуктах питания очень хорошо продумано природой и находится в тесной взаимосвязи с содержанием в них минералов и иных полезных веществ.

Ягоды различных плодово-ягодных растений всегда будут в магазинах представлены в натуральном виде (как правило, замороженном, где полезные свойства сохраняются практически полностью) или в переработанном: варенье, сиропы, джемы, конфитюр, мармелад, цукаты. В последние годы местные производители освоили изготовление пастилы из ягод. Реже найдете сушеные ягоды.

Если вы прилетели в Якутию из другого региона страны, то настоятельно рекомендую попробовать натуральные морсы и ягоды. При покупке в магазинах старайтесь брать местную продукцию, особенно из ингредиентов, собранных вне промышленных районов. И кое что из якутских ягодных продуктов можно увезти с собой. Не пожалеете!

Теперь о сроках сбора. Сбор ягод — это не только заготовка, но и общение с природой. Якутская природа придаст вам сил и здоровья на всю зиму! Помимо ягод, полезны и отдельные части плодово-ягодных растений (листья). Точные сроки сбора ягод каждый год устанавливаются республиканским Министерством экологии, природопользования и лесного хозяйства: земляника с 10–15 июля; морошка с 15 июля в центральных районах, но, как правило на севере она созревает в августе в разные дни; красная смородина с 15 июля; голубика с 20 июля; черная смородина с 25 августа;, брусника с 25 августа в центральных районах, на севере — только к концу августа.

Ягоды имеют лекарственное значение, и надо учитывать, что чем выше концентрация витаминов, тем выше и их лекарственная ценность. Наиболее важные лекарственные свойства растений следующие: земляника — мочегонное, при заболеваниях желудка, от малокровия, помогает при сердечных заболеваниях; красная смородина — мочегонное, при малокровии, почечнокаменной болезни, жаропонижающее, противовоспалительное; голубика — желчегонное, мочегонное, противовоспалительное, противоатеросклеротическое; черная смородина — мочегонное, дезинфекцирующее средство, для лечения болезней желудочно-кишечного тракта и др.; брусника обладает мочегонными, противовоспалительными, антисептическими свойствами.

Употребляйте витамины в ягодах Якутии и не болейте!

Коллектив авторов: Михаил Черосов, Валентина Васильева, Татьяна Слепцова. ЯНИИСХ ФИЦ ЯНЦ СО РАН

По ссылке QR можно познакомиться с «Атласом лекарственных растений Якутии», изданным ИБПК СО РАН ФИЦ ЯНЦ СО РАН.

Атлас лекарственных растений Якутии в 2-х томах



Ангел с велосипедом

– Однажды в начале 2000 годов моя неугомонная головушка понесла меня в ночной клуб в соседний городок. Это случилось в чужой стране, где я жила во время учёбы по линии Департамента по прогнозированию, подготовке и расстановке кадров при Президенте РС(Я). С подругами весело провели время и возвращались уже под утро на такси. И так оказалось, что я осталась последней по своему адресу. Едем, едем, и вдруг таксист начал что-то мне громко говорить, жестикулировать, а потом остановился и жестом показал мне на выход. Я пыталась ему что-то объяснить, ни в какую. Он даже вышел из машины и открыл дверь. Пришлось выйти. Даже проклинать его не хотелось, поскольку реально начала бояться. До арендованной мною квартиры была ещё пара десятков километров. Время четыре часа утра, но очень темно. На улице ни души. И у меня нет денег с собой. Подошла к ближайшему уличному кафе, где были пристегнутые стулья, отстегнула один и села. Думаю, ладно, посижу здесь до начала рабочего дня. И вдруг открывается дверь дома, стоящего напротив кафе. Выходит светлый такой парень с велосипедом.



Ставит своего двухколесного друга, хватается за седло и начинает... материться по-русски. У меня от удивления даже испуг пропал. Неужели соотечественник?! И я решила окликнуть его, спросив, во сколько пойдёт первый автобус. Он посмотрел на меня как на какое-то чудо. Я якутка, и моя внешность здесь заметно выделялась. Наконец его молчание прервалось: «В семь утра. Ты что, собираешься здесь сидеть и ждать автобус? А если полиция тебя заберёт как девушку лёгкого поведения? Потом им ничего не докажешь». Я ему объяснила ситуацию, что из России, что учусь, что добираюсь до дома. Он тут же ловит такси, даёт таксисту 20 долларов (представьте, какие это были деньги по тем временам!), и отправляет меня домой. Я от радости так ошалела, что долго его благодарила, а имя спросить забыла. До сих пор у меня перед глазами стоит образ молодого Ангела с велосипедом. Помню 20 лет! Когда уезжала, то видела в заднее стекло, как он начал что-то делать со своим велосипедным сиденьем. Дай бог тебе, Ангел, долгих лет жизни! Благодарю тебя!

Елена К.

История ночного такси

– Это было время, когда я развелась со своим первым мужем. Было больно, обидно, казалось, что жизнь рухнула в пропасть. И решила тогда взять себя в ежовые рукавицы, начав зарабатывать самой. В общем, поскольку автомобиль наш остался у меня, то подалась в таксисты. Но, конечно, настрой был на грани плаксивости, порой тупо каталась по городу, ни о чем не думая, хороня себя в воспоминаниях. Однако жизнь взяла меня за шкирку, пришла пора отдавать долги и платить кредиты. И тогда я, надавав себе моральных тумаков и пощечин, взялась за дело. Пахала как проклятая, даже порой ночевала в автомобиле. Дети были под присмотром бабушки, что очень выручало. Однажды оказалась ночью в районе 17-го квартала. Нет заказов, нет клиентов, постояла возле ресторана, бесполезно, а завтра нужно платить за жилье. И вот, когда в таком раздрае ехала по ул. Строителей, вдруг на улицу выходит молодой мужчина. Поднимает руку, останавливаюсь. Сел, назвал адрес, едем. По дороге разговорились. И в ходе беседы спрашивает, сколько зарабатываю за день, ну, я назвала цифру. И вот когда доехали, он достаёт из кармана 5 тысяч рублей, а это были очень хорошие тогда деньги, и даёт мне в руки: «Возьми, тебе они понадобятся. Только пообещай, что сейчас же поедешь спать!». Я тогда просто была в шоке. С тех пор прошло много лет, я родила дочку, освободилась от ипотеки, но всегда помню того мужчину. Я ПОЕХАЛА ТОГДА СПАТЬ, ДРУГ!



Ольга Валерьевна, Якутск.

НЕ ОТСТУПАЙ ПЕРЕД ТРУДНОСТЯМИ. СМОТРИ ИМ ПРЯМО В ЛИЦО. СМОТРИ, ПОКА НЕ ОДОЛЕЕШЬ ИХ.

– Чарльз Диккенс, «Большие надежды».





ТАКИЕ ЛЮДИ ЗАБЫВАЮТ, ЧТО САМАЯ ТЯЖЕЛАЯ СИТУАЦИЯ КАК РАЗ И ДАЕТ ЧЕЛОВЕКУ ВОЗМОЖНОСТЬ ВНУТРЕННЕ ВОЗВЫСИТЬСЯ НАД САМИМ СОБОЙ.

– Виктор Франкл, «Сказать жизни «Да!»: психолог в концлагере».

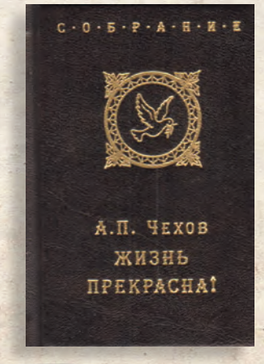
КАКАЯ РАЗНИЦА, БОГАТ ТЫ ИЛИ БЕДЕН, ПРОСЛАВЛЕН ИЛИ БЕЗВЕСТЕН, ПОКА У ТЕБЯ ЕСТЬ БУДУЩЕЕ, ЕСТЬ НАДЕЖДА НА ЧТО-ТО. КОГДА У МЕНЯ НЕ ОСТАЛОСЬ НАДЕЖДЫ, Я ПОЧТИ УМЕРЛА.

– Мэрилин Монро, «Мэрилин Монро. Страсть, рассказанная ею самой»



ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ОЩУЩАТЬ В СЕБЕ СЧАСТЬЕ БЕЗ ПЕРЕРЫВА, ДАЖЕ В МИНУТЫ СКОРБИ И ПЕЧАЛИ, НУЖНО:
А) УМЕТЬ ДОВОЛЬСТВОВАТЬСЯ НАСТОЯЩИМ И
Б) РАДОВАТЬСЯ СОЗНАНИЮ, ЧТО «МОГЛО БЫ БЫТЬ И ХУЖЕ».

– Антон Чехов, «Жизнь прекрасна».





ХОРОШЕЕ ВРЕМЯ НЕ С НЕБА ПАДАЕТ, А МЫ ЕГО ДЕЛАЕМ, ОНО ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В СЕРДЦЕ НАШЕМ.

– Федор Достоевский, «Село Степанчиково и его обитатели».

Фотографии взяты из открытых источников сети Интернет

ADANTIS

СТОМАТОЛОГИЯ

СТОМАТОЛОГИЯ КОТОРУЮ ВЫБИРАЮТ*

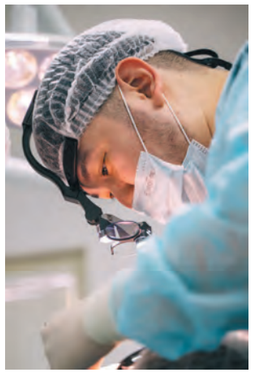
*12 лет честной работы, более 110 000 довольных пациентов

Реклама. Лицензия №ЛО-14–01–00244 от 25.10.2017



Лечение зубов под седацией в Якутске





Даже самые смелые и отважные люди переживают перед визитом к стоматологу, и это нормально. Иногда чувство страха вызывает мысль о возможной боли, иногда – о сложности предстоящего лечения или операции. В таких случаях в ADANTIS предлагается оптимальное решение – седация, когда пациента вводят в медикаментозный сон лучшими анестетиками последнего поколения, при котором он полностью защищен от боли, но при этом слышит и может выполнять просьбы врача. В отдельных случаях возможно использовать более глубокий наркоз. У нас работают одни из лучших специалистов, владеющие новейшими технологиями. Доктора клиники всегда ставят в своей работе интересы пациентов на приоритетную позицию, проявляя трепетное и заботливое отношение к каждому, постоянно совершенствуются, обучаясь и повышая свою квалификацию и качество услуг, знакомятся с инновационными методиками, внедряя лучшие из них в свою практику.

В нашей клинике мы используем ингаляционную седацию, которая проводится с применением закиси азота и кислорода, подаваемой посредством дыхательной маски. Не анестезия, не наркоз! Это расслабленность, спокойное дыхание и спокойствие.

Закись азота используются в медицине уже более 200 лет! Это безопасный способ, например, когда ребенок наотрез отказывается от лечения, а взрослый пациент испытывает страх перед врачами и стоматологическим креслом. Чтобы не травмировать психику и не запускать болезнь, лечение проводят под закисью азота.

Современная аппаратура, большой опыт, сертифицированные препараты, лицензия на деятельность, высококлассные специалисты, а главное – внимательный и индивидуальный подход к нашим пациентам – все это помогает быть уверенными в выборе клиники для лечения зубов всей вашей семьи.



Никитин Яков Гаврильевич. Врач стоматолог-терапевт, хирург-имплантолог

– Часто пациенты после процедуры благодарят нашу клинику за этот способ обезболивания, каждый второй говорит, что не ожидал, что лечение зубов может быть таким комфортным. Ну, а для врача довольный пациент – это главная награда.

ОТЗЫВЫ:

Юлия Викторовна: *Видели, что в Адантис находят безболезненные современные решения для разных случаев. У сына-подростка начал беспокоить зуб мудрости, без раздумий обратились в Адантис. Врач профессионал с большой буквы нашел подход к ребенку и благодаря седации, у сына остались только положительные эмоции!*

Матрена Сергеевна: *Быстро подобрали время приема, для меня это очень важно, отличный сервис, отличные врачи. Сразу видно, что слаженно работают много лет. От души рекомендую.*

Алексей: *Выбираю Адантис из-за того, что у них есть специалисты на все услуги. Но меня больше всего радует то, что тут подробно все объясняют, каждый этап лечения – сроки, особенности и конечно стоимость*

Мы ждем вас в Якутске:

ул. Лермонтова, 83
+7 (4112) 42-15-15

ул. Короленко, 7/1
+7 (4112) 42-13-13

ул. Ойунского, 6/1
+7 (4112) 36-55-67

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА





«КАРУСЕЛЬ» – магазин для мам и малышей, созданный с душой

Магазин был основан в 2018 году в Якутске. Идея возникновения «Карусели» была вызвана желанием создать специализированный магазин, где даже очень занятые мамочки смогут найти все, что нужно им и малышу, чтобы облегчить им сложный и приятный период – появление и рост малыша. Сегодня «Карусель» – это магазин с 6-летним экспертным опытом в области материнства и детства.

Мы всегда стремимся обеспечить вас самыми лучшими товарами и поэтому сотрудничаем напрямую только с надежными, проверенными российскими поставщиками, что позволяет избежать лишних наценок: цены в нашем магазине всегда адекватные. Jole, GlorYes, Pigeon, Rant, Pituso, Toucan4Kids, Alilo, Amarobaby, Como tomo, Carrello, Bibs и другие - эти названия наверняка скажут вам о многом. Кроме того, мы тщательно следим за качеством предлагаемых товаров, подделка не пройдет.

«Карусель» с радостью предлагает покупателям следующие категории товаров для деток: прогулочные коляски, автокресла и люльки, кроватки и пеленальные комоды, матрасы, ходунки, толокары, манежи, шезлонги, столики для кормления, беговелы, каталки, самокаты, электрокачели, постельные принадлежности, ортопедические детские подушки, посуда, предметы интерьера: ночники, коврики, электроника для детей (радионяни, пароварки, подогреватели, стерилизаторы и прочее), пеленки и подгузники, аксессуары для кормления, товары для гигиены и здоровья малыша, эргономичные складные ванночки, гамаки для купания, дорожные горшки, последние новинки из мира развивающих игрушек, детская косметика, аксессуары, бандажи, чулки, молокоотсосы, сумки в роддом для мамочек и множество сопутствующих товаров.

В магазине «Карусель» также представлена широкая линейка одежды для малышей от 0 до 5 лет для любого события в жизни, как на каждый день, так и для торжественных случаев. Новорожденные и малыши будут комфортно чувствовать себя в теплую и холодную погоду. Прогулки на улице и пребывание дома будут уютными для вашей крохи.





Каждый родитель старается дать своему ребёнку самое лучшее. Особенно это касается новорождённых – хочется, чтобы одежда была не только красивой и удобной, но и не навредила нежной детской коже, не вызвала аллергию. Мы поможем любящим родителям приодеть ребенка в модную, качественную и экологически чистую одежду. Три этих критерия традиционно являются самыми главными при выборе. К тому же, наш товар значительно облегчит жизнь любой современной мамы, так как одежда стирается в машине, а также сокращает время во время переодевания малютки, удобна и продумана до мельчайших деталей, превосходно носится без утраты лоска, отличается стильным и современным дизайном, а также качественным выбором пошива и безопасных гипоаллергенных материалов, таких как: рельефный муслин, лен, мягкий трикотаж, ажурный 100% органический хлопок, шерсть, плюш, мембрана.

В «Карусели» есть где разгуляться, вы найдете много красивой обуви и одежды, которая вроде бы для детей, но очень хочется взять ее себе – такая она классная по фасонам, расцветкам и принтам. Малышковые коллекции выполнены в нежных оттенках, цветовая палитра и рисунки продуманы так, чтобы мамам было просто сочетать все вещи между собой и любоваться первыми модными луками своих малышей. В коллекциях преобладают нежные бежевые, молочные, пудровые, коричневые и другие теплые цвета, поэтому в них ваш малыш будет выглядеть изумительно, словно сладкий пирожок, а фото с ним получатся очень уютными.

Также у нас можно подобрать чудные пледики в кроватку, конверты и комплекты на выписку для новорожденных. Все они прекрасно сочетаются между собой и составят отличную базу для новорожденного модника или модницы. Все такое мимимишное, что глаза разбегаются. Представленная одежда настолько крутая и стильная, что хочется немедленно стать мамой новорожденного, лишь бы был повод заглянуть в «Карусель».

Мы предлагаем бесплатную доставку по Якутску, чтобы избавить вас от лишних хлопот, прекрасно понимая, что времени на поездку в магазин с карапузом на руках может и не хватать. Также предоставляем 5000 баллов по программе UDS. Для каждой беременной мамочки, посетивший наш магазин, в независимости сделала ли она покупку, дарим подарок.

В продаже имеются подарочные сертификаты от 1000 до 10000 рублей, чтобы сделать лучший подарок друзьям и близким. У нас им захочется скупить всё, нарядив ребенка с ног до головы, не потратив при этом много денег!

Реклама

Карусель
товары для малышей



г. Якутск,
ул. Лермонтова,
49, левое крыло,
2 этаж.

8-967-914-50-51

@karusel_ykt

Отсканируй
и получи 5 000
приветственных
баллов











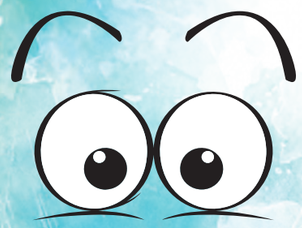
ЗАГАД-КИ

Молод был — молодцом глядел;
под старость устал, меркнуть
стал. Новый родился — опять
развеселился.



Ответ: *Месяц*

В кружке — точка, в точке —
ночка; что ни встретит, всё
заметит.



Ответ: *Зрачок*

Кто над нами вверх ногами?



Ответ: *Муха*



В углу сито,
не руками вито.

Ответ: *Паутина*



Не бранит никто мальца,
но колотят без конца.
Пока он не скроется,
никто не успокоится.

Ответ: *Гвоздь*

Сидит в темнице красная
девица, а коса на улице.



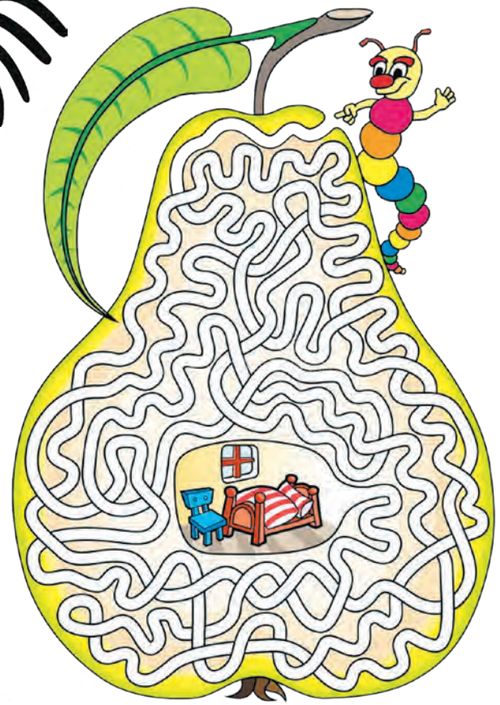
Ответ: *Морковь*



Шёл мужик по лесу,
нёс зеркало за поясом.
Лесу поклонился, лес
повалился.

Ответ: *Топор*

ПОМОГИ ЧЕРВЯКУ ПОПАСТЬ ДОМОЙ



ПРИНЦЕССЫ И ЦВЕТЫ



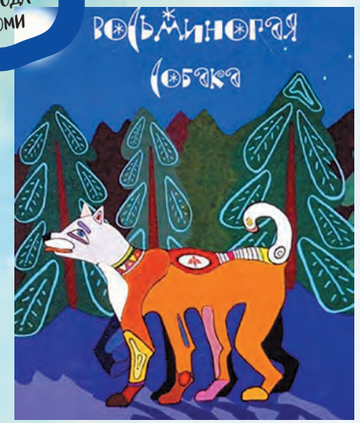
Иллюстрации из открытых источников сети Интернет

авиакомпания Якутия

СКАЗКИ НАРОДОВ СЕВЕРА

ВОСЬМИНОГАЯ СОБАКА

СКАЗКА НАРОДА КОМИ



Однажды старик со старухой пошли в лес за черникой, где неожиданно встретили чудного зверя. Очень испугались, даже думали бежать, когда внезапно зверь назвался собакой и попросил пару его приютить. Тогда старики подумали, а зачем им эта собака. Зверь рассказал, что раньше у него было восемь лап, но он так долго бегал по всему свету, что стёр четыре из них. Старуха ещё сильнее заупрямилась, не хотела брать невиданное животное, да ещё и изувеченное. Собака рассказала, что она осталась последней из своего рода и предложила себя в качестве сторожа. Тогда старики пожалели животное и приютили. Собака сторожила дом и ходила со стариком на охоту. От неё и пошёл род четвероногих.

Мораль: *маленькое доброе дело может принести намного больше пользы, чем кажется.*

Иллюстрации из открытых источников сети Интернет

БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МАЛЕНЬКОГО МЫШОНКА

ЭСКИМОССКАЯ СКАЗКА



Жил-был маленький мышонок, который однажды самостоятельно отправился в путешествие. Вернувшись домой, малыш сказал, что он самый сильный, самый ловкий и самый храбрый во всей тундре. Бабушка мышонка спросила у него, как он об этом узнал. В ответ тот рассказал, как переплыл большое-пребольшое море, перепрыгнул высокую-превысокую гору и справился с двумя медведями. Но оказалось, что море было лишь следом от копыта, гора — маленькой кочкой, а медведи — молью да мухой. Осознав это, мышонок расстроился. Но бабушка его успокоила, ведь для такого маленького и наивного ребенка это были настоящие море, гора и медведи. А раз уж он этого не испугался, то его действительно можно назвать самым сильным, самым ловким и самым храбрым во всей тундре.

Мораль: *у каждого свои «горы», «моря» и «медведи», одолев которые, можно стать героем.*

КТО САМЫЙ БЫСТРЫЙ?

ЧУКОТСКАЯ СКАЗКА



Как-то заяц предложил волку побегать наперегонки. Тот согласился, да ещё позвал на состязание своих друзей: росомаху и бурого медведя. Они воткнули в землю длинный шест — посох состязаний и договорились, что этот посох достанется в награду тому, кто прибежит первым. Первым прибежал заяц, затем — волк, за ним — росомаха и последним — медведь. Заяц забрал посох и ходил всюду хвастался, что он в тундре самый быстрый. Тогда мышка предложила ему состязание. Заяц посмеялся и согласился. Два раза они бежали наперегонки, и оба раза мышка хитростью побеждала. А заяц с тех пор перестал так хвалиться.

Мораль: *никогда не стоит чересчур хвастаться своими достижениями.*

6 причин посетить Центр якутской кухни «Махтал»





Ресторан «Махтал» – трижды обладатель Гран-при гастрономического фестиваля «Вкус Якутии»

У нас в республике говорят: «Кто в «Махтал» не едал, тот в Якутии не бывал». Центр якутской кухни расположен в копии терема богатого якутского купца в историческом квартале «Старый город». Это легендарное место, намоленное на крепкое здоровье и удачу в бизнесе. Издревле горожане верили, что сделки, совершенные там приносят прибыль, а люди, находящие на деревянной мостовой монеты, обретают счастье на долгие годы. Махтал с якутского означает «благодарность». В этом слове звучит почтение к окружающему миру, природе, наследию предков, божествам, ангелам и гостям ресторана.

В «Махтал» на первом этаже находится якутское бистро с демократическими ценами, стилизованное под старинный балаган с камельком. На втором — национальный ресторан с аутентичной кухней. Все блюда готовятся только из чистых, природных продуктов Якутии. Они отличаются натуральностью, насыщенным вкусом, концентрацией полезных минералов и витаминов, в которых вся сила Сибири. Поэтому повара работают без усилителей вкуса. Они говорят: наши усилители — это чеснок, зелень, соль и якутское сливочное масло.

Популярность Центра якутской кухни в том, что любой человек, с любым уровнем доходов может привести своих друзей в «Махтал», угостить традиционными северными кушаньями, показать старинную утварь, окунуть в атмосферу старой Якутии, приятно отдохнуть в интерьерах классического жилища древнего народа и с гордостью сказать: «Вот так жил народ саха!».

1 ЯКУТСКАЯ ЖЕРЕБЯТИНА И ОЛЕНИНА. Якутская лошадь — единственная в мире, которая в морозы за -60°С живет на улице и самостоятельно добывает себе пищу. У нее невероятная сила выживаемости. Народ саха считает местную жеребятину (не путать с кониной!) самым энергетически сильным мясом. Оно — единственное на планете, в котором есть витамин С и Марин Омега (продвинутый источник Омега-3). Только жеребятина переваривается в организме человека в течение 3-4 часов, помогает в лечении туберкулеза и даже онкологии, выводит радиацию из организма. Это первая причина долгожительства якутов. Мясо настолько вкусное, что фраза «21 блюдо из жеребятины» стала основой меню и девизом ресторана «Махтал». Готовят его всеми возможными способами, но редким деликатесом считается строганина из сырой печени жеребенка. Также у якутов очень ценится мясо северного оленя за непревзойденные диетические свойства, тонковолокнистость и мягкость. Блюда из него — исключительно здоровая, постная пища с нежным вкусом.

2 СТРОГАНИНА И ДРУГИЕ БЛЮДА ИЗ СВЕЖЕЙ ЯКУТСКОЙ РЫБЫ: нельмы, чира и омуля из быстротечных рек и чистейших озер. В Якутии самое большое количество чистых, не тронутых промышленностью озер на душу населения. Потрясаю_щая рыба — еще одна причина







долгожительства якутов. Из-за климата и природных условий в ней повышенное содержание микроэлементов. Строганина — очень холодная закуска из стружек сырой рыбы — гордость и визитная карточка Якутии. Она вошла в тройку лучших блюд мира по версии журнала «Men's Health». Особо ценится озерная «подлёдка» шоковой заморозки (сохраняет все природные свойства). При этом рыба должна заморозиться в живом виде. Как утверждают владельцы «Махтал», только в их ресторане строганина из чира КРУГЛЫЙ год именно такая. Она неизменно восхищает японцев, которые в сырой рыбе знают толк.

3 КЕРЧЕХ (ВЗБИТЫЕ СЛИВКИ), БЫППАХ (КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК), и другие блюда из деревенских молочных продуктов с уникальной степенью жирности. Это третья причина якутского долголетия. Якутская корова, живущая при экстремальном холоде, не болеет, молоко у нее необыкновенной жирности и целебности. Дает его она мало, поэтому местная молочка в большом почете. Известны случаи излечения людей, каждый день потребляющих жирные якутские сливки, от онкологии. А быппахом издревле лечили желудочные болезни.

Все блюда в «Махтал» готовятся только на якутском сливочном масле, признанным «лучшим маслом России» в 2019 году. Якутский народный десерт керчех делается из местных сливок, вобравших в себя всю энергию якутских лугов. Они взбиваются в густой пышный мусс и подаются с вареньем из таежных ягод.

4 ЯКУТСКИЕ ЛЕПЕШКИ, ОЛАДЬИ, РЕМЕСЛЕННЫЙ ХЛЕБ И ПИРОЖКИ. Знакомые и любимые с детства вкусы в традиционном для саха БЕЗДРОЖЖЕВОМ исполнении. Такое воздушное тесто на молоке и масле от якутских коров, такую щедрую и сочную начинку уже не готовят даже в селах. Со слов гостей, лепешка на якутском твороге и авторский бородинский хлеб там «самые вкусные в городе».

5 АВТОРСКАЯ ЛИНЕЙКА ЧАЕВ ИЗ ТАЕЖНЫХ ТРАВ, которые 7 месяцев находятся под снегом и за короткое лето выдают все самое полезное, что есть в природе. Таежные чаи готовятся с добавлением якутского меда, который на Международной выставке в 2013 году в Хабаровске стал лучшим мёдом в мире. Одной из изюминок ресторана считается чайная церемония с обрядом благословения алгыс.

6 МОРС И НАСТОЙКИ ИЗ ДИКОРАСТУЩИХ ТАЕЖНЫХ ЯГОД: брусники, голубики, смородины, земляники. Доказано, что якутские дикоросы впитывают в два раза больше солнечной энергии и накапливают в три раза больше полезных элементов, а также имеют содержание витаминов на 35% выше, чем в ягодах других широт. Настойки в «Махтал» приготовляются по старинным рецептам, они по сути являются



медицинскими микстурами, только очень вкусными, согревающими зимой и охлаждающими летом.

ресторан МАХТАЛ

Адрес: г. Якутск, ул. Кирова, 2
Тел.: (4112) 450-555
Доставка блюд: (4112) 450-333
Часы работы:
Балаган: 10:00-20:00, вс. 12:00-20:00
Ресторан: 11;00-00:00, вс. 12:00-00:00
@mahtal.ykt



СОН И ВОДА — КАКОВА КРАСОТА!

Бортпроводники авиакомпании «Якутия» делятся секретами прекрасного внешнего вида

Лицом авиакомпании, бесспорно, являются бортпроводники. Любую из бортпроводниц авиакомпании «Якутия» хоть сейчас можно отправить на конкурс красоты. В чем же их секрет? Мы попросили девушек поделиться своими лайфхаками для поддержания здоровья и свежести, несмотря на длительные перелеты и большие нагрузки.



МИЛЕНА ЭЛЯКОВА,
старший бортпроводник,
летный стаж 13 лет

ПРИСЛУШИВАЙТЕСЬ К СВОЕМУ ОРГАНИЗМУ

— В каждой авиакомпании есть свои требования к внешности бортпроводника. У нас это опрятный, ухоженный внешний вид. Прическа должна быть собрана в пучок, макияж обязателен, маникюр — пастельных оттенков или классический. В форму входят также бежевые колготки и классические черные туфли с каблуком не выше 5 см, а также часы. Но самое главное — это улыбка и приветливое лицо.



С джетлагами каждый справляется по-своему. Мои коллеги обычно предпочитают жить по местному времени. Например, если мы прилетаем в Москву, то они терпят до вечера и сразу же стараются перестроиться на местное время. Я же за столько лет работы уже выработала свой «механизм». Никогда не мучаю свой организм и даю себе поспать при любой возможности. Каждый раз по прилету, когда заселяемся в гостиницу, уделяю несколько часов сну. Это моё золотое правило! Надо прислушиваться к своему организму и не делать что-то насильно. Иначе впоследствии он обязательно даст сбой в виде болезни или ещё чего-нибудь. Также после каждого рейса обязателен контрастный душ, маска на лицо и поднятие ног вверх — это делается для снятия отеков.

Мои секреты красоты — это сон, правильное питание и активный здоровый образ жизни. Люблю прогулки на свежем воздухе, бег по утрам, ходьбу. Регулярно посещаю спортзал, бассейн, сауны, хожу на массаж и медитации. Для каждого бортпроводника обязательны ежемесячные процедуры — это маникюр, педикюр, уход за волосами, укладка бровей, наращивание ресниц и многое другое.

Профессия бортпроводника обязывает выглядеть ухоженно. Мы не можем пропустить ни одной процедуры, обязаны держать вес, так как у нас есть форменная одежда одного размера на несколько лет.

Мои любимые направления — это Москва и Санкт-Петербург. Люблю перелёты длительностью больше 6 часов. В рейсе пью много воды и никогда не сижу долго на одном месте, много двигаюсь. Благо, дел предостаточно. И рейс проходит очень быстро!

Пассажирам советую в полет надевать удобную, лучше даже спортивную, не сковывающую движений свободную одежду с капюшоном, так как в самолёте всегда работает система кондиционирования. Особенно может поддувать, если сидите возле аварийного выхода или иллюминатора. Когда лечу в качестве пассажира, то мои обязательные атрибуты — это плед, подушка, тапочки, наушники, беруши, интересная книга и пауэр-банк. Я заранее скачиваю много разных фильмов, беру с собой термос и прошу у бортпроводников горячую воду — в сумке у меня всегда лежит несколько пакетов чая и кофе.

В аэропорту после досмотра беру с собой бутылку воды и маленькую косметичку, где всегда есть увлажняющая помада, бальзам для губ и крем для рук, так как воздух в самолёте очень сухой. Предпочитаю не краситься, когда лечу пассажиром — даю коже отдохнуть. Также беру с собой аптечку с необходимыми лекарствами, на всякий случай.

Мой совет — всегда берите лекарства и документы с собой в ручную кладь! А пассажирам с детьми советую брать с собой сосательные конфеты и давать их перед взлетом и перед посадкой, чтобы не закладывало ушки.

Моё любимое место в самолёте — возле прохода, так как я люблю ходить по салону и совершенно не могу долго сидеть ровно на одном месте. Наверное, это профессиональное!

НА ЗАМЕТКУ КАЖДОЙ ДЕВУШКЕ!

— Для меня вода — главное «оружие». В самолете воздух очень сухой, что вредит коже. Поэтому стараюсь выпивать не менее двух литров воды каждый день. Это спасает кожу от сухости, а организм — от обезвоживания.

Тем не менее, хоть вода и отличный источник влаги для кожи, без увлажняющих средств все же не обойтись. Кремы для лица, рук, ног, кожи вокруг глаз, бальзам для губ — все это занимает в косметичке позицию номер один. Волосы тоже нуждаются в питании и увлажнении, поэтому регулярно наношу на волосы увлажняющие бальзамы, масла, кондиционеры и делаю питательные маски.

Я не поклонница яркого макияжа, но вот к помадам броских оттенков отношусь очень даже положительно. Яркая красная помада красиво выглядит, привлекает внимание пассажиров, да и хочется во время полета чувствовать себя женщиной. Этот прием может взять себе на заметку каждая девушка.

Я не рекомендую пассажирам уходовые процедуры с масками и патчами в самолете. Основная причина — несоблюдение максимальной стерильности. Условия самолета не дают возможность должного максимального очищения гелем или пенкой и тоником. Кроме того, после 15–20 минут маска пересыхает и становится неэффективной. Она, наоборот, начинает впитывать влагу из кожи.





МАРИНА ДОКТОРОВА,
бортпроводник,
летный стаж 3 года

Каждый сам выбирает способ, как справляться с джетлагами. Для себя оптимальным считаю жить по местному времени, независимо от разницы с Якутском. Если ночь, ложись спать, день — терпи до вечера! Или поспать 2–3 часа, если сильно хочется, и уже переходить на местное время.

Любой человек компенсирует свою усталость сном — и я не исключение. Кроме того, очень люблю контрастный душ.

Самое приятное в моей работе — это постоянно быть красивой и улыбчивой. Как это может не нравиться? А еще — встречать пассажиров и видеть, как они улыбаются тебе.

Фотографии предоставлены героиней материала

ПОЛНОЦЕННЫЙ ОТДЫХ И ДУШЕВНАЯ АТМОСФЕРА В ЦЕНТРЕ ЗДОРОВЬЯ «АБЫРАЛ»

Современный мир, живущий в ритме XXI века, сильно отличается от прошлых десятилетий. Темп жизни значительно ускорился, благодаря развитию информационных технологий. Сегодня людям часто не хватает времени даже на то, чтобы нормально поесть.

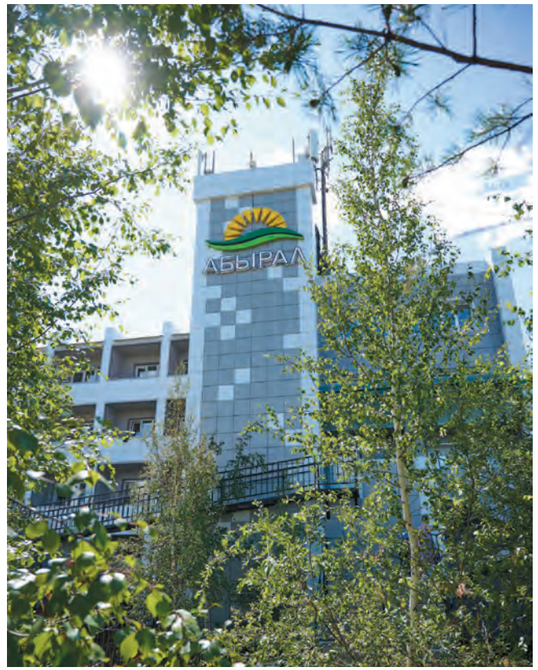
Быстрый темп и постоянные стрессы негативно сказываются на самочувствии, провоцируя развитие хронических заболеваний и неврозов. Важно вовремя осознать необходимость «перезагрузки» и обратить внимание на своё здоровье. В этой связи особое внимание стоит уделить санаторно-курортному лечению.

Якутия известна своим суровым климатом: здесь доминируют морозы на протяжении большей части года, солнечных дней мало, а лето непродолжительно. С наступлением лета многие стремятся провести время там, где море и солнце создают идеальные условия для отдыха, однако не для всех это доступно и поэтому якутяне ищут возможность качественного отдыха и лечения недалеко от дома.

К сожалению, в нашей республике осталось всего два санатория, расположенных в городе Якутске, один из них — центр здоровья «Абырал» (в переводе с якут.яз. «Благодеяние»), работающий с 2001 года. Главный врач — Иванова Алена Николаевна, врач организатор здравоохранения, врач-гематолог, отличник здравоохранения РС (Я), член Якутского республиканского комитета профсоюза работников здравоохранения РФ.

Круглосуточный центр представляет собой современный лечебно-оздоровительный комплекс, предоставляющий социальные услуги для оздоровления и реабилитации жителей Якутии с различными заболеваниями. Продолжительность лечебной программы варьируется от 10 дней для индивидуальных посетителей, до 14–21 дня для лиц из льготных категорий и 21 день для тех, кто пострадал на производстве или имеет профессиональные заболевания. Кроме стационарного лечения для взрослых и детей представлены программы лечения без проживания.

Своим гостям «Абырал» предлагает комфортные номера, оборудованные всеми необходимыми удобствами, включая санузел





с душем, холодильник и ТВ. Питание четырёхразовое. Всего санаторий может принять до 100 гостей.

Посетителям доступны разнообразные оздоровительные процедуры: лазеротерапия, физиотерапия, галотерапия в соляной комнате с использованием Кемпендяйской соли, магнитотерапия «АЛМА», грязелечение с Абалахской грязью, массаж, лечебно-профилактическая физкультура (ЛФК), кинезотерапия, лечебные травяные ванны, фитотерапия, кислородные коктейли, ингаляции, инъекционные процедуры.

Важную роль в «Абырале» играет использование местных природных ресурсов. Ведется активное сотрудничество с местными производителями, чтобы в рационе питания были только высококлассные экологические продукты.

Гостям «Абырала» предлагается широкая культурная программа, чтобы не скучать во время лечения: встречи с выдающимися творческими личностями, концерты с участием как приглашённых артистов, так и самих отдыхающих, мастер-классы, коллективные экскурсии в театры, музеи, парки. Имеются бильярд, настольный теннис, настольные игры. Регулярно проводятся вечера отдыха, работает библиотека. Так, посетители санатория получают не только физическое оздоровление, но и духовную терапию.



Команда «Абырала» отличается высоким профессионализмом и искренним вниманием к каждому гостю, что создает тёплую и дружелюбную атмосферу, делает пребывание не только полезным, но и по-настоящему незабываемым.

Санаторно-курортная путёвка является отличным выбором для тех, кто стремится к серьёзному улучшению своего здоровья. Пребывание в «Абырале» способствует восстановлению сил, укреплению иммунитета, профилактике заболеваний и снижению симптомов уже имеющихся недугов. Высококвалифицированные врачи разрабатывают индивидуальные лечебные программы, целью которых является полное избавление пациентов от заболеваний и повышение жизненного тонуса.

Лечение в «Абырале» направлено на следующие недуги: проблемы костно-мышечной системы, заболевания системы кровообращения, включая последствия инсультов, постковидный синдром, расстройства нервной системы, заболевания эндокринной системы, проблемы с органами дыхания и пищеварения, последствия травм.

Лечебные программы: «Здоровый позвоночник», «Артрозу нет», «Легкие ноги», «Иммунитет», «Детокс», «Мать и дитя», «Восстановление спортсменов». Для тех, кто ищет короткий перерыв от ежедневной суеты на выходных — «Перезагрузка». Специально для ветеранов тыла, труда, «детей войны», военнослужащих, ветеранов вооруженных сил и работников силовых структур разработана программа — «Мы рядом».

Кроме того, доступна покупка подарочных сертификатов на санаторно-курортное лечение, что может стать замечательным подарком для близких.

Отзывы посетителей подтверждают популярность центра здоровья «Абырал» среди жителей РС (Я). Люди приезжают за оздоровлением и отдыхом из разных уголков — от Мирного до Алдана, Нерюнгри, включая северные улусы и Якутск.

АБЫРАЛ



Контакты: г. Якутск, Сергеляхское шоссе, 11 км, д. 1
Телефоны: +7(4112) 36-86-03, 36-92-61, +7 (984)-112-35-22
E-mail: abral2001@list.ru









Большая тетрадь с отзывами гостей, написанными от души, свидетельствует о глубоком впечатлении и благодарности, которую они испытывают, пребывая в «Абырале». Это действительно замечательно, что в нашей республике есть такое место, где каждый может получить необходимое санаторное лечение.

Исаева Р.И. (инвалид 2 гр.): *«Приехав в «Абырал», я окунулась в мир здоровья, уюта и внимания. Центр полностью окружен деревьями, буквально утопает в зелени. Благодарю всех врачей за бесценные рекомендации, профессионализм и заботу. Отдельное спасибо высококвалифицированному массажисту И. Рязанскому за его волшебные и чуткие руки, несущие исцеление людям! А какие у вас потрясающие целебные ванны, после которых вырастают крылья! Желаю всему коллективу «Абырала», посвятившему свою жизнь во благо здоровья жителей Якутии, дальнейшего процветания, здоровья и мирного неба!».*

Шапран Л.А.: *«Чудодейственный аппарат «Алма», грязевые обертывания и галотрапия дали мне покой, умиротворение и живительные силы. Целебные ванны из якутских трав или соли, приправленные теплыми словами врачей, успокоили и исцелили. Интересные встречи, веселые монологи и концерты, мелодии саксофона, песни — все это будет долго звучать в моей памяти. Специалисты этого удивительного центра здоровья и заботы — всегда вежливы и доброжелательны. Спасибо за чудесное благодеяние, которое вы сотворили для нас и за то, что посвятили свой профессионализм делу оздоровления якутян!».*

Впереди еще много планов и задач для дальнейшего повышения качества услуг санатория. Мы верим в будущее санаторно-курортных здравниц в нашей республике!

Автор Маргарита ВИНОКУРОВА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



ЯКУТСКИЙ ОСТРОГ:
ОТ ПОСТРОЙКИ ДО РАСКОПОК

Якутский острог — один из главных символов столицы республики, часть его туристского бренда, культурного кода. Изображение Проезжей башни острога размещено в центре герба Якутска.

Все постройки в этой местности с 1632–1643 годов относились к этапу возведения военного укрепления русских казаков. Правда, при строительстве не была учтена особенность местности, острог постоянно затапливало, и его приходилось трижды перемещать на новое место. В 1642 году Якутский острог был перенесён на левый берег Лены к озеру Сайсары, где и возник современный Якутск. Деревянная крепость с башнями по углам, брустверами, амбразурами, бойницами соответствовала всем требованиям фортификации того времени. Снаружи на расстоянии ружейного выстрела острог был обнесён высоким частоколом. Внутри крепости находились амбары для продовольствия и склады пушнины.

Все эти годы Якутск являлся пограничной крепостью. От Якутска до Амура больших крепостных сооружений не было. В 1670-1680 годы возникла угроза со стороны Китая, когда китайцы дважды осаждали Албазин — небольшую крепость на Амуре. Тогда было принято решение укрепить и сам город. При Матвее Осиповиче Кровкове появилась оборонительная стена с восьмью башнями. Это было самое крупное и мощное на то время военное оборонительное сооружение в стране. В таком виде крепость просуществовала почти 20 лет.

Строительство нового административного центра началось в 1681 году. Крепость состояла из деревянных срубов и имела восемь башен. Главная Восточная проездная башня имела высоту почти 30 метров и была увенчана двуглавым орлом из металла. Это символизировало власть русского правителя. Внутрь крепости можно было попасть с крепостного двора, а перемещаться только по галерее вдоль стен.

В ночь на 27 декабря 1701 года в Якутске произошел большой пожар. Огнем были полностью уничтожены Соборная церковь, встроенная в стену крепости, три башни, колокольня, приказная изба, караульная, казенный амбар, рубленые стены острога с южной и восточной сторон.

6 сентября 1689 года в Нерчинске был заключён мирный договор между Россией и Китаем. К этому времени прекратились и вооруженные столкновения с якутами. И к началу XVIII века Якутский острог утратил своё военное значение.

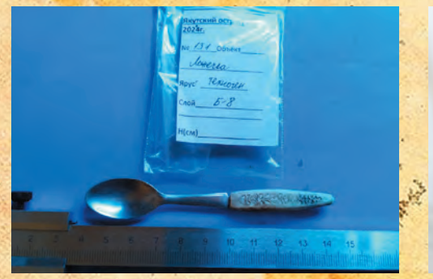
Из всех сооружений острога дольше всего просуществовала Восточная надвратная башня. В период 1708–1728 годов на месте деревянной Троицкой церкви возвели Троицкий кафедральный собор, который существует и поныне.



Раскопки, июнь 2024 г.



Первая экскурсия для сотрудников строительной компании «УТУМ+», 7 июня 2024 г., экскурсовод Надежда Пермикина



Редкая находка - ложка для горчицы



Флакон от советских духов в форме башенки «Кремль»



Демонстрация осколка восточного фарфора. На фото сотрудник по камеральной работе Анна Яровая



Фото предоставлено пресс-службой компании

Остатки Якутского острога простояли до 1960-х годов. Потом их разобрали для строительства жилых домов. До наших дней дошла только надвратная башня Якутского острога, которая погибла в огне пожара в 2002 году. В том же году башню восстановили по обмерным чертежам. В настоящее время башня стоит в архитектурном комплексе «Старый город».

7 мая 2024 года состоялась встреча по вопросам предстоящих масштабных археологических раскопок в самом центре города – за Государственным театром оперы и балета Республики Саха имени Д.К.Сивцева – Суорун Омоллоона. Именно там находится историческое место, где воевода Иван Васильевич Приклонский определил самое безопасное расположение будущего города Якутска. Из Ханты-Мансийского округа были приглашены специалисты во главе с Иваном Викторовичем Фроловым, имеющие большой опыт ведения археологических раскопок в условиях многолетних мерзлых пород. Целью раскопок стало выявление остатков конструкций якутской деревянной крепости XVII века и их сохранение. Я сама приняла участие в этом историческом событии в качестве помощника на камеральных работах и гида во время организованных экскурсий.

На момент написания статьи археологи вскрыли 800 кв.м, на которых открыли 20 деревянных конструкций в четырёх строительных ярусах. Под строительным ярусом археологи понимают совокупность синхронно бытовавших построек, составляющих, возможно, один хозяйственный комплекс.

Особенностью культурного слоя Якутска является наличие вечной мерзлоты. С одной стороны, именно благодаря уникальным свойствам вечной мерзлоты в земле прекрасно сохраняются предметы из органических материалов: кожа, дерево, береста, ткани и т.д. С другой – оттайка земли занимает много времени, что сильно тормозит работы и сокращает время проведения раскопок.

Верхние строительные ярусы относятся к XX веку и маркируют хозяйственное освоение этого участка после разборки остатков острога на дрова в 1922 г.

Два нижних строительных яруса представлены тремя линиями частокола и двумя синхронными частоколам постройками. По предварительным оценкам, эти сооружения – внутриострожные постройки XVII – XIX вв.

Таким образом, мы прикасаемся к историческому прошлому. Первые находки поражают воображение: зубная щетка из мамонтовой кости, монеты, фрагменты берестяной посуды, которые можно реконструировать при помощи компьютерных технологий. Обнаружили три вида кирпичей, из которых строился Троицкий кафедральный собор, осколки фарфоровой тарелки Кузнецовского императорского завода, судя по клейму это производство 1898–1917 годов. Кстати, такой посудой на территории Якутии пользовались только представители купцов Первой гильдии, которые занимались международной торговлей.

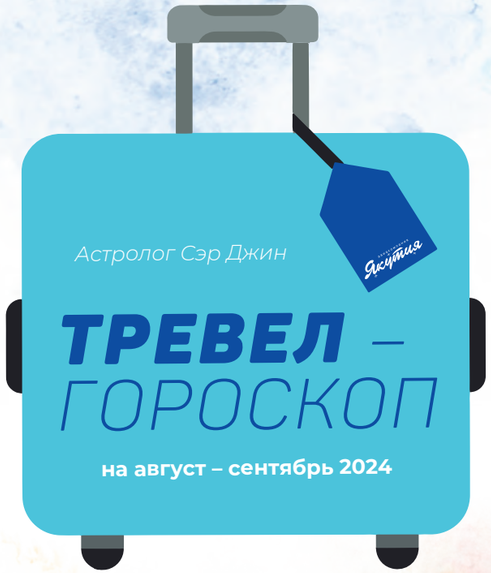
Среди других находок – обилие предметов, связанных с косметикой. Найдено много помадниц из фарфора в форме миниатюрного стаканчика. В такой упаковке продавали румяна, белила, мази, средства для укладки усов. Эти маленькие фарфоровые изделия могли служить украшением туалетного столика в конце XIX – начале XX веков как у женщин, так и мужчин.

В советские годы с 1930 по 1980 годы в этой части города проживало население, которое пользовалось модным парфюмом – духами и одеколоном «Кремль» с ароматом яблок, роз и гвоздик. За первые недели мы нашли несколько флаконов в виде башенки со стеклянной крышкой, как целых, так и разбитых, в том числе в виде осколков.

Во время раскопок из земли появились очертания деревянных строений, назначение которых будет определено в ходе дальнейших работ. Археологические раскопки на месте Якутского острога будут продолжаться до октября.

Надежда ПЕРМИКИНА,

авиакомпания Якутия



Иллюстрации из открытых источников сети Интернет

В течение 2024 года влияние планет будет максимально открытым для туристов. Юпитер наиболее благоприятен для экотуризма, гастротуризма, посещения парков и участия в музыкальных фестивалях. Кроме того, начиная с июня, он открыл период любознательности, желания узнавать неизведанное. Для всех знаков будет иметь значение середина августа, когда Сатурн с Марсом создадут турбулентность. С 10 по 23 августа, и особенно 16 числа, рекомендуется быть осторожными, чтобы защитить себя от травм, инфекционных заболеваний и отравлений. При этом, если 9 августа начать путешествовать с любимым человеком, то есть шанс не заметить сложный период, поскольку Юнона в знаке Весов покровительствует гармонии в отношениях.
В сентябре готовьтесь к отпуску, который потребует от вас гибкости и адаптивности. Сатурн с Ураном обеспечат незабываемые приключения.



ОВЕН (21.03 — 19.04)
Целеустремленным Овнам в августе рекомендуется уделять внимание прогулкам на свежем воздухе. Желательно в туристической локации. Это позволит значительно поправить здоровье. Звезды рекомендуют запланировать начало отпуска на последнюю декаду августа, это гарантирует позитивный настрой. Насчёт личной жизни в сентябре можно не беспокоиться, на работе возможны перемены.



ТЕЛЕЦ (20.04 — 20.05)
Волевым Тельцам в августе предстоит обратить внимание на вопрос недвижимости. Это может быть аренда жилья, гостиницы во время путешествия. В сентябре следует избегать негативных эмоций во время поездок, будьте внимательны с проездными документами. Необходима компания, которая подарит положительные эмоции. В сфере любви остерегайтесь курортных романов.



БЛИЗНЕЦЫ (21.05 — 21.06)
У ярких Близнецов наступает период прилива энергии, что скажется на потенциале. В августе пересмотрите свой бюджет. Учитывайте, что в сентябре будут возможности для дальних путешествий. В плане личных отношений лучше взять инициативу в свои руки. В профессиональной сфере будет шанс проявить себя.



РАК (22.06 — 22.07)
У терпеливых Раков начинается долгожданная белая полоса. В августе начинать отпуск нежелательно, зато в сентябре рекомендованы прогулки на свежем морском воздухе. Рассчитывайте свои финансовые возможности. Приготовьтесь к новому многообещающему знакомству. На работе всё будет замечательно.



ЛЕВ (23.07 — 23.08)
В августе огненные Львы будут излучать творческую энергию и заряжать позитивом. В поездках не ограничивайте себя в еде. Пешие прогулки, как и фитнес, рекомендованы. В сентябре вас порадует финансовая сторона дел. Перед началом новых проектов необходимо отдохнуть. Соблюдайте баланс между работой и личной жизнью.



ДЕВА (24.08 — 23.09)
Гармоничным Девам необходимо запланировать многодневный поход или круиз. Это восстановит внутреннее равновесие. В поездках звезды сулят неожиданные знакомства, постарайтесь, чтобы путешествие в вашей памяти осталось ярким и незабываемым. В работе ваше трудолюбие будут оценено, ожидается повышение дохода.



ВЕСЫ (24.09 — 23.10)
Рациональным Весам в августе надо отложить поездки. Зато в сентябре можете смело запланировать дальнюю поездку на курорт. Вы сумеете добиться высот с началом осени. С конца августа вероятны приятные знакомства. На работе всё хорошо.



СКОРПИОН (24.10 — 22.11)
Терпеливым Скорпионам следует без упрямства поменять планы. Лучше отправиться «остывать» в отпуск с захватом сентября. Поменьше пользуйтесь гаджетами, это избавит от стрессов. Отпускной туризм заложит основу будущему. К старым любовным связям не возвращайтесь. На работе не бойтесь перемен.



СТРЕЛЕЦ (23.11 — 21.12)
Метким Стрельцам в августе следует избегать скандалов. В том числе во время дальних переездов, перелётов. Молодоженам звезды советуют устроить кратковременные романтические поездки. Путешествие запланируйте заранее, отдавая предпочтение поездкам к морю. Будьте осмотрительны в отношениях, в работе все будет более чем успешно.



КОЗЕРОГ (22.12 — 19.01)
Трудолюбивым Козерогам нужен отдых после напряжённого лета. Если не запланировать заранее, то осень будет скучной, разнообразить ее необходимо дальней поездкой. В любви всё хорошо, для перемены работы период не очень подходит.



ВОДОЛЕЙ (21.01 — 19.02)
Мудрым Водолеям в августе стоит начать заниматься здоровьем. В первую очередь поменяйте обстановку. Возьмите недорогой тур в ближайшую южную страну. Купание в море, водные процедуры, сауна, душ — самым лучшим образом скажутся на вашем здоровье. Карьера идёт вверх. На любовном фронте без перемен.



РЫБЫ (19.02 — 20.03)
Непубличность Рыб выразится в спаде делового климата, конец лета обещает конфликты с коллегами. Везение возможно в середине сентября, обязательно отдохните с выездом на природу или в другой город. В любви одни вопросы, лучше уделите внимание финансовым задачам.

Реклама

АССОЦИАЦИЯ СТРОИТЕЛЕЙ АЯМ
ТРАНСПОРТНАЯ ОБРАБОТКА ГРУЗОВ НА СТАНЦИИ НИЖНИЙ БЕСТЯХ



в Якутске
8 (4112) 42-45-59
в Нижнем Бестяхе
8 (984) 100-72-47
8 (924) 361-19-99
8 (924) 566-25-55
8 (924) 366-29-99
www.аям.рф

Чем порадовать себя под конец тяжелого трудового дня или на выходных после сложной недели? Посвятить пару часов заботе о своем внешнем виде и самочувствии – универсальный вариант отдыха и расслабления. В этом вам с радостью помогут специалисты спа-центра здоровья и красоты «Buddha».

«Buddha» – это настоящий тайский массаж в исполнении профессиональных мастеров из самого сердца Королевства Таиланд с огромным опытом работы и высокой квалификацией, которые дарят красоту и здоровье своим гостям.

Тайский СПА центр здоровья и красоты «Buddha» - это оазис в центре Якутска, место, где можно расслабиться с пользой для физического здоровья и духовного равновесия. Изящный интерьер, выполненный в благородных тонах, многообразие природных материалов, привезенных из Королевства Таиланд, создают ни с чем не сравнимый колорит тайского СПА. Посещение центра представляет собой единую церемонию, направленную на приятное времяпрепровождение с пользой для тела и духа. Это обязательный элемент в графике человека, которому необходимо быть в ресурсе.

В тайском спа-центре «Buddha» представлены все виды тайского массажа и СПА в лучших традициях Таиланда с европейским уровнем комфорта. Также к услугам клиентов антицеллюлитный массаж, массаж головы и лица, обертывания, кедровая бочка, сухая финская сауна, соляная комната.

Ждем вас по адресу: г. Якутск, 203-й микрорайон, 21
Телефон для записи: +7 (914) 261-55-96
Время работы: Пн-вс: 11:00 - 23:00



BUDDHA
SPA-SALON
buddhaspacentre.ru
buddha_ykt

Реклама



«ПЛАМЕННЫЙ **АРТУР**»

В апреле этого года Якутия понесла большую утрату. На 77 году жизни после тяжёлой болезни скончался видный государственный, политический и общественный деятель Артур Алексеев. Наш «Пламенный Артур». Это словосочетание стало символом целой эпохи, когда шло становление Российской государственности, а социально-экономическое развитие Республики Саха обретало современные очертания.

Лидер коммунистов Якутии 90-х годов, один из немногих, кто остался верен идее марксизма-ленинизма, с 2002 по 2008 годы работал заместителем председателя правительства Якутии, курировал сферу транспорта, дорожного строительства и связи. Поразительно, что детская мечта стать автомобильным конструктором воплотилась в учёбу в Сибирском автомобильно-дорожном институте им. В. В. Куйбышева, а затем, несмотря на кумачевость политических взглядов, привела на ответственный чиновничий пост. И это притом, что Артур Николаевич всегда говорил, что, будучи пролетарского происхождения, никак не мог понять этой бюрократически-офисной деятельности. Однако, за время работы в правительстве, под его руководством была проведена гигантская работа по развитию сети магистральных и межулусных автомобильных дорог, гражданской авиации, укреплению предприятий водного транспорта. Республика была включена в крупнейшие проекты транспортной стратегии России, принята целевая программа господдержки обеспечения населения арктических и северных районов и т.д.

«ПЛАМЕННЫЙ АРТУР» ВСЕГДА ШЁЛ ВПЕРЁД. ЕГО И НАЗВАЛИ ТАК В СИЛУ БЕСКОМПРОМИССНОСТИ ЛИЧНОЙ ПОЗИЦИИ ПО ОТСТАИВАНИЮ ИНТЕРЕСОВ НАРОДОВ ЯКУТИИ.

Такая эффективность работы — показатель вдумчивого подхода, аналитического склада ума, высокого интеллекта и широчайшего кругозора, которыми обладал Артур Алексеев. И результат накопленного багажа знаний и опыта. В советское время его трудовой путь прошёл через объединение «Якутавтодор», отдел транспорта, связи и дорожного хозяйства Совета министров ЯАССР, высшие комсомольские структуры республики, районные партийные комитеты, в 1988 году избирается первым секретарем Якутского горкома КПСС. Нужно сказать, что перед тем, как вступить в КПСС, Артур, которому было 27 лет, советовался со своим отцом, который признавал себя беспартийным коммунистом. Ещё одним знаковым событием была его учёба в Высшей партийной школе в Хабаровске, где он от А до Я прочитал все труды Карла Маркса. На новом историческом этапе Якутии Алексеева ставят руководить ЗАО «Фонд реализации Программы социально-экономического развития Республики Саха (Якутия)», генеральным директором Администрации Программы социально-экономического развития Республики Саха (Якутия). С 1999 по 2002 годы работал помощником депутата Госдумы Федерального Собрания Российской Федерации Геннадия Селезнева. Избирался депутатом Верховного Совета ЯАССР X, XI созывов, народным депутатом Верховного Совета Якутской-Саха ССР XII созыва, народным депутатом Государственного Собрания (Ил Тумэн) Республики Саха (Якутия) I, II созывов.

О политическом темпераменте «Пламенного Артура» говорило и его лидерство в движении «За Победу!» от



На первомайской демонстрации



« На открытии бюста И. В. Сталина в г. Якутске

блока народно-патриотических сил по выдвижению на выборах в Госдуму 1999 года. В движение тогда вошли такие именитые якутяне, как народный поэт Петр Тобуроков, заслуженный деятель искусств РСФСР Галина Кривошапко, археолог, академик Юрий Мочанов и другие. В обращении к жителям Якутии проведенные в стране реформы открыто называются губительными, говорится, что Россия скатывается в разряд третьесортных стран в угоду Западу.

Когда Артур Алексеев ушёл с поста зампреда в июне 2008 года, в якутской газете описали это событие как «бросаю портфель, уезжаю на дачу». В интервью «Пламенный Артур» говорит о том, что мечтал давно полноценно отдохнуть. Однако уже вскоре его назначают заместителем генерального директора ОАО «Корпорация «Трансстрой-Восток». «Нам было просто не до отдыха с тобой...». Помните такую строчку из песни Михаила Ножкина?

«Пламенный Артур» всегда шёл вперёд. Его и назвали так в силу бескомпромиссности личной позиции по отстаиванию интересов народов Якутии. Однопартийцы считают, что масштаб его личности позволяет ставить его в один ряд с легендарными большевиками-революционерами — Максимом Аммосовым, Платоном Ойунским, Исидором Бараховым, сыгравшими решающую роль в становлении Советской власти в Якутии. Как пел Булат Окуджава, «а иначе зачем на земле этой вечной живу?».

Артур Алексеев за добросовестный труд награжден орденом «Знак Почета», медалью «За строительство Байкало-Амурской магистрали», почетной грамотой Президента Республики Саха (Якутия), является Заслуженным работником народного хозяйства Республики. Но самой главной наградой является память людей, жителей республики, его земляков из родного села Сыгай Усть-Алданского района, коллег, близких и родных людей. Когда его жена Галина Яковлевна показывала мне фотографии из семейного альбома, то её горе, боль от утраты ощущались на физическом уровне: «Не верю, что его больше нет. Кажется, что сейчас войдёт и улыбнётся, обнимет». И нам сложно поверить, что рядом больше нет Человека, нет нашего «Пламенного Артура».

Иван СЕРГИН.

Вместе на всю жизнь, декабрь 1968 года



Фотографии из архива семьи Алексеевых.



Супруга и сыновья



« В кругу семьи

ЯКУТСКИЙ ТОЙУК
В ДРЕВНЕИНДИЙСКОЙ ДРАМЕ

В мае этого года Театр Олонхо показал премьеру «Сахаантала» по древнеиндийской драме Калидасы «Сакунтала», созданной почти две тысячи лет назад по одному из сюжетов индийского эпоса «Махабхарата».

Почти сказочный сюжет о рождении ребенка по имени Бхарата, ставшего культурным героем индусов, воспринимается легко. Юный зритель найдет в нем красивую, полную страданий любовь со счастливым финалом, зрелый — святость семейных уз и божественное происхождение народов.

Древняя мудрость индусов учит видеть в каждом ребенке будущее народа. Он — плод любви, а все, что связано с любовью, решается на небесах. И каждая мать для ребенка — богиня, и каждый отец — император.



Основатель Театра Олонхо и художественный руководитель Андрей Борисов:

– Удивительно близки наши обряды. Обожествление огня очень похоже на якутское. Огонь в индуизме считается посредником между богами и планетами. Они ставят столбы-лингамы – символ божественной производящей силы, так же, как мы ставим якутские сэргэ. И нравственные постулаты совпадают с нашими. Я и раньше знал об этом, но после постановки это знание с новой силой подействовало на меня. Поразительно, как близки народы земли! Мы дали имени Сакунтала якутскую транскрипцию, составленную из трех слов: саха, ан (дверь), тал (выбор) – что обозначает «саха выбирает открытость». Дверь как путь к общению.

Родство мифологий, к которым восходят ритуалы поклонения богам и связанные с ними песнопения, легко вводит в ткань древнеиндийской религиозной драмы якутский тойук.

Режиссер-постановщик «Сахаанталы» Степанида Борисова:

– Не надо думать, что это сказка Индии, рассказанная Театром Олонхо. Мы играем индийское олонхо, в котором все близко нам по смыслу. Самое главное – простая и понятная тема о любви и рожденном от неё ребенке. Стиль очень схож с нашим олонхо по интонации, по обрядам, по круговым танцам. Трепетное отношение к цветам, деревьям, природа вся одухотворенная, как и у нас. Перевод Михалевой Натальи Владимировны – Сая хорошо ложится на тойук от главных героев. У нас уже есть опыт играть классические драмы других народов: китайская «Пионовая беседка», древнегреческая «Медея», в планах – монгольская.

Якутский тойук импровизационно-поэтически возносит распевные слова к богам, открывая жизни людей Срединного мира высшим силам, и передает слушателям энергию духа. В «Сахаантале» тойук возвышает речи персонажей, поющих не только монологи, обращенные к Верхнему миру, но и диалоги. Кстати, о древности и сложности тойука пишут все исследователи якутского фольклора. Так, известный этномузыковед, доктор искусствоведения Эдуард Алексеев писал: «Если правда, что древние когда-то распевали «Илиаду» и «Одиссею», то они, я полагаю, должны были делать это именно так, как теперь якуты поют свои знаменитые олонхо».









Обращаясь к мировой классической драматургии, театр берется играть историю человека со всеми жизненными эмоциями. Именно тойук дает эту возможность. Сахаантала в исполнении Натальи Корякиной живет на сцене в тойуках: то легких как ветерок, то мечтательно-задумчивых, то скорбных и отчаянных. Душьянта (Владимир Михалев) настолько точно воплощает изменения своего состояния в голосе, что кажется, только тойук и может выразить такие оттенки и нюансы сильных чувств.

Сценограф Михаил Егоров отметил, что при постановке спектакля не было попытки визуально подчеркнуть якутское начало, однако актеры театра так искусно сыграли, что действо получилось очень якутское. Тойук как священное песнопение звучит в нем органично, высвечивая местные мотивы из общеазиатских, частное — из общего.

Якутская национальная опера «Сахаантала» красива своим созвучием. Как отблески старинного кашмирского ковра создают новое пространство, так древний тойук, возносясь к богам, открывает современному человеку новое знание о себе самом.

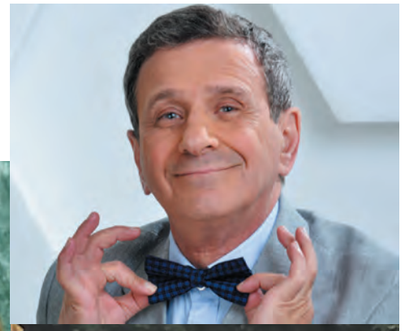
Бывает же такое, что в бытность студентом Андрей Борисов получил веселое прозвище, которое произносилось скороговоркой в одно слово — ПитерБрукМахабхаратаТеатрОлонхо. И в год пятидесятилетия окончания Щепкинского училища третьей якутской студией на сцене Театра Олонхо выходит спектакль по великой «Махабхарате». Воистину полувековой путь к классическому театру саха!

Валентина ЧУСОВСКАЯ,
театральный критик.

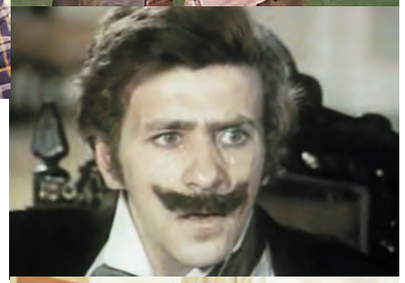
Автор фотографий Василий Кривошапкин

БОРИС СМОЛКИН:
«ЛЕТ В СЕМЬ Я ПОНЯЛ, ЧТО ХОЧУ БЫТЬ АРТИСТОМ»











Фотографии из открытых источников сети Интернет

Я СЫГРАЛ МНОГО ТОГО, ЧЕГО НЕ ДОЛЖЕН БЫЛ ИГРАТЬ. ОГЛЯДЫВАЯСЬ НАЗАД, ДУМАЮ, ЧТО НИКАКИМ ОБРАЗОМ В 24 ГОДА Я НЕ ДОЛЖЕН БЫЛ СЫГРАТЬ РАСПЛЮЕВА В «СВАДЬБЕ КРЕЧИНСКОГО». Я МНОГО ЧЕГО МОГ НЕ СЫГРАТЬ, НО ВОТ СЫГРАЛ!

В творческом багаже заслуженного артиста России Бориса Смолкина – десятки ролей и озвученных фильмов. Однако больше всего он запомнился в роли дворецкого в ситкоме «Моя прекрасная няня». Недавно 76-летний артист театра и кино попробовал себя в абсолютно новой ипостаси, написав автобиографическую книгу под названием «Пестрые рассказы моей жизни». В ней представлены не только смешные рассказы, но и история семьи, моменты из его ленинградского детства, театральные байки. В книге показан тот непростой путь от малоизвестного до узнаваемого артиста, который прошел Борис Григорьевич. Недавно Смолкин провел презентацию своей автобиографии в одном из известных петербургских книжных салонов в самом центре города, на Невском проспекте. Мы, конечно же, посетили это мероприятие и записали все самые интересные моменты.

– Расскажите, кто был тот человек, который привел маленького Бориса на театральную или киноплощадку?

– Никто не привел. В детстве мы с родителями часто ходили в театр, и, как видно, это на меня так повлияло, что лет в семь я уже твердо понял, что хочу быть артистом. Помню даже этот момент. Из Москвы приехал фронтовой друг моего отца. Он пришел к нам в гости со своей женой, принесли торт «Сказка» с чахлыми тюльпанами и стояли в тесноте в нашей маленькой двухметровой прихожей. Они вручили папе торт, маме цветы, а потом дядя Володя наклонился ко мне, потрепал по плечу и спросил: «Ну, мальчик, кем ты хочешь быть?». Я поднял глаза и сказал: «Клоуном». В прихожей в этот момент повисла гнетущая тишина. Вот так я первый раз объявил, что хочу быть артистом.

– Борис Григорьевич, любите ли Вы петь дома? Если да, то что напеваете, если Вам очень хорошо, и как себе поднимаете настроение, если немножко грустно?

– Не могу сказать, что сейчас люблю петь дома. Когда-то я в очередной раз провалился в театральный институт с чудовищной формулировкой. Профессор, набиравший в тот год курс, сказал мне: «Молодой человек, вам нечего делать в советском театре!». Я вышел потерянный, а за мной выскочил старшекурсник, который слышал меня, и говорит: «Не обращай внимания. Тут набирают на музкомедию. Ты же поёшь?». Ну да, пою – в ванной и в туалете. Именно там я и могу сейчас что-то иногда петь. Если у меня плохое настроение, то поднимаю его куплетами из оперетт – они вселяют в меня пусть идиотский, но оптимизм.

– Расскажите, пожалуйста, как Вы попали в сериал «Моя прекрасная няня»?

– Попал случайно. До этого я не был избалован предложениями в кино, хотя, конечно, снимался. Помните фильм «Свадьба Кречинского» или сказку «Новогодние приключения Маши и Вити»? Я – артист театра, и тогда работал в Александринском театре. Случай играет в актерской жизни огромную роль, и к этому случаю надо быть готовым. Это мое твердое убеждение. В те годы как раз зародилось движение «Театральный марафон» – соревнование между командами актеров разных театров. В нашем театре меня выбрали капитаном команды. Мы стали соревноваться, что-то придумывали, писали, играли. Потом мы сделали сборную артистов Ленинграда, в которую вошли Андрюша Максимков, Андрюша Ургант, Андрюша Носков, Аркаша Коваль и я. Мы выступали, делали какие-то программы, и однажды мне позвонили ребята из сборной команды КВН Ленинграда, игравшей в Высшей лиге у Александра Маслякова. В общем, я пришел, что-то придумывал, мы даже на съемку в Москву съездили. А потом все как-то благополучно растворилось. Через несколько лет мне позвонил из Москвы кавээнщик Миша Щедринский и говорит: «Боря, слушай, мы тут с «Сони пикчерз» затеваем кино, называется «Nanny». Ну то есть няня по-английски». Тогда еще не было названия «Моя прекрасная няня». «Хочешь попробовать?». Я говорю: «Давай». Так я начал ездить на пробы в Москву и ездил туда девять месяцев. Пробы проводили наши вместе с американцами. Как я позже узнал, американский режиссер утвердил меня буквально с первой пробы. Просто на мне и на присоединившемся через пару месяцев Сереже Жигунове пробовали на совместимость всех остальных актеров. А девочки, покойная Настя Заворотнюк и Оля Прокофьева, можно сказать, влетели в последний вагон. Они появились на съемочной площадке буквально за две недели до начала съемок.

– Играли ли Вы в детстве на каких-то музыкальных инструментах?

– Да, как и всякого приличного мальчика, пытались учить музыке. Мама была фанатка музыки, поэтому меня в детстве пытались учить играть на рояле. С большим трудом приняли в музыкальную школу, так как у меня не было слуха. Ну, то есть, слух, наверное, был, но я не мог издать и повторить ни одной ноты. Что же касается ритма, то я легко отстукивал все, что надо. Мама просто силой своего убеждения уговорила меня принять. Я проучился три года, и теперь читаю строчку вокальную, могу ее исполнить, но не более. Вот, собственно, и все мои отношения с музыкальными инструментами.

– Борис Григорьевич, есть ли у Вас какая-то заветная роль, которую сейчас хотели бы сыграть?

– Сейчас?!!! *(делает удивленное лицо).* Сейчас у меня уже нет таких мечтаний насчет ролей. В принципе, я сыграл много того, чего не должен был играть. Оглядываясь назад, думаю, что никаким образом в 24 года я не должен был сыграть Расплюева в «Свадьбе Кречинского, и я мог не сыграть с Константином Райкиным в «Труффальдино из Бергамо». Я много чего мог не сыграть, но вот сыграл!

– Какие детские мечты Вы смогли реализовать, а какие – нет?

– Я стал артистом. Это главная мечта моей жизни и она исполнилась, а все остальное уже детали.

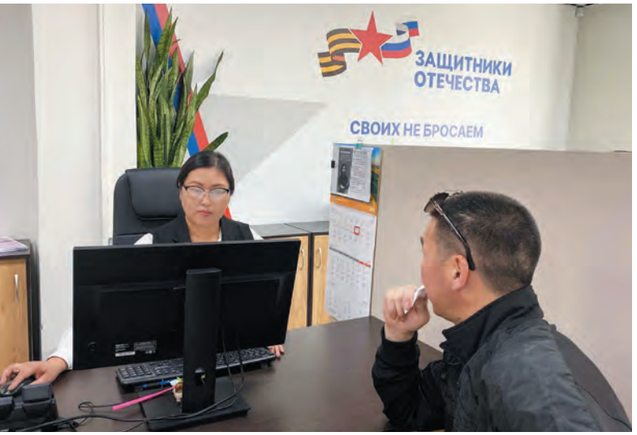
– Чем занимаются Ваши дети? Может быть, они тоже стали артистами?

– Нет. Старший сын Владимир выбрал профессию, близкую к моей, он театральный продюсер. Окончил продюсерское отделение Учебного театра на Моховой в Санкт-Петербурге. Младший, Глеб, в какой-то мере, тоже где-то рядом – он фигурист, мастер спорта и выступает в «Танцах на льду».

Встреча с Борисом Смолкиным длилась чуть более часа, еще столько же он раздавал автографы и с удовольствием фотографировался с поклонниками, пришедшими на презентацию. Мы же будем ждать новой встречи с замечательным артистом.

Записала Татьяна КРОТОВА,
(Санкт-Петербург).

ЯКУТИЯ, КОТОРАЯ ПОМОГАЕТ!



Созданный в 2023 году Указом Президента Владимира Путина фонд «Защитники Отечества» сегодня работает по принципу «одного окна», оказывая комплексную персональную помощь ветеранам СВО и членам семей погибших бойцов. Рассказывает работник филиала фонда в Якутии — социальный координатор Мария Каймонова.

– Мария Дмитриевна, по каким вопросам больше всего поступает обращений?

– Большая часть запросов касается мер поддержки – оформления и восстановления документов, получения удостоверения ветерана боевых действий, статуса инвалида, психолого-психотерапевтическая реабилитация, содействие в протезировании, получение санаторно-курортного лечения, помощь в решении бытовых вопросов. Также содействуем в переобучении и трудоустройстве, в получении юридической и медицинской помощи.

– Какие правовые вопросы особо актуальны?

– Вопросы разные: от обеспечения жильем и земельным участком и споров по различным имущественным обязательствам до признания военнослужащего безвестно отсутствующим или умершим. При этом мы оказываем бесплатную юридическую помощь ветеранам, для этого у нас заключены соглашения об оказании бесплатной юридической помощи с Прокуратурой РС(Я), Уполномоченным по правам человека в РС(Я), Управлением Федеральной службы судебных приставов России по РС(Я), Адвокатской и Нотариальной палатами республики.

– Как выстраивается план помощи участникам СВО и членам их семей?

– Посетителя встречает социальный координатор, анкетирует, выявляет проблематику. На каждого подопечного (ветерана боевых действий, инвалидов и членов семей погибших участников СВО) составляется индивидуальный план комплексного сопровождения. Наша задача – поддержать каждого, кто к нам обратился. С подопечными мы находимся в постоянном взаимодействии, они нам могут написать или позвонить в любое время и получить консультацию. Взамен наши подопечные делятся с нами своими успехами и результатами, наш долг – поддержать наших защитников и их семьи, без внимания никого не оставим.

– Расскажите на своём примере.

– В филиале фонда я работаю с момента открытия. Лично ко мне поступило более 1200 тысяч обращений, из них положительно решены 80%. Например, семьи просят помочь с местами в детском саду рядом с домом, льготами по квартплате, задолженностью по кредитам и договорам, в предоставлении социального обслуживания, лекарственного обеспечения, медицинской помощи и другое. Мы в состоянии оказать содействие в решении вопросов, в рамках полномочий, переданных нам по федеральному и региональному законодательству.

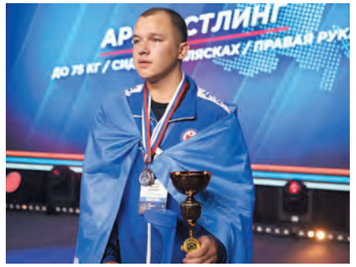
– А есть какая-то история с решением конкретного вопроса?

– К нам обратился ветеран боевых действий Виктор Ч., который в июне 2023 года был демобилизован по возрасту. Ему была оказана психологическая, юридическая и медицинская помощь. Была оформлена пенсия по возрасту через ОСФР по РС(Я), оказано содействие в сборе необходимых документов на открытие собственного дела – столярной мастерской. В апреле Виктор подготовил бизнес-план и сдал через МФЦ на получение государственной социальной помощи. В результате было принято положительное решение, и ветеран получил денежные средства на приобретение основных средств, организационной техники и оборудования, использование которых связано с заявленным видом деятельности для открытия столярной мастерской. Виктор передал нам свою благодарность за осуществление своей мечты заниматься любимым делом, пообещал, что будет и дальше помогать людям.









ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА





– А как оказывается помощь инвалидам? Если можно, пример.

– Оказываем содействие в получении мер поддержки, включающих медицинскую и социальную реабилитацию, лекарственное обеспечение, психологическую помощь, предоставление технических средств реабилитации и санаторно-курортного лечения. В Хангаласском улусе в фонд обратился Игорь М., который в зоне СВО был в составе отряда быстрого реагирования «Ахмат-спецназ». Во время наступления он получил серьезное ранение в ногу. После увечья Игорю было тяжело восстановиться, прийти в себя. В марте этого года мы организовали для демобилизованных инвалидов боевых действий мастер-класс по стрельбе из лука. Его провела Степанида Артахинова, заслуженный мастер спорта РФ по стрельбе из лука двухкратный Бронзовый призер Паралимпийских игр 2012 и 2021 годов, Чемпион мира, Европы и России, обладатель ордена Полярная звезда, ордена за Заслуги перед Отчеством 1 и 2 степени. И знаете, у Игоря оказались хорошие данные и ему порекомендовали заняться спортом. При поддержке Центра адаптивной физической культуры и спорта он занимается у тренеров и уже имеет результаты. В июне этого года Игорь в составе сборной Якутии принял участие в IV Межрегиональном комплексном физкультурном мероприятии среди ветеранов СВО «Кубок Защитников Отечества» ДФО и занял 3 место по стрельбе из лука. Кроме того, в апреле была направлена заявка на адаптацию жилья под нужды инвалида и получение спортивного протеза. Игорь серьезно настроен заняться этим видом спорта и уверен, что в будущем принесет пользу Родине в воспитании подрастающего поколения.

Фотографии из архива филиала фонда «Защитники Отечества» в Якутии

ЗАКАТ ЛЕТА – ПУТЕШЕСТВИЯ ПРОДОЛЖАЮТСЯ!

Конец лета и начало осени – благословенное время. «Бархатный сезон» на море, сбор урожая и приятные семейные хлопоты. Мы узнали у наших гостей, какие традиции связаны у них с этой порой.



ЗАГОТОВКИ НА ЗИМУ И СБОРЫ В ШКОЛУ

Ольга Горюнова, заместитель главного врача Нерюнгринской Центральной районной больницы, народный депутат Республики Саха (Якутия):

— Мы живем в своём доме, есть теплица, грядочки, и наша традиция из года в год в конце лета — это, естественно, заготовка. Зимой семейных посиделок не представляем без своих огурчиков и помидорчиков. Я мама троих детей, и, конечно, семья для меня на первом месте. Но благодаря тому, что мои детки очень самостоятельные, большие молодцы и справляются со многими вещами сами, у меня есть возможность отдавать много времени работе. И независимо от времени года, в любой день, вечер посвящаю детям. Я люблю приходить с работы, и мы вместе всей семьёй готовим наши любимые блюда — уху, окрошку, разные вкусности, разговариваем, обсуждаем наши совместные планы, отдых и учебу.

Один ребенок у меня учится в ДВФУ на Русском Острове, Настена уже самостоятельная, сама себя обеспечивает необходимым к учебе. А с двумя младшими мы готовимся к школе основательно: выбираем один день и едем за покупками. И это уже тоже стало традицией: приятно собирать деток в школу и видеть, как они подросли за лето.



ТРУД И ОТДЫХ НА БЕРЕГУ РЕКИ ВИЛЮЙ



Большая семья у почетного дояра, Героя Труда России Владимира Михайлова и его жены Елизаветы — четверо детей и... 10 внуков:

— Каждое лето и начало осени мы семьей проводим на нашем любимом месте — летнике Бордон, на живописном берегу красавицы-реки Вилюй. Мы там не только работаем, но и отдыхаем, высаживаем цветы, овощи. Но особенно любим собирать дары природы: землянику, красную и черную смородину, малину, голубику... Все это там растет. У нас даже сложилась традиция: внучке, которая больше всех соберет земляники, мы каждый год к началу учебного года присваиваем именную стипендию. Еще одна традиция — варенье (его прекрасно варит сам глава семейства Владимир Африканович).

Конечно, мы с нетерпением ждем и сезон грибов! Свежие, консервированные — они украшают наш стол в любое время года. А когда летняя страда заканчивается и наступает осень, мы выезжаем в мини-путешествия, очень любим нашу якутскую щедрую природу. Так мы набираемся сил и энергии на всю долгую зиму.





ЦВЕТЫ ЛЮБВИ ЯКУТСКОЙ АКТРИСЫ



Лена Оленова, артистка Театра Олонхо:

— В августе, если жаркое лето еще держится, мы почти каждый день купаемся. Это лучшая пора, созревают все овощи и ягоды, которые были посажены на участке. Я как мама обычно в осеннюю пору готовлю много разных блюд, в период отпуска мое творчество находит себя в готовке. Вместе мы ходим по грибы, собираем бруснику и устраиваем семейный пикник на природе. Самая главная цель — показать детям единение с природой.

Я очень люблю цветы. Это удивительный процесс, когда из маленького семечка ты своими руками создаешь настоящую красоту у себя во дворе и доме. Больше всего нравятся глоксинии. Начала сажать их четыре года назад, научилась опылять и собирать семена. Глоксиния — это цветы любви, и теперь они у меня дома всегда. Стало традицией собирать с дочками своими руками букеты учителям к 1 сентября.

Наша семья часто в путешествиях — муж тренер по легкой атлетике сборной России, старший тренер Якутии, ему приходится почти круглый год летать в разные города России на соревнования, у меня — гастроли и учеба в Санкт-Петербурге. Очень надеюсь, что в этом году мы всей семьей полетим на море в Калининград.









СТАРАЙТЕСЬ ПРОДЛИТЬ ЛЕТО!

Наталья Борисова, биотехнолог, сити-фермер по выращиванию витграсса из якутских сортов пшеницы:

— Заготовки на зиму — это, наверное, особая генная прошивка у всех россиян. Но лично я не любитель закаток и уксуса. Предпочитаю исконно северный способ хранения запасов: заморозка, лучший вариант для сохранения витаминов. Как истинные северяне, знающие, что такое реально долгая зима, стараюсь продлить лето и в сентябре выезжать в страну с более теплым климатом. Раньше после каждого отпуска хотела остаться жить то в Таиланде, то в Египте, то в Индии. Сейчас понимаю, в такой жаре долго не протяну. В прошлом году поехали с дочкой в Китай всей семьёй, включая маму, брата с женой и ребенком. Знаете, клёво! Родные рядом, но в разных номерах, и при необходимости есть кому оставить лялю и не беспокоиться! Наше путешествие было долгим: самолет, паром, поезд. Взяли в дорогу как можно больше компактных развлекаловок: книги, раскраски, наушники, гаджет с мультиками. Советую заранее рассказывать деткам о предстоящем путешествии и внушать как вести себя, чтобы не было стресса. Моя девочка поначалу растерялась от огромного количества людей в Китае.

До школы дочери будем стараться продлить лето, но в этом году хочу ей показать и родные красоты.



Фотографии предоставлены героями материала

ПУТЬ К МЕЧТЕ

БОРТПРОВОДНИК АВИАКОМПАНИИ «ЯКУТИЯ» ВЛАДИМИР БУРНАШЕВ – О СВОЕМ ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ ПУТИ

Служба бортпроводников – это одно из самых важных подразделений авиации республики, которому в мае 2024 года исполнилось 80 лет. Сегодня в авиакомпании «Якутия» работает 160 действующих бортпроводников. Самоотверженная работа каждого является залогом развития авиационной отрасли республики. Благодаря их достойному и сложному труду пассажиры на борту воздушных судов путешествуют в комфорте и безопасности.

Наш сегодняшний собеседник – бортпроводник авиакомпании «Якутия» Владимир Бурнашев, человек, мечтавший с детства связать свою жизнь с небом. И желание это стало реальностью благодаря упорству, целеустремленности и верности мечте.



ДЕТСКАЯ МЕЧТА

2024 год в Республике Саха (Якутия) объявлен Годом Детства. Наверно, многие согласятся с тем, что все в нашем мире идет из детства, и все высококвалифицированные профессионалы когда-то были простыми мальчишками и девчонками с трепетной мечтой.

Таким был и наш герой. Вова Бурнашев родился 11 апреля 1967 в селе Хамагатта Намского района, и с раннего возраста его необъяснимо тянуло к небу.



Начало профессионального пути. Фото на борту ВС Ту-154Б, 1990год.

В семье не было никого, кто был связан с авиацией, но Владимира интересовало все, что ее касалось. Со 2 класса он стал завсегдатаем библиотеки, перечитал все книги об авиации. Потом выписывал газеты и журналы на эту тему, заказывал сборные модели самолетов и вертолетов. Родители поддерживали сына и создали для него все условия, за что Владимир очень благодарен.

В то время в школе не было кружков по авиамоделированию, и Вове пришлось заниматься самому дома. Он собирал разные модели самолетов, в том числе и летающие. Все это никак не мешало любознательному мальчику хорошо учиться и участвовать в общественных делах.

Учителя тоже отнеслись к увлечению Владимира со всей серьезностью и напоминали мальчику, что он должен хорошо учиться, чтобы осуществить свою мечту. Учительница русского языка Анна Яковлевна Семенова проводила для него дополнительные уроки у себя дома, а учитель физики Иван Ионович Дьячковский организовывал для школьников длительные лыжные походы для общего физического развития.

Владимир любил лыжи и коньки, дважды участвовал в лыжных переходах. Протяженность трассы порой доходила до 370 км, которую школьники преодолевали семь дней. Все это Владимиру позже пригодилось в авиаучилище, армии и в жизни в целом.

НАЧАЛО ПУТИ

После школы Владимир твердо был намерен связать с авиацией свою жизнь. После окончания средней школы в селе 1-й Хомустах поступил учиться на авиатехника в Славянское авиационно-техническое училище ГА в Донецкой области.



Курсы повышения квалификации на ВС Boeing-737NG.



Якутянин учился очень хорошо, все было ему интересно, после окончания 1 курса был призван на службу в ряды Советской Армии в Ульяновск, отслужил 2 года при Ульяновском авиапромышленном комплексе. Нашему герою тогда даже посчастливилось испытать очень счастливый момент и принять участие в церемонии выпуска первого серийного самолета Ан-124. После службы в армии Владимир продолжил учебу в училище, окончил его и приехал по распределению в Якутск на Авиационно-техническую базу.

НАШЕЛ, ЧТО ИСКАЛ

Владимир проработал авиатехником около полутора лет, но мечта о небе не отпускала, и он понял, что должен освоить летную профессию. В 1990 году решил пройти собеседование в Службе бортпроводников, по результатам которого его кандидатуру одобрили и направили на учебу. Когда Владимир впервые начал выполнять рейсы в качестве бортпроводника, он сразу понял, что это его призвание. Тогда выполнялись сложные рейсы в Ленинград, Киев, Ташкент с двумя посадками на «Ту-154Б», но было настолько интересно, что Владимир был счастлив, понимая, что нашел то, что искал.

НАСТАВНИК И ИНСТРУКТОР

Сейчас Владимир, помимо полетов, занимается также инструкторской работой. Якутское звено службы бортпроводников авиакомпании «Якутия» состоит из 6 групп по 25 человек, каждую курирует инструктор, который ведет постоянную работу, чтобы его подопечные всегда были на высоком уровне в плане



С личным составом Службы бортпроводников в аэропорту Якутск.

профессиональной подготовки. Сейчас требования к бортпроводникам очень высокие, и они должны идти всегда в ногу со временем.

Как отмечает Владимир Бурнашев, очень хорошие условия для дальнейшей плодотворной работы создаются начальником Службы бортпроводников Аленой Панфиловой, а также инструкторским составом летно-методического отдела службы. Все постоянно обновляется, вводятся новые формы системы обучения, чтобы достичь высокого уровня подготовки бортпроводников. Работать с каждым днем становится все интереснее.

БЛАГОДАРНЫЕ ПАССАЖИРЫ – ЭТО РЕЗУЛЬТАТ РАБОТЫ БОРТПРОВОДНИКОВ

Как считает Владимир, бортпроводник, прежде всего, является лицом авиакомпании. Именно от того, как отработает бригада бортпроводников в рейсе, будет зависеть дальнейшее отношение пассажира к авиакомпании.

Владимир отмечает, что бывают моменты, когда даже после вынужденных задержек рейса пассажиры остаются благодарными. Это и есть самый высокий результат работы бортпроводников.

Общий налет у Владимира свыше 15 тысяч часов. По его мнению, самое главное в профессии бортпроводника – это здоровье и желание работать, дисциплинированность и пунктуальность, стрессоустойчивость, коммуникабельность и чувство юмора. Многие думают, что работа бортпроводника – это сплошная романтика и путешествия. Но это не так, в профессии есть свои сложности. Многие не выдерживают и уходят, но те, кому по душе этот ритм, остаются надолго, и у каждого своя история.



Владимир отмечает, что прогресс никогда не стоит на одном месте, и бортпроводники должны постоянно учиться, чтобы совершенствовать свои навыки. Показателем высокого профессионализма он считает умение находить общий язык со всеми и создавать комфортную обстановку.

Он всегда идет на рейс только с хорошим настроением, а от негатива избавляется. Когда Владимир поднимается на борт самолета, то всегда здоровается, а после рейса говорит: «До свидания, до новых встреч!».

После рейса бортпроводник приезжает домой, принимает душ, отдыхает. И слышит: его прилетевший самолет вновь отправляется в рейс. И он всегда желает ему вслед хорошего полета. А когда снова заступает на борт воздушного судна, то испытывает счастье.

НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ – АЛМАТЫ (КАЗАХСТАН)

В апреле 2024 года авиакомпания «Якутия» открыла новый маршрут – в город Алматы (Казахстан). Для Владимира Алматы – это старый друг. В конце 90-х он полгода работал там инструктором, обучал бортпроводников для авиакомпании Air Kazakhstan. Работа была очень интересной, выполняли в основном международные рейсы из Алматы во Франкфурт-на-Майне, Дели, Анкару, Ереван и другие города. На рейсах большинство пассажиров были иностранцами, многие даже не знали русского языка. На этих рейсах якутский бортпроводник и проявлял свое мастерство, общаясь исключительно на английском языке. По его словам, это были непередаваемые ощущения.

В свободное от работы время была возможность познакомиться со страной. Владимир посетил все достопримечательности, особенно ему понравился знаменитый каток Медео. Сама атмосфера, город, жители очень понравились. И сейчас он очень рад, что в ближайшее время из Якутска через Иркутск открываются новые еженедельные регулярные рейсы в Алматы.

Также бортпроводнику очень нравится выполнять рейсы в Сеул и Харбин. И то, что сейчас возобновились рейсы в Харбин – очень удобно для пассажиров, которые смогут дальше ездить и отдыхать в разных городах Китая и не только. Он с нетерпением ждет снова открытия рейсов в Южную Корею.

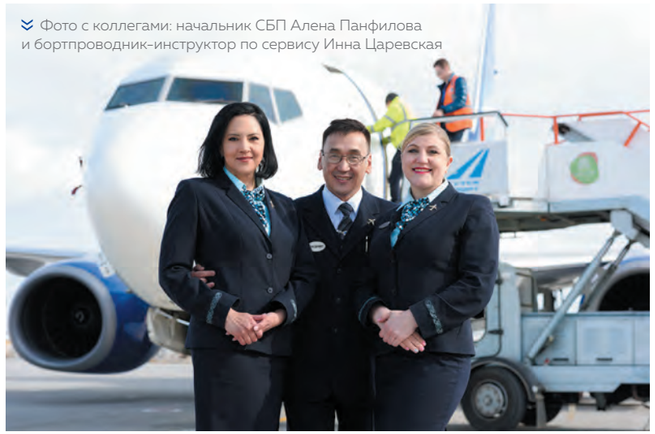


Фото с коллегами: начальник СБП Алена Панфилова и бортпроводник-инструктор по сервису Инна Царевская



Полеты на ВС Ту-154М в авиакомпании «Якутские Авиалинии».

СЕМЬЯ – ЭТО ГЛАВНОЕ

Еще один счастливый момент – когда после рейса бортпроводник возвращается домой. Семья Владимира оказывает ему всемерную поддержку.

В длительные командировки он всегда уезжает со спокойной душой, потому что уверен, что в его семье все хорошо. После рейса особенно приятно, когда все в сборе за душевным ужином.

У семьи Бурнашевых много традиций, но самая почетная из них – чествование героев Великой Отечественной войны. Его отец и тесть являлись ветеранами Великой Отечественной войны. И каждую весну вся семья вспоминает об их подвиге. Это особенно важно сейчас, когда воины-якутяне находятся в зоне специальной военной операции и показывают такой же пример силы и мужества, как отцы и деды. Сплоченность народа, без сомнения, приведет к скорой победе и мирной жизни.

А когда наступает дачный сезон, в свободное от работы время Бурнашевы любят ездить на дачу. Хотя дача находится в Мархе, не так далеко от города, но это совсем другой мир. Тишина, чистый воздух, зеленая трава, деревья. Владимир любит, как в детстве, ходить босиком по зеленой траве. Это так успокаивает и придает сил для дальнейшей плодотворной работы.

НА РАБОТУ, КАК НА ПРАЗДНИК

Коллеги Владимира очень уважают его и как человека, и как профессионала. Считают его очень интеллигентным и позитивным человеком, который умеет быть благодарен всему, что его окружает или вокруг происходит, благодарит даже за мелочи. Владимир всегда готов прийти на помощь, никогда не остается в стороне, помогает, сопереживает. Коллеги часто обращаются к нему за советом или помощью, он никогда не отказывает.

А еще из года в год Владимир практически не меняется внешне, всегда идеально выглядит, подтянут, настоящий бортпроводник и бортпроводник-инструктор, образец для подражания. Поэтому его фотографии часто размещают на рекламных баннерах авиакомпании.









Фотографии предоставлены героем материала.

Владимир по собственной инициативе, уже много лет, ежемесячно размещает красивые цветные списки с датами дней рождений коллег и поздравлениями. Благодаря чему все знают, когда у кого день рождения и не забывают поздравить друг друга.

Начальник доверяет ему, поэтому Владимир часто замещает шефа во время отпуска. Коллеги характеризуют его как очень серьезного и ответственного человека, но в то же время с большим чувством юмора. Они очень рады, что работают с таким потрясающим, всесторонне развитым человеком.

Сам Владимир считает, что несмотря на сложные климатические условия и мировые санкции, руководство авиакомпании «Якутия» и весь личный состав делают все возможное для процветания авиации в республике. И лучшим доказательством служит то, что сотрудники авиакомпании «Якутия» всегда идут на работу как на праздник.

Photos are taken from the public domain



WHERE TO? TO SOCHI FOR THE CLASSICS FESTIVAL!

From August 12 to 18, during your stay at the Rosa Khutor mountain resort, you can attend the international festival «Rosa Khutor. Classics.» This year, the event will commemorate two anniversaries: the 180th birthday of composer N.A. Rimsky-Korsakov and the 225th birthday of the great Russian poet A.S. Pushkin.

Classical art enthusiasts will enjoy an extensive program featuring Russian and international stars of opera and ballet, as well as the legendary Saint Petersburg State Academic Symphony Orchestra. The festival's main director will be Ilya Ustyantsev, a choreographer and director from the Mariinsky Theatre.

The open stage at the Laiso Park, situated 1050 meters above sea level, will host the premiere of N.A. Rimsky-Korsakov's opera «The Tsar's Bride.» At the Rosa Town Hall on the central square of the resort, you can see the one-act opera «Aleko» with music by S.V. Rachmaninoff and libretto by V.I. Nemirovich-Danchenko, an evening of romances set to A.S. Pushkin's poems, and a concert reading of folktales from various cultures.

SWIM WHERE IT'S SAFE!

There are no «brain-eating» amoebas in Russian waters, according to Rospotrebnadzor. This announcement came in response to media reports about a man in Israel who was hospitalized with brain inflammation after swimming at a local beach. The disease, called primary amoebic meningoencephalitis, is caused by the amoeba Naegleria fowleri, found in the waters of India, Pakistan, and the southern coast of the USA. In Russian waters, you are more likely to contract familiar illnesses such as rotavirus. To avoid this, Rospotrebnadzor specialists recommend swimming only in designated areas where the water has been sanitary checked.



HIT AIRPLANE BRAWLERS WITH FINES!

The State Duma has proposed amendments to the Code of Administrative Offenses of the Russian Federation to significantly increase fines for unruly airplane passengers. Smoking on board will result in fines ranging from 3,000 to 5,000 rubles, while failure to comply with the crew's instructions will incur fines from 8,000 to 12,000 rubles (or up to 15 days of administrative arrest). Minor hooliganism will be punished with fines of 5,000 to 10,000 rubles or 15 days of arrest. The amendments will also include provisions for «being intoxicated on board in a manner that insults human dignity and public morality.» The need to toughen penalties for disruptive airplane behavior is underscored by statistics showing a yearly increase in such incidents.



WHERE TO FLY IN AUGUST-SEPTEMBER?

August is a perfect time for beach relaxation at popular resorts. For children, it's the last chance to unwind before the school year begins, so take advantage of it!

Thailand: Despite unpredictable weather, August in Thailand offers the huge advantage of lower prices, attracting many vacationers. September marks the end of the rainy season, with numerous festivals and unique elephant polo games taking place.

Turkey: This period is ideal for those who find water temperatures comfortable at 25°C and above. Swimming is pleasant everywhere. Due to low humidity, the heat along the Turkish coast is easy to bear, and it cools down in September.

China: Hainan Resort. September is the peak season here, with warm seas and great weather. Water temperatures reach 29°C. Due to occasional rain, hotel prices drop significantly during this time.

Enjoy your trip!



YAKUT SCHOOLCHILDREN WRITE A HISTORICAL BOOK

Students from School No.5 in Yakutsk have published a historical book titled «Vitus Bering: The Christmas Miracle Sleigh.» Their project involved extensive research, during which they discovered that Vitus Bering was the first to officially advocate for the establishment of schools in Yakutsk. In the winter of 1734, he built a large sleigh to entertain and treat the townspeople. This book, written by the students, details these events and includes illustrations created by them. The text is available in three languages: Russian, Yakut, and English. The book is part of the scientific project «Chronicles of School No. 5 in Yakutsk as a Historical Source.»



SABANTUY COMES TO YAKUTSK IN 2025

During the celebration of the 24th Federal Sabantuy in the Republic of Mari El, the festival's symbol, the bronze winged horse «Tulpar,» was handed over to representatives of Yakutia. Vice Speaker of the Il Tumen, Alexander Podgolov, noted that hosting the Federal Sabantuy in Yakutia will be a significant event for fostering cooperation between different peoples, enriching cultures, and expanding interregional connections. Sabantuy is a traditional Tatar national holiday marking the end of spring fieldwork. Russian President Vladimir Putin has previously highlighted Sabantuy as an essential part of the country's cultural heritage. Since 2001, the Federal Sabantuy has been held annually in various regions of Russia.



THREE CHEERS FOR TOURISM!

Yakutia aims to triple the number of tourists visiting the republic, focusing on eco-tourism and agro-tourism. This initiative was announced by Yakutia's head, Aisen Nikolaev, during a meeting with Russian Deputy Prime Minister Dmitry Chernyshenko. Nikolaev emphasized that the upcoming tourism development strategy for Yakutia will consider all regional specifics. Special attention will be given to resolving limiting factors such as transportation accessibility, which will enhance the tourism infrastructure and hospitality industry. Chernyshenko noted that the republic actively uses national project tools for tourism development. In 2023–2024, about 310 million rubles from the federal budget have been allocated for tourism development, including the creation of a tourist code for Yakutsk's center, event planning, equipment procurement, and eco-tourism and agro-tourism development. Additionally, a 150-room hotel is being constructed in Yakutsk with the participation of the Tourism.RF Corporation. In 2023, over 235,000 tourists visited Yakutia, surpassing pre-pandemic levels. Over the past five years, the tourist flow to Yakutia has increased by 18%.

PHOTO FACT

At the recent Family, Love, and Fidelity Day, particles of the fire from the All-Russian Family Hearth «Heart of Russia» were presented to newlyweds in Yakutia. Notably, the fire was brought to Yakutia in a lamp by Vladislav and Zhanna Fedorov, whose wedding, held in November at the «Russia» exhibition-forum, was featured in a previous issue of our magazine.

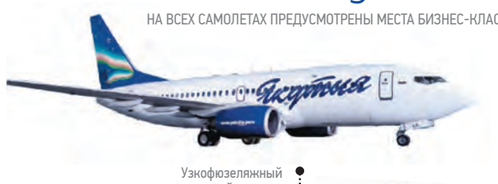


Photos are taken from the public domain

Авиапарк компании постоянно обновляется. Сейчас он насчитывает более 15 воздушных судов иностранного и российского производства. Последовательная модернизация флота реализуется с учетом актуальных требований ИКАО по безопасности, аэронавигационной оснащенности судов, уровню шума и эмиссии вредных веществ в атмосферу, высокой топливной эффективности и комфорта пассажиров.

Boeing 737–800

НА ВСЕХ САМОЛЕТАХ ПРЕДУСМОТРЕНЫ МЕСТА БИЗНЕС-КЛАССА



Узкофюзеляжный пассажирский самолет для авиалиний средней протяженности, представитель самой популярной серии самолетов в мире. Лайнер рассчитан на перевозку 170 пассажиров, отличается низким уровнем шума и комфортным освещением.

Boeing 737–700



Узкофюзеляжный пассажирский самолет, предназначенный для авиаперевозок по маршрутам средней протяженности. Является самым популярным воздушным судном в своем классе, что связано с высокой коммерческой эффективностью и удобством для пассажиров.

Sukhoi Superjet 100



Sukhoi Superjet 100, он же RRJ (Russian Regional Jet), – первый отечественный пассажирский самолет, разработанный в современной России с использованием прогрессивных цифровых технологий. Лайнер предназначен для перелетов на средние дистанции длиной до 4 тыс. км.

Bombardier DHC-8-Q300



Надежный, экономичный и тихий региональный турбовинтовой самолет канадского производства, соответствующий современным требованиям безопасности. Лайнер имеет просторный комфортный салон и идеально подходит для перелетов на расстояния в пределах 1,5 тыс. километров.

Максимальное количество пассажиров	170	148	103	50
Длина самолета, м	39,47	33,6	29,94	25,68
Высота самолета, м	12,5	12,5	10,28	7,49
Крейсерская скорость полета, км/ч	852	850	830	520
Максимальная высота полета, м	12 100	12 500	12 200	7 600
Дальность полета, км	5 600	6 040	4 000	1 558
Максимальный взлетный вес, т	79	70	45,88	19,5

Информация по транспортной безопасности пассажиров

Физические лица, следующие либо находящиеся на объекте транспортной инфраструктуры или транспортном средстве, обязаны:

а) осуществлять проход (проезд) в зону транспортной безопасности в соответствии с правилами проведения досмотра, дополнительного досмотра и повторного досмотра в целях обеспечения транспортной безопасности, включающими перечень необходимых документов, устанавливаемыми Министерством транспорта Российской Федерации по согласованию с Министерством внутренних дел Российской Федерации и Федеральной службой безопасности Российской Федерации;

б) выполнять требования сил обеспечения транспортной безопасности, направленные на обеспечение транспортной безопасности, а также не предпринимать действий, препятствующих выполнению ими служебных обязанностей;

в) информировать силы обеспечения транспортной безопасности о событиях или действиях, создающих угрозу транспортной безопасности объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства.

Физическим лицам, следующим либо находящимся на объекте транспортной инфраструктуры или транспортном средстве, запрещается:

а) проносить (провозить) в зону транспортной безопасности предметы и вещества, запрещенные или ограниченные для перемещения на объекте транспортной инфраструктуры и (или) транспортном средстве;

б) препятствовать функционированию технических средств обеспечения транспортной безопасности, расположенных в зоне транспортной безопасности;

в) принимать материальные объекты для их перевозки на транспортном средстве без уведомления сил обеспечения транспортной безопасности и прохождения процедуры досмотра в случаях, предусмотренных требованиями по обеспечению транспортной безопасности, установленными в соответствии со статьей 8 Федерального закона «О транспортной безопасности»;

г) совершать действия, создающие препятствия (в том числе с использованием транспортных и других технических средств) функционированию транспортного средства или ограничивающие функционирование объектов транспортной инфраструктуры, включая распространение заведомо ложных сообщений о событиях или действиях, создающих угрозу транспортной безопасности объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства, а также действия, направленные на повреждение (хищение) элементов объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства, которые могут привести их в негодное для эксплуатации состояние либо состояние, угрожающее жизни или здоровью персонала субъекта транспортной инфраструктуры или подразделения транспортной безопасности, пассажиров и других лиц;

д) передавать документы сторонним лицам, предоставляющие право прохождения процедуры досмотра в особом порядке, для прохода (проезда) в зону транспортной безопасности;

е) осуществлять проход (проезд) в зону транспортной безопасности объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства вне (в обход) установленных субъектом транспортной инфраструктуры или перевозчиком проходов (проездов);

ж) предпринимать действия, имитирующие подготовку к совершению либо совершение актов незаконного вмешательства в деятельность объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства;

з) использовать пиротехнические изделия без разрешения лица, ответственного за обеспечение транспортной безопасности на объекте транспортной инфраструктуры или транспортном средстве;

и) использовать маломерные самоходные и несамоходные суда (плавательные средства) на участках акваторий морских портов, используемых для посадки (высадки) пассажиров и (или) перевалки грузов повышенной опасности, определенных обязательными постановлениями в морском порту, утверждаемыми Министерством транспорта Российской Федерации.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПАССАЖИРОВ НА ВОЗДУШНОМ СУДНЕ

■ ПАССАЖИРЫ ИМЕЮТ ПРАВО:

– Требовать предоставления всех услуг, предусмотренных условиями договора перевозки, указанными на бланке бумажного билета, на сайте авиакомпании «Якутия», в процессе оформления электронного билета или в офисах продаж уполномоченных агентов, а также установленными Правилами.

■ ПАССАЖИРЫ ОБЯЗАНЫ:

– Выполнять требования командира воздушного судна и рекомендации других членов экипажа.
– Соблюдать дисциплину и порядок.
– Занять место, указанное в посадочном талоне. Пересадка на другое место осуществляется только после согласования с бортпроводником и получения разрешения командира воздушного судна.
– Держать привязные ремни застегнутыми при включении табло «Застегните ремни» (рекомендуется держать привязные ремни застегнутыми в течение всего полета).

■ ПАССАЖИРАМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

– Создавать ситуации, угрожающие безопасности полета или жизни, здоровью и личному достоинству (в т. ч. оскорбление словесное или физическое) других пассажиров и авиаперсонала.
– Употреблять алкогольные напитки, кроме тех, что были предложены на борту воздушного судна.
– Находиться в состоянии алкогольного опьянения, оскорбляющем человеческое достоинство и общественную нравственность.
– Курить (в т.ч. электронные сигареты) на борту воздушного судна в течение всего полета.
– Использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа.
– Пользоваться электронными приборами и средствами связи во время руления, взлета и посадки воздушного судна.
– Создавать условия, некомфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа.
– Портить принадлежащее АО «Авиакомпания «Якутия» имущество и/или выносить его с борта воздушного судна.
– Вскрывать до окончания полета опломбированные пакеты с товарами, приобретенными в магазинах беспошлинной торговли.
– Вынимать из контейнера (клетки) животное, перевозимое в салоне.

авиакомпания Якутия

Маршруты авиакомпании «Якутия»

август – сентябрь 2024



ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА АВИАКОМПАНИИ «ЯКУТИЯ»

Алматы (Казахстан)
Тел.: +7 (771) 766-95-05
E-mail: representative@transavia-service.kz

Анадырь
Тел.: +7 (4272) 22-03-37 доб 1203,
E-mail: prt@ata87.ru

Владивосток
Тел.: +7 (984) 113-43-74
E-mail: VVO@yakutia.aero

Екатеринбург
Тел.: +7 (343) 264-76-77
E-mail: svxrep@yakutia.aero

Иркутск
Тел.: +7 (914) 899-95-03
E-mail: ikt@yakutia.aero

Минеральные Воды
Тел.: +7 (928) 306-26-60
E-mail: MRV@yakutia.aero

Москва
Тел.: +7 (495) 436-83-40, +7 (985) 928-95-48
E-mail: VKOAPR3@yakutia.aero

Мирный
Тел.: +7 (996) 317-69-54
E-mail: MJZ@yakutia.aero

Нерюнгри
Тел.: +7 (924) 591-43-62
E-mail: ner@yakutia.aero

Новосибирск
Тел.: +7 (383) 304-77-63, +7 (913) 747-38-28
E-mail: astehovb@list.ru

Омск
Тел.: +79136000610
E-mail: oms@yakutia.aero

Санкт-Петербург
Тел.: +7 (931) 590-19-48,
E-mail: led@yakutia.aero

Сочи
Тел.: +7 (918) 623-20-79
E-mail: aer@yakutia.aero

Улан-Удэ
E-mail: UUD@yakutia.aero

Хабаровск
Тел.: +7 (984) 284-37-19
E-mail: KHV_BO@yakutia.aero

Харбин/ Яньтай
Тел.: +8613936525390
E-mail: hrb-ops@inbox.ru

Чита
Тел. +7 (924) 575-10-32
E-mail: hta@yakutia.aero

Южно-Сахалинск
Тел. + 7 4242 300-206 9 (доб 7149)
E-mail: UUS@yakutia.aero

Якутск
Тел.: +7 (4112) 49-50-33,
+7 (914) 271-32-26
E-mail: yks.r3@yakutia.aero

Региональные рейсы по Республике Саха (Якутия)



Правила перевозки багажа

РАЗМЕР ОДНОГО МЕСТА ЗАРЕГИСТРИРОВАННОГО БАГАЖА НЕ ДОЛЖЕН ПРЕВЫШАТЬ 203 СМ В СУММЕ ТРЕХ ИЗМЕРЕНИЙ

РАЗРЕШЕНО СДАТЬ В БАГАЖ:



ОРУЖИЕ (ТОЛЬКО ПОСЛЕ СОГЛАСОВАНИЯ С АВИАКОМПАНИЕЙ)



ХОЗЯЙСТВЕННО-БЫТОВЫЕ НОЖИ (НОЖНИЦЫ)

СВЕРХНОРМАТИВНЫЙ БАГАЖ

Если ваш багаж не соответствует установленным требованиям нормы бесплатного провоза багажа и отсутствует подтвержденное согласование с АО «Авиакомпания «Якутия», то багаж будет принят к перевозке только при наличии на воздушном судне свободной провозной емкости и при условии оплаты пассажиром провоза такого багажа. Багаж пассажира, масса 1 (одного) места от 32 до 50 кг, является тяжеловесным.

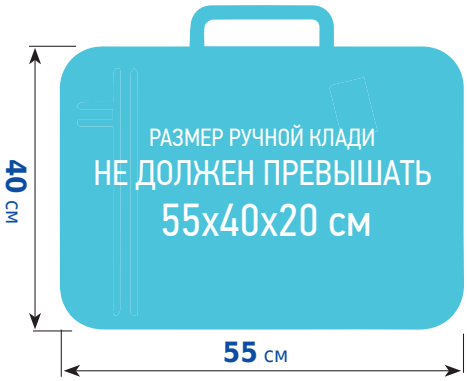
Норма бесплатного провоза багажа на тяжеловес не распространяется. Оплата за перевозку такого багажа производится в соответствии с правилами применения сбора и тарифа АО «Авиакомпания Якутия» за полный фактический вес багажа.

Багаж, одно место которого более 50 килограмм, не рассматривается как багаж и перевозится только в качестве груза.

НОРМА БЕСПЛАТНОГО ПРОВОЗА БАГАЖА



бизнес-класс/эконом класс



Вес – 5 кг 1 место (эконом на внутриреспубликанских рейсах)

Вес – 10 кг 1 место (эконом на центральных рейсах)

Вес – 15 кг 2 места (бизнес)

ЗАПРЕЩЕНО БРАТЬ В САЛОН:



КОЛЮЩИЕ И РЕЖУЩИЕ ПРЕДМЕТЫ



ВЗРЫВЧАТЫЕ ВЕЩЕСТВА, ВОСПЛАМЕНЯЮЩИЕСЯ ТВЕРДЫЕ ВЕЩЕСТВА



ТОКСИЧНЫЕ ВЕЩЕСТВА



ЛЕГКОВОСПЛАМЕНЯЮЩИЕСЯ ЖИДКОСТИ, ПРЕДМЕТЫ



РАДИОАКТИВНЫЕ МАТЕРИАЛЫ



СЖАТЫЕ И СЖИЖЕННЫЕ ГАЗЫ

! Ручная кладь (багаж в салон), не отвечающая требованиям по габаритам, весу и количеству, сдается в багаж

РАЗРЕШЕНО ВЗЯТЬ В САЛОН:



МЕДИЦИНСКИЙ ТОНОМЕТР, ЭЛЕКТРОННЫЙ ТЕРМОМЕТР – ОДИН НА ПАССАЖИРА



КОСТЮМ В ПОРТПЛЕДЕ



ВЕРХНЯЯ ОДЕЖДА



КОСТЫЛИ



ИНВАЛИДНАЯ КОЛЯСКА



ЖЕНСКАЯ СУМКА



МУЖСКОЙ ПОРТФЕЛЬ



РЮКЗАК (ДО 5 КГ) и габаритами не более 80 см



ТОВАРЫ, ПРИОБРЕТЕННЫЕ В МАГАЗИНАХ БЕСПОШЛИННОЙ ТОРГОВЛИ



ОДИН БУКЕТ ЦВЕТОВ ВЕСОМ НЕ БОЛЕЕ 5 (ПЯТИ) КГ



ДЕТСКАЯ ПРОГУЛОЧНАЯ КОЛЯСКА С МЕХАНИЗМОМ СКЛАДЫВАНИЯ «ТРОСТЬ» ВЕСОМ НЕ БОЛЕЕ 8-ми КГ



ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ РЕБЕНКА НА ВРЕМЯ ПОЛЕТА



ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ, СПЕЦИАЛЬНЫЕ ДИЕТИЧЕСКИЕ ПОТРЕБНОСТИ В КОЛИЧЕСТВЕ, НЕОБХОДИМОМ НА ВРЕМЯ ПОЛЕТА

ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ:

КАК ИЗМЕНИТЬ ДАТУ ВЫЛЕТА ИЛИ ДАННЫЕ О ПАССАЖИРАХ?

Для изменения данных в авиабилете необходимо:

- написать заявление в произвольной форме, указав номер билета и ФИО пассажира;
- отправить заявление на электронный адрес: info@yakutia.aero с почтового ящика, указанного при покупке авиабилета. При внесении изменений взимается сбор, сумма которого зависит от места приобретения авиабилетов.

КАК ОФОРМИТЬ ПЕРЕВОЗКУ ЖИВОТНОГО В САЛОНЕ?

Перед покупкой билета необходимо заявить о перевозке домашнего животного. Габариты жесткого контейнера (клетки) не должны превышать 44x30x26 см. Размер сумки-переноски закрытого типа (с жестким дном) для перевозки в пассажирском салоне в сумме трех измерений не должен превышать 126 см, по высоте не должен превышать 30 см (отклонение от указанных габаритов допускается только в меньшую сторону). Масса животных вместе с контейнером (клеткой) или сумкой-переноской не должна превышать 10 кг. Также при себе необходимо иметь паспорт/сертификат с прививкой от бешенства за 21 день до полета (если рейс зарубежный – международного образца). Перевозка питомцев разрешена только в салоне эконом-класса. Провоз животных оплачивается, исходя из фактического веса по установленным тарифам, независимо от других вещей пассажира.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БАГАЖ ПОТЕРЯЛСЯ?

Если в аэропорту прибытия вы обнаружили, что ваш багаж отсутствует, сообщите об этом сотрудникам службы розыска багажа аэропорта до выхода из зоны прилета. Вам будут выданы «Коммерческий акт», справка о неприбытии багажа, контакты отдела розыска багажа аэропорта и электронный адрес авиакомпании. По прибытии вашего багажа мы свяжемся с вами и организуем его доставку.

КАК СОВЕРШИТЬ ПОЛЕТ ПАССАЖИРУ-ИНВАЛИДУ?

При бронировании авиабилета пассажиру необходимо проинформировать авиакомпанию. В случае возникновения дополнительных вопросов вы можете обратиться письменно по электронному адресу: oop@yakutia.aero, центр продажи и информации, или к агенту по продажам авиабилетов о потребности в обслуживании, имеющихся ограничениях жизнедеятельности, о габаритных, весовых и иных характеристиках индивидуальных средств передвижения, необходимых для перевозки. Обращаем ваше внимание, что бортовое кресло-коляска для передвижения по салону воздушного судна в туалетную комнату предварительного заказа не требует и предоставляется на всех рейсах АО «Авиакомпания «Якутия». Если пассажир по назначению врача принимает лекарственные препараты, то они должны быть упакованы в заводской таре, при себе необходимо иметь рецептурный документ. Если вы перевозите лекарства, которые содержат запрещенные наркотические или психотропные вещества, также обязательно должен быть рецептурный документ от врача. Если лекарство требует определенных условий хранения и перевозки, например, в специальном контейнере со льдом или аккумулятором холода, то в справке от врача или в инструкции к лекарству должно быть указано, что препарат должен храниться в холодильнике. На лекарства в жидкой форме: сиропы, мази, кремы, растворы распространяются те же требования, что и на другие жидкости. В салоне самолета их можно провозить в емкостях объемом не больше 100 мл, а в сумме объем не должен превышать 1 литра. В случае возникновения дополнительных вопросов вы можете обратиться письменно по электронному адресу: oop@yakutia.aero

авиакомпания Якутия

www.yakutia.aero
8 800 700 21 90

«ПРОГУЛОЧНЫЙ ТАРИФ»

по маршруту

ЯКУТСК – ХАРБИН – ЯКУТСК

при покупке авиабилета туда-обратно

на понедельник-четверг или четверг-понедельник





ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЯКУТИЮ!

ЯКУТИЯ – КЛАДОВАЯ ВИТАМИНОВ!
СТР. 40–41